



ARNE JENSEN

LAP LOKALKONSULENT

REGION SJÆLLAND

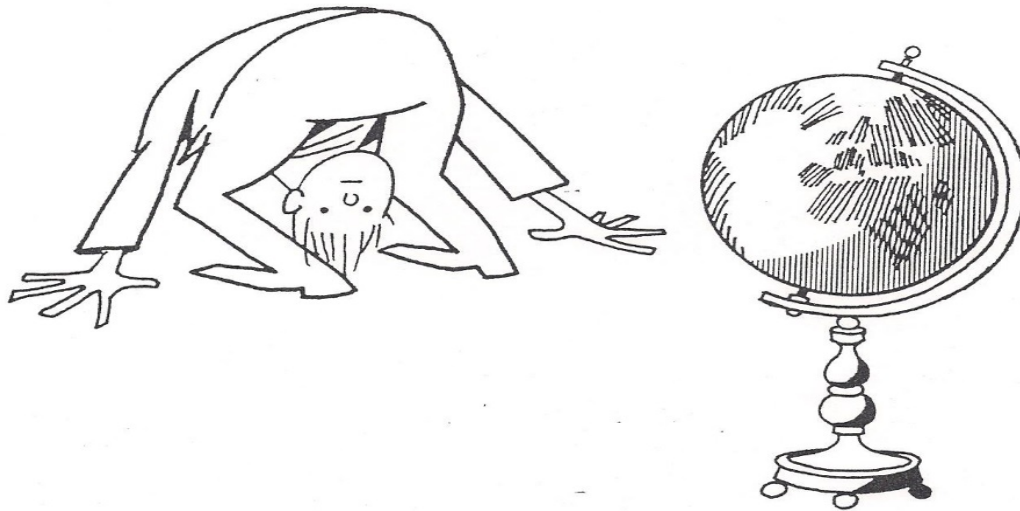
MOBIL 5328 4004

ARNE@PUSKAS.DK

INTET OM OS UDEN OS ... LAP



SE PÅ VERDEN -PÅ EN ANDEN MÅDE!



NETVÆRK

FAGLIGHED
FORENINGER
FAMILIE

Behovsberget

- Kreative og demokratiske behov
- Sociale behov
- Tryghedsbehov
- Fysiske behov



Retten til at....



bo i egen bolig



have kontakt med andre



arbejde og struktur i hverdagen



få undervisning og uddannelse



dyrke interesser sammen med andre



komme omkring



få råd og vejledning



træffe beslutninger om eget liv

FRIVILLIG

*

YDER

*

NYDER

*

* * * * *

*

NYDER

*

YDER

*

Adresse oplysninger

Fra Nykøbing F station er der 1½ km ned til klubhuset, en hyggelig tur langs skoven. Har du brug for følgeskab de første gange, er du velkommen til at lade en evt. støtteperson følge dig. Når du har lært nogle af de andre at kende, vil du måske finde nogen at følges med. Alle spørgsmål omkring "Motion og godt humør" kan stilles til Erik eller Susanne se nederst på siden.



**Motion og velvære
foregår
hver torsdag
fra kl. 10 - 13**



B. 1901, Ved Kohaven 3, 4800 Nykøbing F.

Kontakt

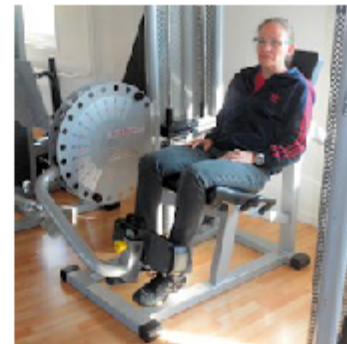
Henvendelse kan altid ske til bestyrelsen og vi tager rigtig gerne tage ud og fortæller, om det at leve med en psykisk sygdom.

Flere af os har taget kurser og uddannelser med det formål at udbrede kendskabet til psykiske lidelser.

Susanne Svensson tlf.: 60 14 40 48 / Erik Warburg tlf.: 50 94 79 36

Motion og godt humør!

-for alle psykisk sårbare
uanset kondital...



LAP Guldborgsund og Omegn

www.123hjemmeside.dk/LAPGuldborgsund

PARTNERSKABSAFTALE

Mellem Atriumfonden, Nykøbing FC og LAP Guldborgsund & omegn
Vedr. LAP Motion & Fodbold Fitness hver torsdag kl. 10.00 – 13.00 i Nykøbing FC nord

Atriumfondens aktiver:

Transportere beboere/deltagere og arrangere Fodbold Fitness (motion fodbold på lille bane)

Nykøbing FC aktiver:

Leverer materiel til Fodbold Fitness samt stille klubhus og baner til rådighed

LAP Guldborgsund & omegn aktiver:

Fitness Center, gåture, socialt samvær, mv. samt kaffe og let frokost kl. 12.00

Tovholder i projektet: LAP Lokalkonsulent Arne Jensen

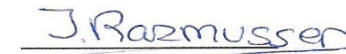
Aftalen er indgået 01 – 07 – 2015



Leder Per Bonde
Atriumfonden



Formand Rene F. Sørensen
Nykøbing FC



Formand Jytte Rasmussen
LAP Guldborgsund og omegn

RUTINER

*

GODT

*

DÅRLIGT

*

* * * * * * * * * *

*

DÅRLIGT

*

GODT

*

HVAD GØR BRUGERSTYREDE VÆRESTEDER SPECIELLE?

BRUGERNE ER MEDANSVARLIGE

DET ER HJÆLP TIL SELVHJÆLP

ALLE ER LIGEVÆRDIGE

DER ER ET LANGT HØJERE AKTIVITETSNIVEAU

MAN FØLER SIG VELKOMMEN

PEER TO PEER





