

# Kontekstbaserede alternativer til den psykiatriske sygdomsforståelse

Ved psykolog Jonas Vennike Ditlevsen



Ligestilling, åben dialog, viden og kærlighed

# Formål

At stille spørgsmålet:



Er psykiatrien det bedste  
system, vi kan finde på?



Er det hospitalsbaserede, lægestyrede,  
psykiatriske system det bedst egnede system  
til at hjælpe danskere i stor psykisk smerte  
og fortabelse?

Eller er der grund til at afprøve et helt  
andet system, baseret på det, der *virker*  
bedst?

# Definitioner



Psykiatrisk lidelsesforståelse

over for en

Kontekst-baseret lidelsesforståelse

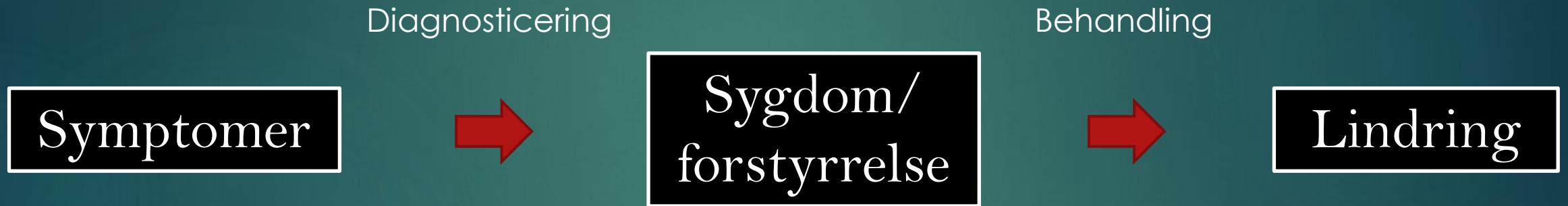


# Psykiatrisk lidelsesforståelse

over for en

Kontekst-baseret lidelsesforståelse

## Den psykiatriske grundmodel



## Den psykiatriske grundmodel



Det giver mening, at læger styrer dette system.



Men virker det?

## Men virker det?

---

- Flere og mere kroniske patienter
- Flere patienter, der vender tilbage ('svingdørspatienter med psykiatrickarrierer' 1 ud af 4 genindlagt inden for 30 dage)
- Psykofarmakologisk behandling eksploderet (426.000 på antidepressiver i 2020)



Er psykiatrien i krise? Ja.

Skal den *gøres rask*?



Det kommer an på, hvorfor  
psykiatrien er i krise



Én forklaring: Mangel på ressourcer  
og øget fokus

En anden forklaring: Psykiatriens  
grundforståelse af psykisk lidelse er fejlagtig

## Påstand:

Flere ressourcer ville utvivlsomt hæve niveauet, men det er ikke primært ressourcemangel, der er årsag til psykiatriens mange problemer.

# Den psykiatriske grundmodel

---

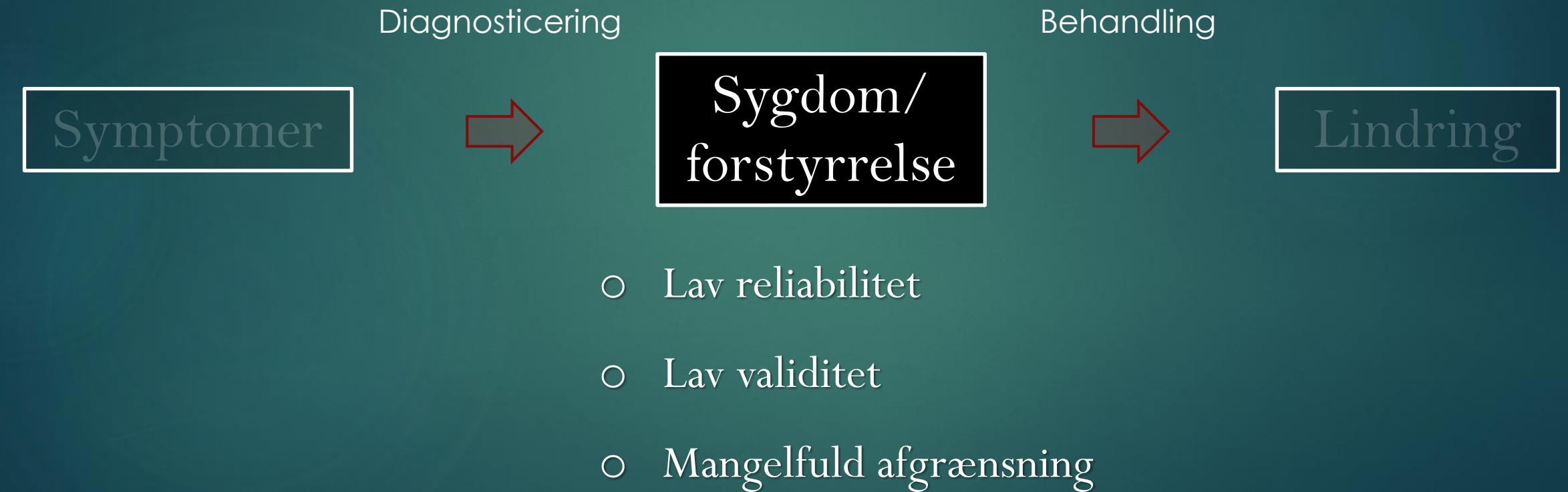
## Den psykiatriske grundmodel



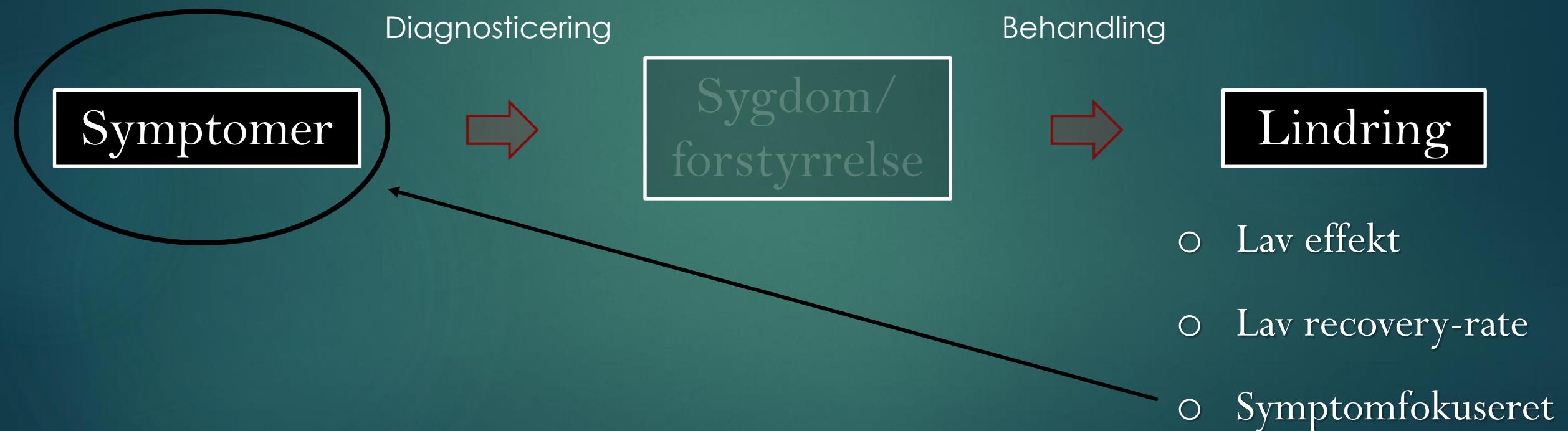
# Den psykiatriske grundmodel



# Den psykiatriske grundmodel



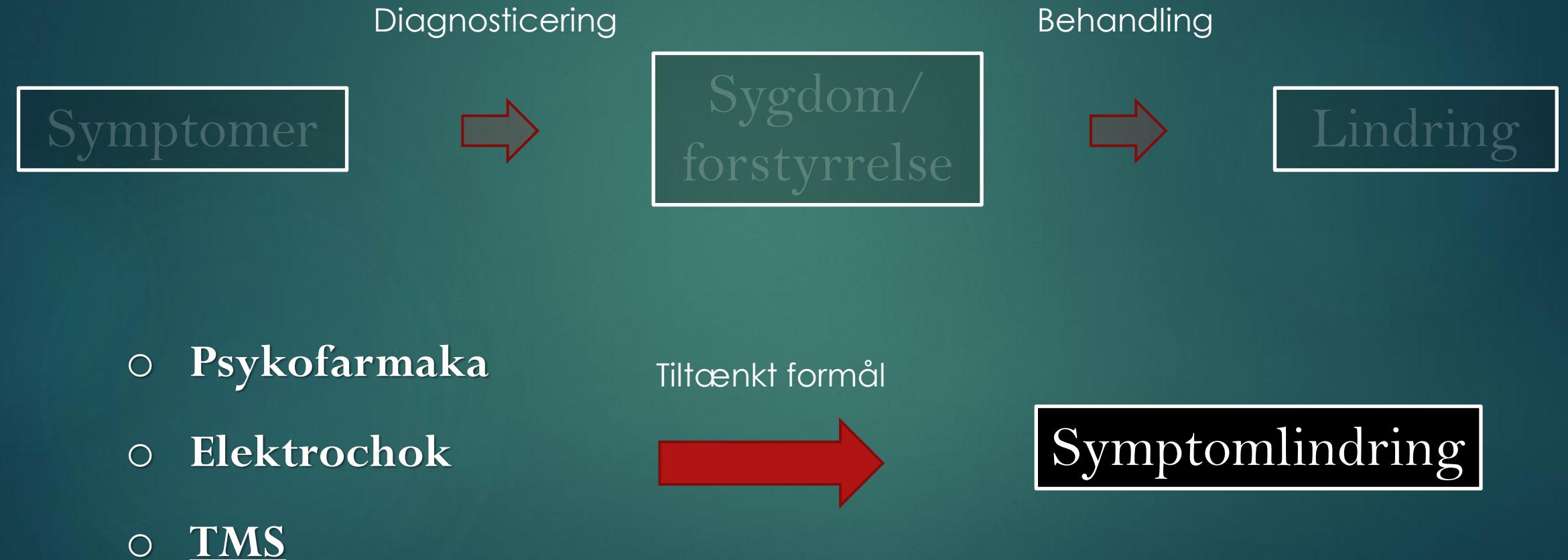
# Den psykiatriske grundmodel



# Den psykiatriske grundmodel



# Den psykiatriske grundmodel



# Den psykiatriske grundmodel



**Den symptomlindrende behandling har  
ingen eller meget lav beviselig effekt.**

# Den psykiatriske grundmodel



**Den symptomlindrende behandling  
fører alt for ofte mange og alvorlige  
skadevirkninger med sig.**

# Opsummering

---

- Den psykiatriske forståelse af psykisk lidelse trækker psykisk smerte og fortabelse ind i det lægefaglige felt, det lægefaglige sprog, og lægefaglige tilgange.
- Det har desværre ikke ført til den revolution af vores *tilgang til og behandling af* psykisk lidelse, som var håbet. Projektet er fejlet.



# Kontekstbaseret lidelsesforståelse

# Kontekstbaseret lidelsesforståelse

---

Symptomer



Sygdom/  
forstyrrelse



Lindring

Smerte/  
fortabelse



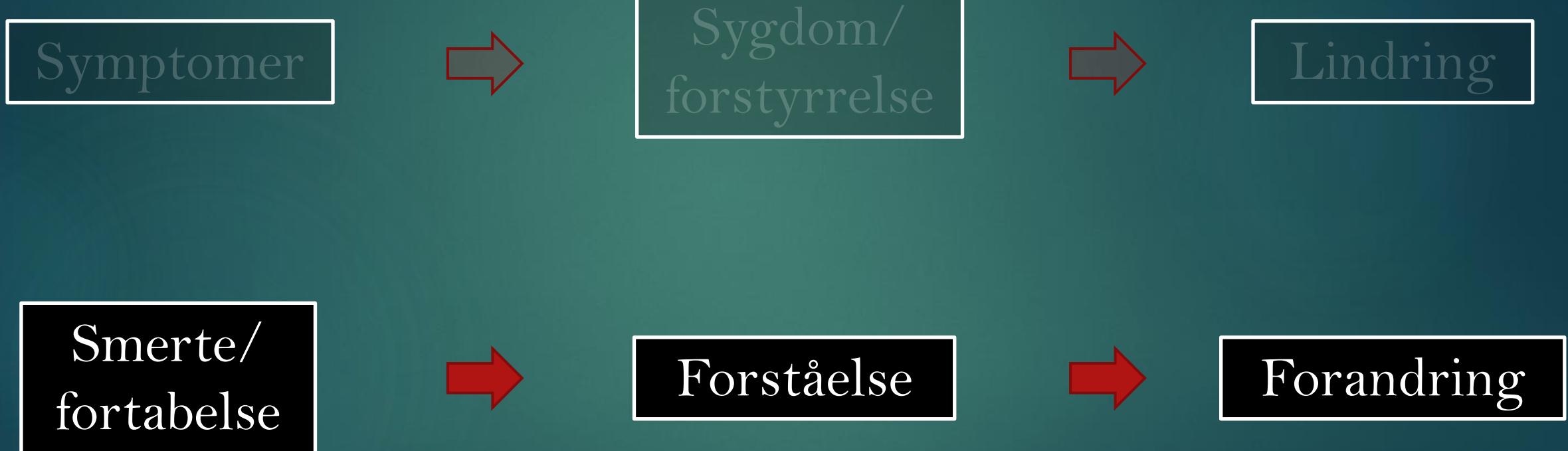
Forståelse



Forandring

# Kontekstbaseret lidelsesforståelse

---



# Kontekstbaseret lidelsesforståelse

---

Psykiatri

Hvad er der galt med dig?

Kontekst

Hvad er der *sket* med dig?

# Kontekstbaseret lidelsesforståelse

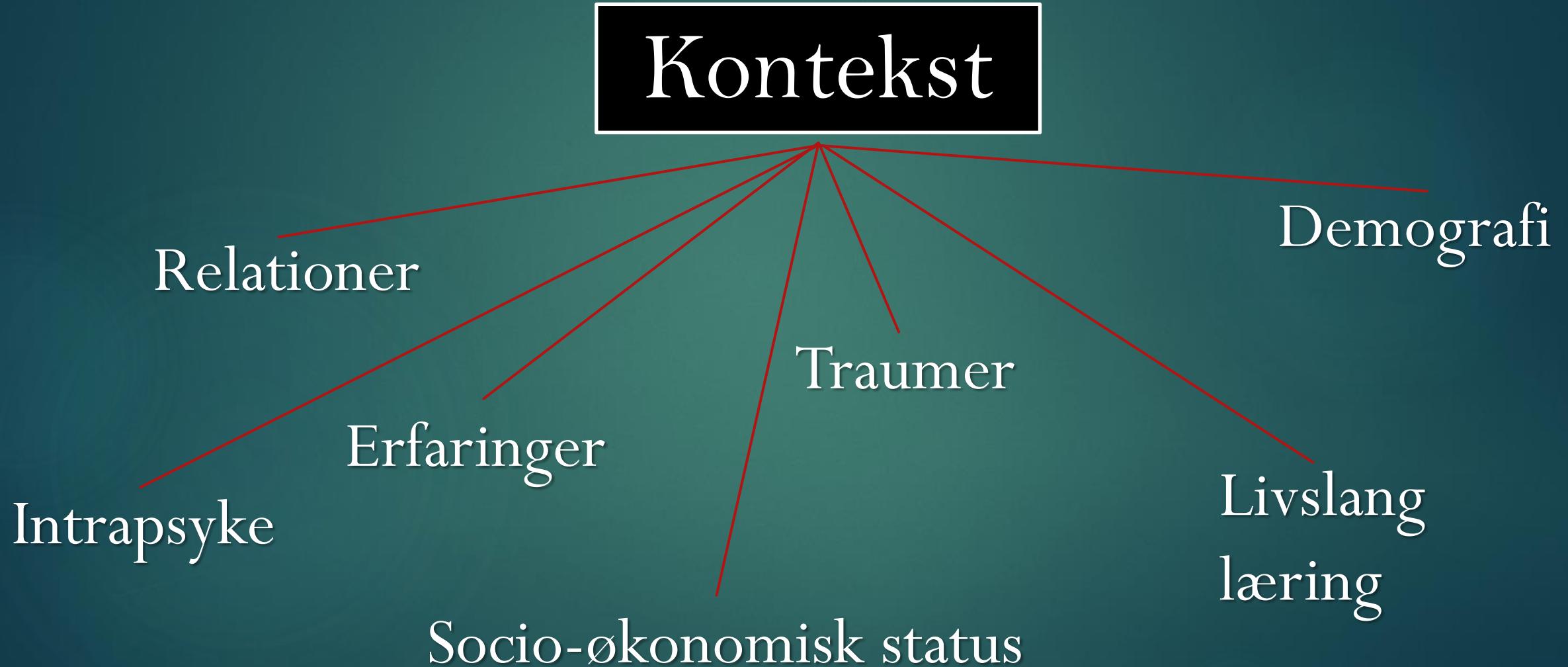
---

Psykiatri

Hvad er der galt med dig?

Kontekst

Hvad er der *sket* med dig?



# Kontekstbaseret lidelsesforståelse

---

Det, psykiatrien kalder Symptomer er i virkeligheden meningsfulde (men pinefulde) reaktioner på Konteksten

## Den kontekstbaserede grundmodel



# Kontekstbaserede tilgange

- Trieste
- Vestlapland
- England

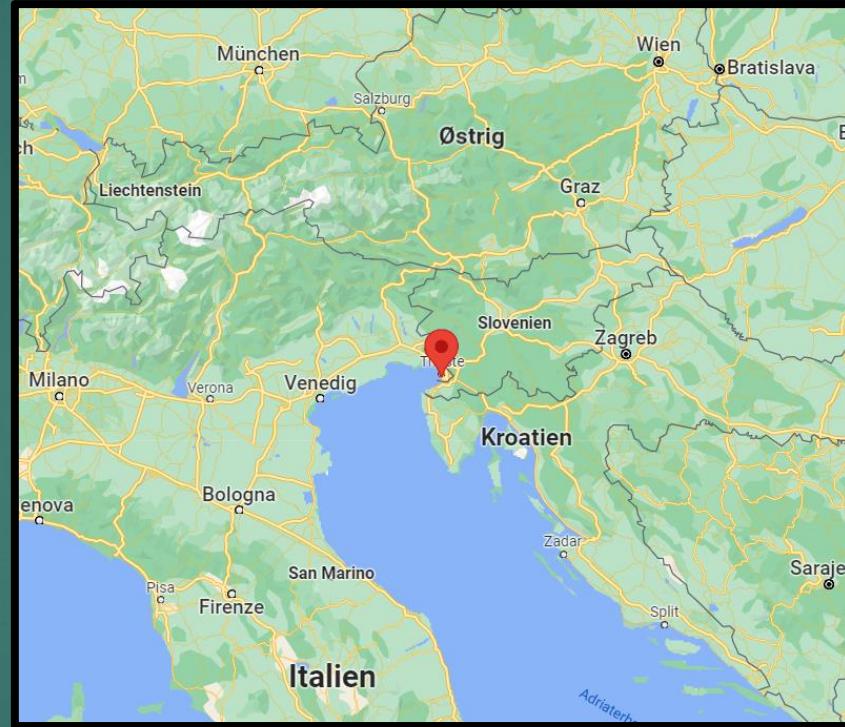


Trieste

# Trieste

---

- Havneby i det nordlige Italien
- Ca. 200.000 indbyggere
- ”Et af de mest progressive tilgange til offentlig psykiatri”  
- WHO



# Trieste modellen





## Trieste modellen

- Department for mental sundhed



## Trieste modellen

- Lokale centre



## Trieste modellen

- Lokale centre
- 30-35 ansatte
- Ca. 1.000 borgere
- 2-4 sengepladser / center
- Borgere tilknyttes teams
- Komplekse behov



# I Trieste har man...

- Stoppet patientsliggørelsen af psykisk lidende
- Gjort diagnoser sekundære og ofte irrelevante
- Ingen visitation
- Nedbragt tvang til et absolut minimum med ekstern verificering
- Tæt samarbejde med kommunale enheder og politi
- Situeret behandlingen i borgernes hverdag

## I Trieste har man...

- Stoppet patientsliggørelsen af psykisk lidende
- Gjort diagnoser sekundære og ofte irrelevante
- Ingen visitation
- Nedbragt **tvang** til et absolut minimum med ekstern verificering
- Tæt samarbejde med kommunale enheder og politi
- Situeret behandlingen i borgernes hverdag

## I Trieste har man...

- Nedbragt **tvang** til et absolut minimum med ekstern verificering
- Færre end 10 pr. 100.000 modtager tvangsbehandling 
- Hver fjerde indlagte patient i DK (23,6% i 2020) 

## I Trieste har man...

- Nedbragt tvang til et absolut minimum med ekstern verificering
- Færre end 10 pr. 100.000 modtager tvangsbehandling 
- Hver fjerde indlagte patient i DK (23,6% i 2020) 

Ca. 50% af tvang på behandlingskriteriet

# Forbehold

- Trieste-modellen varierer i succes, når den genskabes andre steder
- En række faktorer ser ud til at være forudsætninger for stor succes:
  - Relativt lavt antal unge
  - Lav-til-moderat forekomst af hård misbrug
  - Tilstrekkeligt mange boliger

# Vestlapland



# Åben Dialog

## Åben Dialog

- En egenartet tilgang til at hjælpe psykisk lidende.
- Udviklet i Vestlapland i de seneste 30 år.
- Baseret på inddragelse og non-direktiv intervention



## Åben Dialog

- Tilgangen er baseret på to kerneprincipper:

Inddragelse af netværk

Ligeværd af perspektiver

Åben Dialog

## Inddragelse af netværk

- 1) Professionel og privat mapping
- 2) Invitation til deltagelse
- 3) Hurtig planlægning af møder

## Åben Dialog

### Ligeværd af perspektiver

- Professionelle og private perspektiver har samme vægt
- I terapi møder psykologen klienten åbent
- Alle professionelle interventioner er non-direktive

# Resultater

## Resultater

- Vestlapland er gået fra bunden af Europa til toppen i verden mht. behandling af skizofreni.
- 75% af psykotiske i arbejde efter 2 år
- Kun 20% på psykofarmaka efter 2 år
- Dansk 10-års studie viser ”opsigtsvækkende effekt” af få interventioner



# England

# Power Threat Meaning Framework

Power

Threat

Meaning

Framework

# Power

Hvad er der sket med dig?

Altså: Hvordan har de kræfter, som  
omgiver dig, påvirket dig?

Power

Threat

Meaning

Framework

# Threat

Hvordan har det udgjort  
en trussel?

Altså: Hvilde områder af dit liv har  
været truet af kræfterne omkring dig?

Power

Threat

Meaning

Framework

# Meaning

Hvilken mening gjorde dit  
sind af kræfter og trusler?

Altså: Hvordan oplevedes resultatet af  
summen af indre og ydre påvirkninger?

Power

Threat

Meaning

Framework

## Framework

PTMF er et forsøg på at etablere et veritabelt, systematisk alternativ til den psykiatriske grundmodel for psykisk lidelse.

Power

Threat

Meaning

Framework

# Formulation

Power  
Threat  
Meaning  
Framework



Så hvad er  
erfaringerne hidtil?

## Power Threat Meaning Framework

### Erfaringer

- Begrænset praktisk-systematisk implementering
- Frameworket er skabt med peer-inddragelse
- Reduktion af tvang og øget tilfredshed i kliniske settings
- Non-diagnostiske tilgange i Danmark



Take home  
messages

## Take home messages

---

- Når I hører om noget, der virkelig **VIRKER** i og omkring psykiatri og psykisk lidelse...

Er det så baseret på en psykiatrisk grundmodel? Eller giver det mere mening i en kontekst-baseret grundmodel?

## Take home messages

---

- Den psykiatriske grundmodel er ikke en naturvidenskabeligt solid model

## Take home messages

---

Så stil spørgsmål

## Take home messages

---

- Bidrag til en ny diskurs omkring psykisk lidelse, smerte og fortabelse

Italesæt psykisk lidelse som  
meningsfulde reaktioner, og stop  
sygdommeliggørelsen af følelser, adfærd  
og tanker

## Take home messages

---

- Vi kan skabe et MEGET bedre system end det, vi har i dag.

# Fremtiden

- Forsøgsordning:
  - Kontekst-funderede lokale centre
  - Uden for psykiatrisk kontrol
  - Udtrapningsforløb
  - Alle faggrupper ligestilles
  - Alle perspektiver ligestilles
  - Centrene sørger for samarbejdet

# Sådan forandrer vi verden



Ligestilling, åben dialog, viden og kærlighed

# Litteraturliste

---

## Slide 1 til 34 (psykiatri)

Allsopp, K, Read, J, Corcoran, R & Kinderman, P (2019). Heterogeneity in psychiatric classification. *Psychiatry Research* (279: 15-22)

Danmarks Statistik (<https://dst.dk/>): Lægemiddelstatistikregisteret

Dansk Psykiatrisk Selskab (2021). *Gør psykiatrien rask*. Tilgængelig 13/11/21 via [https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/01/dansk\\_psykiatri\\_publikation\\_enkelt\\_4\\_.pdf](https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/01/dansk_psykiatri_publikation_enkelt_4_.pdf)

Gjerdsen, Pål (2021). Diagnosetenkningen – og keiseren som ikke har klær. *Dagens Medisin*. Tilgængelig 13/11/21 via [https://www.dagensmedisin.no/artikler/2021/09/16/diagnosetenking--og-keiser-uten-klar/?fbclid=IwAR30qtmXSuV3KdcGT05eJB0Zn2XYuIw\\_QEnHb0Rwdx6J69FamIMA2aiYYQE](https://www.dagensmedisin.no/artikler/2021/09/16/diagnosetenking--og-keiser-uten-klar/?fbclid=IwAR30qtmXSuV3KdcGT05eJB0Zn2XYuIw_QEnHb0Rwdx6J69FamIMA2aiYYQE)

Gøtzsche, P. C. (2018). Cipriani review does not add anything. *Council for evidence-based psychiatry*. Tilgængelig 13/11/21 via <http://cepuk.org/2018/02/22/peter-gotzsche-cipriani-review-not-add-anything/>

Gøtzsche, P. C. (2020). *Mentalt overlevelseskit og udtrapning af psykofarmaka*. Institute for scientific freedom, København.

# Litteraturliste

---

## Slide 1 til 34 (psykiatri, fortsat)

Kessler, RC, Berglund, P, Demler, O, Jin, R, Koretz, D, Merikangas, KR, et al. The epidemiology of major depressive disorder: results from the National Comorbidity Survey Replication (NCS-R). *JAMA* 2003; 289: 3095–105.

Regier, DA, Narrow, WE, Clarke, DE, Kraemer, HC, Kuramoto, SJ, Kuhl, EA, et al. DSM-5 field trials in the United States and Canada, Part II: test-retest reliability of selected categorical diagnoses. *Am J Psychiatry* 2013; 170:59–70.

Sundhedsdatastyrelsen (2019): *Udvalgte nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet 2009 – 2018*.

Sundhedsdatastyrelsen jf. Sundheds- og Ældreudvalget 2019-20 SUU Alm.del – endeligt svar på spørgsmål 1874 Offentligt for data fra 2010 – 2018 og notatet “Første opfølgning på udmøntning af permanente midler til psykiatrien” (Sundhedsdatastyrelsen).

Sørensen, A. (2021). *Udtrapning af psykofarmaka – værd at vide om minimering og håndtering af abstinenser, tankemylder og svære følelser*. (2. udgave). Tilgængelig 13/11/21 via <https://psykologanders.dk/wp-content/uploads/2021/09/sorensen-2021b-udtrapningsvejledning.pdf>

# Litteraturliste

---

Slide 1 til 34 (psykiatri, fortsat)

Whitaker, R. (2010). *Anatomy of an epidemic: Magic bullets, psychiatric drugs, and the astonishing rise of mental illness in America*. New York: Crown Publishers.

Whiteford, H. A., Harris, M. G., McKeon, G., Baxter, A., Pennell, C., Barendregt, J. J., & Wang, J. (2013). Estimating remission from untreated major depression: a systematic review and meta-analysis. *Psychological medicine*, 43(8), 1569–1585.

# Litteraturliste

---

## Slide 35 til 45 (Trieste og Trieste-modellen)

Frances, A. (2021). *Save Trieste's mental health system*. The Lancet. 8 (9) s744-s746

Gooding, P (2021). *Trieste Model – ‘Open Door – No Restraints System of Care for Recovery and Citizenship’ – Italy*. I: Compendium report: Good practices in the council of Europe to promote voluntary measures in mental health services

Portacolone, E., Segal, S. P., Mezzina, R. & Scheper-Hughes, N. (2015). *A tale of two cities: The exploration of the Trieste Public Psychiatry Model in San Francisco*. Culture Medicine and Psychiatry. 39 (4)

Westerlund, M. K., Sørensen, S. (2019). Infografik: Triestemodellen. *Sygeplejersken* (05, 2019). Tilgængelig 13/11/21 via [https://dsr.dk/sites/default/files/3887/5-2019\\_psyk\\_triestemodellen\\_infografik.pdf](https://dsr.dk/sites/default/files/3887/5-2019_psyk_triestemodellen_infografik.pdf)

# Litteraturliste

---

## Slide 46 til 53 (Vestlapland og Åben Dialog)

Buus, N. et al. (2018). The association between Open Dialogue to young Danes in acute psychiatric crisis and their use of health care and social services. A retrospective register-based cohort study. *International Journal of Nursing Studies*, Vol. 91: 119-127.

Freeman, A. M., Tribe, H. T., Stott, J. C. H. & Pilling, S. (2018). Open Dialogue: A Review of the evidence. *Psychiatric Services*. 69 (12).

Juliussen, F. B. (2019). Hvorfor Åben Dialog? Webudgivelse i forbindelse med Åben Dialog Konference

Seikkula, J. (2008). *Åben Dialog og Netværksarbejde*. Hanz Reitzels Forlag, København.

# Litteraturliste

---

## Slide 54 til 66 (England og PTMF)

Johnstone, L. & Boyle, M. (2018). *The Power Threat Meaning Framework*. The British Psychological Society 2018.

Johnstone, L. & Boyle, M. (2018). The Power Threat Meaning Framework: An Alternative Nondiagnostic Conceptual System. *Journal of Humanistic Psychology*

Nikopaschos, F. & Burrell, G. (2017). Using the Power Threat Meaning Framework (PTMF) to inform Team Formulation in an adult inpatient setting. *Wellbeing for life*. Tilgængelig 13/11/21 via  
<https://www.bps.org.uk/sites/www.bps.org.uk/files/Events%20-%20Files/BPS%20DCP%20Conf%20012020%20Using%20PTMF%20to%20inform%20team%20formulation%20in%20inpatient%20setting%20Nikopaschos%20and%20Burrell.pdf>