

LAP

MEDLEMSBLAD

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ÅRGANG 23
EFTERÅR & VINTER 2021

www.lap.dk
nr. 3

*LAP-prisen
blev uddelt*

LÆS MERE SIDE 26

*Besøg i
psykiatriens hus
i Silkeborg*

LÆS MERE SIDE 12

Landsmøde 2021

LÆS MERE SIDE 15

Sommerlejr 2021

LÆS MERE SIDE 24

*Svar på
konkurrence*

LÆS MERE SIDE 12

Når brugerne selv skal bestemme hvad Psykiatrien skal tilbyde

Tekst: Jens Rasmussen, Hanne Wiingaard og Steen Moestrup
Det aktuelt siddende forretningsudvalg pr. 19. oktober,
landsledelsen foretager ny udpegning den 25. oktober 2021.

Imange sammenhænge er det faktisk dem, som har behov for en ydelse, der bestemmer hvad der skal tilbydes. Psykiatrien har mange områder, hvor den er noget særligt og det er måske traditionen, der giver forskellen. Hvor meget er det egentligt samfundet eller de pårørende, som har behovet for, at patienterne behandles?

10 års planen for udviklingen af psykiatrien er langt i processen med at fastlægge målene og metoderne, men har også et tilbageblik på, hvad der er gjort tidligere. Den er kendetegnet ved, at man har forsøgt fra Sundhedsstyrelsens side at involvere alle parter. Alle er blevet hørt og målene indeholder ting som man gerne har ønsket at gennemføre i årevis:

- Nedbringelse af tvang
- Flere psykiatribrugere i arbejde
- Mindre stigmatisering
- Nem adgang til behandling også uden en diagnose
- Akut adgang til hjælp og støtte
- Større faglighed på alle niveauer
- Den kommunale socialpsykiatri skal have et fagligt løft og tilført flere ressourcer
- Der skal arbejdes mere bevidst omkring recovery og helbredelse
- Hurtig udredning og behandling skal begrænse udviklingen af de tunge sygdomsforløb
- Psykiatribrugere skal klædes på til at tackle livets udfordringer

Det er mange gode intentioner og tanker, men endnu er de ikke fulgt op af bevillinger, der muliggør tanker og hvordan sikres, at de ekstra bevillinger til området reelt bliver til gavn for psykiatribrugere. Hvordan sikres at den øgede økonomi ikke følges op af besparelser fra andre sider, så resultatet forbliver stilstand. Hvem kan gennemskue, at systemerne rent faktisk formår at skabe en forbedring for psykiatribrugere. De målbare resultater er få og det er stadig en gåde, hvordan man dæmper op for tilgangen af nye psykiatribrugere, og formår at fastholde hjælpen til de mest udsatte og tungeste patienter.

LAP har haft landsmøde og der er valgt en ny landsledelsen med tilgang af nye, men tillige en del genvalg. Det var et noget turbulent landsmøde. En beretning for 2 1/2 år, grundet corona. Liselott Blixts holdt den politiske åbningstale, besvarede spørgsmål og deltog i debatten omkring psykiatriplanen. Der skal blandt mange andre ting, arbejdes med en fornyelse og helst omskrivning af psykiatriloven, så den bliver mere brugervenlig. Lene Kristiansen holdt åbningstale for medlemmerne.

Samtidig med landsmødet var der PsykiatriTopmøde i København og LAP's video præsentation blev vist 3 gange. 10 års-plan var under debat og alle synes de er blevet hørt, men

alle er enige om, at der mangler nogle målbare mål, så man får oplevelsen af, at det nytter med psykiatriplanen og det ikke blot bliver endnu en fuser.

Finn Blickfeldt Juliussen har udgivet en bog med titlen Recovery-Orienteret Rehabilitering, og afslører ved den lejlighed sin egen brugerbaggrund. Forfatterens brugerbaggrund kombineret med en faglig tilgang giver en god indsigt i hvad brugere i mental ubalance egentlig har brug for. Der er mange pejlemærker, som brugerne kan anvende i deres egen recovery, og der er ikke mindst basismateriale til udvikling af socialpsykiatrien i kommunerne.

Psykiatrien vil også kunne gøre brug af bogen til udvikling af behandlingen, og dens teorier forklarer nogle af de dilemmaer, som psykiatrien bør lære og slippe. Ikke mindst forklarer den, hvordan psykiatrien kan få psykiatribrugere til at tage ansvar for deres eget liv og dermed skabe deres egen recovery. Vi er nogle stykker, der i årenes løb har præget Finn's interesse for såvel socialpsykiatri, som psykiatri.

I forbindelse med landsmødet i SIND er der skiftet godt ud i SIND's top, og mange nye hoveder er trådt ind i hovedbestyrelsen. Vi takker Knud Kristensen for hans indsats for psykiatrien, for samarbejdet og for det

samfundsengagement, som Knud har været med til at skabe. Tillykke til den nye formand, det bliver spændende om Mia Kristina Hansen kan forsætte denne linje og vi i samklang kan skabe både en ny og bedre psykiatri, samt få samfundet til at sætte flere resurser af til at hjælpe psykiatrien til et løft, så den ikke forsætter med at halte bagefter somatikken.

I LAP har vi et stærkt ønske om, at få vores medlemmer til at gå mere med i samfundsdebatten, og sprede de gode idéer til en ny 10-års plan for psykiatrien:

Være deltagende omkring, hvad både foreningen og den enkelte kan gøre, for at få skabt en bedre psykiatri. Vi har udarbejdet en række spørgsmål i forbindelse med kommunal - og regionsvalg 2021, som medlemmerne opfordres til at stille ved en hver given lejlighed. I det hele taget vil vi gerne vænne vores medlemmer til at yde en indsats for sagen og for foreningen - fremfor primært at fokusere på hvad foreningen kan gøre for dem. ■

VIL DU VÆRE MED TIL AT GØRE LAP BLADET ENDNU BEDRE?

LAP-BLADET EFTERLYSER TEKSTER FRA LAP'S MEDLEMMER!

LAP-bladet er et blad for og af psykiatribrugere og indenfor denne ramme er der rigtig god plads:

- Har du spændende nyt fra dit lokalområde eller fra din arbejdsgruppe?
- Har du været til et inspirerende eller spændende møde om psykiatri?
- Har du hørt om nye behandlingsformer?

Send din tekst til LAP-Bladet på lap@lap.dk
-kun fantasien sætter grænser.

Skriv gerne, hvis du har brug for hjælp fra redaktionen til opsætning af artikel eller indlæg.



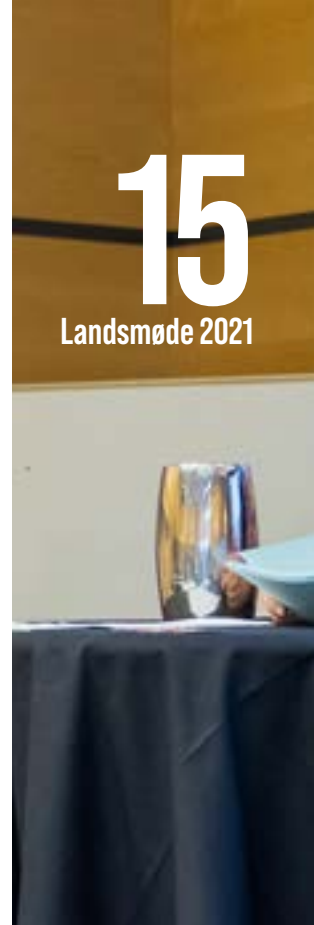
Indhold

EFTERÅR & VINTER 2021

Når brugerne selv skal bestemme hvad Psykiatrien skal tilbyde	2
PR for LAP Køge og Omegn	6
Invitation til velvære gennem leg	7
Konogram	7
Nekrolog Henning Jørgensen	8
Kvit tobakken før den kvitter dig...	9
Digital Ferie Camp skal redde socialt udsatte fra en ferieløs sommer	10
Besøg i Psykiatriens Hus i Silkeborg	12
Svar på konkurrence i LAP nr. 2	14
Landsmøde 2021: Så er vi i gang igen	15
Kystlejren Henne Strand 2021	22
Sommerlejr 2021	24
Fru Christoffs univers	26
Citatsiden	28
Poesiens & kunstens side	29
Lokalforeninger	30
Regionale foreninger	30
Liste over kollektive medlemmer i LAP	31
Vil du være bisidder?	32
LAP og MF Trine Torp inviterer til konference	33
Krogs Krog: Ingen kommer undan politiken...	34

15

Landsmøde 2021



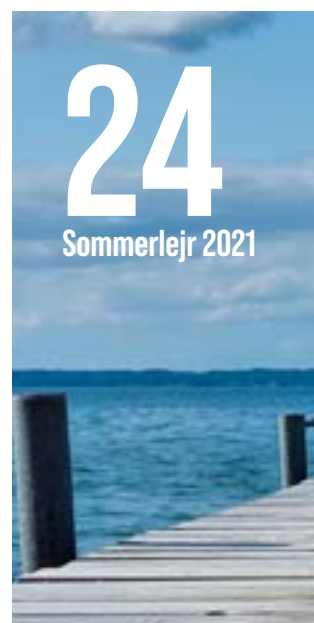
22

Kystlejren Henne Strand 2021



24

Sommerlejr 2021





MEDLEMSBLADET LAP:

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ADRESSE:

Medlemsbladet LAP
Store Glasvej 49, 5000 Odense C
Tlf: 6619 4511

ANSVARSHAVENDE OVERFOR PRESSELOVEN:

Hanne Wiingaard, Tlf. 2163 7314

KORREKTUR:

Jakob B. Petersen og
Inger-Liss Christoffersen

LAYOUT:

Nordhav Højager

TRYK:

COOL GRAY

TEKNISK ANSVARLIG:

Hanne Wiingaard
E-mail: wiingaard@lap.dk.

OPLAG:

2.000 eksemplarer Indlæg bedes indsendt
til LAP pr. e-mail: lap@lap.dk.

DEADLINE TIL NÆSTE NR. ER:

1. februar 2022.

REDAKTIONEN:

Hanne Wiingaard, Inger-Liss Christoffersen,
Tom Jul Pedersen, Michael P. Krog og
Nils Holmquist Andersen

FORSIDEFOTO:

Michael P. Krog

Navngivne indlæg udtrykker ikke nødvendigvis LAP's
holdninger.

Alle indlæg, der optages til bladet, bliver også lagt ud på
LAP's hjemmeside www.lap.dk

Artikler der indsendes, forbeholder redaktionen
sig ret til at redigere i.

PR for LAP Køge og Omegn

Hvad: Foredrag om skam

Hvornår: Tirsdag den 16. november klokken 13.30 til 15.45

Hvor: I Aktivitet- og Frivilligcenteret, Solrød Centeret 85, 2680 Solrød Strand

Tilmelding: Senest mandag den 8. november klokken 12.00



Tina Hesselbjerg
formand, LAP Køge og Omegn

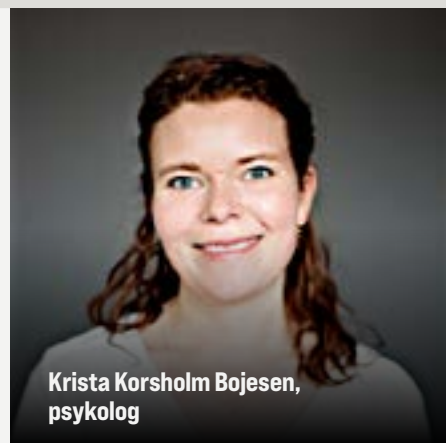
Vores kommende arrangement, som hedder SKAM, arrangeres af LAP Køge og Omegn. Det er et PR-arrangement, der fortrinsvis henvender sig til potentielle LAP-medlemmer i Solrød og deres pårørende, da vi i LAP Køge og omegn netop er ved at etablere os i Solrød. Krista Korsholm Bojesen er psykolog og holder foredraget om SKAM. PsykInfo København er medarrangør og de har lavet programmet, der ligeledes ses her. Ønsker du at deltage i dette arrangement så kontakt mig enten via telefon, sms eller mail.

Kontakt Tina på telefon: 29 88 79 91 eller mail: t.hesselbjerg@gmail.com

“Skam er følelsen af at være forkert. Ikke være god nok eller lige så meget værd som andre. Det er en følelse, som ofte er et problem for mennesker med psykisk sygdom. Det er så nemt at føle sig forkert, selv om det ikke burde være skamfuldt. Følelsen kan få os til at miste modet og håbet. Så hvordan håndterer vi skammen på en god måde og kommer fri af den?”

Det vil psykolog og forfatter Krista Korsholm Bojesen holde foredrag om. For det modsatte af skam er at føle sig værdifuld. Og det fortjener alle!

Foredraget er både relevant for sindslidende og for deres pårørende..



Krista Korsholm Bojesen,
psykolog

Program

Spoken Word: Ingen er perfekt

Oplev Dy, Mai og Farah fra landsindsatsen "EN AF OS", når de sparker tabu-døren ind og læser digte op om deres oplevelser af skam og perfektionskultur i livet med en psykisk sygdom. Sammen bryder vi tavshed.

13.30: Velkomst

Få dig en god sandwich plus noget drikke

13.45 – 14.15: Spoken Word: Hvad er skam for mig?

Dy, Mai og Farah åbner scenen og læser digte op om deres oplevelser af skam.

14.15 – 15.00: Hvad er skam?

Psykolog og skamforsker Krista Korsholm Bojesen gør os klogere på skam og hvorfor det fylder så meget for os moderne mennesker.

15.00 – 15.15: Pause

15.15 – 15.45: Panelsamtale:

Snak om skam og selvfølelse. Mød et panel af ambassadører fra "EN AF OS" til en samtale om skam og om at føle sig ok og elsket.

Invitation til velvære gennem leg

På sommerlejren på Brenderup Højskole i år, havde jeg den fornøjelse at være tovholder på ”Brug sanserne med Sille”. Her dansede vi, lavede nogle lette fysiske øvelser og lavede visualiseringsøvelser omkring temaer i vores liv. Efterfølgende lavede vi tegneopgaver.

Dette projekt vil jeg gerne følge op på med at starte et nyt hold.

Det kommer til at foregå i LAP's lokaler på Store Glasvej 49 i Odense hver anden tirsdag kl. 12.00 til 15.00. Første gang er tirsdag den 16. november 2021.

Der kan være max. 8 deltagere med "først til mølle princippet". Skulle du have lyst til at deltage, er du meget velkommen til at sende mig en mail på sillebb03@gmail.com.

OBS: LAP YDER IKKE REFUSION TIL VELVÆRE GENNEM LEG.



Konogram

Tekst: Jørgen Ani-Manus Neumann

Singulariteten i
al enkelhed !
Efter foredrag om ensomhed på
Brænderigården - tankevækkende poesi:
En som
var der bare
en som hed
da ville
ensomheden
være brudt.
Nu tosomhed
i mere end i
et enkelt øjeblik
og i en forstand
flersomhed.
Trivialitet slut !
Føler du dig brændt af ?



Nekrolog Henning Jørgensen

Født: 1938 - Død: 2021



Tekst: Steen Moestrup

Henning var på mange måde alles ven og ønskede at være ven med alle. Vennen, der både fulgte en i nød og når livet strålede af lykke. Henning kunne kunsten at male os alle glade og få smilet frem fra sindets dybder, når vi gravede gamle traumer frem og fik dem til at forsvinde som dug for solen. Henning var en hjertens dejlig ven, der opfordrede en til at tale fra hjertet uden filter og lade følelserne komme i spil, selv når depressionens tunge skyer lå i horisonten og fyldte hele ens sind. Det var tankevækkende, hvor travlt denne gamle mand havde selv på sine sidste dage, hvor kræften fyldte hverdagen med trængsler.

Vi er mange der savner Henning og hans fortagsomhed, hans energi og virkelyst. Det var Henning, der greb bolden da Paul spillede op og sagde nu skal vi realisere LAP's refugietanker. Lars fik lov at være den praktiske tovholder til decemberrefugiet og de mange frivillige, der skulle engageres for at få det til at køre på Inspirationscentreret i Maribo. Henning var ikke den, der stod

frem og tog æren for noget, heller ikke selv om den var hans. Han tog slæbet og løste alle de praktiske gåder, så decemberrefugiet kørte på effektiv vis.

Sammen introducerede vi folk til lyttende samtaler, mal dig glad, bevæg dit sind og slip hæmningerne. Og mange andre redskaber, der kunne hjælpe folk i kampen for at genvinde deres psykiske balance. Henning var selv af den overbevisning, at medicin ikke var et værdigt redskab og psykiatrien havde spillet fallit.

Døren til hjemmet i Gadevang var åben for gruppemøder, personlige samtaler og telefonen var flittigt brugt, når afstanden til at møde op personligt var en hindring. Ikke mange opdagede, at Henning fyldte firs og hans form var da også en 70-årig værdig. Nok var der grænser for hvad Henning kunne, men ikke hvad han ønskede for os alle. Et talrigt antal konflikter har Henning løst og fået energien til at spille i samarbejdet, men hans drøm om et refugie i hver region må vente til en dag, hvor nogle indser, at det er bedre end selv den





bedste psykiatri. Lær livet at kende, psyken at tackle og humøret at få på højkant, medens fysikken sprudler af liv – så er du i balance og kan rumme livets udfordringer.

Til hans afsked her på jorden stod Hennings døtre og kone side om side. Der var 100 personer som tog afsked med denne store mand, og et kor, som

sang det store Skansekapel op. Kisten var af naturtræ og ligeså værdig og vældig, som Henning i hans liv. Drømmene om endnu flere år på jorden var det sidste Henning slap, da han stille og roligt tog det sidste åndedrag og gik fra søvnen over i døden. ■

Ære være hans minde

Kære Henning

Så blev du en stjerne på himlen
Du var min klippe, tog mig på en rejse
Ind i min sjæl – fik mig til at SE mulighederne
I stedt for begrænsningerne i livet.

Jeg tog greb om min traumatiske barndom,
Og du sagde gang på gang til mig jeg egentlig
Ikke var psykisk syg – var traumatiseret.

Jeg gik stille og roligt ud af medicinen som før
Mit vedkommende gav mig så utrolig mange bivirkninger.
Jeg fik MOD – på grund af dig kære Henning.
Selvfølgelig med min egen stærke vilje, stædighed, trods!!!

I dag er jeg helt ude af medicinen – blevet KLAR i hovedet,
Jeg vil arbejde videre – med de tanker – ideer – vi havde sammen.
Jeg vil på min stille måde gøre opmærksom på:

At psykiatrien skal se på hele mennesket, og der bør og skal være
Mulighed for tidsubestemte samtaler.
Traumbaseret behandlingsmuligheder i psykiatrien.

Jeg fik indsigt af dig kære Henning – fik blod på tanden – og arbejder
SÅ meget videre med den.
Tusind tak kære Henning for alt det du har gjort – har sagt – været en klippe
for mig.

Ære være dit minde
Kærligst Mette Bramsdal

Kvit tobakken før den kvitter dig...

Tekst: Jørgen Ani-Manus Neumann

Giv os i dag et røgfrit og skodfrit kvarter!

Halvdelen ryger af nikotinhunger.
Er du med os - er du uden os?

Er du uden os - ér du med os!

Rygning er ofte forbundet med flere ubehagelige rygerrelaterede sygdomme som kræft i lungerne som kol og død.
Vi skal jo nå en røgfri generation i 2030

Men hvorfor vente

Ved fælles glæde for livet og hinanden kan vi få psykiatriske afdelinger og psykiatriske bosteder røgfrie endnu hurtigere. Jeg har en hemmelig plan:

- Kys askebægeret væk.
- Få 15 år længere levealder.

Lad dog de psykiatriske afdelinger og psykiatriske bosteder blive røgfrie. ■



Digital Ferie Camp skal redde socialt udsatte fra en ferieløs sommer

Tekst: Cecilie R. Aagaard, Landsforeningen af VæreSteder

For andet år i træk bliver Landsforeningen af VæreSteders årlige Ferie Camp for socialt udsatte til en digital oplevelse. 1250 mennesker fra hele landet skifter den store årlige fysiske camp i Randers ud med en ferie camp i en lukket Facebook-gruppe og en mere kreativ digital ferie camp. Den 6. juli starter Den Digitale Ferie Camp, som byder på 5 dage med masser af aktiviteter, underholdning, mad og fællesskab - hver for sig.

Digital Ferie Camp i en kasse

For Landsforeningen af VæreSteder har det været vigtigt, at Den Digitale Ferie Camp skal føles som en rigtig ferie for deltagerne. Derfor modtager alle deltagere 2 kasser. Den ene kasse vil være fyldt med de ting, deltagerne kan bruge til aktiviteterne, der er planlagt for ugen. De skal bl.a. opleve naturen helt tæt på med en naturvejleder, nyde en afslappende spa aften, dyste i en bagedyst og en masse andre sjove aktiviteter, som kan skabe spænding, sammenhold og feriestemning for deltagerne. En rigtig ferie indeholder naturligvis også en masse lækker mad, derfor er den anden kasse, deltagerne modtager, fyldt med mad- og drikkevarer, som de nemt kan anrette til alle ugens måltider.

For at Den Digitale Ferie Camp skal føles social og give en fælles følelse

af samvær, så bliver oplevelserne delt mellem deltagerne i den lukkede Facebook-gruppe, der er lavet til formålet. Landsforeningen af VæreSteder oplevede en kæmpe aktivitet på siden sidste år, da deltagerne delte, hvad de lavede og hjalp og bakkede hinanden op. Landsforeningen er naturligvis til stede dagen lang, så der altid er en administrator til assistance for dem, som har brug for hjælp til deltagelse.

Danmarks første digitale ferie camp for socialt udsatte

Sidste år blev den fysiske camp desværre aflyst, for første gang siden dens start i 2013, grundet Corona. Landsforeningen af VæreSteder måtte derfor tænke helt nyt og anderledes, da de ikke ville aflyse campen fuldstændigt. De vidste nemlig godt, at Ferie Campen er mange socialt udsattes eneste ferie-mulighed og et sted, hvor de kan mødes med ligesindede og hente lidt overskud til hverdagen. Derfor udviklede Landsforeningen et helt nyt koncept og lavede den første Digitale Ferie Camp af sin slags, efter devisen "Kan man ikke gøre det man plejer, må man pleje det man gør", for alle mennesker har brug for en ferie.

Er en digital ferie camp fremtiden?

Noget af det, der har gjort indtryk på Landsforeningen af VæreSteder, som arrangerer campen, er, at de har fået fat på en helt ny målgruppe.

Mange med udfordringer som social fobi, angst og fysiske handicap har normalt sprunget den fysiske ferie camp over, men meldte sig pludselig til den digitale camp. Det var en bonus, som ikke var forventet hos Landsforeningen, hvor sekretariatschef Cliff Kaltoft udtaler: "Den Digitale Ferie Camp blev lavet fordi Corona havde sat en stopper for den fysiske, men at den skulle være mere ideel for nogle af vores brugere, havde vi ikke forudset. Generelt har vi arbejdet meget



på digitaliseringen for socialt udsatte her under Corona, og i det arbejde, har vi opdaget en gruppe udsatte, som normalt er mere isolerede og ikke kommer på et typisk værested. De bruger nu ivrigt vores Digitale Værested, som foregår i en lukket Facebook-gruppe.” Cliff ser Corona som det, der rigtigt fik sat skub i digitaliseringen hos Landsforeningen af VæreSteder, og han forklarer: ”Vi rykkede alle vores aktiviteter online og det har virkelig givet pote.

Vores erfaringer med en digital camp og en nu bredere gruppe udsatte gør, at vi nu overvejer et digitalt alternativ, når den fysiske camp forhåbentligt bliver en realitet næste år.” ■



FAKTA:

DATO: 6.-10. juli.

STED: På en lukket Facebook-gruppe og på diverse væresteder.

DELTAGERE: 1.250,-

ARRANGØR: Landsforeningen Af VæreSteder

ØKONOMI: Arbejdsmarkedets Feriefond donerer 5.100.000 kr. til projektet.

KORT FORTALT: 1250 socialt udsatte kommer på en digital ferie camp, da den årlige fysiske camp igen er aflyst pga. Corona. Den digitale camp foregår over 5 dage, fyldt med aktiviteter, som deltagerne kan dele med hinanden via en lukket Facebook-gruppe. Landsforeningen af VæreSteder, som er arrangør, sender to kasser ud til hver deltager med de ting og mad, de skal bruge i løbet af feriedagene.

INTERVIEW/REPORTAGEMULIGHED MED

BRUGERE: Hvis der er interesse for at tale med en eller flere brugere, der skal med på campen, så kan vi hjælpe jer med at finde de rigtige mennesker. I skal blot kontakte os, så videreformidler vi kontakten.

Sekretariatschef Cliff Kaltoft:

Tlf. 21 47 39 65 · mail: cliff@lavs.dk

Kommunikationskonsulent

Cecilie Aagaard:

Tlf. 54 30 06 24 · mail: cecilie@lavs.dk

FOR MERE INFORMATION OM LANDSFORENINGEN AF VÆRESTEDER:

Landsforeningen af VæreSteder, Danmarksgade 6a, 1., 7000 Fredericia
Tlf. 75 92 40 00 · mail: llvsinfo@lavs.dk
www.vaeresteder.dk

SOCIALE MEDIER:

FACEBOOK: www.facebook.com/
LandsforeningenAfVaeresteder

TWITTER: @vaeresteder

INSTAGRAM: @vaeresteder

LINKEDIN: www.linkedin.com/company/landsforeningen-af-vaeresteder



Besøg i Psykiatriens Hus i Silkeborg



Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

Rundt omkring i landet er psykiatriens hus begyndt at dukke op i mange store og mellemstore byer. Men hvad gemmer der sig bag det ret anonyme navn psykiatriens hus?

Det fik vi svar på, da kontaktforum på psykiatriområdet i Region Midtjylland besøgte Psykiatriens Hus i Silkeborg. Kontaktforum mødes 4 gange om året på forskellige steder indenfor psykiatrien i Region Midtjylland. Ud over at se og høre om den lokale aktivitet, får vi mange informationer om de nyeste tiltag, der laves for at forbedre behandlingen af patienterne. Vi er repræsentanter fra forskellige interesseorganisationer såsom Sind, Autismeforeningen og LAP Midtjylland, som jeg repræsenterer.

Repræsentanter fra ledelsen i psykiatrien, og politikere og embedsmænd fra regionsrådet er også med.

I dag foregik det på regionshospitalet i Silkeborg, hvor psykiatriens hus tilmed ligger på samme matrikel. Ved at samle tilbuddene under et tag sikres det,

at borgerne ikke falder mellem to stole. De to stole vi taler om er den sociale og den behandlingsmæssige indsats.

Den behandlingsmæssige indsats er ved decideret sygdom, altså hvor der kræves indlæggelse. Den sociale indsats er mere for personer, som er udskrevet, men stadigvæk har behov for hjælp. Det vil sige en indsats, der ikke har så meget fokus på behandling, men er mere ”light”, hvis man kan udtrykke det på den måde.

I Psykiatriens Hus bruger man ikke ordet patient, men borger, da denne betegnelse er mere positiv. Ordet patient har netop en negativ usynlig ”ramme” om sig. Det samme kan man sige, om den tid man er der: Indlæggelse lyder ikke godt, og derfor siger de ophold. De begreber man bruger og den måde man omtaler ting på, har betydning for, hvordan vi mennesker opfatter det.

Rent teknisk er det både kommunen og regionen der driver det, og det blev etableret i 2009 i en nybygget bygning.



Ét sammenhængende tilbud er det nye, således at borgeren ikke skal bevæge sig mellem mange forskellige bygninger, som ovenikøbet kan ligge med flere kilometers afstand.

Konkret er der en café, hvor man kan nyde kaffe og mad. Der er også en altan med parasol, hvor man kan nyde udsigten, samt et køkken hvor brugerne kan hjælpe med at lave mad. Borgeren kan også få en seng at sove i, hvis man skulle få brug for det. Det skal man dog visiteres til først, det er ikke for alle. Nogle borgere vil ligge der i flere dage end personalet synes er godt. Det får de altså ikke lov til, da borgerne ikke skal "gro fast" og føle, at deres eget hjem pludselig ikke er deres "hjem" alligevel.

Hvis man vil læse mere om stedet kan man gøre på deres hjemmeside: [Behandling i Psykiatriens Hus](#). ■



Svar på konkurrence i LAP-Blad nr. 2

Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

Nedenfor er svarene i hver kategori:

Spørgsmål om LAP:

- LAP står for Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere.
- LAP har eksisteret i 22 år.
- Vi plejer at holde landsmøde i Svendborg.
- Det koster kr. 125 om året at være medlem.
- Ja, der er mange regionale- og lokal foreninger i LAP.
- LAP har sommerlejr og kystlejr om sommeren.
- Ja, vi har et medlemsblad, der udkommer fire gange om året.

Spørgsmål om folkemødet på Bornholm:

- Folkemødet startede i 2011.
- Daværende minister Bertel Haarder fik idéen.
- Sverige startede med Folkemødet, og de har inspireret os til det samme.
- Der plejer at være 100.000 mennesker i de fire dage folkemødet varer. Det var der dog ikke i år grundet corona.
- Det har altid været i byen Allinge, der ligger på nordspidsen af Bornholm.
- En vej i Allinge er opkaldt efter Bertel Haarder, der fik idéen til folkemødet i Danmark.
- I 2019 måtte man aflyse den resterende del af folkemødet om lørdagen på grund af regn, orkanstød og tordenvejr.

Spørgsmål om psykiatri:

- Det første psykiatriske hospital i Danmark fik man i Roskilde i starten af 1800 tallet.
- Året er 1852, hvor det psykiatriske hospital i Risskov ved Århus blev bygget.
- Bipolar er et nyt ord, men det er det samme som manio-depressivitet. Det vil sige meget store humørsvingninger fra mani til depressiv.
- Det var ca. i 1950 at medicinen psykofarmaka til sindslydende blev opfundet.
- Målgruppen, som vi i LAP er sat i verden for at hjælpe går under mange betegnelser. Psykisk sårbar er nok den betegnelse de fleste vil kaldes. Det er den betegnelse der ofte bruges.
- Ja, alle indlagte patienter på psykiatrisk hospital ved Århus har eget værelse med bad og toilet.
- En brugerstyret seng betyder nemmere indlæggelser. Man kan blive indlagt uden at skulle forbi en læge først, til at vurdere om en indlæggelse er nødvendig. En læge har dog godkendt, at man kan "indlægge sig selv", for eksempel i de næste 12 måneder.

Så er vi i gang igen



Tekst: Tom Jul Pedersen
Foto: Tom Jul Pedersen og Jette Nielsen

Efter corona er hele samfundet ved at åbne op igen - også i vores gode LAP-forening. Det årlige landsmøde måtte vi skubbe fra foråret til den 2. - 3. oktober i år. Traditionen tro blev det afholdt på Hotel Svendborg og ca. 70 medlemmer dukkede op til de to dage landsmødet varede.

Folketingsmedlem Liselott Blixt fra Dansk Folkeparti holdt åbningstalen. Hun har før vist interesse for vores forening, og har for ca. 6 år siden besøgt LAP's ø-lejr, da den lå på spidsen af Langeland. Blandt de forslag, der skulle til debat og til afstemning var det mest kontroversielle at vi ikke længere skulle have landsmøde hvert år, men kun hvert andet år.

Baggrunden for forslaget er at ministeriet, der bevilger tilskud til LAP mener, at udgiften er for stor. Vi taler om kr. 350.000 kr. om året.

Der var en god debat om dette, for eksempel blev det foreslået at LAP kunne finde et andet sted, som var billigere. En landsmødedeltager foreslog, at vi kunne låne lokaler i Frivilligcenter

Århus, som har en sal med plads til 100 siddende personer. Prisen er kr. 0, da LAP Midtjylland har betalt årskontingentet på kr. 300. Forslagsstiller vil undersøge det nærmere, og sende tilbuddet til LAP's ny ledelse.

Andre landsmødedeltagere argumenterede for, at landsmøde hvert andet år er passende, da pengene kan bruges bedre.

Da det er tale om forslag til vedtægtsændring skulle det vedtages med 2/3-flertal. Der var flertal for at ændre det til hvert andet år, men ikke 2/3-flertal. Det vil sige LAP stadigvæk har landsmøde hvert år.

Men denne gang går der kun et 1/2 år, da vi skal tilbage til at holde dem i april eller maj måned i 2022. Men prisen bliver nok en helt anden, og måske et andet sted end Svendborg.

Om aftenen var der festmiddag med tilhørende natmad kl. 22.30. Ind imellem skabte en ung mand god stemning ved at synge og spille på sin guitar.

Dagen efter startede vi op igen kl. 9.00 med debatter og afstemninger. Hvis man vil læse mere konkret om



hvad der foregik, henviser jeg til referatet på vores hjemmeside.

Til sidst valgte vi en ny landsledelse. Ud af de seks, der kunne komme ind i landsledelsen var der kun en, der ikke havde været i landsledelsen tidligere. Desuden var det kun halvdelen af landsledelsen, som var på valg. Men rent teknisk er det en ny landsledelse, der blev valgt på landsmødet i Svendborg.

Jeg siger tak for et godt landsmøde, og på gensyn om et halvt år til et nyt landsmøde - som næppe bliver i Svendborg. ■





På landsmødet blev følgende handlingsprogram vedtaget:

Handlingsprogram LAP 2021 – 2022

1. Udbredelse af Vendepunkter og NADA til flere dele af landet.
2. Debattere og søge indflydelse på regeringens ny 10 års psykiatriplan, herunder udbredelse af Peer-tankerne og lighed i sundhed for psykiatribrugere.
3. Udbredelse og styrkelse af refugier og refugie-tanker.
4. Genstart af LAP's bisidderkorps og opstart af besøgsvener.
5. Lighed for sundhed – både på ældre området og i forhold til somatikken for psykiatribrugere.
6. Arbejde for at øge antallet af medlemmer.
7. Arbejde for mere frivillighed, bekæmpe ensomhed og etablere flere lokalforeninger.









LAP's Landsledelse 2021-2022

Fra venstre: Grethe Kristine Nørgaard, Cornelius Christiansen, Hanne Wiingaard, Katrine Wiedersøe, Lene Kristiansen, Bettina Kræmer Mærsk, Tom Jul Pedersen, Helle Sibbersen, Jens Rasmussen, Steen Moestrup, Lenette Rasmussen.

Indsat: Clarissa Emiria Sørensen og Henrik Kromann Hansen.

Kystlejren Henne Strand 2021



Tekst: Suzan Stendal



Foto: Preben Refby

Suzan Stendal her - jeg er med i Kystlejr-arbejdsgruppen for 3.gang.

Tak til alle jer, der var med, stort set havde I alle stor forståelse for at vi i arbejdsgruppen så godt brugte ud. Indrømmet!

Det var en dejlig, men også hård tur i år. Normalt ville jeg nok starte med alt det positive, men nu vil jeg begynde med alt det, der var frustrerende og som skabte uro. Lørdag brød bilen sammen på vej hjem fra Givskud Zoo, og det endte med at bilen måtte bugseres og nogle måtte tage taxa hjem. Og det på første tur dag; noget så ærgerligt og irriterende!

Lørdag formiddag og hen over dagen var der uro og nogen kom voldsomt op at skændes; den skidte stemning var svær at ryste af - trods samtale. Præcis denne historie er der nok 7 - 8 versioner af ude omkring. For det hele endte med, at vi desværre blev nødt til at sende en person hjem. Og det er ikke noget, man bare gør. Nej, det er det ikke, og det var også en af de sværeste beslutninger og ja det gjorde også ondt inde i hjertet. I dette tilfælde var der ikke andet at gøre.

Jeg er urokelig med hensyn til om vi handlede rigtigt eller forkert. Der er nok

mange af jer, der har en masse formodninger om hvad og hvordan alting er sket - og der vil være mange meninger, men de vigtigste meninger gælder fra dem der oplevede det.

Nu til alt det sjove!

Buschaufføren ringede torsdag kl. 14.00 og kunne ikke forstå, hvor hans passagerer blev af... Nåh ja, det er først i morgen.... I øvrigt brillerede han også med sit fravær, da vi skulle hjem; vi løste dog problemet, men vi skifter nok busselskab en anden gang.

Alle vel fremme til Henne Bad fredag kl. 15.00. Der var så dejlig en stemning, med masser af mumlen og smil. Der var faktisk nogle ansigter, som jeg ikke kendte og så skulle jeg da også lige vise Lonni og Pia Vesterhavets bølger. Der var så lige en bølge, der besluttede at forvride mit knæ. Så alt det jeg plejer at ordne på 5 minutter, tog så minimum den dobbelte tid. Det lagde ekstra pres på resten af gruppen, men det gik. Vi fik også god hjælp, f.eks. da bussen var væk til reparation et par dage, så tog Sussi over med hendes gode viden omkring Flex trafik, og til stor glæde for mange var der flere ture både til Varde og Fanø. Nogle tog også afsted til Filsø.



Og der var mange små ture, som jeg ikke opdagede skete - det blev jeg meget glad for. Tirsdag som var næstsidste dag, blev en festaften, hvor mad holdet lavede ristaffel. Sussi delte en gammel LAP-sang ud og så var der bankospil og lækker dessert bagefter.

Onsdag var der tur til Rømø med det nye Marstårn. Som jeg kan se ud fra vores Facebook gruppe, Henne - strand 2021, har de fleste heldigvis haft en rigtig god tur. Vi har også, lige som sidste år produceret en lille film, der i billeder viser mange steder og mange sindsstemninger. Filmen kan du se på www.lap.dk

Jeg er meget imponeret af alle i arbejdsgruppen - alle gjorde vi os umage - også de øvrige deltagere. Jeg synes vi trods strabadserne, har haft en god og lærerig tur. Når man tager afsted på sådan en tur, er der ingen af os der ved hvad der venter. Vi kunne jo lave samme tur, med en anden sammensætning af deltagere. Og det vil være to vidt forskellige ture. Alt afhænger af kemien mellem de mennesker der er der, og om at forsøge at rumme forskelligheden i en gruppe. Vi skal have højt til loftet i LAP, det vil jeg også altid bifalde og gøre mit bedste for. ■



Sommerlejr 2021

Tekst og foto: Lenette Rasmussen

Sommerlejren 2021 blev i år atter afholdt på Brenderup højskole, ca. 13 km fra Middelfart.

Højskolen er efter min mening godt placeret midt i Brenderup by. Der er kort distance til indkøbsmuligheder, ikke langt til vandet og så er placeringen god i forhold til rejsende fra alle steder i landet.

I forhold til at stedet er beliggende i en mindre provinsby, så er der dejlig fred og ro. Nuvel, man hører da lidt til busserne i hverdagen, biler, ryttere på hesteryg, men generelt ikke noget der er generende.

Spændende tilbud

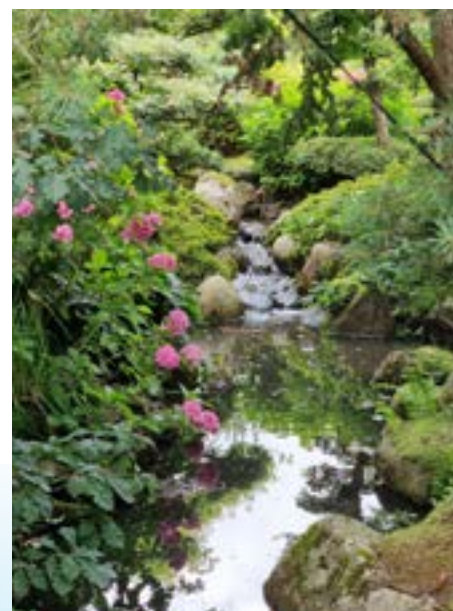
Man kunne deltage i vendepunkts workshop, male sig glad i kreaværk-

stedet lave perlearmbånd, eller andre smarte smykker, male på sten, deltage i brug af sanserne, spille spil af forskellig art, eller bare sidde og få en hyggesnak, hvis det var det man havde brug for.

Jeg selv deltog på smykkeværkstedet, dels fordi det var min interesse, og dels fordi det var mit tovholderprojekt. Men jeg hørte da, at der fra deltagerne kom meget ros omkring de andre workshops.

Hver morgen sørgede Paul Bjerager for, at flaget kom til tops i flagstangen og taget ned hver aften. Det var en herlig detalje, som jeg synes skulle gøres til ritual hvert år.

Maden som personalet på højskolen stod for, var som altid god.





Også selv om der en dag blev serveret noget jeg ikke var så vild efter, så var der lækker salatbar, som jeg så kunne muntre mig med.

På tur

Udflugterne i år stod på Langelandsfortet, eller en tur i Rudkøbing. Jeg var med på Langelandsfortet, det var nu meget spændende, men jeg kunne nu godt have brugt mere tid der, da jeg valgte at stå i kø til at komme inden for i en stor ubåd, som faktisk havde været i brug indtil 2004, så jeg fik kun set en lille bitte brøkdæl af fortet. En skam, for jeg synes faktisk det var ret spændende. Så tilbage og hente dem, der var stået af i Rudkøbing. Herefter gik turen forbi til en kop kaffe og et stykke kage i den selvforsynende landsby, inden bussen vendte snuden hjemad mod Brenderup højskole igen.

Der var også arrangeret en kort tur i de japanske haver i Nørre Broby. Jeg havde ikke nogen forventninger hertil, dog troede jeg, at jeg ville se mange flere blomster end jeg gjorde. Men til gengæld var der masser af små mini vandfald, hvilket jeg synes er lækkert. Lyden af rislende vand, gør bare et eller andet for mig.

Festaften

Torsdag aften skulle der holdes fest, og et par deltagere stod for borddækning. Der var en virkelig flot udsmykning og lidt underholdning, som i øvrigt var hyllende morsomt.

Der var hyret et band til at spille op til dans, dem kunne vi godt have brugt en time eller to mere. Der var gang i dansegulvet fra start til slut mens de spillede.

Godt nok var det gammel 60'er musik, som jeg ikke kendte, men man kunne mærke i kroppen hvordan rytterne alligevel fik én til at danse med. Og hvor var det rart og livsbekræftende at se, hvordan folk slog sig løs på dansegulvet. Uanset om man havde en rytme i kroppen eller ej, så var der bare plads til ALLE. I mine øjne virkede det til at alle hyggede sig. ■



Fru Christoffs univers

Personlig klumme af Inger-Liss Christoffersen

Tekst og foto: Inger-Liss Christoffersen

Det er blevet efterår og vinteren venter...

og det første Landsmøde siden 2019
er endelig afholdt på Hotel Svendborg

Mere om dette senere!

Jeg er en hel del på Facebook, hvor jeg deler sødt og surt – jeg har lidt over 200 venner for mere kan jeg ikke holde styr på. Nogle synes at FB er en tidsrøver, men det er jo noget vi selv bestemmer. Man er ikke tvunget til at "like" alt hvad der deles på ens side. Det er en god måde at holde kontakten med venner man ikke ser jævnligt og nogle man kun kender igennem det sociale medie. LAP har jo som bekendt "talerøret" og jeg har for flere år siden oprettet siden "De glade Lapper". Sociale medier er også en måde at gøre reklame på.

Landsmødet – det sidste med overnatning

Tilbage til Landsmødet, der er afholdt på vanlig vis på Hotel Svendborg 2. og 3. okt. og som under Coronaen har fået flot lift både ude og inde. Vi i landsledelsen ankom fredag middag for at holde det sædvanlige formøde. Michael Krog og jeg kørte sammen i den lille (Aygo) Snehvide, hvor vi kunne hygetale sammen undervejs. LAP-Bladet kommer i år kun i 3 udgaver, men vi håber på at nå op på de

sædvanlige 4 medlemsblade næste år. Der er sket meget siden 20-års jubilæet i 2019 – Socialstyrelsen puster foreningen i nakken - og det har fået følger.

Noget kom i vejen

Mens jeg skriver, har jeg fået konstateret en voldsom lungebetændelse, som krævede besøg på akutklinikken i Glostrup. Der er ikke noget der hedder lægevagten mere – det vidste jeg ikke, så jeg måtte få en god ven fra Roskilde til at hente, bringe og returnere mig. Lægens dom var lungebetændelse, igen, igen. Så var der antibiotika til afhentning på Glostrup døgnapotek – og så blev jeg kørt hjem til Smørum. Desværre var det ikke den korrekte medicin, for i dag hos egen læge var infektionstallene steget betydeligt. Så nu er jeg i gang med stærkere sager. Føler dog at det allerede virker – jeg kan da skrive nu. Test mod Covid19 blev også taget og jeg ved nu at den heldigvis var negativ. Ved at der på landsmødet var flere som ikke var vaccineret og nogle gik og hostede, så rart at vide at lige der er jeg ok.

Min nye krydderurt
Cubansk oregano!



Foto: Michael P. Krog

Prisoverrækkelsen

Min sidste officielle optræden i Landsledelsen var, at jeg fik lov at overrække fotograf og medlem, Jette Nielsen en velfortjent LAP-pris. Desværre blev det uden vores ”berømte” orange LAP-skål. Konsekvensen af at Socialstyrelsen nu våger over vores økonomi – overvåger på den måde, at LL må finde en del nedskæringer for at tilfredsstille styrelsen. Og det gik desværre ud over LAP-prisen, som siden dens stiftelse i 2010 har været et vartegn for foreningens tilkendegivelse for at uddele den. Jeg må sige, at jeg er dybt skuffet over at LL valgte at barbere skålen bort, den udgør faktisk kun en meget lille del af LAP’s budget. Men tilbage til Jette som fik en flot buket blomster og diplom for hendes årelange indsats på billedsiden. Flotte fotografier på bladets forsider samt inde i bladet.

Nu vi er ved Socialstyrelsens nedskæringer, kan jeg nævne at LL havde foreslået at LAP kun holder Landsmøde hvert andet år. Forslaget skulle der stemmes om, og det blev nedstemt ved stort flertal af landsmødet, som er højeste myndighed denne ene gang om året. Det resulterer så i, at der bliver et årligt landsmøde uden overnatning – jeg tror desværre ikke det bliver en god oplevelse for medlemmerne. Det store program må barberes drastisk ned, hygge og samvær med de fremmødte vil blive minimalt. Ved dette landsmøde fik jeg lov og tid til, at tale med rigtig mange medlemmer og fik samtidig megen ros for mit arbejde gennem tiden. Ja, der var endda nogle som var rigtig kede af, at jeg ikke længere ville være i LL.

Vi må se hvad den nye Landsledelse

kan stille op under de betingelser. Som tidligere nævnt er jeg frivilligt trådt ud af LL og det samme er Michael Krog. Vi synes vi har gjort vores for at vende skuden gennem mange år, så nu søger vi andre græsgange – eller i alle tilfælde får jeg tid til alle mine private aktiviteter og Michael har allerede gang i redaktionen af et andet spændende blad; det kan I læse i Krogs Krog. Men fælles for det hele er, at vi begge fortsætter i redaktionen af LAP-Bladet.

Lidt fra privaten

Med fare for at nogle igen synes jeg gentager barnedåb (sidst i 2019), ja så måtte jeg pga. lungebetændelsen aflyse at komme til Laura’s barnedåb, så jeg kan kun fortælle at det var gået godt og der blev festet hjemme i Vallensbæk med godt 40 venner og familie. (oplysning fra pålidelig kilde, nemlig min søn). Håber virkelig at jeg kan deltage i snarlige 70-års og 75-års fødselsdage. Jeg skal nok blive rask af den cocktail antibiotika jeg indtager nu.

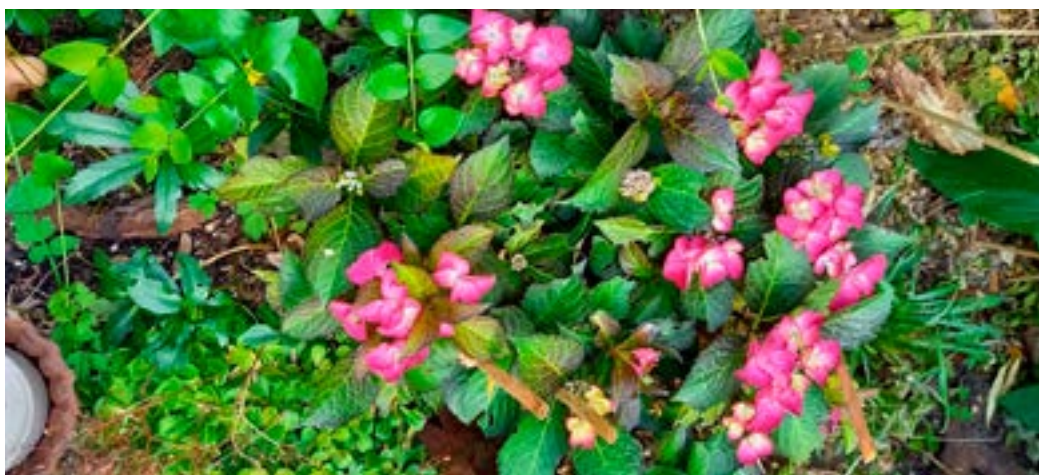
Nu er landet blevet næsten åbnet helt igen – håber vi nu har fået bugt med

den slemme virus, som har hærget i mere end 1½ år. Tænk at jeg som 74-årig skulle opleve sådan en krigslignende tilstand! Som overlever af psykisk sygdom, Covid19 samt diverse lungebetændelser, er jeg måske ligefrem en undtagelse? Men hos egen læge skal jeg stadig bære mundbind i venteværelset; sjovt nok skulle jeg ikke have det på inde på Glostrup hospital – ja, sådan er der så meget der kan undre. Jeg vil slutte med, at fortælle at jul og nytår ikke bliver aflyst for mig i år - for nu kan der da ikke komme flere forhindringer i vejen, vel!

Til sidst ønsker jeg alle jer derude en rigtig Glædelig jul samt et lykkebringende Nytår.

Keep smiling - det fortsætter jeg med. PS! Ellers er der, som I ser, ikke så ”julelet” i dette års sidste udgave - men der skulle vist være en julehilsen på vej et sted inden nytår. På gensyn i 2022. ■

*Mange virtuelle knus fra
Fru Christoff*



Citatsiden

Redaktør: Inger-Liss Christoffersen

HER BRINGER JEG IGEN ET UDPLUK AF CITATER FRA "DEN STORE CITATBOG" FRA REITZELS FORLAG. DET ER UDVALGTE SJØVE, VIGTIGE OG LÆSEVÆRDIGE CITATER FOR VORES MÅLGRUPPE OG LÆSERE.

Aviser

Fluer og mennesker har ét tilfælles: Man kan slå dem begge ihjel med aviser.

Dieter Hildebrandt

Ferie

De fleste menneskers ferie løber ud i sandet.

Gerhard Uhlenbruck

Kunst

Kunst er det, man ikke kan. Hvis man kunne, var det jo ingen kunst.

Robert Storm Petersen

Bekymring

Bekymringer er som babyer; jo mere man kæler for dem, desto bedre trives de.

Danny Kaye

Flirt

En flirt er som en tablet: ingen kan forudsige bivirkningerne.

Catherine Deneuve

Humor

Humorens hemmelighed er ikke til at få øje på. Lige som saltet i suppen. Humoren er saltet i suppen... og for meget salt kan også ødelægge den gode mad.

Johannes Møllehave

Dementi

Et dementi er et dårligt siddende hæfteplaster på en sandhed, der gør ondt.

Günther Neumann

Penge

Penge alene gør ikke lykkelig. Man må også have aktier, guld og ejendomme.

Danny Kaye



Maleri af Inger-Liss Christoffersen

Bifald

De færreste talere er klar over, at 90% af det bifald, de får, når de folder deres manuskript sammen, er et udtryk for lettelse.

Robert Lembke

Forståelse

Det er ikke nogen dårlig egenskab ved en fortælling, at man kun forstår halvdelen.

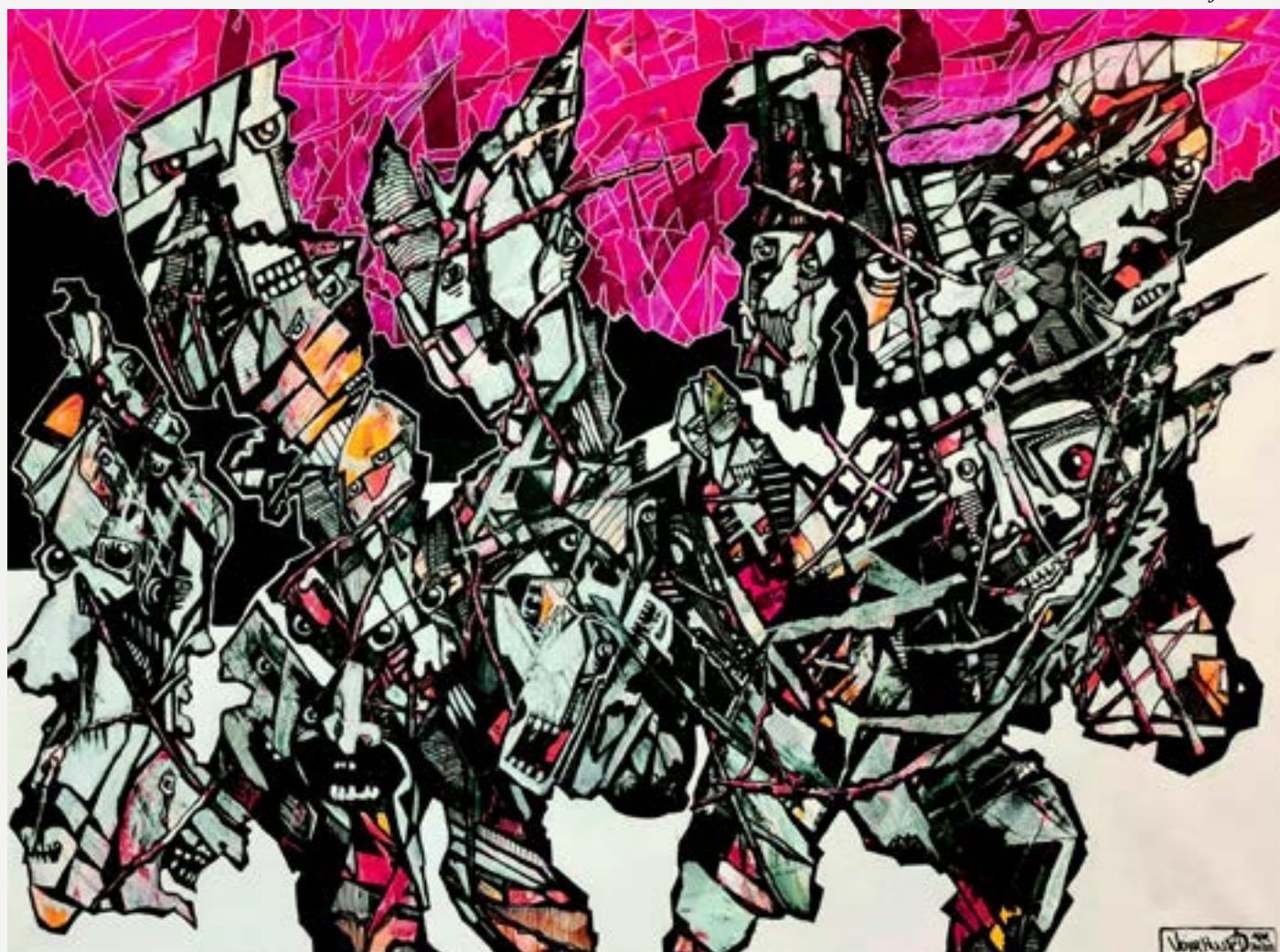
Karen Blixen

Poesiens & kunstens side



**Jeg er en storebæltsbro.
Men jeg har ikke storhedsvanvid.
Jeg holder mig bare oppe
pga piller.**

Maleri: Valentina T. Djurhuus



Lokalforeninger

FAP MIDTVEST:

v/Lone Toustrup
tousturp67@hotmail.com

LAP ÅRHUS:

v/Lise Jul Pedersen
Telefon 5358 2014, jp@stenogtage.dk
og Tom Jul Pedersen
Telefon 2988 4532, tomjulpedersen@gmail.com

LAP SILKEBORG:

Midlertidig kontaktperson Grethe Kirstine K. Nørgaard
Telefon 2666 5713, grethe-kristine@hotmail.dk

LAP NORDSJÆLLAND:

v/Steen Moestrup,
Langbjerg Park 57, 3400 Hillerød
Telefon: 2822 2765, steen@lap.dk

LAP ROSKILDE OG OMEGN:

Midlertidig kontaktperson: Hanne Wiingaard
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP HOLBÆK:

v/Bruno Madsen,
Telefon: 4053 6067, madsen76bruno@gmail.com

LAP KØGE OG OMEGN:

v/Tina Møllegaard Hesselbjerg,
t. hesselbjerg@gmail.com
www.lapkoeg.dk

LAP LOLLAND:

v/ Sophie Nielsen
Plantagevej 2, Nørremark, 4892 Kettinge
sophienatascha@gmail.com

LAP NÆSTVED OG OMEGN:

v/Hanne Wiingaard, Pilevej 4, 4683 Rønnede
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP KØBENHAVN/FREDERIKSBERG:

Formand: Mette Windfeld
Vesterbrogade 103, 1.
1620 København V
Telefon: 3062 3759, kontor@lap-kbh.dk
www.lap-kbh.dk

LAP GULDBORGSUND

Formand: Jytte Rasmussen,
Telefon: 2874 0352, udstrup. jytte@hotmail.com
Næstformand og kasserer: Erik Warburg,
Telefon: 5094 7936, erik. warburg@live.dk

Regionale foreninger

LAP MIDTJYLLAND:

v/Tom Jul Pedersen,
Telefon: 2988 4532, tomjulpedersen@gmail.com

LAP SYDDANMARK

v/Lars Kristensen,
Telefon: 2984 0407, lars@lap.dk

LAP REGION SJÆLLAND:

Hanne Wiingaard,
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

LAP REGION HOVEDSTADEN:

Steen Moestrup,
Telefon: 28 22 27 65, steen@lap.dk

LAP REGION NORDJYLLAND

Henrik Kromann Hansen,
Telefon: 25 11 46 45, hkh@lap.dk

Liste over kollektive medlemmer i LAP

Atriumfonden	4862 Guldborg
Bofællesskabet Kirsten Marie	2800 Kgs. Lyngby
Botilbudet Skovsbovej	5700 Svendborg
Brugerrådet f/Socialpsyk. Jammerbugt Kommune	9440 Åbybro
BUPS – Brugerudviklingsprojekt for Psykisk syge & Sårbare	2820 Gentofte
Café Aroma	5700 Svendborg
Café Utopia	7500 Holstebro
Center Nørrebro	2500 Valby
CSD Odense	5000 Odense C
Den Gule Dør	4600 Køge
Det Gule Hus / Askovgaarden	2200 København N
Folkets Hus	4840 Nørre Alslev
Gallohuset	8000 Århus C
Haslekollegiet	8210 Århus V
Huset i Overgade	9800 Hjørring
Idrætsforeningen Kæmperne	2300 København S
Jobigen	8800 Viborg
Lyspunktet	4500 Nykøbing Sj
Mamma Mia	2400 København NV
Mandagsklubben i Vejlbj Vest	8240 Risskov

Multihuset Kasernevej	4300 Holbæk
NABO-Center Amager	2300 København S
Netværkscaféen	7700 Thisted
Netværkstedet Thorvaldsen	1871 Frederiksberg C
Nordfyns Psykiatricenter	5471 Sønder sø
PH - Aktiv	8600 Silkeborg
Samværs- og Aktivitetshuset Pinta	2720 Vanløse
Sind klubben i Hillerød	3400 Hillerød
Skiftesporst	7400 Herning
Socialpsykiatrien, Botilbud	4640 Fakse
Socialpsykiatrisk Center	4330 Hvalsø
Socialpsykiatrisk Center Rosengaarden	6900 Skjern
Stoppestedet	5000 Odense C
Støttecentret	6950 Ringkøbing
Støttecentret	6920 Videbæk
Sundbygård	2300 København S
Sølvagergård	4293 Dianalund
Værestedet Perronen	4800 Nykøbing F
Værestedet Væksthuset	8700 Horsens

- ☐ Jeg er nuværende eller tidligere psykiatribruget og ønsker medlemskab af LAP: 125 kr. årligt
- ☐ Jeg er nuværende eller tidligere psykiatribruget og ønsker medlemskab af LAP, jeg er på kontanthjælp/hjemløs: 50 kr. årligt
- ☐ Vi er psykiatribrugere og ønsker kollektivt medlemskab af LAP for vores forening/værested/institution m. v. [kontakt sekretariatet]
- ☐ Jeg er ikke psykiatribruget, men ønsker abonnement på Medlemsbladet LAP: 175 kr. årligt
- ☐ Vi ønsker abonnement på Medlemsbladet LAP til vores institution/forening: 300 kr. årligt
- ☐ Individuelt støttemedlemskab: 200 kr. årligt
- ☐ Kollektivt støttemedlemskab: 600 kr. årligt

Du er velkommen til straks at indbetale dit medlemskab/abonnement på LAP's konto i Danske Bank: Reg. : 3574, konto: 30 01 88 89 27 eller via MobilePay til nr. 66 88 55 (LAP Landsforeningen) - husk at skrive afsender på din betaling. Ellers vil du ved indsendelse af denne indmeldelsesblanket modtage et indbetalingskort.

Indmeldelse kan også foregå på www.LAP.dk

INDMELDELSERBLANKET

NAVN:

ADRESSE:

FØDSELSDATO OG ÅR:

POSTNR. OG BY:

KOMMUNE:

REGION:

EVT. TLF:

EVT. EMAIL:



Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere
Store Glasvej 49 · 5000 Odense C · Tlf: 66 19 45 11

VIL DU VÆRE BISIDDER?

Bisidderkursus 22. - 23. januar 2022 kl. 9.30 - 16.00 på LAP's sekretariat i Odense

**LAP har brug for engagerede bisiddere.
Er det dig, så er vi klar med et kursus!**

Program (uddrag): Bisidderrollen, lovgivningen og principper for god kommunikation
Forventninger til i dag og hvorfor LAPs brugere har behov for bisiddere. 'Borger møder myndighed - hvad er udfordringen?
Hvad gør en bisidder? Hvad må man - og hvad må man ikke som bisidder?

Hvad siger loven om bisiddere og borgerens rettigheder? Hvad er de centrale bestemmelser en bisidder bør være opmærksom på? Hvad er principperne for 'god forvaltning' - og hvorfor er de der? Hvad er 'sagens gang' og hvad kan en bisidder gøre?

Hvad står i vejen for god kommunikation i mødet mellem borger og myndighed? Oplæg om 'filtre i kommunikationen' Øvelse: Hvilken rolle spiller den non-verbale kommunikation for vores forståelse? Øvelse: Hvilke 'briller' har vi på, når vi møder hinanden?

Hvordan styrker vi kommunikationen mellem borger og myndighed? Principper for anerkendende og undersøgende kommunikation Introduktion til spørgeteknik.

Bisidderrollen før under og efter mødet
Efter mødet: Hvad kan bisidderen gøre for at sikre en god mødeafslutning? Referat, Persondatalov og dokumenthåndtering
Etik, og kunsten at tage imod et 'tak'
'Afgørelsens time'
Hvad er en god afgørelse?
Hvad kan bisidderen gøre for at sikre at afgørelsen er 'i orden'?
Hvad gør vi, hvis afgørelsen ikke lever op til lovens bestemmelser?
Hvad er en god afgørelse?
Hvad kan bisidderen gøre for at sikre at afgørelsen er 'i orden'?
Hvad gør vi, hvis afgørelsen ikke lever op til lovens bestemmelser?

Hvis du er interesseret skal du kontakte LAP, og ved henvendelsen skal du begrunde og beskrive dine forudsætninger for at blive bisidder.

Kursussted: Store glasvej 49, 5000 Odense C.
Kontakt: Tlf. 6619 4511 · e-mail: lap@lap.dk

Kursusdeltagelse er bindende, og der vil tillige være ca. 4 årlige opfølgingsdage.

Store Glasvej 49, 5000 Odense C



POST

Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

**LANDSFORENINGEN AF NUVÆRENDE OG
TIDLIGERE PSYKIATRIBRUGERE**

+++ 15714 +++

7993 Sydjylland-Fyn USF B

KONFERENCE I FÆLLESSALEN PÅ CHRISTIANSBORG

LAP og MF Trine Torp inviterer til konferencen "Ligestilling, åben dialog, viden - og kærlighed!" mandag den 15. november kl. 10 - 15.00 i Fællessalen på Christiansborg

Målet for konferencen er at dele viden og metoder samt stifte bekendtskab med eksempler på praktiske erfaringer fra igangværende brugerdrevne initiativer.

Med udsigt til en ny 10-års psykiatriplan sætter LAP – Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere fokus på udvikling og sikring af en brugerindrettet psykiatri for Danmarks psykiatribrugere.

Vi inviterer til en conference, der undersøger viden, nye metoder og inddragelse af brugerens egne erfaringer i psykiatrien.

På konferencen er der oplæg om:

- Alternativer til den diagnostiske sygdomsforståelse: Åben dialog, ligestilling og kærlighed!.
- Ny og gammel viden og depressionsforskning.
- Maskine Maskine Amager: "De såkaldt svært psykisk syge patienters egen recoverycentral i regi af civilsamfundet".
- Vendepunkter - en anden type indsats.
- Magnetstimulation giver livsglæden tilbage.
- Og meget mere...

Vi stiller blandt andet spørgsmålet: Hvordan kan vi anvende viden og metoder i en ny eller anderledes form, så psykisk sårbare kan få de rigtige tilbud?

I løbet af dagen er der spændende bidrag fra LAP, Jonas Vennike Ditlevsen, Poul Videbech, Frode Bjerkely, Knud Fischer-Møller, Birgit Thillerup, Trine Torp, Søren Dixen, mfl.

Entre: Entré er gratis for alle.

Tilmelding på LAP's website: www.lap.dk

Arrangør: LAP – Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere og MF Trine Torp

Medlemmer af LAP kan få dækket deres rejseudgifter til billigste offentlige transport.



KROGS KROG

Af Michael P. Krog



Ingen kommer undan politiken...

Sådan lød det for mange år siden, fra den svenske sangerinde Marie Bergman. Ingen kommer udenom politikken. Og det er ikke en salgsannonce for dagbladet af samme navn. Alt – næsten – er politik – og endnu mere kan blive det. Selvom en ærgerlig og opgivende konstatering lyder - 'Det gik lige så godt, men så gik der politik i det.'

Årstiderne har været inddelt således at generalforsamlinger kom om foråret og landsmøder kom om efteråret. LAP har normalt haft et årligt landsmøde, som blev afholdt i maj. Med en enkelt undtagelse altid i Svendborg. Sidste år og i foråret kunne vi ikke afholde landsmødet på grund af den allestedsværende Corona-krise, så nu blev det efteråret 2021. Tidligere på efteråret har politiske partier som Socialdemokraterne, Venstre, Konservative, Alternative, SF og Dansk Folkeparti holdt deres årlige medlemstræf og overordnede beslutningsforsamling. Svendborg er en dejlig by, som ligger ved vandet og nogenlunde midt i Riget Danmark. Det er en gemytlig by, som med sit fynske islæt indbyder til samtale og samarbejde. Det er svært at blive vred på fynsk.

Landsmødet gik godt, som den slags begivenheder gør, med masser af snak, taler, forslag, snak, procedurer, vedtægter, snak og valg. Som det daglige demokrati fungerer i de tusinde foreningers land. Man sagde engang at tre mennesker ikke kunne mødes i

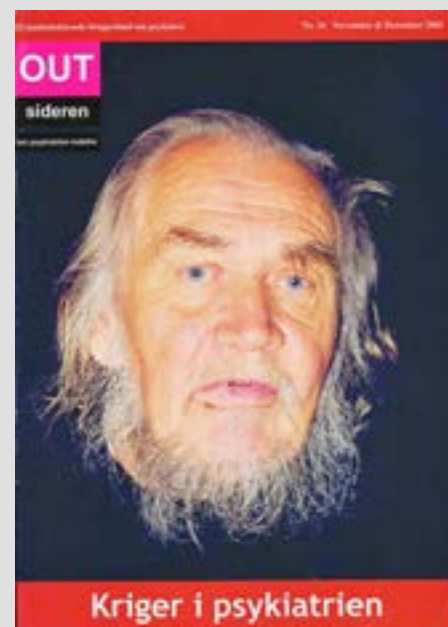
Danmark uden at danne en forening, og vi er da også andelsforeningernes og brugsforeningernes land. Ja, historikeren Palle Lauring sagde det lige ud: Danmark er en brugsforening. Tiden med Corona ligger heldigvis nogenlunde bag os, selvom mange stadig bliver smittede, syge og indlagte. Alligevel er tiden nogenlunde som fra før verden gik af lave. Alle kan gå i kirke, til fodbold og til koncerter. Men vi kan ikke give hånd, som i de gode gamle dage og det er med livet i hænderne at vi giver kram og knus. Noget for noget. Vi satser vores helbred hvis vi lader hjerteligheden råde og giver et kram.

Landsmødet er normalt hvert år, men efter henstilling fra Socialstyrelsen, var der forslag om at holde det hvert andet år. Det krævede dog et særligt flertal udover halvdelen af stemmerne. Det blev af forsamlingen forkastet og der er således landsmøde igen næste år. Demokratiet vandt selvom det kan give problemer senere hen.

For mig var uddelingen af LAP-Prisen i år særlig glædelig. LAP-Prisen 2021 gik til fotograf Jette Nielsen. Jeg har kendt hende fra de godt 10 år jeg var ansvarshavende redaktør af tidskriftet Outsideren. Jeg har set hende udvikle sig som menneske og som fotograf. Hun blev bedre og bedre. Særligt husker jeg en forside af psykiatriens Robin Hood, Christian Bonde. Vi havde en lang artikel og portræt af ham i bladet. Tidligere dirigent ved landsmøderne, Benny Lihme udgav før sin

død også en bog om Christian Bonde. Det var en meget flot forside og Christian var meget glad og stolt over bladet og artiklen. Før bladet udkom delte han fotokopier, som han havde fået lov at få trykt Roskilde Sygehus, ud på gågaden i Roskilde. Det var som om, at Christian Bonde var mæt af dage og endelig havde fået den anerkendelse, han havde savnet. I al fald døde han godt en måned efter Outsideren udkom. Da jeg ankom til kapellet i Roskilde, fik jeg noget af et overvældende chok over synet. På samtlige stole lå Outsideren med Jette Nielsens foto opad og gav et værdigt og markant farvel. Jeg har fulgt Jette i godt 25 år og glæder mig til de næste 25.

For nu at blive mere personlig uden at blive privat, valgte jeg i år ikke at



genopstille til landsledelsen. Jeg har nu siddet i landsledelsen i henved 18 år. Men hvem tæller. Det er krævende både tidsmæssigt, psykisk og energimæssigt. Det lokale og nationale demokrati – og det globale for den sags skyld, har altid stået mig nær.

Jeg har fra barnsben altid haft en retfærdighedssans, som har været en fysisk og psykisk byrde. Både når jeg handlede og endnu mere når jeg ikke handlede. Hvis man er overtænkende, grublende og til tider har tankemylder, kan selv små uretfærdigheder, problemer og ting man ikke fik igennem, give bekymringer, dårlig samvittighed og endda sjælelig uro. For nu at underdrive og beskrive det pænt. Det ville gøre livet meget lettere at være overfladisk og ligeglad. Det er jeg ikke, selvom jeg ofte har taget mig i at ønske det. Møderne kan også være langvarige og belastende med skænderier, afbrydelser og misforståelser som gør tonen mindre pæn. Jeg véd godt, at man kan blive kaldt tyndhudet og det der er værre, hvis man klager og tonen i politik. Men Facebook og andre sociale medier, hvor man ikke kan se hvem man taler og sviner til, har bredt sig indover både dansk og international politik. Folk bliver tillagt de fjernest liggende motiver og kaldt skældsord, man kun finder i rendestenen, skraldespanden eller andre mere ildelugtende steder. Det kræver ofte en rank ryg, stærke nerver og hård hud på brystet at deltage i debatter på sociale medier og andre offentlige steder.

Det er synd. For det er ikke rart. Oveni forstærker den ene skidtspand den anden. Ordene devalueres så en dumhed bliver idioti og så værre og værre. For at blive hørt skal man tilsyneladende tale stærkere og stærkere. Som det gamle ord om, at når du ikke rigtig har gode argumenter, skal du i stedet hæve stemmen. Men så taler vi ikke til hinanden. Så råber vi til hinanden. Så hører vi mindre efter og bliver til sidst tunghøre. Når vi så ikke længere hører modargumenter, kan vi for nemt falde for et tilfældigt og let-



fatteligt budskab, som måske ikke kan dokumenteres, men som skaber vrede og endda had. Facebookafsløringerne viser igen at vi drages mod vrede, had og klare følelser. Heldigvis tegner der sig i sol og måne et lille lys i mørket. Facebook bliver stadig mere kritiseret og flere millioner papirer er sluppet ud, hvor de har bevist at Facebook kender til sin egen skadelighed og Instagram har dårlige sider som skader især unge pigers selvværd og kan føre til selvmord. Det har været mørkelagt, men

kommer nu frem i lyset. Selv ved den amerikanske kongres nylige høring om afsløringerne, var de to konstant stridende parter og partier, demokraterne og republikanerne, ikke i stridshjørnet, men samarbejdende og var næsten enige. En sådan samdrægtighed er ikke set i mange år. Ikke at de – eller vi – ikke må være uenige. Men i et demokrati må man samarbejde og høre på hinanden og ikke altid per princip være imod alt det den anden siger. Sådan har det også været – heldigvis i mindre

grad – i Danmark. Men den ny-
lige åbningsdebat i Folketinget var
– trods uenighed – ikke så fjendsk
og krigerisk som den plejer. Der var
endda en overgang en tendens til at
rose sin politiske modstander...

Jeg har derfor lidt dårlig samvit-
tighed ved at forlade landsledelsen,
men jeg går heller ikke helt ud. Jeg
vil altid være engageret både i psy-
kiatri- og socialpolitik – og politik i
det hele taget. Oprindeligt ville jeg
hellere være 'a Writer not a Figh-
ter'. Lidt efter Ernest Hemingways
motto om at 'lade de som vil ændre
verden, gøre det. Når vi andre blot
får lov til at beskrive den som den
er.' Det ændrede nødvendighedens
lov for mig. Jeg kunne ikke blot se
til, men måtte gå ind i kampen. Man
siger at i politik er udgangen sjæl-
dent særlig pæn. Enten bliver man
smidt ud efter en dårlig sag, eller
man bliver ikke genvalgt. Der er
mange politiske ulykkelige skæb-
ner i den kategori, som ikke selv har
valgt deres afgang. Jeg håber at have
bedrevet noget satire her på de sid-
ste sider. Som altid og især nu råber
tiden på satire.

Jeg er nu også redaktør af Dan-
ske Revyen og Storm – muse-
et for humor, satire og revy's blad.
Det hedder lige nu Osvald – efter
Osvald Helmuth, men fra næste ud-
gave hedder det Dirch, efter Dirch
Passer, som dette blads læsere vil
vide står denne komiker mit hjerte
nær. I det nyeste nummer skriver
revyforfatteren Leif Maibom om
ordets magt. Han skrev en vise til
Lisbet Dahl om forhenværende kul-
turminister Joy Mogensen. Hun kom
ind uden sminke 'fordi hun ikke helt
vidste hvem hun var' og sang visen.
Flere medier skrev efter Joy Mogen-
sens fratrædelse at det skyldtes Le-
if's tekst. Det mener han nu ikke helt
selv. Men studsede alligevel over, at
da han ved Ulf Pilgaards hyldestaf-
ten i Cirkusrevyen hilste på den nye
kulturminister Ane Halsboe-Jørgen-
sen, direkte til Leif sagde: Tak!

Jeg vil her til slut bringe lidt for-
bruger- og kulturinformation.

Film: Sofie Gråbøl spiller hovedrollen
i en ny film ved navn 'Rose'. Hun spiller
en psykisk syg kvinde på jagt efter sin
franske ungdomsromance. Det forly-
der at musikken kunne lede tankerne
hen på en tåreperser, men der er også
scener af komik. Bøger: Der kommer
mange bøger for tiden og iblandt også
en hel del selvhjælpsbøger. Den nye hed-
der formanende: 'Livsstil er en livsstil'.
Den lover at give svar på alt. Sådan én
har vi vel alle brug for. Det er skrevet
af A. Matthesen med undertitlen: En
selvhjælpsbog der kan hjælpe dig til at
hjælpe dig selv – med selvhjælp. Jeg skal
ikke direkte anbefale bogen, eftersom
jeg ikke kan stå inde for brugbarheden
og værdien af budskaberne. Men hvis
man er til ironi, satire og måske sarkas-
me, samtidig med at man kan lide et un-
derfundigt smil og oveni sympatiserer
med en komiker med fornavnet Anders
og kælenavnet Anden, er det er måske
et godt råd. Gastronomi: Siden sidst har
der været uddelt Michelin-stjerner til
kokke og restauranter verden over. De
er ofte i en prisklasse langt højere end
hverdagsmad. Hvis man alligevel går
efter at spise 3-stjernet, kan jeg foreslå
3-stjernet Salami. Som Gustav Winck-
ler engang sang: 'Salami, Salami. Din
ende er rund. Og du er så sund. Jeg
putter dig ind i min mund.' Det var en
anden tid, men de kunne skrive sange
dengang.

Julen kommer førend vi véd. Jeg
gemmer også på en julehemmelighed.
Lidt vil jeg dog fortælle: Jeg - og vi vil
gerne være de første til at ønske alle
medlemmer og læsere -

From All of Us to All of You a Very
Merry Christmas. Vi ønsker alle en
hjertelig god jul og et lykkebringende
godt nytår! ■

*Kys det nu, det satans liv, grib det, fang
det før det er forbi. Hav det nu godt og
pas rigtigt godt på jer selv!*

Kærligst Michael

KROGS
KROG



DANMARK

PP

AFSENDER: MEDLEMSBLADET LAP, STORE GLASVEJ 49, 5000 ODENSE C