

LAP

MEDLEMSBLAD

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ÅRGANG 23
SOMMER 2021

nr. 2

Se Jonas Vennike Ditlevsen på skærmen

LÆS MERE SIDE 33

*PsykiatriTopmøde lørdag
den 2. oktober 2021*

LÆS MERE SIDE 13

*Hvilket anderledes Folkemøde
vi har været med til i år!*

LÆS MERE SIDE 22

Folkemødet 2021

LÆS MERE SIDE 16

*Nyt hospital for
fysisk og psykisk
syge ved Herning*

LÆS MERE SIDE 24

Når ledelse bliver at klandre andres fejl - hvad er så fejlet?

Tekst: Steen Moestrup, Hanne Wiingaard, Jens Rasmussen
Forretningsudvalget

Folkemødet er slut - det blev et corona-light folkemøde, ingen telte og stande til de deltagende. Begrænset mulighed for at bevæge sig på pladsen, samlet tilmelding til én gruppe arrangementer, som var hårdt styret af arrangører. Tænk at det kan lade sig gøre i år 2021, i et demokratisk styret land, hvor forsamlingsforbuddet ellers har været ophævet siden krigen og vi skulle komme hinanden ved, på kryds og tværs af sociale skel og op-rindelse.

Folkestyret har talt - endnu en gang har Socialstyrelsen fået klokket i det med ansøgninger til UIFRI, ULHAN og PUF - puljer til frivilligt socialt arbejde. Grunden er fejl i udbudsmaterialet, der nu giver de organisationer som ikke fik søgt i første omgang endnu en mulighed, og alle får lov at rette i deres ansøgninger. Det som blot ikke omtales i denne historie er alle dem, som nu står og river sig i håret. Hvordan mon svarfristerne bliver på ansøgningerne, de er jo 3 måneder bagefter nu - får organisationerne svar i år eller først næste år om, at de modtaget penge i år?

Det er nok sat lidt på spidsen, men vi har kommunal- og regionsvalg i år, og det betyder, at en masse ting rykkes rundt, for hvordan bliver det en varm kartoffel under valget? Eller hvordan undgår man, at noget bliver en varm kartoffel? Hillerød byråd har valgt at sætte bolig politikken under hamme-ren før valget, så den nye bolig politik

sendes i høring og besluttet i det gamle byråd. Et byråd, der er flyttet på landet, og har vedtaget at bilkørsel skal besværliggøres til fordel for cykelstier. Parkeringspladser lukkes for at skabe plads til nybyggeri, og den ene skyskraber afløser den næste i kampen om himmelrummet over det gamle slot.

Næste år får vi nye kommunale og regionale politikere, men hvordan står det egentlig til med at få samarbejdet til at køre på tværs af kommuner og regioner? Psykiatri er behandling og hidrører derfor under regionerne, medens misbrug, eller det vi foretrækker at kalde selvmedicinering, endnu behandles af kommunerne. Disse behandlinger går ikke hånd i hånd, men ses ofte løst ved at begge sektorer henviser til, at den andens ressortområde skal være på plads, før end der er plads til at varetage borgerens problem - i tæt samspil med den enkelte borger.

Vi ønsker at få skabt en psykiatri, der tør give livgivende samtaler, hvor redskaber som åben dialog, vendepunkter, nærvær og individuelle ønsker går hånd i hånd. Og ikke styres af medicin, som er fyldt med distancering til problemet og bivirkninger på kroppens fysik. 10 års planen bliver nok det store valgemne. Her har jeg et problem, for hvordan skal der sikres økonomi i den så vigtige kommunale socialpsykiatri og samspil med den regionale psykiatri, som stadig kun formår at give patienterne en kortvarig bedring? Patient be-

tyder passivt modtagende, og er endnu ikke erstattet af det mere aktive brugerbegreb. Psykiatribrugere er faktisk nogen, som stiller krav om kvalitet og ikke mindst resultater, der holder på det lange sigt.

Er 10 års planen ved at blive til en tiårs planlægning, hvor resultatet først offentliggøres, når de 10 år er gået. Den er gentagne gange blevet udsat og gennemskrevet igen og igen. Mange organisationer har samarbejdet om den, men resultatet foreligger endnu ikke. Det naturlige ville være, at der lægges en dynamisk plan, som giver målbare resultater og primært måler på borgernes oplevelser fremfor organisationens udbygning. En plan, hvor det lykkedes at implementere behandlingen i borgernes hverdag, så det bliver de daglige forbedringer, som sikres og leveres, i sikker forvisning om, både at give en borgeroplevet her og nu tilfredshed og forbedring, og på sigt også forlænger både borgerens fysiske liv og oplevet livskvalitet.

Kvaliteten for 10 års planen kan kun blive i top, hvis det lykkedes at få samarbejde mellem den regionale psykiatri og den kommunale socialpsykiatri, kombineret med talrige supplerende indsatser fra de frivillige organisationer, som faktisk leverer det vigtigste - nemlig miljøer med nærvær, tætte langvarige relationer og plads til personlig udvikling. At genfinde den psykiske balance gøres ikke på medi-

cin, det gøres med et solidt netværk, som formår at give plads til refleksion, samspil og modspil.

LAP har valgt at flytte landsmødet til efteråret i håbet om, at vi da kan samles i Svendborg og genfinde vores fællesskab i vores vante rammer. Vi ønsker at forny os ved at give medlemmer landet over mulighed for at følge begivenhederne digitalt hjemme fra deres egen stue. Godt nok satses der kun på en envejs digital løsning, hvor der transmitteres direkte fra talerstolen til brugerne. Budskaberne den anden vej må finde deres egne stier gennem mobiltelefoner, sms'er og mails til medlemmer, der er til stede på landsmødet og kan fremføre dem for de, som har valgt den behagelige løsning at blive hjemme. Vi håber dermed at nå ud til flere medlemmer, og bevare demokratiet i landsmøde salen.

Sommeren er over os, og i skriven- de stund står sommerferien for dø- ren. De sidste ting er ved at falde på plads omkring kystlejren på Henne strand, og sommerlejr på Brenderup højskole. Arbejdsmarkeds FerieFond og Socialstyrelsen har bidraget med hver deres pulje af penge, suppleret

af mange frivilliges energi og virke- lyst til at skabe unikke oplevelser, der skaber genklang i brugernes daglig- dag. Vi håber, at kunne byde på et de- cember refugie i Inspirationscentret i Maribo, men det kræver at mange brikker falder på plads.

Vendepunkter er forsøgt indarbej- det både i ferieophold, og vi håber i løbet af efteråret at kunne realise- re planerne omkring et landsdæk- kende kursus for instruktører, som langsomt, men sikkert vil brede dis- se tanker om livgivende samtaler ud over det danske land, og være vores flagskib i 10 års planen. Så vi om 10 år kan sige, nu tilbydes Vendepunkter både regionalt og lokalt, i selv den mindst flække i Danmark. Om det lykkes vil vi kunne måle på med- lems tallet. Tør vi satse på, at vi om 10 år har forøget vores personlige medlemstal til det 3-dobbelte. Det svarer blot til 200 ekstra medlemmer pr. år de næste 10 år. Et simpelt regnestyk- ke, der er store udfordringer ved at opnå, men stadig let at måle.

LAP ønsker alle en rig- tig god sommer. ■

RETTELSE FOR BLAD NR. 1, 2021

I LAP blad nr. 1 2021 er der sket en fejl. Billeder side 7 er taget af Knud Fischer-Møller. *Venlig hilsen redaktionen*

VIL DU VÆRE MED TIL AT GØRE LAP BLADET ENDNU BEDRE?

LAP-BLADET EFTERLYSER TEKSTER FRA LAP'S MEDLEMMER!

LAP-bladet er et blad for og af psykiatribrugere og indenfor denne ramme er der rigtig god plads:

- Har du spændende nyt fra dit lokalområde eller fra din arbejdsgruppe?
- Har du været til et inspirerende eller spændende møde om psykiatri?
- Har du hørt om nye behandlingsformer?

Send din tekst til LAP-Bladet på lap@lap.dk
-kun fantasien sætter grænser.

Skriv gerne, hvis du har brug for hjælp fra redakti- onen til opsætning af artikel eller indlæg.



Indhold

SOMMER 2021

Når ledelse bliver at klandre andres fejl - hvad er så fejlet?	2
Føler sig velkommen på værestedet Stop Op	6
Kære Erik, i 30 år kendte vi hinanden og blev af hjertet bedste venner	8
Føler mig tryk med LAP bisidder	9
Mindeudstilling af Bo Steen Jensen's billeder	10
Sæt kryds i kalenderen	10
Landsmøde 2021	11
En LAP kæmpe er gået bort	12
PsykiatriTopmøde lørdag den 2. oktober 2021	13
Konkurrence på folkemødet	14
Folkemødet 2021	16
I 2019 var jeg med på Folkemødet	19
Spændende politisk debat på folkemødet	20
Hvilket anderledes Folkemøde vi har været med til i år!	22
Velkommen til hospitalet - Jeg hedder nr. 767	23
Nyt hospital for fysisk og psykisk syge ved Herning	24
Fru Christoffs univers	26
Citatsiden	28
Poesiens & kunstens side	29
Lokalforeninger	30
Regionale foreninger	30
Liste over kollektive medlemmer i LAP	31
Vil du være bisidder?	32
Se LAP på skærmen hvor du vil	33
Krogs Krog: Mennesket er skrøbeligt...	34



9

Føler mig tryk med
LAP bisidder





16

Folkemødet 2021

MEDLEMSBLADET LAP:

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ADRESSE:

Medlemsbladet LAP
Store Glasvej 49, 5000 Odense C
Tlf: 6619 4511

ANSVARSHAVENDE OVERFOR PRESSELOVEN:

Hanne Wiingaard, Tlf. 2163 7314

KORREKTUR:

Jakob B. Petersen og
Inger-Liss Christoffersen

LAYOUT:

Nordhav Højager

TRYK:

COOL GRAY

TEKNISK ANSVARLIG:

Hanne Wiingaard
E-mail: wiingaard@lap.dk.

OPLAG:

2.000 eksemplarer Indlæg bedes indsendt
til LAP pr. e-mail: lap@lap.dk.

DEADLINE TIL NÆSTE NR. ER:

1. september 2021.

REDAKTIONEN:

Hanne Wiingaard, Inger-Liss Christoffersen,
Tom Jul Pedersen, Michael P. Krog og
Nils Holmquist Andersen

FORSIDEFOTO:

Jonas Vennike Ditlevsen

Navngivne indlæg udtrykker ikke nødvendigvis LAP's
holdninger.

Alle indlæg, der optages til bladet, bliver også lagt ud på
LAP's hjemmeside www.lap.dk

Artikler der indsendes, forbeholder redaktionen
sig ret til at redigere i.



I 2019 var jeg med
på Folkemødet



13

PsykiatriTopmøde
lørdag den
2. oktober 2021

Føler sig velkommen på værestedet Stop Op



Tekst: Ninna Degn Hellmann
Foto: Anne Rasmussen

Jeg er en kvinde på 58 år, som for ca. 3 år siden flyttede til Nysted, da jeg fandt en kæreste.

Jeg kom fra Greve, så det var ikke så let at finde venner eller veninder.

Derfor blev jeg frivillig i den lokale banko klub, men det gav ikke nogen venskaber uden for banko aftenerne.

Jeg skrev så på Facebook, at jeg manglede nogle venner til socialt samvær. Der kom så en henvendelse fra Værestedet Stop Op om, at jeg kunne komme over og se, hvad der skete hos dem.

Jeg aftalte så, at jeg skulle møde dem på et bestemt tidspunkt, så de kunne vise mig rundt.

Jeg er aldrig blevet taget så godt imod nogen steder. Alle var glade og tog imod mig med åbne arme. Uden at dømmе mig overhovedet, ingen så ned på mig, alle ville gerne tale med mig.

Det gjorde kæmpe indtryk på mig, at jeg blev så varmt modtaget. Jeg havde jo hørt udefra, at dem der kom der, var drankere, misbrugere m.m. Men det var uvidenhed fra folk, som intet ved om stedet, eller som ikke bruger stedet.

Det er alle, som kan komme på Værestedet Stop Op, og få en gang billig frokost, eller bare komme for det sociale, eller komme for at spille spil i alverdens afskygninger, som f.eks. dart, ludo, billard, petanque m.m.

Man kan også lave kreative ting, så som perler, hækle, sy, strikke m.m.

Der er også turneringer i forskellige spil, som afholdes på forskellige væresteder i hele landet. Her dyster man mod hinanden, og så er der pokaler til dem, der har været bedst denne dag.

Værestederne kan derfor bruges af alle, som har lyst til at hygge sig med andre glade mennesker. ■



OBS!

Værestedet Stop Op, Nysted er helt igennem baseret på frivillighed og er derfor brugerstyret og brugerdrevet.





Kære Erik, i 30 år kendte vi hinanden og blev af hjertet bedste venner

Tekst: Caia Davida
Foto: Jette Nielsen

Jeg husker den dag hvor du på din lidt generte men bramfrie måde kom ind af døren til Galebevægelsen i Blågårdsgade, slog ud med hånden og udbød: "Nå men lever I endnu?" det gjorde den lille rabliale græsrod jo så. Du kom igen og igen, og vi fandt meget hurtigt ud af hvor godt vi sjælemæssigt, tankemæssigt og arbejdsmæssigt gik sammen. Dette når det gjaldt tanken og ønsket om andre måder at bygge et samfund op på, og her spillede vores store fælles passion for kultur og kunst ind. For selv om jeg altid har beundret dig for dit store arbejde, din store viden både nationalt og internationalt i psykiatrien, så vidste du godt, at min største beundring for dig drejede sig primært om dit kunstneriske virke. Din store kulturelle viden, din musik, og ikke mindst din billedkunst. Hvor mange gange har jeg ikke ønsket, og hvor mange gange var ikke vores planer om, at det var kunsten og kulturen der skulle føre til vores drøm om opstart af det første fristed for mennesker, hvis psyke var gået i stykker og derfor havde brug for et sted til healing.

Vi drømte om og brændte for, ikke kun en bedre psykiatri, vi ønskede begge en anderledes psykiatri og med dine store evner for at skrive, forfattede vi det spinkle udkast til en anderledes måde at prøve at forstå og imødekomme et psykisk nedbrudt menneske på. Vi bragte Recovery og Empowerment

begreberne på banen. Begge to havde vi jo mange års erfaring med det etablerede psykiatriske system bag os.

Tingene tog fart i begyndelsen af 90'erne, du var en person med mange bolde i luften, vores kulturelle/kunstner drøm blev sat på Stand By. Vi holdt et væld af foredrag på universitetet, for kommunen og for skoleelever. Vi deltog i Amaliedagene i Oslo, og sandelig om du ikke for en kort periode fik involveret os i bestyrelsen for Sind København. Vi blev sammen med andre ildsjæle nærmest hvirvlet ind i planlægningen og afholdelsen af Det Europæiske Netværk's anden kongres, der blev afholdt på Den Internationale Højskole i Helsingør. Dette blev kimen til dit senere store internationale arbejde med mange rejser rundt om i verden. Et arbejde du holdt af, men et arbejde som jeg og andre med megen bekymring, så hvor meget det tog af dine kræfter. For det var her du glemte dig selv, her du glemte at dyrke den kunst, som altid havde være din balsam for sjælen. Det var her du glemte på dine rejser at stoppe op i det smukke Nord Italien, hvor du siden din ungdom, hvert år hos din gode ven, havde brugt måneder med dine malerier. Det var her i dit elskede Italien, at du skabte nogle af dine smukkeste billeder.

Du fik ideen til Radioti og som i så meget andet fulgte jeg med på dine ideer. Du fandt lokaler på Frederiksberg,

som gav os sendetilladelsen og støttet fra socialministeriet, gik radioen i luften august 1993. Radioti voksede sig hurtigt stor, og i 1996 da den tilstødende gamle købmandsbutik blev ledig, lykkedes det os at leje disse lokaler, som i dag fungerer som Netværkstedet Thorvaldsen. Her tog du meget hurtigt initiativet til opbygningen af musik studiet Rooster Musik, der udover mange dygtige musikere huser tre professionelle producere.

Igennem mange år havde der hos en gruppe af "Psykiatribrugere" været et ønske om at starte en brugerforening, med, af og for mennesker, der var ramt af det psykiatriske system og i 1999 blev dette ønske en realitet. Landsforeningen Af Nuværende og Tidligere Psykiatribrugere så dagens lys. Foreningens første møder blev holdt på Netværket Thorvaldsen, men hurtigt var der enighed om, at lægge foreningen i Odense, midtvejs mellem Jylland og Sjælland. Igen tog du initiativet til at oprette den første lokalforening som vi startede op med hjemsted på Netværkstedet Thorvaldsen. Men det var for småt, og da jeg vidste at Københavns kommune havde den ledige lejlighed på Vesterbrogade 103, så gik vi i forhandling med kommunen og efter kort tid flyttede du LAP's lokalforening i hovedstaden til den nye adresse på Vesterbrogade.

Føler mig tryk med LAP bisidder

Tekst: Niels Ole Hermansen

I gennem 10 år havde vi dagligt arbejdet sammen omkring vores fælles ideer, men nu måtte jeg vælge, skulle mit arbejde primært ligge i LAP eller skulle det ligge i Netværkstedet Thorvaldsen og Radioti. Jeg valgte det sidste og du valgte det første, og jeg ved at vi begge følte at det var en smertelig "skilsmisse." Men vores venskab var ved og jeg vidste at du om nødvendigt altid ville være ved min side, hvilket du viste mig mere end én gang.

Sidste gang, i februar 2020 hvor vi drak en kaffe sammen, og hvor det for mig var mærkbart at du på mange måder virkede træt, aftalte vi, at nu var tiden inde til at vi genoptog vores samarbejde, vores fælles drøm og tanker om en anderledes måde at møde psykisk sårbarhed på. Vi aftalte, at vi igen satte os sammen for at forfatte vores fælles tanker, drømmen om opbygningen af et kultur og kunstcenter, en anderledes platform hvor et ødelagt sind havde mulighed for at heales.

I marts, kort tid efter vores møde, så kom Corona og alt lukkede ned. Vi tænkte ikke på at livet pludseligt ikke skulle være der mere, at vi ikke sammen ville nå at vider skrive vores tanker og visioner ned. Tænkte ikke på at alt kunne stoppe så pludseligt, at vi aldrig skulle mødes til den næste kop kaffe. ■

Jeg er en mand på 47 år. For 10 år siden fik jeg en arbejdsskade, hvor jeg den gang ikke havde en bisidder til at støtte mig.

Jeg røg ud i alt muligt og Jobcentret mente ikke det var nødvendigt at jeg blev somatisk udredt.

Efterfølgende er det konstateret, at jeg lider af hjertesvigt og slidgigt.

Men så mødte jeg Jens og Anne fra Værestedet Stop Op i Nysted, og nu kommer jeg på Værestedet 3 gange om ugen.

Jens syntes at jeg skulle melde mig ind i LAP og det gjorde jeg så.

Jens og jeg havde efterfølgende et møde på Værestedets kontor med LAP lokalkonsulent Arne Jensen, som efterfølgende kontaktede min sagsbehandler i kommunen og aftalte et møde.

Ved dette møde med sagsbehandleren var Arne med, og det var en lettelse at have en bisidder.

Der har efterfølgende været andre møder, hvor Arne har været med som bisidder og jeg føler ro i krop og sjæl, og især i mit hoved.

Så er det også en stor hjælp at have Arne med som bisidder, da jeg ikke kender alle regler.

Det giver mig mere ro, når jeg skal søge pension, at efter sådan et møde har bisidderen også tid til at snakke med en.

Arne er også god til at lytte til en og sætte noget i gang. Man finder så også ud af, at der er nogle andre ting, som man ikke selv havde fundet ud af at man fejlede, hvis man ikke havde en bisidder.

For det er ikke til for sådan en som mig at være inde i reglerne, som et almindeligt menneske.

Jeg føler mig mere tryk ved at have en bisidder, også fordi vi snakker både før og efter møderne. ■

Et glad LAP medlem

På billedet ses til venstre Niels Ole Hermansen og til højre LAP lokalkonsulent Arne Jensen.



Mindeudstilling af Bo Steen Jensen's billeder



Tekst: Steen Moestrup

I forbindelse med at Bo er død i august 2020, har jeg overtaget hans billeder på lærred og har valgt at udstille nogle af disse i SIND-Huset i Hillerød, jeg har sat tekster til billederne og der vil ske en udlodning af en række af billederne til interesserede LAP medlemmer.

Bo var tidligt fascineret af kunst og lærte selv både at synge, optræde som skuespiller, spille klaver og udtrykke sig på lærred, i ler og via tekster. Han har sågar tegnet huse. Desuden var han spirituelt og terapeutisk uddannet og tog maleriet til sig, både ud fra den kunstneriske vinkel og den terapeutiske vinkel.

Da jeg lærte Bo at kende i 2002 begyndte vi at male sammen og malede en gang imellem de samme motiver, der var himmel til forskel på vores tekniske formåen og måden vi udtrykte os på lærred, men det var også spændende at

se og forstå motiverne i en terapeutisk vinkel. Især har jeg brugt at male gamle traumatiske oplevelser ud og dermed blive dem kvit.

Udstillingen, som nu hænger i SIND-Huset rummer en bred vifte af Bo's malerier, der både er inspireret af hans opvækst med en japaner boende i deres havehus. Landskabsmalerier, der var billeder af steder Bo havde set og gerne ville fastholde i sin erindring. Et portræt af hans far, som han red på hesteryg op gennem Europa i hans første spæde år, under 2. verdenskrig med moren i en hestekærre efter hesten. Begge forældre blev skudt under 2. verdenskrig - den ene p.g.a. jødisk blod i årene.

Bo var afholdt på de politiske gulve, som han betrødte både under ophævelsen af den grimme homolovgivning i midten af 1990'erne og siden i forbindelse med psykiatriarbejde i LAP regi.

SÆT X I KALENDEREN

LAP INVITERER TIL KONFERENCE I FÆLLESSALEN PÅ CHRISTIANSBORG
MANDAG DEN 15. NOVEMBER 2021



Malerier: Bo Steen Jensen



Bo's urne er sat ned på Skovkirkegården ved Gladsaxe Kirke, nærmest i Bo's egen baghave. Midtvejs mellem Provst Bentzons Vej og Netto, hvor Bo yndede at gå medens han endnu selv kunne handle ind. En kæmpe sten er nu lagt på graven, bl.a. med inskriptionen: "De blå bjerges TAO", der henviser til Bo's store interesse for Østerlandsk kultur.

Både Bo og jeg var i en periode engageret i driften af "Landsorganisationen Natursundhedsrådet" - en organisation der organiserer og kæmper

for alternative former for helbredelse i Danmark. Bo var i en periode redaktør på deres blad Naturhelse. Og har i en længere periode leveret artikler til LAP bladet bl.a. omkring grønne råd.

Maleriudstillingen havde fernisering den 18. juni og vil hænges tilgængelig for besøgende formentlig frem til slutningen af august. Besøgende kan komme i SIND-Husets åbningstid mandage 15-20 eller fredage 12.30-15.00. Evt. særvisninger kan aftales. ■



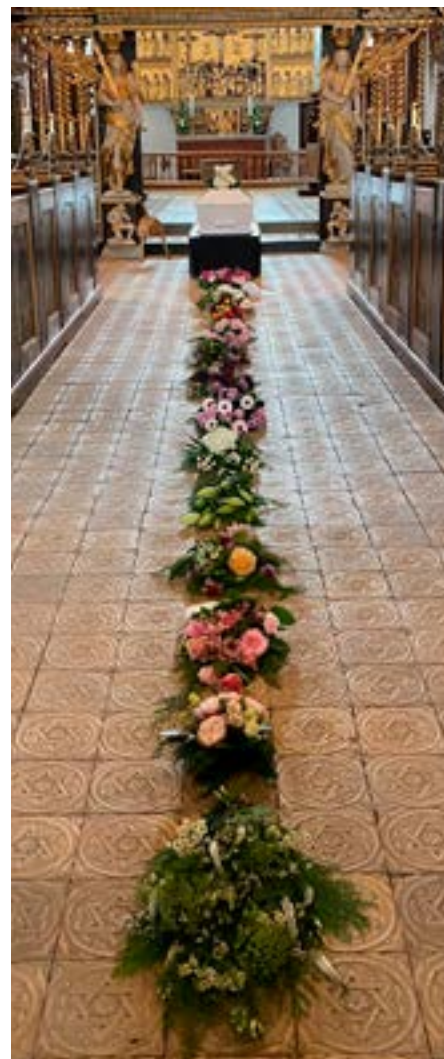
Landsmøde 2021

2. – 3. oktober 2021

Hotel Svendborg,
Centrumpladsen 1,
5700 Svendborg

Du modtager indkaldelse
i august 2021.





En LAP kæmpe er gået bort



Tekst: Tom Jul Pedersen
Foto: Sonja Blankensteiner

Hanne Kamp Nielsen har været en af de bærende kræfter inden for LAP. Hanne brugte sin energi på december refugiet, samt ø- lejren og den nuværende kystlejr. Det skal også nævnes, at hun var aktiv på LAP's sommerlejr på højskolen i Brenderup. En mester i køkkenet var hun tilmed, og rigtig mange har haft gavn af hendes kulinariske talenter på ovenstående steder.

Som person var hun både omsorgsfuld, ungdommelig af sind og frisk og positiv. En god energi kan man roligt konkludere.

Horsens har været hendes hjemstavn i mange år. Hanne gik bort efter kort tids sygdom og blev 67 år. Hun vil blive savnet i LAP. ■



PsykiatriTopmøde lørdag den 2. oktober 2021



Tekst: Michael P. Krog

I år kommer der også et PsykiatriTopmøde. Det bliver lørdag den 2. oktober. Det er 49 år siden af Danmark stemte sig ind i Det Europæiske Fællesskab, men det er ikke derfor at det bliver denne dato.

PsykiatriTopmødet har altid været afholdt i oktober, tæt på den internationale 'Mental Health Day' som FN har udpeget til at være den 10. oktober. Topmødet begyndte sin tilværelse på Frederiksberg Gymnasium i et samarbejde i PsykiatriNetværket, som LAP, Sind og en række andre psykiatriorganisationer er medlem af.

De seneste år har det fysisk været afholdt i Imperial Bio, men sidste år blev det udelukkende sendt via nettet som webcast.

Det bliver anderledes i år for LAP, alene af den grund at vi samtidigt har det årlige landsmøde i Svendborg på

Hotel Svendborg, som måtte udskydes tidligere i år.

Det bliver således heller ikke i Imperial, men et mindre sted. Også af Corona-hensyn. Til gengæld bliver dele af Topmødet transmitteret over nettet ud til alle som har lyst til at se med. Der var flere tusinder sidste år og det er betydeligt mere end der kan være i en biograf. Samtidig med at man kan se Topmødet alene eller sammen med andre. Måske i de lokale psykiatriforeninger.

Der vil i år være mere fokus på de enkelte psykiatriforeninger, som er deltagere og arrangører og selvfølgelig på de kommende forhandlinger om den nye 10-årsplan for Psykiatrien. Der vil også være musik og debatter om civilsamfundet, økonomien og hvad der sker rundt omkring i landet. ■



Konkurrence på folkemødet

Tekst og foto: Tom Jul Pedersen
LAP's folkemødegruppe.

LAP

Hvad står LAP for?

- ☐ Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere
- ☐ Landsforeningen af patienter
- ☐ Forkortelse for lapland, der ligger i Finland

Hvor mange år har LAP eksisteret?

- ☐ 10 ☐ 20 ☐ 22

I hvilken by plejer LAP at holde landsmøde?

- ☐ Svendborg ☐ Århus ☐ København

Hvad koster det at være medlem af LAP om året?

- ☐ Kr. 125 ☐ Kr. 200 ☐ Kr. 250

Er der mange regional - og lokal foreninger i LAP?

- ☐ Ja ☐ Få under syv ☐ Nej

Hvad har LAP:

- ☐ Telefonrådgivning
- ☐ Aktiviteter og steder de driver i Århus og København
- ☐ Sommerlejr og kystlejr om sommeren, hvor medlemmerne kan deltage

Har LAP et medlemsblad, der udkommer fire gange om året?

- ☐ Ja ☐ Kun to gange om året udkommer det ☐ Nej

Folkemødet

Hvilket år startede folkemødet?

- ☐ 2011 ☐ 2015 ☐ 2018

Hvem fik ideen til folkemødet?

- ☐ Anders Fogh Rasmussen
- ☐ Bertel Haarder
- ☐ Mette Frederiksen

Hvilket land har også et folkemøde, der faktisk gav inspirationen til vores?

- ☐ England ☐ Tyskland ☐ Sverige

Hvor mange mennesker plejer der at dukker op, de 3-4 dage folkemødet varer?

- ☐ 100.000 ☐ 50.000 ☐ 25.000

Hvilken by har folkemødet ligget i på Bornholm?

- ☐ Allinge altid
- ☐ Rønne de første to år, derefter Allinge
- ☐ Folkemødet går på skift imellem Nexø, Allinge og Rønne

Er der opkaldt en vej efter den person, der fik folkemødet til Danmark - Bornholm?

- ☐ Ja
- ☐ Det overvejes
- ☐ Nej, først når folk dør får de veje og pladser opkaldt efter sig

En gang har man måtte aflyse den resterende del af lørdagen på folkemødet - grunden var:

- ☐ Bombetrussel
- ☐ To drabsforsøg ved den store scene
- ☐ Massiv regn, blæst og torden - i timevis

Send dit svar til lap@lap.dk senest 1. september 2021
og deltag i lodtrækning om spændende præmier.



Psykiatri

Hvor ligger Danmarks ældste psykiatriske hospital?

- ☐ Roskilde ☐ Århus ☐ Ålborg

Hvilket år blev psykiatrisk hospital i Risskov bygget?

- ☐ 1792 ☐ 1852 ☐ 1902

Ordet bipolar, hvad er det?

- ☐ En bi der lever i polarområderne
☐ En vandplante
☐ Meget store humørsvingninger så store, at det er en sindslidelse

Hvornår blev medicin til sindslidende psykofarmaka opfundet?

- ☐ Ca.1900 ☐ Ca.1950 ☐ Ca. 1982

Hvilken betegnelse vil sindslidende helst kaldes?

- ☐ Sindssyge ☐ Psykiatribrugere ☐ Psykisk sårbare

Har alle indlagte patienter på psykiatrisk hospital ved Århus eget værelse, med bad og toilet?

- ☐ Ja
☐ Nogle ca. 70%.
☐ Nej, men man er ved at bygge nye afdelinger så alle kan få det.

Hvad er en brugerstyret seng?

- ☐ En seng brugerne kan styre, som en del af behandlingen, der går ud på at "lege" som et barn.
☐ Patienten "styrer" sin egen behandling i overført betydning.
☐ Patienten kan blive indlagt uden at skulle tilses af en læge først. Lægen har dog godkendt, at man "kan indlægge sig selv", fx. de næste 12 mdr.

Folkemødet 2021

Tekst: Katrine Wiedersøe

Foto: Tom Jul Pedersen

Vi har været igennem et særligt år med Corona, hvor mange har været hjemsendt fra arbejde, samfundet har været lukket delvist ned og intet har været som det plejer. Det blev meldt ud omkring 1. maj at Folkemødet ville blive afholdt, men at der ikke ville være mulighed for at få telte med i år. I stedet kunne man leje sig ind på scener og afholde debatarrangementer.

På meget kort tid fik vi i samarbejde med Det Sociale Netværk, stiftet af **Poul Nyrup Rasmussen**, arrangeret et debatarrangement på en større scene. Jeg ankom til Folkemødet 2021 torsdag morgen i høj sol og havde fået billet til et sceneområde torsdag eftermiddag. Det var på det tidspunkt kun tilladt at købe en billet pr. dag i ca. 3 timer og deltage i 3 debatter i det bestilte sceneområde. Jeg lagde ud hos **Clement**

(DR-vært), der skulle tale om parallel-samfund. Debatten handlede i høj grad om at bryde med negativ social arv. Der var en muslimsk kvinde der var uddannet Folkeskolelærer som mente, at det var de unge der skulle tage teten og være fortalere for de danske værdier, selvom de altid vil pendle mellem to værdisæt i deres private liv. **Brian Mikkelsen** (C) fortalte om sin barn-dom i boligblok i et arbejderhjem med masser af kærlighed og om at han og broderen var de første til at blive studenter og universitetsuddannet - i dag besidder de begge chefstillinger. Brian forklarede, at det største problem nok har været at lære de sociale koder. Han lagde også vægt på, at det handler om at ville det – ville ud af det – med en mor som rengøringsdame og en far som arbejder. Selvom han havde en lykkelig og tryk opvækst, krævede det viljestyr-

ke at bryde ud af miljøet, for at lande et andet sted i livet, end der hvor man kom fra. Jeg tror vi skal tale noget mere om det i LAP; nemlig om at få modet til at bryde ud af vores sygdomshistorie og vise at man kan på ”trods”, ligesom paneldeltagerne gjorde det, imod alle odds.

Jeg gik videre til et debatarrangement hos PsykiatriFonden og Ole Kirks Fond, med et meget bredt antal paneldeltagere, der handlede om børn der vokser op i skyggen af psykisk sygdom. Sundhedsminister **Magnus Heunicke** (S) deltog og spørgsmålet, der blev ved med at dukke op, handlede om hvornår der blev gjort noget og hvor mange penge der ville komme? **Magnus Heunicke** forklarede, at han lige inden Corona havde været på besøg på en børnepsykiatrisk afdeling og han godt var klar over, at tingenes tilstand ikke var for god.





LAP paneldebat, Scene 6, fredag kl.14.00

Der lå endnu ingen planer og han beklagede at Covid-19 fyldte det hele. Fredag var en varm dag, selvom vi var heldige at få en del vind der blæste ind over Folkemødet. LAP's debat med Det Sociale Netværk om "psykiatriens 10 års plan" startede kl. 14.00 og debatpanelet bestod af **Pernille Schnoor** fra Det Sociale Netværk, **Jane Heitmann** (V) og **Trine Torp** (SF). Jeg var moderator i debatten og havde brugt en del tid på at forberede mig. Uanset hvordan jeg vendte og drejede den syntes jeg ikke mine spørgsmål fungerede. Nogle af de hovedsynspunkter debatpanelet havde konsensus omkring var problemstillinger såsom "at styrke personlige relationer", langsigtet finansiering, helhedsorienteret indsats, længere levetid for psykiatribrugere og forebyggende

indsatser. Hver gang landede jeg på nogle "hvordan?" spørgsmål, som jeg vidste vi nok ikke ville komme nærmere på scenen i den kontekst. Hvis vi kom ind på det, kunne det meget hurtigt ende som i PsykiatriFondens debat med spørgsmål og ønsker om økonomi og midler - som vi ikke får et konkret svar på - eller ved hvor ender. Med mindre, jeg lavede en helt anden tilgang til det, hvor der var fokus på visionerne, helt ind i det politiske maskinrum og ind i forskningen. Hvis medicinalindustrien har fokus på symptomreduktion, kan vi så ikke ændre al anden forskning, til at have fokus på recovery og ændre på succeskriterierne for forskningen, således at patienten skal hele vejen tilbage til et godt liv, før man kan måle det som en succes? Debatpanelet var meget

enige i, både at der skal være flere succeskriterier, fordi der i forvejen ikke er ret mange, såvel som den forskning der produceres i recovery og rehabilitering skal anvendes i psykiatrien. Det nationale Genom-Center blev også nævnt, som et sted der i fremtiden kan være med til at styrke indsatsen i psykiatrien, nok især på det forebyggende område, hvor vi ved, at de psykosociale indsatser er af stor betydning. Her kom vi også lidt ind på det sidste spørgsmål, der blev taget i debatten og handlede om implementering af netop den forskning som produceres i f.eks. Mindfulness, åben dialog o.a., hvor vi har klinisk evidens for, at det har en positiv effekt, men ikke implementerer den viden. Der blev lagt meget vægt på, at psykiatrien ikke selv har en interesse i at implementere

disse indsatser og det kan være rigtig svært at ændre på et offentligt system. At det kræver politisk vilje, som vi må forsøge at mobilisere.

I diskussionen om Empowerment til brugerne, hvor jeg foreslog at man på linje med at bede kommunerne om at etablere rehabiliteringsteams, også bad kommunerne om at etablere teams, hvor man kan bearbejde sine traumer eller få styrket sit selvværd, hvis man har fået et knæk i selvværdet, som følge af at blive psykisk syg, ikke kunne klare sig selv og på mange måder være hjælpeløs. "Et knæk i selvværdet" som man siger på "godt dansk", betyder at mennesket holder op med at tro på sig selv, og tro på at de kan. De mister modet og det er det mod, vi skal give dem tilbage. Der blev talt meget om, at det kunne ske for alle at de fik "et knæk i selvværdet". Det blev italesat at kommunerne har en kæmpe forebyggelsesopgave, hvor der burde være u-visiterede tilbud – samt opsporing – til de grupper, der har behov for en indsats. Vi vendte også problemstillingen med de unge, både dem der er ramt på deres psykiske sundhed af Covid-19 krisen og de unge der overgår fra børne- til voksenpsykiatri. De skal have trivslen tilbage i livet,

efter behandling på psykiatrisk afdeling og her skal civilsamfundet (det sociale og politiske liv uden for privatsfæren) inddrages såsom Det Sociale Netværk/ Head Space og mange andre foreninger og indsatser. Der var også bred enighed om, at PPR (Pædagogisk Psykologisk rådgivning) skal udbredes meget mere og have samme standard i de forskellige kommuner, fordi det kan være en vigtig løftestang for unge mennesker med psykisk sårbarhed.

Det var en svær debat og et meget modigt debatpanel, der trådte ind i debatten med et åbent sind og kom med mange nye pointer, gode ideer og vigtige synspunkter. Debatten gik over al forventning og jeg synes, efter jeg selv har levet meget isoleret lige siden Corona-krisens start, at jeg gik derfra med fornyet håb og optimisme.

Dagen rundede jeg af på et oplæg med Landsforeningen Spor og Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering, hvor **Mogens Seider** var moderator. De lavede et interview med **Cecilie Bue-mann** som er psykiater i hospitalspsykiatrien, hvor de på hendes afdeling har implementeret en traume-bevidst tilgang til behandlingen. De forsøger at skabe nogle forskningsresultater, så til-

gangen på sigt kan blive implementeret i standardbehandlingen i psykiatrien.

Lørdagen var endnu varmere, 33 grader uden for teltet og 29 grader inde i teltene, fik vi at vide. Der var desværre helt vindstille og der blev investeret i temmelig mange flasker vand, en gammeldaws isvaffel imens jeg gik rundt og hyggede mig i debatterne. Folkemødet som sådan, var nok i sig selv en fuser for Bornholmerne. De ændrede på så mange initiativer, meget tæt på Folkemødets start, at flere af vores samarbejdspartnere derovre, trak sig i sidste øjeblik. Der var ikke så stor en deltagelse på Folkemødet, som forventet. Det var en stille og rolig atmosfære, hvor især magteliten var repræsenteret, med en høj grad af sikkerhed overalt lige fra bodyguards, til flåden og det ridende politi.

Jeg synes at LAP's deltagelse på Folkemødet i år, var særlig vigtig. Vi fik oparbejdet et kendskab til teknologier vi ikke tidligere har anvendt i LAP og brugerne tog dem til sig med det samme. Den erfaring kan bruges fremadrettet til at nå ud til langt flere brugere og med en meget højere kvalitet. Politikerne var ikke klar til at tale om, hvordan vi igangsætter initiativer til at håndtere eftervirkningerne efter Covid-19, som nok var det spørgsmål jeg håbede mest på, ville blive vendt.

Vi skal løfte en stor opgave på psykiatriområdet efter Covid-19 og jeg tror at vi med vores deltagelse var med til at kickstarte det politiske liv, som på sigt stille og roligt igen skal begynde at handle om andet end Covid-19. Det kan ikke ske for hurtigt, så vi snarest begynder at tage fat der, hvor krisen har ramt. ■



Se LAPs og Det Sociale Netværks debat på FB gruppen 'LAP på Folkemødet'.



I 2019 var jeg med på Folkemødet

Tekst og foto: Lenette Rasmussen

Jeg var på Folkemøde i 2019, og var så imponeret over det, at jeg glædede mig til at skulle afsted igen i år. Jeg var ret spændt på, hvordan det skulle foregå i år 2021, grundet Coronaen. Jeg var godt klar over at det ville være anderledes, men at det var så tomt, havde jeg alligevel ikke drømt om.

Gaderne lå øde hen, selv på tidspunkter hvor man skulle mene der ville være trængsel. Som en journalist fra Ekstra bladet sagde: "Det minder mest af alt om en spøgelsesby", og jeg kan kun give ham ret.

Det positive var dog, at der absolut ikke var kø nogen steder. Man ventede max. 5 minutter, der hvor man kunne komme til at stå i kø. Uanset om det var til toilet, mad og drikkevogne eller indgange til områder man havde armbånd til. Ved scenearrangementer var

der altid en plads at få - der var godt med afstand alle vegne.

Jeg savnede boderne langs vejen gennem Allinge, så der var lidt at se på undervejs, når man gik fra område til område. Folkemødet var inddelt i fire sektioner, A, B, C og D, og man bookede billetter på nettet til de sektioner, som man ville ind til.

Havde man billet til sektion A morgen, så blev man i den sektion til middag. Man måtte ikke undervejs gå til en anden sektion.

Når morgenarrangementet var slut, blev alle gæster vist ud, så blev alt sprittet af og gjort klar til næste hold. Sådan foregik det i alle sektioner morgen, middag og aften.

Det virkede, som om arrangørerne havde lavet lidt af en regnefejl mht. kø ved billetombytning, hvilket en lokal kunstner gav os ret i. Hans lille

kunstudstilling lå lige op og ned ad teltet, hvor man fik ombyttet sine billetter til armbånd. Der var sat stribet snor op i flere runder, så der sagtens kunne have stået 50 - 100 mennesker i kø fra Coronapas visning til billetterne. Og han havde ikke på noget tidspunkt set mere end højst ti stå i kø.

Vejret kunne vi ikke klage over, der var høj sol alle dage, og vi nåede endda at ramme den højeste temperatur for juni måned i 100 år, på Bornholm. 34 grader lørdag eftermiddag, det var med at huske at få godt med væske. Og det virkede til at folk huskede det, for samaritterne havde ikke travlt. Det var mest øjendråber eller plaster til små sår, de havde travlt med.

Konklusion: Et meget anderledes Folkemøde end det man før har prøvet.

Jeg håber folkemødet 2022 kommer lidt tilbage til normalen. ■

Spændende politisk debat på folkemødet



Tekst & foto: Tom Jul Pedersen

Der var som noget nyt mange faste scener på folkemødet i år. En af dem var parti scenen, hvor to debatter fandt sted om lørdagen.

Den første debatterede samspillet mellem pressen og politikerne. Skamrider pressen det politikerne siger? Går den for hårdt til dem? Hele otte personer, både journalister og kendte politikere brugte en time til at debattere det. For det meste skriver pressen på en god og retsvisende måde, var der flere der sagde. Det der fyldte mest var dog eksempler på det modsatte. Pressen opgave er at se magthaverne, i dette tilfælde politikerne, efter i sømmene. Men det er umuligt at sige, hvor grænsen går for, at deres budskaber bliver skamredet eller ikke gengivet korrekt. Den gode debat er optaget til LAP-tv, og efter sommerferien kan man se den færdigredigerede udsendelse på LAP's hjemmeside eller på LAP's YouTube kanal.

Senere på dagen var det forfatteren Anne Sofie Kragh, der blev interviewet om sin nye bog, der har titlen "Det første år". Den handler om statsminister Mette Frederiksen og netop hendes første år, som leder af regeringen og landet. Hun havde fået tilladelse til at følge statsministeren tæt gennem et år. Vi hørte især om det turbulente corona år, hvor regeringen skulle træffe meget vitale beslutninger for danskerne. Hvordan hun håndterede pressen og embedsmænd samt det tunge ansvar, der var på hende. Forfatteren Anne Sofie Kragh er en meget veltalende kvin-



de, der virkelig har ordet i sin magt, og tilmed forstår hun at betone ord og sætninger, så det var en fornøjelse at høre på. Små sjove episoder, som publikum grinede af, var der selvfølgelig også plads til. Det var meget lidt statsministeren havde sagt nej tak til kunne trykkes. Fx. hvis nogle havde sagt noget sjovt til hende, og det virkede sjovt da det blev sagt i situationen, men når det blev skrevet forsvandt det sjove og positive. Selv om man skrev det ordret ned kom tonefald og ansigts mimik ikke med i trykte artikler.

Afslutningsvis fortalte Anne Sofie Kragh, at der kommer flere bøger om vores statsminister fra hendes hånd. Men der går lidt tid endnu.

Det meget indholdsrige interview



blev også optaget til LAP-tv. Udsendelsen kan man tilmed også se på LAP's website og LAP's YouTube kanal efter sommerferien.

Hvis man allerede nu vil have et indblik i, hvordan det er at være på folkemødet, har vi klippet de bedste indslag sammen, der er sendt i LAP-tv siden 2015. Her er blandt andet interview med Poul Nyrup Rasmussen, og et indslag om, hvordan hesten kan virke som beroligende terapi. Lægen tager blodprøve på LAP's udsendte for åbent kamera og rebellen fra Langelands kor, der åbner folkemødet i 2019 i LAP's telt er også med i udsendelsen. God fornøjelse, samt på gensyn til folkemødet 2022, hvor der forhåbentligt ikke er Corona-restriktioner. ■

Hvilket anderledes Folkemøde vi har været med til i år!

Tekst: Grethe K. Nørgaard

Foto: Tom Jul Pedersen

Antallet af deltagere var reduceret til 1/5 af normalen, de sædvanlige boder og telte var aflyst og erstattet af (til deling) 12 scener, som vi i foråret kunne booke arrangementer på. De spontane deltagelser i arrangementerne, blev udskiftet med forudbestilling af billetter med Corona-relevante kontaktoplysninger; trængsel og lange køer var vekslet til halvtomme veje og halvfylde bænke. Sprit-stationer jævnt fordelt over pladsen og plakater med påmindelser om afstand...

7 af scenerne var med streaming, live og on demand. Dermed har alle interesserede - tid og sted underordnet - fået mulighed for at deltage i FM.

Det var tydeligt, at folk havde glædet sig til Folkemødet: Længslen efter debat og socialt samvær. Vel var Corona-restriktionerne drastiske og massive, men de var præmissen for at kunne afvikle Folkemødet - og det må siges at lykkedes: Kun 3 personer blev testet positive på Bornholm i uge 24!

Sædvanligvis er flere psykiatriorganisationer repræsenteret på Folkemødet, i år var LAP den eneste. Uden eget telt og dertilhørende merchandise var der risiko for at vi ville være usynlige. Alligevel lykkedes det flere gange at få LAP's logo sendt på både DR og TV2 News.

20 minutter efter jeg første gang tog min Folkemødeuniform på, blev jeg spurgt "Hvad er LAP?" – et spørgsmål jeg efterfølgende blev stillet adskillige gange dagligt og som affødte mange gode snakke.

Selvom Folkemødet var radikalt anderledes end tidligere års, og at alle ser frem til 2022 med håb om mere normale tilstande, indgød det alligevel optimisme at kunne samles om demokratiet og dialogen. Vi bliver alle stærkere af at stå sammen – især når vi vælger det trods vore forskelle. ■



Velkommen til hospitalet - Jeg hedder nr. 767



Tekst: Nils Holmquist Andersen

Et lovforslag vil gøre sundhedspersonalet anonyme på alle hospitaler i Danmark, fra Bornholm til Hjørring, fordi flere ansatte i somatikken har været udsat for trusler. Lovforslaget vil berøre psykiatriske patienter.

Debatten om tjenestenummer er grundlæggende kontroversiel, fordi vores samfund bygger på, at vi har tillid til hinanden, systemet herunder også retssystemet.

Et tjenestenummer kan give en falsk tryghed hos en ansat, og en ringe retsfølelse hos patienten. Et hadsk menneske er i stand til at komme med ubehagelige trusler, men også til at udføre ubehagelige handlinger. Det ville ikke være vanskeligt for et ondt menneske, at få hjælp til - eller selv forfølge en ansat ved fyraften og til dennes bopæl; at få udleveret de oplysninger der indtil videre, er rimeligt nemt tilgængelige.

Ved at fokusere på lovindgreb og sikkerhed for ansatte, der også skal gælde i psykiatrien, flytter man et essentielt sundhedsansvar over til en frygt for at havne i en kriminalitetsstatistik, der er helt rudimentær, eller forsvindende lille. Det sigter mod en lille gruppe, men det rammer alle. Det kan påvirke den sundhedsfaglige pleje, at man på forhånd møder patienten med mistro om at man kan blive truet. Så kan der opstå psykologiske konflikter. Mekanismer der kan føre til et fald i hospitalernes kvalitetsstandarder, og arbejdet med "recovery." På sigt vil man kunne tilbyde ringere behandling, hvilket giver flere patienter og dermed et større trusselsbillede.

Jeg har ikke personligt kendskab til, at ansatte er blevet opsøgt på deres bopæl

eller udenfor arbejdstiden, i forbindelse med trusler.

I min tid som psykiatrisk patient, har jeg under ophold på lukkede afdelinger oplevet, at unge, umodne patienter var pressede, fordi de ikke måtte komme ud. Her talte de om at gøre væmmelige ting ved overlægen. Urealistiske idéer som for eksempel at placere en bilbombe. Urealistisk, fordi patienten ikke havde erfaringer med sprængstoffer. Det er en almindelig reaktion, når en gruppe frihedsberøvede, tager til genmæle i deres fælles frustration over at være indespærrede. Jeg er bange for, at sådanne trusler kan blive mere håndgribelige, hvis man gør det mere interessant og utilnærmeligt for en ubehagelig, truende patient, at afsløre, hvad der ligger bag en ansats tjenestenummer.

Den overvejende patientgruppe i psykiatrien er så dårlig og plaget af en stærkt hæmmende angst, der næsten umuliggør en forbrydelse.

Kriminalitetsstatistikken viser tydeligt, at det er almenbefolkningen og ikke den psykiatriske patient, der viser det største trusselsbillede.

Blandt andet viser det sig ved det dårlige lovforslag, der giver dårlig pleje og stigmatiserende omtale af psykiatriske patienter. De psykiatriske patienter har i forvejen nok at slås med.

Er der ansatte, der føler en sikkerhed ved at bære et tjenestenummer, kan man i stedet aftale med sin arbejdsgiver, at man bærer et pseudonym. Så imødekommer man de få, der føler sig truet på hospitalerne - samt bevarer tilliden til hinanden, både i samfundet og blandt patienter og personale. ■



Nyt hospital for fysisk og psykisk syge ved Herning



Tekst & foto: Tom Jul Pedersen

Gødstrup er en by tæt på Herning, og her er man ved at bygge et helt nyt regionshospital.

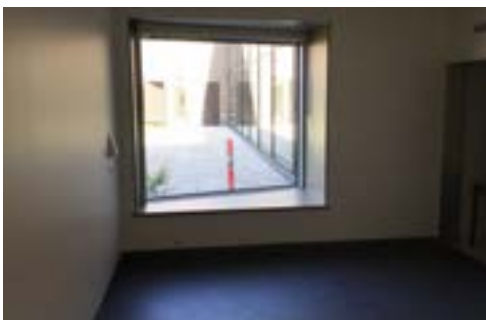
Tidsånden siger, at nu skal man ikke skille somatisk (fysisk) sygdom fra åndelige lidelser, altså sindslidelser. Hospitalet rummer begge grupper, og grupperne har endda samme indgang til hospitalet. Det er sameksistens, som man vil høre mere om i fremtiden.

Alle patienterne får enestuer med eget bad og toilet, og der er endda et skab, hvor de kan låse deres private ting ind i. Alle har endvidere udsigt til grønne omgivelser uden for vinduerne, hvor vindues karmen er udformet som en form for bæk, hvor man kan sidde og hvile sig og nyde udsigten gennem de store panoramavinduer.

Nogle patienter er spærret inde imod deres vilje. Sådan har det altid været, men for at mindske "fængselsstemningen" er der ingen hegn. I stedet for er gården, de kan gå ud i for at trække frisk luft, omgivet af høje hospitalsbygninger, der reelt spærre dem inde.

Omgivelserne inde i hospitalet er så lyse og overskuelige som muligt, og der er gjort meget for at komme af med "institutionslooket". I venterummene er der foreksempel meget flotte naturlandskaber på væggene, som man kan se på billederne. Tilmed er der træribber på flade arealer, da det virker mere hjemligt. Ikke noget med en flad hvid plade ved et bord, eller en skranke. Inspirationen har man fra studiebesøg fra Norge, Sverige og England. Ingen tvivl om, at der er kommet kraftige forbedringer i forhold til for 30 år siden, hvor man skulle ligge på to-, tre- eller fire-mands stuer. Bad og toilet var selvfølgelig på gangen, det skulle man dele med de andre patienter på afdelingen.

Det vides ikke hvornår det nye hospital er færdigt, og patienterne kan få gavn af det, måske omkring nytår, så har jeg ikke sagt for meget. ■



FAKTA BOKS:

Kontaktforum på psykiatriområdet i Region Midtjylland mødes fire gange om året. Det er Region Midtjylland, der står for det. På møderne deltager embedsmænd fra regionen, politikere fra regionsrådet samt repræsentanter fra forskellige foreninger inden for psykiatrien. Jeg har LAP-Midtjyllands plads på møderne.

På vores møde den 31. maj fik vi ovenstående rundvisning. Møderne holdes rundt om i regionen og ofte på de forskellige hospitaler for sindslidende, fx. i Horsens og Skejby i Aarhus. Næste møde er i Psykiatriens Hus i Silkeborg den 8. september.

**LÆS MERE OM DET I NÆSTE
NUMMER AF LAP BLADET**



Fru Christoffs univers

Tekst og foto: Inger-Liss Christoffersen

Nu er der endelig kommet lysere tider

Personlig klumme af Inger-Liss Christoffersen

I skrivende stund er der kommet langt færre Coronarestriktioner

Det er blevet sommer, mange er blevet vaccineret, jeg selv har fået 2. stik, men manglede at kunne downloade mit Coronapas. Problemet var at jeg skulle bruge NemId til det, altså den med nøglekort og nøgleapp. Og jeg har, ved en fejl, kasseret det nye nøglekort jeg modtog for 14 dage siden. Ja, jeg forstår det ikke, hvordan kunne det ske? Pinligt! Måske er det alderen der trykker, for i marts fyldte jeg 74. Måske er det sket, fordi jeg ofte sidder til langt ud på natten og arbejder. Jeg har da købt ind på nettet uden problemer og opdagede først fejlen, da jeg skulle downloade Coronapas app'en. Der var brug for hjælp og derfor ringede og talte jeg med en flink dame på NemId, som hjalp mig med at destruere de to tidligere nøglekort; derefter skulle jeg selv bestille et nyt, for at starte på en frisk. Det landede i postkassen to dage senere og det lykkedes sandelig, at downloade appen på min Galaxy mobil - så nu kan jeg scannes. Som nævnt er mundbind/visir om et par dage ikke længere et krav - ih, hvor jeg glæder mig til at shoppe igennem i fysiske butikker. Det bliver dejligt at køre til Rødovre Center og slentre med en veninde rundt og

kigge på forretninger - og sikkert også at købe noget jeg nok ikke vil kunne undvære.

De lysere tider er altså kommet,

men alligevel kan der opstå mange forhindringer i min hverdag - også nogle jeg ikke selv er skyld i. Jeg kan nævne mit nye komfur, som slog sikringerne to gange, indtil jeg fandt ud af at der skulle 16A sikringer HFI-relæet i til Gram-komfuret. Det gamle komfur brugte kun 10 og 13A sikringer.

Heldigvis har jeg min handyman, Carsten, som jeg kan sparre med - også når der er problemer med min Aygo. Eksempelvis gik en alarm i gang i Snehvide, da jeg en dag kørte hjem fra indkøb i Føtex, Ballerup. Det var sikkerhedsselernes alarm, som simpelthen hylede helt vildt de tre km jeg kørte til mit hjem i Smørum, imens jeg forvirret prøvede at tage selen af og på. Det blev det ikke bedre af. Så jeg lod det hele være efter at have parkeret hjemme. Næste morgen da jeg gik ud og startede Snehvide og spændte selen var alt som det skulle være. Stop Startknappen havde også en dårlig dag, uden berøring af den ville den ikke starte/ stoppe pr. automatik; så trykkede jeg knappen ud og





talte med handyman om problemet – det var løst ved at trykke den knap ind igen. Nu kører jeg bare uden at pille ved den auto/start knap. Sådan er der så meget – måske ikke de store ulykker, men nok til at kræve hjælp og handling.

Hyggelige begivenheder

Så blev jeg i begyndelsen af juni lige grandtante en gang til. Min nevø og hans kæreste Madelaine, fik datter nummer to, som skal hedde Laura. I forvejen har de Leonora Lilly på to år. Dejligt at få udvidet familien. Oldemorrollen håber jeg kan vente lidt endnu. Så i øvrigt på Facebook en øvelse der lød: Hvor gammel er du om 30 år? Der måtte jeg stå af, selvom jeg da håber på at leve en hel del år endnu. Damen der havde lagt dette på ville blive 90 – jeg ønskede ikke at afprøve noget der. 74 år er selvfølgelig en pæn høj alder, men med tanke på Poul Schlüter, der for nylig er gået bort i en alder af 92, så varer det forhåbentlig lidt endnu for mig.

At jeg kunne glæde mig så voldsomt over endelig at blive klippet og permanentet efter et halvt år med Corona-hår, troede jeg ikke var muligt. Men

lykken var stor, da jeg for nyligt forlod salon Hårsaksen med puddelhår og velbevaret henna hårfarve. Ja, i min alder skal der ikke så meget til for at blive glad over noget andre måske synes er lidt ligegyldigt.

Lidt om LAP-Bladet

Reaktionen af dette blad, holder vores møder på Zoom og det har vi gjort under det meste af Coronakrisen - det går bedre end forventet. Der er opfølgning en uge senere, når vi alle har lavet vort arbejde færdigt. Derefter kommer der en layout-opgave for Jakob på sekretariatet i Odense, hvor jeg og en anden læser korrektur for at eliminere de fejl, der altid kan dukke op undervejs i processen i form af trykfejl, fotos der ikke ligger hvor de skulle - samt meget andet. Til sidst er det Hanne Wiingaards opgave som ansvarshavende redaktør, at godkende og sende til trykkeriet Cool Grey. Senere er bladet på vej ud til jer med posten, hvilket godt kan være en prøvelse at få frem til tiden – især når det drejer sig om julenummeret. Jeg siger ikke mere om PostNord.

Michael Krog og jeg vil dække det der kommer fra vore udsendte Lap'per ved Folkemødet på Bornholm. Det vides allerede nu, at det bliver et helt anderledes Folkemøde; men nu ser vi om der er noget at skrive om.

Som I kan læse her, er det lidt af en proces at få et flot og godt LAP-medlemsblad i kassen. Jeg indrømmer, at jeg nyder at være med i hele processen. I samme åndedrag vil jeg bekendtgøre at jeg ikke fortsætter i Landsledelsen, selvom jeg kunne sidde et år endnu. Til Landsmødet i oktober må nye kræfter til. Og jeg har så mange andre ting jeg får tid til, bl.a. at male igen, håber jeg!. Coronamaleriet er blevet suspenderet (det

er vist i blad nr. 2/3), og har stået på staffeliet i over et år - der bliver malet over og et helt nyt og opmuntrende maleri vil komme til syne, håber jeg! Hvem gider også have en trist fortid hængende til skue i sit hjem?

Jeg fik også et ældre elorgel af min søn for snart længe siden, som jeg skal i gang med at lære at spille på. Da jeg var 12 – 14 år gik jeg til klaverspil hos Johs. Schreiber i Kgs. Lyngby og jeg har tre håndskrevne (med tusch) nodebøger fra dengang. Men noderne skal lige læres at sætte fra papir til klaviatur.

Sommerferieplaner har jeg ikke lagt endnu, men det bliver nok små ture til udstillinger, gallerier og spisesteder - og så at få gang i min klub ”De glade piger”, som har ligget stille i mere end et år.

Tivoli skal også have mit visit, for min veninde Lone, har lovet at give en god middag på Påfuglen – efter hun vandt i lotteriet - så at sige.

Måske tager jeg til Langeland for at se det lille stråttækte hus David og min svigerdatter lige har købt og er i gang med at totalrenovere. Det bliver spændende.

Den øvrige familie skal også tilgodeses, så min søster i Kulhuse, som jeg har besøgt et par gange efter hendes lange sygeperiode, har efter mange år uden fest i eget hus, besluttet at sønnen med sin kone og to børn og mig, inviteres til hjemmelavet frokost på hendes snarlige 77 års fødselsdag. Der er også senere på året en barnedåb og konfirmation i vente.

Så livet begynder igen at give mere mening – det må også gælde for andre end mig.

Vi ses forhåbentlig til Landsmødet i Svendborg den 2. og 3. oktober. ■

Kærlig hilsen Inger-Liss
Keep Smiling – nu lysner det på alle måder.

Citatsiden

HER KOMMER IGEN ET UDPLUK AF CITATER FRA DEN STORE CITAT-
BOG” /REITZELS FORLAG (KILDE) UDVALGTE, SJOVE, VIGTIGE OG
LÆSEVÆRDIGE CITATER FOR VORES MÅLGRUPPE OG LÆSERE.

Alder:

Det værste ved at blive ældre er,
at ens jævnaldrende er blevet så
”frygtelig gamle”.

Erik Dibbern

Mode:

Beroligende meddelelse fra modefron-
ten. Der er intet nyt under kjolen.

Otto Ludwig

Alderdom:

Først glemmer man navne, så glem-
mer man ansigter, så glemmer man at
trække lynlåsen op, og til sidst glemmer
man at trække lynlåsen ned.

Leo Rosenberg

Antikvitet:

Antikviteter er det eneste område, hvor
gårsdagen endnu har en fremtid.

Harald Wilson

Musik:

Jeg spørger ofte mig selv, hvad der ville
være sket, hvis Beethoven havde haft et
af vore moderne høreapparater.

Arbejde:

Arbejde er en så fascinerende ting, at
jeg i timevis kan stå og se på, at andre
gør.

Jerome K. Jerome

Opportunist:

Opportunist er folk, som spidser
blyanten i begge ender.

Peter Wehle

Nullermænd

Nullermænd kommer af sig selv.
Alt andet skal man kæmpe for.

Anni Kjeldgaard

Parfume:

Kvinder anvender parfume,
fordi næsen er lettere at for-
føre end øjet.

Jeanne Moreau

Bog:

Nogle bøger skal smages, an-
dre sluges og nogle få bøger
tygges og fordøjes.

Francis Bacon

Maleri: Blå bille Lene Astrup,
Galleri LeKunst, 2750 Ballerup



Poesiens & kunstens side

Du må ikke gå i stå

Tekst: Nils Holmquist Andersen

Hvorfor står du bare der?

Der er vejarbejde. Skal du ikke videre? Jeg kan ikke. Hvorfor? Jeg er gået i stå. Så lad mig følge dig? Nej. Jeg er stiv i lemmerne. Jeg er låst helt fast. Du kan jo ikke bare stå der! Kom nu, prøv at tage mig i hånden. Uhh. Det går ikke. Har du spist noget? Ja. Jeg har fået morgenmad. Og du har ikke fået ondt i maven pga. maden? Nej. Maden var god nok. Men hvad er der så galt, du ser jo helt bleg ud. Jeg er som en tom skal. Det føles uvirkeligt. Det lyder ikke rart. Men der er en lastbil, der skal forbi. Vi er nødt til at gå over på den anden side ad gaden. Jeg synker sammen, mine ben er som gummi. Så bærer jeg dig. Neej. Jeg vil ikke. Jeg kan ikke. Jeg går ud af mit gode skind. Skal jeg da ringe efter en ambulance. Det ved jeg ikke. Det gør jeg, altså. Du kan jo ikke bare stå der og flagre. Alarmcentralen. Ja. Hallo, der er en mand, der er gået i stå og er bleget bleg i ansigtet. Hvad fejler han? Han vil ikke flytte sig fra vejarbejdet. Det er ikke en ambulance-opgave at nogen går i stå, du må ringe til politiet, hvis du skal have ham flyttet. De siger jeg skal ringe til politiet. Nå, men så går jeg om lidt, jeg skal bare lige samle kræfter. ■



Vi er alle strålende sole. Men det er kun meningen, at vi kan se os selv i glimt. Ellers ville vi blive blændet for evigt. ☀

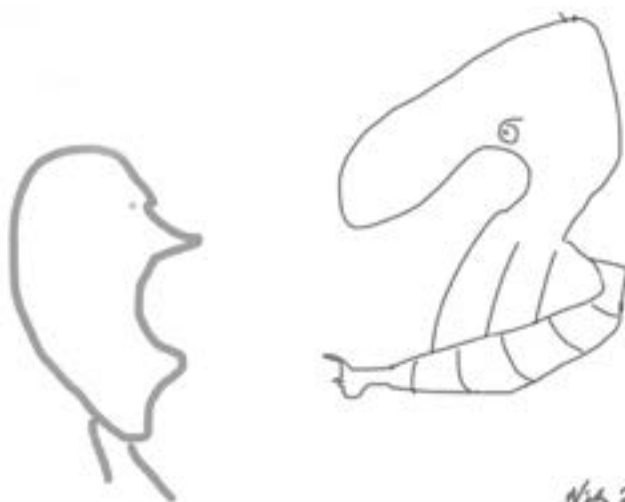
Tekst: Nils Holmquist Andersen

Maleri: Valentina T. Djurhuus



Fængselsbesøg

Det startede med min slankekur
Jeg nøjedes med at spise hugget sukker



N/24 21

Lokalforeninger

FAP MIDTVEST:

v/Lone Toustrup
tousturp67@hotmail.com

LAP ÅRHUS:

v/Lise Jul Pedersen
Telefon 5358 2014, jp@stenogtage.dk
og Tom Jul Pedersen
Telefon 2988 4532, tomjulpedersen@gmail.com

LAP SILKEBORG:

Midlertidig kontaktperson Grethe Kirstine K. Nørgaard
Telefon 2666 5713, grethe-kristine@hotmail.dk

LAP NORDSJÆLLAND:

v/Steen Moestrup,
Langbjerg Park 57, 3400 Hillerød
Telefon: 2822 2765, steen@lap.dk

LAP ROSKILDE OG OMEGN:

Midlertidig kontaktperson: Hanne Wiingaard
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP HOLBÆK:

v/Bruno Madsen,
Telefon: 4053 6067, madsen76bruno@gmail.com

LAP KØGE OG OMEGN:

v/Tina Møllegaard Hesselbjerg,
t. hesselbjerg@gmail.com
www.lapkoeg.dk

LAP LOLLAND:

v/ Sophie Nielsen
Herredsvej 247, 4944 Fejø
sophienatascha@gmail.com

LAP NÆSTVED OG OMEGN:

v/Hanne Wiingaard, Pilevej 4, 4683 Rønnede,
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP KØBENHAVN/FREDERIKSBERG:

Formand Cornelius Christiansen
Vesterbrogade 103, 1.
1620 København V
Telefon: 3062 3759, kontor@lap-kbh.dk
www.lap-kbh.dk

LAP GULDBORGSUND

Formand: Jytte Rasmussen,
Telefon: 2874 0352, udstrup. jytte@hotmail.com
Næstformand og kasserer: Erik Warburg,
Telefon: 5094 7936, erik. warburg@live.dk

Regionale foreninger

LAP MIDTJYLLAND:

v/Tom Jul Pedersen,
Telefon: 2988 4532, tomjulpedersen@gmail.com

LAP SYDDANMARK

v/Lars Kristensen,
Telefon: 2984 0407, lars@lap.dk

LAP REGION SJÆLLAND:

Hanne Wiingaard,
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP REGION HOVEDSTADEN:

Kontakt: Steen Moestrup,
Telefon: 28 22 27 65, steen@lap.dk

LAP REGION NORDJYLLAND

Henrik Kromann Hansen,
Telefon: 25 11 46 45, hkh@lap.dk

Liste over kollektive medlemmer i LAP

Atriumfonden	4862 Guldborg
Bofællesskabet Kirsten Marie	2800 Kgs. Lyngby
Botilbudet Skovsbovej	5700 Svendborg
Brugerrådet f/Socialpsyk. Jammerbugt Kommune	9440 Åbybro
BUPS – Brugerudviklingsprojekt for Psykisk syge & Sårbare	2820 Gentofte
Café Aroma	5700 Svendborg
Café Utopia	7500 Holstebro
Center Nørrebro	2500 Valby
CSD Odense	5000 Odense C
Den Gule Dør	4600 Køge
Det Gule Hus / Askovgaarden	2200 København N
Folkets Hus	4840 Nørre Alslev
Gallohuset	8000 Århus C
Haslekollegiet	8210 Århus V
Huset i Overgade	9800 Hjørring
Idrætsforeningen Kæmperne	2300 København S
Jobigen	8800 Viborg
Lyspunktet	4500 Nykøbing Sj
Mamma Mia	2400 København NV
Mandagsklubben i Vejlbj Vest	8240 Risskov

Multihuset Kasernevej	4300 Holbæk
NABO-Center Amager	2300 København S
Netværkscaféen	7700 Thisted
Netværkstedet Thorvaldsen	1871 Frederiksberg C
Nordfyns Psykiatricenter	5471 Sønder sø
PH - Aktiv	8600 Silkeborg
Samværs- og Aktivitetshuset Pinta	2720 Vanløse
Sind klubben i Hillerød	3400 Hillerød
Skiftesporet	7400 Herning
Socialpsykiatrien, Botilbud	4640 Fakse
Socialpsykiatrisk Center	4330 Hvalsø
Socialpsykiatrisk Center Rosengaarden	6900 Skjern
Stop Op	4880 Nysted
Stoppestedet	5000 Odense C
Støttecentret	6950 Ringkøbing
Støttecentret	6920 Videbæk
Sundbygård	2300 København S
Sølvagergård	4293 Dianalund
Værestedet Perronen	4800 Nykøbing F
Værestedet Væksthuset	8700 Horsens

- ☐ Jeg er nuværende eller tidligere psykiatribruget og ønsker medlemskab af LAP: 125 kr. årligt
- ☐ Jeg er nuværende eller tidligere psykiatribruget og ønsker medlemskab af LAP, jeg er på kontanthjælp/hjemløs: 50 kr. årligt
- ☐ Vi er psykiatribrugere og ønsker kollektivt medlemskab af LAP for vores forening/værested/institution m. v. [kontakt sekretariatet]
- ☐ Jeg er ikke psykiatribruget, men ønsker abonnement på Medlemsbladet LAP: 175 kr. årligt
- ☐ Vi ønsker abonnement på Medlemsbladet LAP til vores institution/forening: 300 kr. årligt
- ☐ Individuelt støttemedlemskab: 200 kr. årligt
- ☐ Kollektivt støttemedlemskab: 600 kr. årligt

Du er velkommen til straks at indbetale dit medlemskab/abonnement på LAP's konto i Danske Bank: Reg. : 3574, konto: 30 01 88 89 27 eller via MobilePay til nr. 66 88 55 (LAP Landsforeningen) - husk at skrive afsender på din betaling. Ellers vil du ved indsendelse af denne indmeldelsesblanket modtage et indbetalingskort.

Indmeldelse kan også foregå på www.LAP.dk

INDMELDELSBLANKET

NAVN:

ADRESSE:

FØDELSDATO OG ÅR:

POSTNR. OG BY:

KOMMUNE:

REGION:

EVT. TLF:

EVT. EMAIL:



Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere
Store Glasvej 49 · 5000 Odense C · Tlf: 66 19 45 11

VIL DU VÆRE BISIDDER?

Bisidder kursus

LAP har brug for engagerede bisiddere. Er det dig, så er vi klarmed et kursus!

Du vil blive en del af et korps, der arbejder sammen for at gøre en forskel for vore brugere. Du vil aldrig stå alene, men have korpset som sparringspartner. At være bisidder er en stor hjælp for den person, der har brug for det. Måske går du rundt med en lille bisidder i maven, eller du ønsker at gøre en forskel?

Hvis du er interesseret skal du kontakte LAP. Kurset afholdes over to kursusdage den 18. og 25. september 2021.

Begge dage fra 9.30 - 16.00.

Ved henvendelsen skal du begrunde og beskrive dine forudsætninger for at blive bisidder. Derudover skal du være klar til at deltage på bisidderkursus. Kursusdeltagelse er bindende, og der vil tillige være ca. 4 årlige opfølgningsdage.

Kursussted:

LAPs sekretariat
Store Glasvej 49
5000 Odense C.
Tlf.: 63 14 72 48



Store Glasvej 49, 5000 Odense C



POST

Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

**LANDSFORENINGEN AF NUVÆRENDE OG
TIDLIGERE PSYKIATRIBRUGERE**

+++ 15714 +++

7993 Sydjylland-Fyn USF B

Se LAP på skærmen hvor du vil

Tekst: Michael P. Krog

Foto: Jonas Vennike Ditlevsen

LAP vil gerne sende flere møder og oplevelser på video. På en skærm nær dig. Det kan være din egen computer, din smartphone eller på dit eget tv via din mobil. Hvis du ikke selv har en af disse moderne tekniske hjælpemidler kan Du gå på dit lokale bibliotek og låne en PC. Du kan sikkert også få hjælp til at betjene det tekniske.

Vi vil helst engagere dig med interessante mennesker, som har noget på hjertet om psykiatri og omegn. Vi har allerede sendt nogle udsendelser på LAP-tv, men nu bliver det mere koncentreret om et eller et par mennesker, som deler deres viden, erfaringer og synspunkter.

Første mand på skærmen er Jonas Vennike Ditlevsen. Han er psykolog og har arbejdet en del år i psykiatrien og mest i socialpsykiatrien og arbejder nu i Delfipsykologerne.

Jonas Vennike Ditlevsen deler sit foredrag op i to dele.

Pandemien & Psykiatrien. Først psykiatrien. Er vores system forældet og hvad er alternativet? Han ser på psykiatrien, dens historie og dens udvikling og hvorfor den er så lægeligt baseret på medicin. Derefter stiller Jonas et alternativ op. For eksempel mener han ikke man skal spørge, hvad er der galt med dig, men hvad er der sket med dig?

Hvorfor har tvivlsomme diagnoser så stor magt? Hvordan er patientrollen?

Til sidst kommer Jonas Vennike Ditlevsen ind på tidens mest aktuelle emne: Corona pandemien og psykisk trivsel og styrke. Han spørger om vi kan lære noget mere af den og via forståelsen af os selv, få det bedre.

Udsendelsen med Jonas Vennike Ditlevsen er en personlig beretning baseret på hans erfaring og viden og varer i alt godt 50 minutter.

Se den og dan din egen mening. Har du spørgsmål til Jonas Vennike Ditlevsen eller andet Du vil sige om udsendelsen kan Du skrive til LAP. Så vil Jonas besvare dem i en senere udsendelse eller på skrift. Har du ideer og forslag til nye udsendelser og foredragsholdere, debattører eller andre personer med en særlig viden om området, så skriv også eller kontakt mig eller en anden. ■

SE WEBINAR PÅ WWW.LAP.DK



Foto: Jonas Vennike Ditlevsen

KROGS KROG

Af Michael P. Krog



Mennesket er skrøbeligt...

Alt er ikke som før...

Alligevel synes det som om vi har lagt det meste af Corona-truslen bag os. Det forlyder at langt de fleste restriktioner og forhindringer slutter omkring 1. oktober 2021. Det fejrer vi i LAP med at holde landsmøde den 2. oktober 2021! Det foregår som næsten altid i Svendborg, hvor vi med et par undtagelser har været fra starten.

Vi kan smide mundbindet alle andre steder end når vi står op i de offentlige transportmidler. Vi kan gå på diskotek den 1. september. Roskildefreden har dog lagt sig for en tid i Roskilde, hvor festivalen sammen med de fleste andre festivaler er aflyst. De større musikbegivenheder blev aflyst, udsat eller kommet i en lille og forkølet udgave. Folkemødet blev til noget, men noget meget mindre. 25% af alle danskere er nu vaccineret og man regner med at i september vil alle som vil vaccineres, være blevet vaccineret. Der er også under 100 indlagte med COVID-19. Det melder sundhedsminister Magnus Heunicke i al fald ud i et af sine mange pressemøder. Han er blevet symbolet på regeringen i Corona-verden. Privat sender han ofte meldinger ud over Facebook om hvad han har lavet af mad til sine børn. Det skal siges at de oftest er glade for maden. Heunicke er også et symbol på at journalistik kan føre til alt, blot man forlader den i tide. Han startede sin karriere som journalist på Næstved Radio. Sundhedsministeren arbejder videre med planerne om fremtidens psykiatri. Den 10-årsplan som

skulle være fremsat i år, er også Coronaramt og kommer tidligst næste år. Der kommer vist en rapport til oktober fra mange af de relaterede psykiatriorganisationer, som skal danne baggrund for den kommende lov. Derfor er oktober en vigtig måned og lad os håbe, at den af De Forenede Nationer udpegede 'World Mental Health Day' den 10. oktober, bliver startskuddet til noget virkeligt nyt, bedre, godt og fremtidssikret.

Fodbolden synes at komme før musikken. Når dette blad læses, er en stor fodboldbegivenhed overstået. Det er Europamesterskaberne i fodbold, som også kom til København. Ved sådanne begivenheder plejer der dog at være en vis synergi med musik. Foruden alle de lokale forsøg på hits, som ofte går på at vi er røde og vi er hvide, er tidligere mesterskaber i fodbold blev indledt med en koncert med De tre Tenorer. Det er nu noget over 30 år siden at Luciano Pavarotti, José Carreras og Plácido Domingo skabte historie i Rom. Som i en udsøgt blanding mellem operarepertoires ørehængere og et mere populært underholdningsrepertoire sang de medleys om Paris, da de var i Frankrig og om Hollywood, da de var i Los Angeles. Dette europamesterskab er ingen undtagelse med hensyn til opera, da den italienske tenor Andrea Bocelli, indledte med mesterskabets signatursang 'Nessom Dorma'. Sangen som Luciano Pavarotti tidligere gjorde populær. De færreste ved vist, at sangen handler om at man ikke skal sove.

'Nessom Dorma' – ingen skal sove. Men man skal vist ikke tekstanalysere her, men i stedet ikke tage den smukke melodi på ordet...

De mange Corona-restriktioner og hvad pandemien har ellers medført, skyldes ønsket om at redde menneskeliv. Hvert menneske tæller. De svage, udsatte og sårbare skulle i særlig grad beskyttes.

Foldboldmesterskabet begyndte ulykkeligtvis med at fodboldspilleren Christian Eriksen faldt om med et hjerteslag. Heldigvis blev han genoplivet af tililende læger. Samme lørdag aften blev en mandlig gæst på Bakken også genoplivet af redningsfolk. Tidligere samme lørdag blev togtrafikken standset på grund af en personpåkørsel ved Lyngby Station. Den yngre kvinde overlevede ikke. Livet er skrøbeligt...

Så det var så som så med den sommer. Folketinget er også gået på sommerferie. Der skulle dog lige vedtages nogle love og løses nogle restriktioner. Den socialdemokratiske regering nåede også at få afsluttet den årlige økonomiske aftale med kommunerne. Det er et sparebudget. Trods tidligere midler er der flere udgifter på det sociale område på cirka 750 millioner kr. Men kun 150 millioner til at dække hullet, som så ikke bliver dækket. Den pæne og venlige formand for Handicaprådet Thorkild Olesen siger oprørt: 'Det er en Fuckfinger til de handicappede!' Han blev temmelig oprørt og meldte afbud til en stor kommunal konference. Thorkild Olesen er lige gået af som formand for

*Viggo Kampmann
(Finansminister 1950 og
igen 1953-1960. Statsmini-
ster 1960-1962) malet af
Mogens Kølckær*



*Poul Schlüter (Statsminister 1982-
1993) malet af Niels Strøbæk*



*Poul Nyrup Rasmussen
(Statsminister 1993-2001)
malet af Michael Kvium*



Handicaprådet og Dansk Blindesamfund, men er stadig en aktiv frontkæmper, som jeg er stor beundrer af.

Inden sommerferien døde tidligere statsminister Poul Schlüter. Han fik meget flotte mindeord og blev hævet op til det borgerlige Danmarks største politiker. Med til sympatien og den omfattende ros hørte også hans beskedenhed og brug af afvæbnende humor. Da Anker Jørgensen stod overfor den økonomiske afgrund og ikke kunne komme videre, gav han nøglerne til Statsministeriet videre til Schlüter, som sagde at han sikkert også ville aflevere dem tilbage til Anker Jørgensen. Det kom han ikke til, men blev i stedet den længst siddende danske statsminister efter Anden Verdenskrig. Før ham var det socialdemokraten Thorvald Stauning som sad længst. Jeg hørte en dag i Danmarks Radio, at nogle lidt historieløse historiestuderende fortalte at Stauning i 1942 gik ud af regeringen. Det kan man selvfølgelig sige. Stauning døde midt i arbejdet, så det var ikke fordi han fik en ny jobmulighed...

Poul Schlüter var efter eget udsagn ikke så konservativ, at det gjorde noget og kom med udtalelser som: Det går ufatteligt godt, Ideologi er noget bras, Det går op, det går ned. Det skal nok gå...

Som det desværre er en lære i politik, kan man have stor magt i politik, men sin egen karriereafslutning er man ofte ikke herre over. Tamil-sagen blev hans afslutning. Det var en rigsretssag, ligesom den kommende mod Inger Støjberg, som satte så mange hakker i hans renommé, at han følte han måtte gå af. Poul Schlüters eftermæle blev større med årene efter Tamilsagen. Han huskes for mange ord og sætninger. Dog vil han ufrivilligt huskes for en sætning, han ikke selv skrev: Der er ikke fejlet noget ind under gulvtæppet... Alle statsministre bliver portrætteret og skal hænge i Folketinget Vandrehal nær Landstingssalen. Der er mange interessante portrætter. Det er nu således, at man først kan komme op at hænge, når man definitivt er gået af og ikke igen kan blive statsminister. Derfor er der ikke noget maleri af Lars Løkke.

Han kunne jo...

Tidligere blev både Jens Otto Krag og Anker Jørgensen malet og sat op. Men de blev senere statsministre endnu en gang. Således kunne de jo modnes som statsministre og ændre udseende og format, så derfor er indført den nye regel. LAP's og andre psykiatriske organisationers samarbejdspartner Det Sociale Netværks protektor og initiativtager Poul Nyrup Rasmussen, har et flot portræt med tuber af maling liggende omkring sig. En endnu tidligere finansminister og statsminister Viggo Kampmanns portræt skabte stor opsigt ved afsløringen. Med sin meget ekspresionistiske, voldsomme og moderne stil brød det helt med de tidligere portrætter. Dengang var det begrænset hvad man vidste, men senere er det kommet til offentlighedens kendskab, at Kampmann led af sygdommen mani-depressiv psykose, og at der var perioder i hans embedsperiode både som finansminister og som statsminister, hvor embedsværket ikke vidste, hvor han befandt sig. Med den baggrundsviden kan beskueren i dag bedre forstå maleriets vildskab. Især har jeg været fascineret af Niels Strøbæks portræt af Poul Schlüter. Han var et fysisk lille menneske, men virker forstørret, imposant og næsten karikeret. Men flot er det.

Også i dette blad har vi mindeord. Jeg frustreres tit over hvor smukke og flotte de ofte er. Ikke over at de ikke er sande og rigtige - men at de først kommer efter personens død. Det er kun enkelte forundt at læse nekrologer, mens de selv er i live. Det er sket ved uheld. Det var vist Mark Twain, som måtte erkende at rygterne om hans død var stærkt overdrevne. Vi må blive bedre til at rose og sige gode ting til hinanden. Mens vi kan det og begge parter kan høre det...

Kys det nu, det satans liv, grib det, fang det før det er forbi... Hav det godt og pas nu rigtigt godt på jer selv! ■

Kærligst Michael



DANMARK

PP