

# LAP

## MEDLEMSBLAD

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ÅRGANG 24  
SOMMER 2022

nr. 2

*Oh Happy Day*

LÆS MERE SIDE 08

*Det lokale arbejde  
i LAP styrkes*

LÆS MERE SIDE 13

*Mindeord  
Lisa Work*

LÆS MERE SIDE 32

*10. gang LAP er  
med på Bornholm*

LÆS MERE SIDE 18

*Landsmøde 2022*

LÆS MERE SIDE 22





# Normale tilstande

Helle Sibbersen, Lenette Rasmussen, Hanne Wiingaard  
Forretningsudvalget i LAP

**S**å lykkedes det endelig efter flere år med Corona, at afholde et landsmøde den 30. april - 1. maj 2022. Det var dejligt at se så mange igen og se den energi, der blive lagt på landsmøde.

Vi fik vedtaget at vi nu kun holder landsmøde hvert andet år, så næste gang bliver 2024. Til gengæld får vi nu tid til at afholde medlemstræf både regionalt og på landsplan, og gode idéer til emner modtager landsledelsen gerne.

Som i kan se andetsteds i bladet fik vi også nye i Landsledelsen, og vi glæder os til samarbejdet.

Folkemødet har også nu været afholdt, helt som i gamle dage, med gode politiske debatter, også på de store scener - og der er både billeder og artikler om Folkemødet inde i bladet.

## Fagligt oplæg til ny 10-års plan for psykiatrien

Der sker desværre ikke ret meget, og planen ligger nu hos politikerne, men det synes som at den bare ligger og der intet sker. Alle de timer, som både vi og andre foreninger har brugt - bliver det spildt, eller skal der gå flere år før der sker noget?

Men vi følger tæt med, og prøver at holde politikerne i gang, selvom de fleste nok er gået på ferie her i skrivende stund.

Det er dog lykkedes LAP at få et møde i Sundhedsministeriet, desværre uden Sundhedsministeren. Vi var en delegation fra LAP på 3 personer derinde, og havde en god lang snak om planene - så vi venter spændt.

Vi oplever desværre, at kommunerne i deres budgetforhandlinger igen skal spare, og det går kraftigt udover LAP's områder. Så mange af os bliver ramt, og vi vil opfordre jer lokalt til at holde politikerne på psykiatriområdet fast, så det ikke er os der bliver sparet på. Det er hovedsagelig ældre og unge, som politikerne vælger at prioritere.

Også regioner bliver sat på smalkost, selvom de har fået lidt penge, rækker det ikke langt, når de samtidig mangler personale.

Folketinget vedtog i juni lovforslaget vedr. Afskaffelse af indtægtsregulering af folke-, senior- og førtidspension på grund af ægtefælles eller samlevers arbejdsindtægt mv.

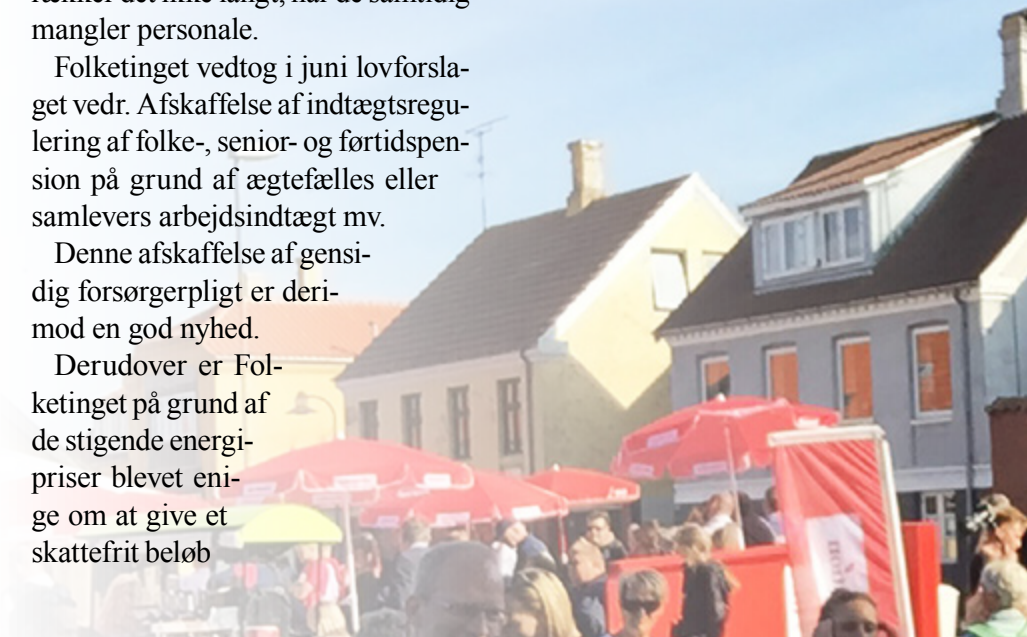
Denne afskaffelse af gensidig forsørgerpligt er derimod en god nyhed.

Derudover er Folketinget på grund af de stigende energipriser blevet enige om at give et skattefrit beløb

til pensionister på 2500 kroner i 2022 og 2023.

Endelig vil "en række ydelsesmodtagere, der har trukket sig tilbage fra arbejdsmarkedet" også få et tilsvarende skattefrit engangsbeløb i januar 2023. Dette engangsbeløb omfatter især førtidspensionister.

En anden positiv nyhed er, at fremover får alle kontanthjælpsmodtagere over 30 år ret til en årlig afklaring efter 24 måneder på kontanthjælp. Forhåbentlig kan det medvirke til, at udsatte kontanthjælpsmodtagere ikke sidder fast i systemet i årevis, selv om de ikke er i stand til at tage et arbejde.



Den 24. august vil der være Brugernes Bazar i Ansgar Anlæg i Odense og temaet er: Hvad kan samfundet lære af corona? Senere på året, lørdag den 8. oktober, kan vi se frem til Psykiaritopmøde, som afholdes i Imperial Bio i København.

Håber alle får en god sommer, og de som skal på landslejr også får en god tur! ■

## VIL DU VÆRE MED TIL AT GØRE LAP-BLADET ENDNU BEDRE?

### LAP-BLADET EFTERLYSER TEKSTER FRA LAP'S MEDLEMMER!

LAP-Bladet er et blad for og af psykiatribrugere og indenfor denne ramme er der rigtig god plads:

- Har du spændende nyt fra dit lokalområde eller fra din arbejdsgruppe?
- Har du været til et inspirerende eller spændende møde om psykiatri?
- Har du hørt om nye behandlingsformer?

Send din tekst til LAP-Bladet på [lap@lap.dk](mailto:lap@lap.dk)  
-kun fantasien sætter grænser.

Skriv gerne, hvis du har brug for hjælp fra redaktionen til opsætning af artikel eller indlæg.





# Indhold

## SOMMER 2022

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Leder:                                                       |    |
| De Hvide Svaner                                              | 6  |
| Oh Happy Day                                                 | 8  |
| God tur med Livsglæde-gruppen til Vestjylland                | 10 |
| Det lokale arbejde i LAP styrkes                             | 13 |
| Hunde kan hjælpe sindslidende                                | 14 |
| Ung må verden endnu være                                     | 16 |
| 10. gang LAP er med på Bornholm                              | 18 |
| Giver psykiatriplanen forbedringer for brugere og pårørende? | 21 |
| Landsmøde 2022                                               | 22 |
| Handlingsprogram LAP 2022 - 2024                             | 25 |
| Fru Christoffs univers                                       | 26 |
| Citatsiden                                                   | 28 |
| Poesiens & kunstens side                                     | 29 |
| Lokalforeninger                                              | 30 |
| Regionale foreninger                                         | 30 |
| Liste over kollektive medlemmer i LAP                        | 31 |
| Mindeord Lisa Work                                           | 32 |
| Skal psykiatrien tænke nyt, er nogle ord yt!                 | 33 |
| Krogs Krog: En dans på gloser...                             | 34 |

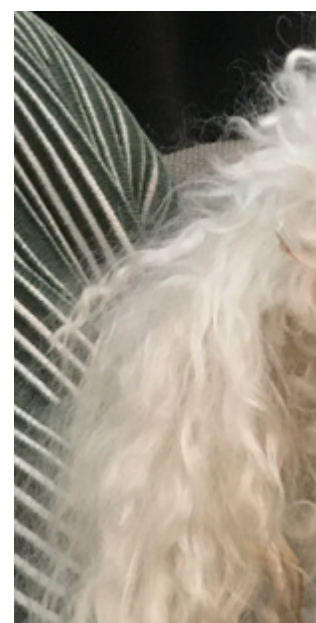
# 22

Endnu godt landsmøde



# 18

10. gang vi er med på Bornholm





# 10

God tur med Livsglæde-  
gruppen til Vestjylland



# 14

Hunde kan hjælpe  
sindslidende

## **MEDLEMSBLADET LAP:**

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

## **ADRESSE:**

Medlemsbladet LAP  
Store Glasvej 49, 5000 Odense C  
Tlf: 6619 4511

## **ANSVARSHAVENDE OVERFOR PRESSELOVEN:**

Hanne Wiingaard, Tlf. 2163 7314

## **KORREKTUR:**

Jakob B. Petersen og  
Inger-Liss Christoffersen

## **LAYOUT:**

Nordhav Højager

## **TRYK:**

COOL GRAY

## **TEKNISK ANSVARLIG:**

Hanne Wiingaard  
E-mail: wiingaard@lap.dk.

## **OPLAG:**

2.000 eksemplarer Indlæg bedes indsendt  
til LAP pr. e-mail: lap@lap.dk.

## **DEADLINE TIL NÆSTE NR. ER:**

1. september 2022.

## **REDAKTIONEN:**

Hanne Wiingaard, Inger-Liss Christoffersen,  
Tom Jul Pedersen, Michael P. Krog og  
Nils Holmquist Andersen

## **FORSIDEFOTO:**

Michael P. Krog

Navngivne indlæg udtrykker ikke nødvendigvis  
LAP's holdninger.

Alle indlæg, der optages til bladet, bliver også lagt  
ud på LAP's hjemmeside [www.lap.dk](http://www.lap.dk)

Artikler der indsendes, forbeholder redaktionen  
sig ret til at redigere i.



# De Hvide Svaner



Tekst og foto: Tina Hesselbjerg

## En magisk dag

Årets allerførste tur blev fuldført 2. påskedag. Vi var hele 16 glade LAP-medlemmer på denne tur. Turen var arrangeret af Herfølge Turistfart og derfor var bussen fyldt helt op til randen af mennesker af enhver art. Opsamlingen skete både ved Ølby station, Køge station og ikke mindst ved Herfølge station. Jeg kunne genkende flere ansigter på folk der kom udefra og fik da også snakket lidt med dem.

Buschaufføren sagde at han havde tilnavnet frække Frederik (hvorfor ved jeg stadig ikke) og han lagde da også hurtigt stilen på denne tur ved at komme med gode historier samt fortælle om de steder, vi kørte forbi. Gisselfeld og Bregentved var nogle af disse steder. På vej ud kørte vi ad snørklede veje. For det meste var vejene ganske smalle. Vi kørte ind imellem ind i skove og så de skønneste tæpper af anemoner, der hver især kiggede op mod solen, der strålede fra en skyfri himmel. Der var skruet op for varmen udenfor, som viste temperaturer på omtrent 17 grader.

På vej til Karrebæksminde, hvor restaurant De Hvide Svaner ligger, sejlede der lige en båd forbi. Lyder umiddelbart lidt sært, men der var en speciel anordning der drejede rundt, en såkaldt svingbro, således at båden kunne passere lige foran bussen, hvor vejen ellers var. Dette ventede vi på en rum tid, hvor vi alle forsøgte at strække hals, således at vi kunne se hvad der foregik foran bussen. Det var Næstved Svingbro som hjalp båden videre på Næstved Kanal.



På turen summede bussen af glade stemmer, fra alle de forventningsfulde deltagere, der nu var med bussen.

Et kvarter før spisetid ankom vi til et stråttækt bindingsværkshus, der lignede et hus, som var klædt på til lejligheden. Huset var kalket hvidt, træværket var sort og karmene rundt om vinduerne og dørene var blå. Nærmest ligesom Madsdam Blå. Hermed var rammen sat for

vores komsammen der. Der var yderligere en skøn gårdhave med grønne parasoller, der klart og tydeligt viste reklamer for Carlsberg - en øl, som det øldrikkende folkefærd foretrækker at drikke. Derudover var der stole og borde hvor folk - både rygere og ikke rygere - yndede at sidde på og ved.

Indenfor blev vi henvist til Jægerstuen, hvor der var dækket op til på-



skefrokost. Buffeten stod klar med alskens lækre pålæg, der - traditionen tro - skulle på henholdsvis rugbrød og franskbrød. To borde var reserveret til os fra LAP, dog havde LAP fået et alternativt navn idet der stod LAB ved hvert af de to borde på hver sin seddel, hvilket jo nok var fordi den der havde skrevet det kom fra Gentofte. To fra Faxe var allerede ankommet i deres bil og de stod pænt og ventede på at sætte sig til vi kom.

Her startede løjerne så i form af god ”Dinner”- musik og selvfølgelig god mad. På et tidspunkt sang vi alle med på en sang hvor hænderne skulle i vej-

ret, hvilket var til stor fornøjelse hele vejen rundt. Der var ligeledes et pot-pourri, som vi alle sang med på og jeg tør vædde med at det bord, jeg sad ved, var det bord hvor de ivrigste sangere sad. Her blev der rigtigt gået til den.

Ind imellem spisningen gik folk udenfor i gårdhaven og nød samværet med hinanden. Her var der mulighed for at snakke almindeligt sammen uden at skrue op for stemmerne.

Så kom kaffen og alle kagerne, der nu var linet op på buffeten. Det var meget svært at vælge mellem alle de lækre kager. Det var en umulighed at smage på alle sammen, desværre.

Den sidste times tid blev buffeten erstattet af et glimrende dansegulv, hvor dansen gik lystigt for sig. Flere af os var ude at danse. Nogle gange var jeg ude at danse med en af hunkøn. Faktisk var det første gang i mit liv at jeg førte en kvinde som var jeg en mand, idet jeg havde indtaget en stilling, der var en mand værdig. Dette projekt lykkedes til fulde uden at støde ind i noget som helst.

Dagen derpå lyder tonerne stadig i mit indre og oplevelsen af denne tur sidder stadig i min krop og i mit sind, da jeg nærmest vil betegne denne dag som en magisk dag. ■



# Oh Happy Day

**Tekst: Tina Hesselbjerg**

**Foto: Gudmund Thai**

## En kor-komedie om kærlighed på Folketeatret i København

Ved det sidste Landsmøde, rejste Tom Jul fra Livsglædegruppen sig op under punktet eventuelt og informerede om, at det nu var muligt at komme i Folketeatret for at se "Oh Happy Day" ganske gratis for LAP- medlemmer. Det var muligt at se forestillingen til og med den 7. maj.

Opslaget med fremgangsmåden til at komme ind lå på LAP's hjemmeside. Den var lidt tricky, men ved at henvende sig til Kamilla Pedersen fra Folketeatret blev det gjort nemt, idet hun jo bare sendte billetterne til mig.

Jeg havde forsøgt at udbrede budskabet om den gratis teaterforestilling til vores LAP- medlemmer i LAP Køge og Omegn og der var 2 udover mig der ønskede at deltage. Da jeg kender mange psykisk sårbare udover dette, prøvede jeg at få lov til at invitere disse, hvilket dog ikke lykkedes.

Det der så absolut lykkedes, var den gode teaterforestilling, som Lonni Kristensen kom til at benævne en koncert, da vi forsøgte at takke efter forestillingen. Kamilla Pedersen var dog ikke til at se nogle steder, men hun får en tak snarest belejligt som jo nok bliver via mail. Teaterforestillingen handlede om et kor der sang inde i en kirke. Det virkede som om de begrænsede deres sange og ligeledes virkede de også hver især til at have deres helt egne personlige begrænsninger. Pludselig ankommer en præst fra Harlem på scenen, som fik en vældig fin entre i form af at stå i røg og damp. Denne

scene skulle illustrere at han optrådte som dirigent for et gospelkor. Os fra LAP var i den heldige situation, at vi sad i en loge ved siden af hinanden højt hævet over det almindelige gulvniveau, hvor de fleste sad. Lidt kongelig har man vel lov til at være, ikk'. Jeg, personligt, følte mig ganske privilegeret.

Selve kulisserne var meget enkle. Det var tre rum, hvor de forskellige scener var blevet opført. Dertil stod de optrædende somme tider foran disse kulisser. Man kan sige, at der tilsyneladende var sparet på kulisser og anden interiør, men ikke desto mindre udspillede der sig en god historie om tro, håb og kærlighed på denne scene. Det at tingene virkede forenkede, gjorde slet ikke noget, da der udspillede sig en glimrende historie foran os alle sammen. Historien startede med frygt, som ændrede sig til tro, håb og kærlighed. Uden kærlighed ingen gospel.

Der var en scene, hvor hele koret stod ved nogle togskiner og blev bedt om at skriges mens toget kørte forbi. Dette illustrerede at frustrationer og andre ting forsvandt som dug for solen.

De instrumenter, der generelt blev benyttet var et klaver og to elektriske guitarer, hvilket gav en god koncertstemning blandt os alle. De forskellige melodier, der lød i denne sal, var blandt andet: All You Need is Love, Bridge Over Troubled Water og Blackbird.

Præsten fra Harlem ønsker at koret skal synge af hjertet med kærlighed. De skal ikke være bange for at lave lyd. Vi er jo alle som vi skal være! Der



var en fra koret, der mente at de ikke var gode nok. Præsten sagde: "I skal bare gøre det!" Mod var også en vending der blev benyttet lige før sluts scenen, kom på, hvor koret endte med at rejse sig og "performe" gospelsangen "Oh Happy Day".

Undervejs må jeg sige at jeg fik gåsehud flere gange, da musik, tekster og optræden gjorde sit til at gøre indtryk på mig. Fra at være lidt hæmmet til at blomstre op, for de mennesker - der hver især befandt sig i koret - der er en bid vej.





Slutscenen hvor de synger gospel for fuld udblæsning, med den rytme og de fagter der blev anvendt, gjorde som udgangspunkt at folk der sad i logerne rejste sig op og en kæmpe forløsning skete lige foran mig. Sporadisk kunne jeg se, at publikum nede i salen ligeledes rejste sig op. Nogle klappede og andre sang spontant. Publikum lavede diverse fagter for i samstemning med de optrædende, at vise en god samhørighed.

En tåre sad i den ene side af mit øje og jeg må sige at jeg var glad for at

være med lige netop der, på denne aften, på dette tidspunkt.

På vejen hjem var Lonni Kristensen, Laila Jeppesen og jeg selv i opløftet stemning, hvilket decideret var på grund af denne herlige oplevelse, som nu dagen derpå har printet sig ind i mit sind og i min sjæl, som en af de mest uforglemmelige oplevelser, jeg har oplevet i mit liv. ■



# God tur med Livsglæde-gruppen til Vestjylland



**Tekst: Tom Jul Pedersen**  
**Foto: Gitte Hansen**

**L**ivsglæde gruppen i LAP arrangerer ture ud i landet for alle medlemmerne. I maj måned gik turen til Vestjylland, hvor vi besøgte den danske præst og digter Kaj Munks præstebolig.

Først besøgte vi Vedersø kirke, hvor han i sin tid var præst indtil tyskerne dræbte ham i 1944. Kaj Munk var for kritisk over for tyskerne, det vil sige han var en modstandsmand.

Vedersø Kirke er en lille kirke, og man kan roligt sige vi er kommet til Vestjylland. Få huse, få mennesker og et meget fladt landskab. Vi fik en guidet rundvisning af en meget engageret guide, der var ansat som kulturformidler i Ringkøbing - Skjern kommune.

Efterfølgende gik turen til Kaj Munks præstebolig som lå 2-3 km væk fra kirken, hvilket er meget usædvanligt. Normalt ligger præsteboliger tæt på kirken. Kaj Munk var lidt af en vildbasse, en person der god kunne lide at der var "gang i den". Ud over at være præst, læste, skrev og debatterede han meget. En samfundsdebattør vil man sige nu om dage. Hans mest berømte digt har titlen: "Den blå anemone". Han skulle efter sigende have skrevet den en juleaften, hvor han havde glemt at købe en gave til sin kone. Derfor skrev han i

stedet det smukke digt til hende.

Efter Kaj Munks død i 1944 satte en anden melodi til det, og nu var digtet blevet til en sang, som rigtig mange kender i dag. Jeg kendte den godt, men vidste dog ikke, at det var Kaj Munks tekst.

Hele præsteboligen er indrettet til museum, selv hans gamle bil fra 1934 er blevet sat i stand, så man kan komme i den rette "Kaj Munk" stemning. Man skal føle man er tilbage i 1930'erne og det gør man. Man fik virkelig et indblik i, hvor nøjsomt og primitivt det har været den gang set med nutidens øjne.

Vi sluttede den gode tur af med at køre ud til Vesterhavet, og se - og især føle - det stærke, friske og voldsomme Vesterhav. Især mærke det, da der fløj små sandkorn op i ansigterne og øjnene på os. Store betonbunkere fra anden verdenskrig lå der stadigvæk. Betonvæggene var langt tykkere end jeg havde regnet med. Det er første gang jeg ser og mærker en ægte nazi betonbunker.

Hvis man har lyst til at se mere til Kaj Munk, kan man gøre det på: [www.kajmunkspraestegaard.dk](http://www.kajmunkspraestegaard.dk)

Der er også en lille film, der viser stedet, samt selvfølgelig "Den blå anemone" i fuldt flor. På gensyn! ■









LAP LIVSGLÆDEGRUPPE ARRANGEMENT  
**ZOO KØBENHAVN BESØG**  
TORSDAG D. 18. AUGUST 2022 KL. 14.00 - CA. 18.30

KOM MED LAP's LIVSGLÆDE ARBEJDSGRUPPE PÅ BESØG I ZOO KØBENHAVN.

VI MØDES VED HOVEDINDGANGEN SENEST KLOKKEN 14.00

LEDSAGER KORT KAN BENYTTES

TAG EVT. DRIKKEVARER MED PÅ BESØGET I ZOO. KAN DOG KØBES DERINDE.

TUREN KOSTER 200 KR PR. DELTAGER ( MAX. 20 DELTAGERE )

DU FÅR ENTRE - SPISNING + 1 DRIKKEVARE

DU FÅR REFUNDERET BILLIGSTE KØRSEL TIL OG FRA ZOO AF LAP  
EFTER ZOO BESØGET KL. 17.00 GÅR VI CA. 150 M TIL SPISESTEDET :

'HANSEN'S GAMLE FAMILIEHAVE'

OG NYDER BESTILT STEGT FLÆSK MED PERSILLESAUCE KL.17.30

**TILMELDING OG BETALING TIL LAP KONTOR SENEST DEN 1. AUGUST 2022**  
**BETALING TIL LAP KONTO, REG NR. 3574 30 01 88 89 27 ELLER MOBILEPAY 66 88 55**



# Det lokale arbejde i LAP styrkes

Det lokale arbejde er vigtigt for LAP. Det er her medlemmerne er, og der kan skabes aktiviteter og fællesskab samt rekrutteres nye frivillige. Og det er jo også lokalt, at LAP kan få indflydelse på psykiatrien - i kommuner og i regioner, bl.a. gennem dialog og repræsentation i udsatteråd m.v.

Landsledelsen har besluttet at sætte ind, for at styrke fremdriften i LAP's lokale arbejde i grundforeninger og regioner - i første omgang i Region Sjælland og Region Hovedstaden. Forretningsudvalget har derfor ansat en konsulent for Region Sjælland og Region Hovedstaden, der især skal bistå med planlægning og gennemførelse af møder, lokale aktiviteter, fundraising, kommunikation så lokale aktiviteter omtales og ikke mindst understøtte det lokale og regionale politiske arbejde gennem interessevaretagelse, profilering og projekter.

## Ny konsulent ansat

Valget er landet på Jette Ammar Kristoffersen, der begynder 01. august. Jette er en kvinde med særdeles bred erfaring som konsulent, programleder og chef, bl.a. i fire kommuner, Forsvaret (Veterancentret) og nationale organisationer som Kirkens Korshær, Dansk Folkehjælp, Røde Kors og DUF, og har derigennem solid viden om den type opgaver, hun skal løfte i LAP, bl.a. interessevaretagelse målrettet kommuner og regioner. Jette har før haft med psykiatriområdet at gøre - og er vant til at samarbejde med organisationer på psykiatriområdet og med psykiatribrugere, som Jette også har personlig erfaring med som nær pårørende. - Det er jo tydeligt for enhver, at psykiatrien i dag ikke slår til. I mit fremtidige arbejde som konsulent i LAP er det helt afgørende at gøre mit bedste, for at psykiatribrugerne i højere grad kommer på banen og bliver hørt samt at det lokale arbejde styrkes, udtaler Jette. - Jeg glæder mig til at komme i gang med opgaverne og ikke mindst til samarbejdet med grundforeninger og regioner, afslutter Jette Ammar Kristoffersen. Konsulenten for Region Sjælland og Region Hovedstaden får ikke arbejdsplads i sekretariatet, men arbejder hjemmefra i det sydsjællandske, og vil opretholde dialogen med medlemmer og grundforeninger gennem fysiske besøg, zoom, telefon og mails. ■



**Jette  
Ammar  
Kristoffersen  
ny konsulent**



# Hunde kan hjælpe sindslidende



Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

Der er mange ting, der kan lette tilværelsen for sindslidende; medicin, personale, beskyttet bolig og som noget nyt en hund. Det sidste fik vi indblik i, da der i Aarhus blev afholdt to dages konference med fokus på sårbarhed. Begrebet sårbarhed blev brugt i ordets bredeste forstand: Sårbarhed er også demens eller når soldater har været i krig og har fået PTSD, som er en form for stress eller chok efter krigshandlingerne er stoppet. Det vil så også være den sårbarhed sindslidende kan føle.

Hunden, der hjælper sindslidende, har titlen "servicehund" og den giver brugeren en form for tryghed ude i den store lidt voldsomme verden. Det skal forstås på den måde, at brugeren har "gehør" for hundens bløde pels, det, at han /hun har en 4 benet ven, der følger dem i tykt og tyndt. En "ven i snor" eller en form for voksen bamse. Det er ikke alle, der vil føle den tryghed. Det er langt fra alle der kan få en servicehund.

Alt andet skal være prøvet først, så det er med andre ord det sidste man prøver. Derudover skal man godkendes til at få en servicehund af det offentlige. Man skal selv betale hundefoder, dyrlægeregninger osv. Endelig skal man være opmærksom på, om man i det hele taget må have hund, der hvor man bor. Men oftest vil man få man ja, da det er en

hjælper ved sygdom eller handicap. Papirerne skal være i orden. Man skal kunne bevise, at man er godkendt til den mentale og åndelige hjælp hunden giver en.

Det vil sige, man kan ikke selv opgradere sin egen hund til servicehund, og dermed snyde boligforeningen.

For at man kan se det er en speciel hund, står der på dens "frakke" om maven: "På arbejde. Psyk. servicehund".





SERVICEHUND

FORENINGER & ORGANISATIONER  
DER GØR EN FORSKEL!

SÅRBARE  
SAMTALER

MESSE 2022



På den måde bliver andre mennesker ”klædt på”, så de ved at det er en sindslidende der har hunden og der skal tages hensyn til dette.

Kvinden, der fortalte om sin hund, blev spurgt, om hun havde haft dårlige oplevelser med, at andre nu kunne læse at hun var sindslidende? Til det svarede hun: ”Nej, men andre har haft dårlige oplevelser”.

Der er nogle, der helt fjerner ”mavebæltet” på hunden, da de mener det stigmatiserer dem. Men hvorefter alting er, så er der mange positive oplevelser med hunden. Folk kommer altid hen til den og vil klappe og røre ved den, fortalte hun. Med eller uden mavebælte. Jeg ved, at de fleste mennesker er ligeglade med det skilt på hunden. De ser den lille uldtot, der inviterer til at blive klappet. En positiv oplevelse for alle.

Læs mere på: [www.trinitas-st.dk](http://www.trinitas-st.dk) ■



# Ung må verden endnu være



Tekst og foto : Michael P. Krog

Folkemødet i Allinge på Bornholm vendte tilbage fire dage i juni og det virkede som om det var hårdt savnet. I al fald af de mange deltagende. Hvordan det føltes fra resten af Danmark, som måtte se med på direkte udsendelser fra havnebyen og læse udtalelser fra de mange medvirkende politikere og andre "talking heads" eller på dansk: "talende hoveder", er måske en anden sag.

Overskriften var vilde ideer og dem var der mange af. Også en del mere kedelige og almindelige - måske endda fornuftige ideer og forslag. Det handlede først og fremmest om at styrke demokratiet - fra top til bund - lokalt, nationalt og globalt. Hver havde deres temalandsby og folk flokkedes fra det ene telt til det andet, mens de drak fadøl og vin - mest rosé. Derfor var det vigtigt at mange unge også kom på Folkemødet og fik smag og energi på demokratiet. Der var endda ekstra mange som i år strømmede til. Det er glædeligt for det er vigtigt at demokratiet fornyes.

Ikke kun i hyldesttaler og ved særlige lejligheder, men i praksis hver eneste dag. Ungdommen havde sin del ovre ved den globale landsby, hvor de internationale organisationer var. Der var glade og dansende ungdom ved højskolernes telt. Her kunne man hver dag få et økologisk og vegetarisk måltid med spændende indhold. For mig smagte det meget spændende og for det meste rigtigt godt. Det var i al fald første gang jeg smagte knuget spidskål og syltede og fermenterede radiser. Tuborg Fonden sørgede foruden for øllet også for at 800 unge fik betalt

tur og overnatning; så det betaler sig at drikke øl.

For de gamle, som faldt, er der ny overalt. Dengang der for alvor var satiretegnere til, havde Politiken-tegneren Bo Bojesen, blandt andet en gennemgående serie med Venstrevikingerne. En af de dengang unge, som siden blev gammel var Venstrehøvdingen Uffe hin Spage. Tidligere udenrigsminister Uffe Ellemann-Jensen gik natten til Folkemødets sidste dag, bort. Han var den længst siddende udenrigsminister efter krigen og blev også kaldt den bedste statsminister Danmark ikke fik. Han var en udenrigsminister som var skarp og repræsenterede Danmark under Den Kolde Krig. Det fik især de baltiske lande gavn af, som han ivrigt støttede i sit arbejde på at befri sig fra russisk dominans. Der var vist mange børn i Baltikum som fik navnet Uffe.

Han fik gjort Venstre til ikke kun et bondeparti, men flyttet det ind i byerne. Der blev et Højskole-Venstre og et Handelshøjskole-Venstre. Han var bramfri og sagde: "Det er bedre at have rene negle end jord mellem ørerne." Det huede ikke mange i Jylland. Måske er det endda starten på Inger Støjbergs parti eller som det er foreslået, Ingers Jysk Folkeparti. Færre kender hans far som også var navnkundig. Det var Jens Peter Jensen, som var redaktør og folketingsmedlem. På sine ældre dage var han ikke altid helt enig med sin søn, Uffe. Han sagde blandt andet at Uffe var mere Ellemann end Jensen. Lykke Friis fortæller, at hun efter en tur til London ringede til Uffe Ellemann og indledte med at spørge om han havde hørt at Thatcher havde brækket armen.





*Bertel Haarder  
i samtale med  
Mogens Lykke-  
toft.*

Der er udgivet en ganske sjov bog med hans lejlighedssange og viser. Undervisningsministeren var ofte på kant med skolelærerne, som konsekvent kaldte ham Bertel Bims og et særligt nyhedsklip viser, at man ikke skal forstyrre ham når der står risen-grød hjemme på bordet. Men normalt er han et imødekommende og vittigt menneske. Hans lange liv i dansk politik bliver også ofte nævnt som om han vil fortælle om Gorm den Gamle og Holger Danske: ”Jeg ikke alene husker ham, jeg gik i klasse med ham”.

Lidt historisk baggrundsviden - især, men ikke kun for unge. I 1865 regerede den første af en række godsejrerregeringer, som mest var adelen, godsejere og andre jordbesiddere. Det blev til partiet Højre, som også arbejdede imod parlamentarismen. Det skabte en opposition, som i modsætning til Højre, hed Venstre. De var mest bønder og andre mindre rige, men dog velhavende. Det blev siden udskilt af mere progressive og fredselskende og deciderede krigsmodstandere i Det Radikale Venstre. Det var mest endnu mindre besiddende gårdmænd. De havde en forkæmper i politikerens Viggo Hørup. Han sagde de berømte ord: Hvad skal det nytte? Her hentydede han til forsvaret og militærudgifterne. Det var længe før NATO, som nu skal have 2% af nationalproduktet. For at udbygge billedet, så blev Højre til De Konservative, men Venstre forblev Venstre. Men til vestre for Venstre kom socialisterne, eller rettere kaldet socialdemokraterne til, efter slaget på Fælled i maj 1872. De ville til gengæld være det arbejdende folks stemme. ■

Hvortil han svarede: Nej, på hvem dog?

En anden, stadig levende, viking fra Venstre er Bertel Haarder. Han tilskrives æren for Folkemødet på Bornholm. Han fik dog idéen fra Sverige, men det ligger stadig tæt på Bornholm. Bertel Haarder er aldersformand eller nestor for Folketinget. Han har siddet længst som folketingsmedlem og åbner derfor formelt mødet ved Folketingets åbning

den første tirsdag i oktober. Derudover er han den minister, som har siddet længst siden systemskiftet i 1901. Alene som undervisningsminister har han siddet i mere end 15 år og senest var han Kultur- og kirkeminister. Bertel Haarder er et utrætteligt samtaltende menneske. Han er en glad fortæller rundet af højskolebevægelsen og selv en glad sangskriver.

# 10. gang LAP er med på Bornholm



**Tekst og foto: Tom Jul Pedersen og Lenette Rasmussen**

Folkemødet så første gang dagens lys i 2011, og LAP har været med siden 2012. Også i år kunne vi i vores telt byde på foredrag, debat og omtale af den gode LAP-forening for de 10.000 vis af besøgende, der var på solskinsøen de 4 dage det hele varede.

Udover ovenstående fik de besøgende i vores telt også kuglepenne, bæreposer, bolcher, brochurer og andet PR-materiale med LAP's logo på. Især den orange bærepose eller "mulepose" var der god afsætning på.

Til sidst måtte vi rationere askebægere og kasketter. Ingen tvivl om, at der var god omtale og PR omkring vores forening.

Hvilke foredrag var der konkret i teltet? Tre dages foredrag skal her plukkes af til én artikel. Det er en udfordring, lad mig alligevel prøve: LAP's hovedevent stod Signe Grønnebæk for, og hun fortalte om sin anoreksi og hvornår den opstod, samt den manglende behandling fra systemets side. Hun har skrevet en bog om det hele, som man kan se på fotoet. Alle de eksemplarer hun havde taget med til vores telt blev udsolgt. Ingen tvivl om, at publikum kunne lide hende og hendes beretning.

To LAP-medlemmer, skribenten til denne artikel samt Clarissa Emiría Sørensen fortalte om at være pårørende til en sindslidende eller psykisk sårbar. Jeg fortalte for eksempel, at et af mine familiemedlemmer var indlagt på en psykiatrisk afdeling. Hun var i rigtigt godt humør - så godt, at lægerne frygtede at hun ville blive sygelig manisk. Hun blev netop så glad når der kom besøg

til hende, at vi kun måtte komme en person ad gangen. Jo flere personer på en gang jo mere glæde og lykke, kunne resultere i en galopperende mani.

Det påbud overskred jeg bevist ved at invitere 3 af hendes venner, og mig selv, på besøg hos hende på psykiatrisk hospital i Risskov, der lå ved Aarhus. En der ikke kendte påbuddet lukkede os ind til patienten.

Hun blev så glad da hun så os, at hun rejste sig op i sengen og hoppede op og ned i den, og sagde med glæde i stemmen: "Alle vennerne er her, alle vennerne er her."

Der gik 5 min., så kom lægen og bad os alle sammen om at gå, hvad vi selvfølgelig gjorde. Patienten blev ikke manisk af det. Jeg kan godt forstå at lægerne frygtede det, jeg ville selv få den tanke hvis jeg var læge, men jeg kendte om nogen patienten. Det var nemlig min lillesøster Lise Jul Pedersen. Jeg vidste hun ville blive i godt humør, og ikke syg af det. Med andre ord, det hele beror på en lægefaglig vurdering. I dette tilfælde kunne jeg dog "overrule" lægen, da jeg kendte patienten bedre end lægerne.

Under foredraget var der mulighed for at publikum, som der var mødt mange op af, kunne stille spørgsmål, og komme med deres egen historie. Denne type arrangement hedder på nudansk "åben mikrofon".

Vi hørte overraskende mange bidrag, hvor især kvinder fortalte om deres meget syge voksne børn, og navnlig om hvor lidt eller slet ingen sygdomsindsigt de voksne børn havde.





*Signe Grønnebæk*







Det kan også være ”tungt” som pårørende, at skulle trække ”læsset” hvis man bor sammen med en sindslidende. Der kan være nogen, der forventer at man som rask tager initiativ til det meste. At man som ”behandler”, der netop skal være styrende som et lokomotiv, hvor vognen er den sindslidende.

Derudover var der f.eks. foredrag, der omhandlede: ”Hvad kom først? Hjemløshed eller psykisk sygdom?” Hvordan styrker vi Peer-medarbejderne i fremtiden? En Peer-medarbejder er en tidligere sindslidende. Vi var også repræsenteret på andre scener, fx. i Ydermolens debattelt. Det er en af de større og centralt placerede scener i byen Allinge, hvor også hele Folkemødet foregik.

Det arrangement er beskrevet andetsteds her i bladet. I næste nummer kan vi glæde os til flere artikler fra Folkemødet 2022. Vi siger tak for i år, og på gensyn i 2023! ■





# Giver psykiatriplanen forbedringer for brugere og pårørende?

Tekst og foto: Grethe Kristine Nørgaard

**F**redag havde vi lejet os ind på en af de større fællesscener til et fælles arrangement med Bedre Psykiatri: **Giver psykiatriplanen forbedringer for brugere og pårørende?** Altså, kommer den nye 10-års plan reelt til at gøre en forskel?

10-års planen er udarbejdet sammen med PsykiatriAlliancen - LAP og 36 andre organisationer, der repræsenterer brugere af psykiatrien, deres pårørende og det store antal faggrupper, der arbejder i psykiatrien.

Med et panel bestående af Mikkel V. Rasmussen (*overlæge og medlem af regionsrådet for Psykiatrilisten*), Helene Probst (*viceleder, Sundhedsstyrelsen*), Trine Torp (*psykiatriordfører, SF*), Ebbe Henningsen (*næstformand, Bedre Psykiatri*) samt Tom J. Pedersen (*medlem af LAP's landsledelse*) åbnede moderator Jesper Nissen (*Bedre Psykiatri*) op for publikums spørgsmål.

## Eventen var beskrevet på følgende vis:

Sammen med psykiatriens brugere og pårørende kan du være med til at stille spørgsmål til politikere og til Sundhedsstyrelsen. Vi tager udgangspunkt i publikums spørgsmål og forsøger at blive klogere på hvilke forandringer, vi kan gøre os håb om for psykiatriens brugere og pårørende, og hvad politikerne vil prioritere? Vi samler spørgsmål lige inden debatten begynder.

Fra højre: Mikkel V. Rasmussen, Ebbe Henningsen, Trine Torp, Helene Probst og Tom J. Pedersen.



Interessen og spørgelysten var stor, men, som vi erfarede utallige gange på Folkemødet er det også et emne som optager mange og berører endnu flere. For der kommer flere og flere brugere i psykiatrien og mange afvises, fordi der ikke er hænder eller kapacitet til alle der har behovet. Nye tal viser, at i perioden 01.01.21 - 01.05.22 blev 9.624 børn og unge og over 31.369 voksne afvist i psykiatrien.

Der blev også spurgt ind til Peers, traumebehandling, tvang og prioritering af de forskellige aldersgrupper. Der blev spurgt om hvornår, vi kunne regne med at se en effekt af planen - og hvor stor en del af planen, vi kan forvente bliver realiseret. For 10-års planen er kun et udkast og politikerne skal forhandle sig frem til både stemmer og økonomi før den "er i hus".

På baren "Hut-li-hut" senere fredag aften, skålede Søren Brostrøm, direktør for Sundhedsstyrelsen, for den nye 10-års plan. Ja, lad os håbe der bliver noget at fejre! ■

# Landsmøde 2022

Igen lagde Hotel Svendborg lokaler til LAP's Landsmøde, der fandt sted i weekenden 30. april - 1. maj, 2022



**Tekst og foto: Tom Jul Pedersen og Jette Nielsen**

## Velkomsttale af Tom Jul Pedersen:

Velkommen til det 22. landsmøde i vores forening; godt at så mange er mødt op, både nye og kendte. Vi går imod lysere tider i mere end en forstand. Punkt 1: Corona-epidemien er ovre, samfundet er åbnet. Punkt 2: Rent bogstaveligt bliver det nu både lysere og varmere - sommeren er lige om hjørnet.

Rent politisk har vi sat vores fingeraftryk på 10-årsplanen for psykiatrien. Vi ønsker f.eks. at 600 milliarder kroner ekstra tilføres psykiatrien over 10 år.

Konkret er planen en masse forslag der gerne skal føres ud i livet, men det forudsætter at både kommune, region og stat vil gennemføre det. Det er kun forslag, der kan siges ja tak eller nej tak til.

Noget der vil ske i fremtiden i vores forening er, at Bisidderkorpset kommer op at køre igen; der er allerede lavet en plakat, man kan beskue her på landsmødet. Vendepunkt- kurserne har været en succes i København, de skal tilmed spredes ud over hele landet. Kurserne er en form for selvudvikling og indre klarhed, hvor man kan blive klogere på sig selv og hvordan man gebærder sig i dagligdagen.

Tak fordi I vil støtte den gode forening LAP, både ved at møde op som i dag, samt lave et stykke arbejde i foreningen. Godt landsmøde til alle!

Udover at holde åbningstalen, havde vi i Livsglæde-gruppen lavet vores tradi-

tionelle fotovæg, der viser forskellige aktiviteter i foreningen. Der kommer rigtig mange ord på landsmødet, derfor er det godt med nogle fotos der mere taler til "hjertet".

Udover debat om en række forskellige emner, havde vi inviteret en foredragsholder, Kira West. Kira West er forkvinde for Rådet for Socialt Udsatte. Hende var der rigtig mange ord i, det var tydeligt at en københavnervar rejst uden for djævløen. Djævløen er et kælenavn, som Sjælland har fået siden tidernes morgen.

Konkret kommer rådet med politiske anbefalinger, søger indflydelse på Christiansborg og andre steder, hvor indflydelsesrige politikere sidder. Den mere folkelige side af dem, kan opleves på Folkemødet, hvor politikerne er med i debatterne på solskinsøen.

Der er desværre ikke prioriteret fortsat at finansiere Brugernes Bazar. Brugernes Bazar er en dag, hvor brugere fra alle marginaliserede grupper mødes; foreninger, politikere og hvor der er musik, debat samt mad og drikke. Arrangementet er gratis for alle. Der afholdes en sidste Bazar i 2022, den 24. august kl. 9.00 - 16.00 i Ansgars Anlæg i Odense.

Vi plejer at holde Landsmøde hvert år, men i år vedtog Landsmødet, at i fremtiden skal det kun afholdes hvert andet år. I stedet for kommer der et medlemstræf, hvor vi kan mødes, debattere, spise og være sammen med nye- og gamle medlemmer.









En af grundene til at det nu kun holdes hvert andet år er, at det er dyrt. Det er et fint hotel vi er på, og det betaler man også for. Referatet fra Landsmødet ligger på LAP's hjemmeside, hvis man skulle have lyst til at dykke mere ned i det.

På gensyn til Medlemstræf og Landsmøde i 2024, som samtidig er LAP's 25-års jubilæums år!



## LAP's Landsledelse 2022:

Hanne Wiingaard, Cornelius Christiansen, Lene Kristiansen, Lars Kristensen, Tom Jul Pedersen, Helle Sibbersen, Lenette Rasmussen, Hanne Carlsen, Bettina Kræmer, Mærsk, Henrik Kromann Hansen, Steen Moestrup, Torben Juhl og Grethe Kristine Nørgaard (indsat)





# Handlingsprogram LAP 2022 - 2024

## 1. PÅVIRKE DET VIDERE FORLØB PÅ 10-ÅRS PLANEN, SÅLEDES AT VORES RETTIGHEDER VARETAGES VED AT

- Ændre holdning til psykiatribrugere
- Der tildeles behandlings- og socialpsykiatrien og brugerbevægelsen kr. 600 milliarder ekstra over 10 år
- Nedbringe tvang og magtanvendelse generelt, herunder retsmyndighed af psykiatriske forhåndserklæringer/testamente
- Indføre ret til medicinfri behandling
- Nedbringe overdødeligheden
- Opprioritere rehabiliterende, recovery orienterede og alternative tilgange herunder TBT - Traume-Bevidst Tilgang

## 2. BEKÆMPE ENSOMHED SAMT STYRKE INDSATSEN FOR FLERE MEDLEMMER OG AKTIVE FRIVILLIGE

- Videreførelse af Brugernes Bazar
- Medlemsrekruttering lokalt
- Sociale tiltag lokalt
- Aktiviteter lokalt
- Kystlejr/Ø-lejr

## 3. KÆMPE FOR LIGE ADGANG TIL SUNDHEDSSYSTEMET - BÅDE PÅ ÆLDREOMRÅDET OG IFT. SOMATIKKEN FOR PSYKIATRIBRUGERE

- Retten til at blive erklæret rask
- Modarbejde diskrimination i sundhedssystemet pga. psykiatrisk diagnose

## 4. ARBEJDE PÅ FORTSAT AT UDBREDE LAP'S BISIDDERKORPS, VENDEPUNKTER, NADA OG REFUGIER TIL HELE LANDET

## 5. FORSKNING INDEN FOR BEHANDLINGS- OG SOCIALPSYKIATRIEN

- Brugerinvolveret
- Lære personalet på bosteder/i psykiatrien at behandle patienter/beboerne respektfuldt og medmenneskeligt

## 6. OVERHOLDE VEDTÆGTERNE

- Rydde op i arbejdsgrupperne på hjemmesiden
- Bruge mulighederne for konfliktløsning ifølge vedtægterne
- Nedsættelse af en arbejdsgruppe omkring antallet af landsledelsesmedlemmer mhp. forslag til vedtægtsændring
- Gennemgang af vedtægter, forretningsorden og principprogram mhp. en forankring og indbyrdes overensstemmelse mellem dokumenterne



## Fru Christoffs univers

### Personlig klumme af Inger-Liss Christoffersen

Tekst og foto: Inger-Liss Christoffersen

**Jeg vil begynde med at afslutte den lange afhandling om min nyindkøbte Beko vaskemaskine i sidste blad:**

Enden på det hele blev at der kom en reparatør ud for at se på maskinen - desværre var det ikke gummimembranen som jeg troede, men i bunden af maskinen sad en stor hvid flammegoklods, som manden trak ud uden at jeg så på. Det kostede så 1.000 kr., som skulle betales straks via MobilePay. Jeg ville have reklameret til Grundig, som er sælgeren, og begyndte også med en lang udredning om at der intet var at se i bunden af maskinen og at den gule snor man skulle trække klodsen ud med, ikke var synlig. Men så opgav jeg, for hvordan skulle jeg bevise det? Nå, men sådan endte den lange historie - maskinen vasker dog godt og jeg har fundet ud af de programmer jeg vil bruge. Men ved Gud hvor var der mange trængsler inden jeg kunne få vasket tøj uden problemer.

**Min 75-års fødselsdagsfest blev fejret den 24. april**

At fylde 75 år kræver en fest - man skal jo være glad for at være i live. Derfor samlede jeg familie og venner

til en stor brunch i vore fælleshus. Der var mange forberedelser, men jeg fik hjælp af min handyman og en veninde. David stod for en overdådig brunch, med alt hvad hjertet kunne begære. Alligevel var det et omfattende arbejde for mig at få enderne til at nå sammen, men det lykkedes og festen blev en succes. Masser af glade gæster, mængder af blomster og gaver - så jeg kunne også være tilfreds. Gavekortene er taget i brug - der var kort til Matas, Rituals og sågar en garnbutik. Biograftur med Johnna, koncert i Tivoli med Michael Krog samt 3-dages tur til Berlin med David og Bertram mit barnebarn. Så festen fortsætter længe efter at den var forbi.

Dog må jeg indrømme at de 5 år, der er gået siden 70-års fødselsdagen, har tæret på kræfterne. Alderen er begyndt at trykke, rent fysisk - og træt er jeg næsten hele tiden. Men det må jeg jo leve med - alternativet må siges at være værre - især for mine omgivelser. Som en veninde sagde til mig i telefonen dagen efter festen: "Du må overveje om du ikke skal holde en reception når du fylder firs!" Så tag lige den. Måske er hun inde på noget.

**En anden holdt også fødselsdagsfest**

I Pinsen var jeg inviteret til en god venindes 70-års fest. Når man har midler til at kunne betale en restaurant for alt arbejdet - er det jo noget nemmere, sagde værtinden. Så Spisestedet Mosen i Vallensbæk hun havde valgt, var dette sted til hendes fest. Men jeg skal ikke klage over min fest - og Kirstens fest var fantastisk med over 30 gæster. Der blev serveret både kolde og lune retter i en lind strøm samt

drikkelse ad libitum. Utrolig lækker mad sat på opsatser på bordene, så alle kunne komme til. Solen skinnede og jeg kunne i pauser ryge ude i haven, hvor der var borde og stole - dog måtte vi bede om et askebæger. Der var nemlig ankommet en pige jeg ikke kendte, nær veninde til fødselaren, som satte sig ved mit bord og hun bestilte et askebæger. Vi fik talt sammen om hvem vi var i forhold til fødselaren - det var meget hyggeligt. Tænk, kun to rygere... men senere kom hendes mand og endnu flere rygere kom til, da kaffen blev serveret derude i det solbeskinnede vejr. Det var en skøn fest, hvor lidt af min egen familie også var med.

Da jeg kom hjem efter 5 timer med maven godt fyldt og hovedet med - samt alle de søde mennesker jeg fik talt med, var jeg træt og måtte sove et par timer. Så opdagede jeg, at der på TV Charlie var kæmpekoncert direkte fra Buckingham Palace. Tre timers vidunderlig underholdning med mange af verdens mest kendte sangere og musikere. Selvom dronning Elizabeth ikke kunne deltage i dette 70 år på tronen orgie, fik alle (især mig via tv) en utrolig spændende aften med gigantiske lysshow, tale af Prins Charles som hyldede sin Mummy og blev bakket op af sin kone, som dog på mig virkede lidt akavet, som hun stod der 1 ½ meter fra sin mand med foldede hænder. Men pyt, Charles holdt en virkelig fin tale; jeg ser lidt anderledes på ham nu, hvor han viste lidt af det han faktisk kan. Koncerten startede på en af de 3 store scener med Queen og Adam Lambert som forsanger og sluttede med Diana Ross, der gav os tre af de sange hun blev så



berømt med fra 70' - og firserne (The Supremes) - det er utroligt, at hun der er ældre end jeg, kan ligne en på 50 og syngende lige så godt som for 40 år siden.

### På Ledreborg - en udstilling med alt hvad hjertet kunne begære

Min veninde Pernille havde fået to gratis billetter til den årlige blomster- og have udstilling på Ledreborg Slot i Lejre. Jeg havde desværre ikke det rette fodtøj til at gå i 4 timer op ad bakke og ned, på grus og sten. Men det mærkede jeg først da jeg kom hjem, mere om dette senere.

Undervejs lavede vi stop hvor man kunne købe lune flæskesvær, spegepølser med rigtigt kød og meget mere. Spegepølsen var dog ret dyr, 100 kr. for en halv, ikke lige min smag, men flæskesværene var guddommelige, så de fik hurtigt ben at gå, he, he. Mens Pernille var inde et sted for at købe nogle lækre flødeboller fra Michelsen, sad jeg udenfor på en sten og skuede ud over de mange gæster. Her dukkede fru Mette Rode Sundstrøm (fra Lauritz.com) op - hendes røde hår kunne jeg ikke overse. Jeg ser ofte TV- udsendelser hvor hun er med som opkøber eller ved donationer, som sættes til salg på deres auktionshuse. Hun er en farverig og gæv pige.

Men som skrevet ovenfor - de fire timer hvor oplevelserne stod i kø, ikke mindst blomster, smykker, havepynt og andre fristelser - så gik turen hjemad med Pernille som chauffør. Hjemme var det op med fødderne, 2 Panodil Zapp, for nu gjorde tærerne rigtigt ondt og jeg måtte sove et par timer.

Jeg må tilstå, at jeg for nylig fik besked vedr. tærne af lægen på Gentofte Ortopædklinik efter undersøgelse af mit dårlige knæ, hvor jeg spurgte lægen, hvorfor jeg havde stive tæer og ofte smerter der. Svaret var begyndende slidgigt. Det resulterede i, at jeg nu var fast besluttet på at investere i noget ordentligt gå-fodtøj. Dem (Skechers) fik jeg endelig købt

for en uge siden. Så kun til fest må jeg gå i højhælede - som jeg ellers har et hav af. Man mærker alderen trykke mere og mere - fysikken holder ikke. Dog har jeg ikke - som flere af mine veninder - brækket ben eller andre lemmer. Må også lige fortælle at jeg heldigvis ikke havde slidgigt i knæet og nu efter 4 måneder, har jeg ikke brug for smertestillende medicin.

### Haven i begyndelsen af juni

Min have blomstrer i øjeblikket, jeg mangler bare besøg af min havemand, for der er en del der skal beskæres, graves op m.v. Men han kommer om ca. 14 dage. Hvad skulle jeg gøre uden Mads og min handyman. Ukrudtet må jeg selv holde nede - det går pt. langsomt med det, men regnen kom og så er det lettere. Det regner i øjeblikket - ikke det store, men ofte og det er godt for planter og blomster som nu endelig vælter op. Desværre vælter det også op med snegle og dræbersnegle, som jeg nu har lavet et øl-bad til. Så får de en rimelig død - når der kommer store dræbersnegle har jeg vænnet mig til at bruge hakkejernet - en hurtig afliv-

ning - og de bliver spist af deres egne.

### Breaking News:

Boris Johnson, den engelske premierminister, beholder posten efter en afstemning om, at han måske skulle gå af på grund af nogle private parties under Corona Lock Down i 2020. Det siges at, Manden har 9 liv ligesom katten og at de fleste er brugt op. Det er jeg ikke enig i - jeg synes han er en dygtig politiker, som desværre bliver forfulgt for hvert et forkert skridt han tager - det skulle lige være Mette F. som fik sådan en medfart, så havde hun ikke siddet på tronen i dag. Jeg vil slutte for denne gang med ønsket om en dejlig sommer med sol, varme og strandbesøg - nogle har nok bestilt rejser til udlandet, andre til Folkemøde på Bornholm nu da Covid ikke hænger som en mørk skygge over os.

Keep Smiling - selvom der stadig er meget at bekymre sig om (bl.a. krigens udvikling i Ukraine) - lys og varme skygger heldigvis for meget af det triste ude i Verden.

*Knus fra Inger-Liss* ■

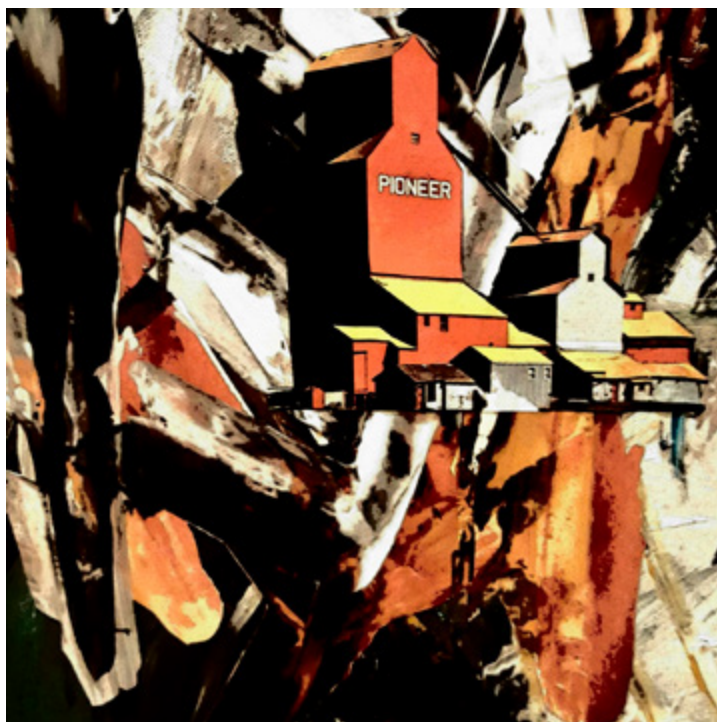
*Inger-Liss og David ved 75-års festen*



# Citatsiden

Redigeret af: Inger-Liss Christoffersen

UDVALGTE CITATER FRA  
REITZELS CITATBOG -  
VIGTIGE, SJOVE OG TÆNK-  
SOMME. DØM SELV!



Maleri af Va-  
lentina Trantel  
*Djurhuus*

## Satire

Satiren forstår det latterlige, ironien opfinder det.  
*Helmuth Arntzen*

## Ungkarl

Ungkarle er gamle rævepelse, der snupper lokkemaden uden selv at gå i fælden.  
*Oda Schaffer*

## Underholdning

Ingen bidrager i den grad til underholdningen ved et selskab som dem, der slet ikke er der.  
*Audrey Hepburn*

## Viden

Jeg skal fortælle jer, hvad viden er. At vide når man ved noget, og at vide når man ikke ved noget. Det er viden.  
*Confucius*

## Psykiater

En neurotiker er et menneske, der bygger luftkasteller, en psykotiker er et menneske, der bor i dem og en psykiater er et menneske, der indkasserer lejen derfor.

*Jerome Lawrence*

## Valg

Folket burde vælge dem, der åbent erkender at have begået fejl, og ikke dem, der bruger enhver list til at tilsløre alle begåede fejl.  
*Benedetto Croce*

## Kunst

Hvert eneste kunstværk er på samme tid sin egen idealisation og sin egen karikatur, et vrængbillede af sig selv.

*Karen Blixen*

## Tavshed

Du har taget det første skridt på vejen mod visdom, når du har lært at holde din kæft.

*Johann Wolfgang von Goethe*

## Ferie

Kun i ferien opleves den evige kærlighed for 14 dage.

*Uschi Glas*

## Tilfældighed

Tilfældighed er måske Guds pseudonym, når han ikke vil skrive under.

*Anatole France*



## Prosa om manisk tilstand, Skejby hospital

### Rød alarm

Jeg går fra K til J.  
Den blodrøde gang kommer rullende hen mod mig  
Jeg møder en mand helt i rødt,  
”Mr. Red I suppose ” siger jeg og fniser lidt.  
Runder hjørnet til J, kører det gule sygesikringsbevis  
forbi scanneren.  
Nummeret flimrer på tavlen, Q149 til rum 206.  
Jeg smutter ind.  
Et lille stik i armen.  
Blodet ruller fra slangen ned i de små glas  
med røde, blå og grønne låg.  
Snakker bioanalytikeren et øre af:  
Jeg er også laborant bla bla bla...  
Går tilbage ad den blodrøde gang.  
Drikker vand fra vandautomaten.  
Trykker alt for mange plastickrus ud,  
de klirrer sprødt når de rammer gulvet.  
Jeg går ligeglad videre.  
Nejer spontant for de menneskelige  
figurer i gyldent metal.  
Kaster mig ned i den lyserøde  
stribede sofa, ankommet i det lyserøde helvede.  
Jeg venter og venter, men  
der kommer ingen og henter mig.  
”du har ingen tid i dag”, siger de i receptionen.

Bakser lidt med P-billetten og finder omsider bilen.  
Jeg kører derfra til Skæring Strand  
Tager lyset ind.  
Kører hjem til huset, kattene og tager et par Cyprexa  
Jeg sover og sover og sover.  
”Du var vist meget træt ”  
Min kæreste vækker mig  
med en kop kaffe i hånden  
Manien er dampet af!

**Tekst: Ellinor Nielsen, Aarhus**

## Poesiens & kunstens side



### BADEVÆGTE



Ville De prøve  
alle vores  
badevægte?  
- Ja. Jeg køber  
den, der vejer  
mindst!

Nils H. Andersen

# Lokalforeninger

## FAP MIDTVEST:

v/Lone Toustrup  
tousturp67@hotmail.com

## LAP AARHUS:

v/Lise Jul Pedersen  
Telefon 5358 2014, jp@stenogtage.dk  
og Tom Jul Pedersen  
Telefon 2988 4532, tomjulpedersen@gmail.com

## LAP SILKEBORG:

Midlertidig kontaktperson Grethe Kirstine K. Nørgaard  
Telefon 2666 5713, grethe-kristine@hotmail.dk

## LAP NORDSJÆLLAND:

v/Steen Moestrup,  
Langbjerg Park 57, 3400 Hillerød  
Telefon: 2822 2765, steen@lap.dk

## LAP ROSKILDE OG OMEGN:

Midlertidig kontaktperson: Hanne Wiingaard  
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

## LAP HOLBÆK:

v/Bruno Madsen,  
Telefon: 4053 6067, madsen76bruno@gmail.com

## LAP KØGE OG OMEGN:

v/Tina Møllegaard Hesselbjerg,  
t.hesselbjerg@gmail.com  
www.lapkoeg.dk

## LAP LOLLAND:

v/Sophie Nielsen  
Plantagevej 2, Nørremark, 4892 Kettinge  
sophienatascha@gmail.com

## LAP NÆSTVED OG OMEGN:

v/Hanne Wiingaard, Pilevej 4, 4683 Rønnede  
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

## LAP KØBENHAVN/FREDERIKSBERG:

Formand: Cornelius Kristiansen  
Vesterbrogade 103, 1.  
1620 København V  
Telefon: 3062 3759, kontor@lap-kbh.dk  
www.lap-kbh.dk

# Regionale foreninger

## LAP MIDTJYLLAND:

v/Tom Jul Pedersen,  
Telefon: 2988 4532, tomjulpedersen@gmail.com

## LAP SYDDANMARK

V/Lenette Rasmussen  
Telefon: 28 74 81 38, lenette@lap.dk

## LAP REGION SJÆLLAND:

Hanne Wiingaard,  
Telefon: 2163 7314, wiingaard@lap.dk

## LAP REGION HOVEDSTADEN:

Steen Moestrup,  
Telefon: 28 22 27 65, steen@lap.dk

## LAP REGION NORDJYLLAND

Henrik Kromann Hansen,  
Telefon: 25 11 46 45, hkh@lap.dk



# Liste over kollektive medlemmer i LAP

|                                                           |                   |
|-----------------------------------------------------------|-------------------|
| Atriumfonden                                              | 4862 Guldborg     |
| Bofællesskabet Kirsten Marie                              | 2800 Kgs. Lyngby  |
| Botilbudet Skovsbovej                                     | 5700 Svendborg    |
| Brugerrådet f/Socialpsyk.Jammerbugt Kommune               | 9440 Åbybro       |
| BUPS - Brugerudviklingsprojekt for Psykisk syge & Sårbare | 2820 Gentofte     |
| Café Aroma                                                | 5700 Svendborg    |
| Café Utopia                                               | 7500 Holstebro    |
| Center Nørrebro                                           | 2500 Valby        |
| CSD Odense                                                | 5000 Odense C     |
| Den Gule Dør                                              | 4600 Køge         |
| Det Gule Hus / Askovgaarden                               | 2200 København N  |
| Folkets Hus                                               | 4840 Nørre Alslev |
| Gallohuset                                                | 8000 Aarhus C     |
| Haslekollegiet                                            | 8210 Aarhus V     |
| Huset i Overgade                                          | 9800 Hjørring     |
| Idrætsforeningen Kæmperne                                 | 2300 København S  |
| Jobigen                                                   | 8800 Viborg       |
| Lyspunktet                                                | 4500 Nykøbing Sj  |
| Mamma Mia                                                 | 2400 København NV |
| Mandagsklubben i Vejlbj Vest                              | 8240 Risskov      |

|                                       |                      |
|---------------------------------------|----------------------|
| Multihuset Kasernevej                 | 4300 Holbæk          |
| NABO-Center Amager                    | 2300 København S     |
| Netværkscaféen                        | 7700 Thisted         |
| Netværkstedet Thorvaldsen             | 1871 Frederiksberg C |
| Nordfyns Psykiatricenter              | 5471 Sønder sø       |
| PH - Aktiv                            | 8600 Silkeborg       |
| Samværs- og Aktivitetshuset Pinta     | 2720 Vanløse         |
| Sind klubben i Hillerød               | 3400 Hillerød        |
| Skiftesporer                          | 7400 Herning         |
| Socialpsykiatrien, Botilbud           | 4640 Fakse           |
| Socialpsykiatrisk Center              | 4330 Hvalsø          |
| Socialpsykiatrisk Center Rosengaarden | 6900 Skjern          |
| Stop Op                               | 4880 Nysted          |
| Stoppestedet                          | 5000 Odense C        |
| Støttecentret                         | 6950 Ringkøbing      |
| Støttecentret                         | 6920 Videbæk         |
| Sundbygård                            | 2300 København S     |
| Sølvagergård                          | 4293 Dianalund       |
| Værestedet Perronen                   | 4800 Nykøbing F      |
| Værestedet Væksthuset                 | 8700 Horsens         |

- ☐ Jeg er nuværende eller tidligere psykiatribruget og ønsker medlemskab af LAP: 125 kr. årligt
- ☐ Jeg er nuværende eller tidligere psykiatribruget og ønsker medlemskab af LAP, jeg er på kontanthjælp/hjemløs: 50 kr. årligt
- ☐ Vi er psykiatribrugere og ønsker kollektivt medlemskab af LAP for vores forening/værested/institution m. v. [kontakt sekretariatet]
- ☐ Jeg er ikke psykiatribruget, men ønsker abonnement på Medlemsbladet LAP: 175 kr. årligt
- ☐ Vi ønsker abonnement på Medlemsbladet LAP til vores institution/forening: 300 kr. årligt
- ☐ Individuelt støttemedlemskab: 200 kr. årligt
- ☐ Kollektivt støttemedlemskab: 600 kr. årligt

Du er velkommen til straks at indbetale dit medlemskab/abonnement på LAP's konto i Danske Bank: Reg. : 3574, konto: 30 01 88 89 27 eller via MobilePay til nr. 66 88 55 (LAP Landsforeningen) - husk at skrive afsender på din betaling. Ellers vil du ved indsendelse af denne indmeldelsesblanket modtage et indbetalingskort.

Indmeldelse kan også foregå på [www.LAP.dk](http://www.LAP.dk)

## INDMELDELSERBLANKET

NAVN:

ADRESSE:

FØDSELSDATO OG ÅR:

POSTNR. OG BY:

KOMMUNE:

REGION:

EVT. TLF:

EVT. EMAIL:



Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere  
Store Glasvej 49 · 5000 Odense C · Tlf: 66 19 45 11

# Mindeord Lisa Work



Tekst: Steen Moestrup

**L**isa er pludselig revet bort og efterlader sine børn. I LAP-regi var hun især med til at planlægge og afvikle sommerlejren i en årrække. Det var Lisa, der sammen med Merete startede værksteder op med håndarbejde, og mange vil huske hendes flettede tasker af genbrugte kaffeposer og teposer. Noget der krævede omhu og akkurate. Lisa var stille og rolig, men fast i sine beslutninger og en af dem man kunne regne med sørgede for, at tingene var planlagt og blev afviklet efter gruppens ønsker. Lisa blev bisat fra Skjern kirke den 19. marts 2022. ■



*Bårebuketten på  
billede i forgrunden  
er fra LAP*

Store Glasvej 49, 5000 Odense C



**POST**

Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler portoen

**LANDSFORENINGEN AF NUVÆRENDE OG  
TIDLIGERE PSYKIATRIBRUGERE**

+++ 15714 +++

7993 Sydjylland-Fyn USF B



# Skal psykiatrien tænke nyt, er nogle ord yt!

Tekst: Abelone Sofia van der Ploeg Olufsen

I en artikel i LAP's seneste medlemsblad forår 2022: "En ny psykiatri frem mod 2032", ser jeg at det starter galt: "Hvis du skal få det bedre som psykiatribruget". I virkeligheden er "psykiatribrugere" jo noget volapyk. Man kan ikke være bruger af noget, man ikke bliver spurgt om, man vil bruge. En såkaldt psykiatribruget er i sidste ende en passiv størrelse udleveret til det, der for det meste bliver trukket ned over hovedet på en, hvis man er psykisk i nød. Altså - hvis vi overhovedet skal tale om ny psykiatri frem mod 2032, er der nogle ord og definitioner, der helt yt!

"Værdien i civilsamfundet er at gøre en forskel for - og sammen med sårbare og udsatte mennesker". Så går det galt igen! Hvorfor bliver man ved med at fastholde mennesker i unuancerede og marginaliserende definitioner? Hvorfor skal mennesker gå ud i verden, i fastlåste roller som sårbare eller udsatte. Man kommer til at skulle præsentere sig på en måde, der slet ikke er repræsentativ for ens hele person. Derudover betyder både udsathed og sårbarhed, at man skal finde "fejlen" hos sig selv. Selvom der kan være utallige ydre faktorer, der reelt også er årsagen til sårbarheden og udsathed. I øvrigt er mennesket grundlæggende udsat og sårbart, hvilket vi alle erfarede under Corona-epidemien.

Jeg forsætter med citater fra artiklen: "De allermest syge og udadreagerende patienter på hospitalerne - opkvalificering af medarbejdere - indsatsen for de svageste i samfundet". Alle citater repræsenterer et sprog, der skaber fremmedgørelse. Når man ser mennesket, som udadreagerende er man dejlig fri for at forholde sig til, at der kan være forskellige grunde til, at det pågældende menneske udtrykker sig på denne måde. Måske er vedkommende bundulykkelig. Kompetenceudviklingsdelen, ser jeg hentet fra konkurrencestatens fremfærd. Ordet "indsats", er et teknisk udtryk brugt indenfor Beredskabsstyrelsen.

"Hvis vi kunne klæde psykiatribrugere på til at hjælpe sig selv og hinanden? Det åbner op for en helt anden samfundsudvikling og menneskesyn. Det kunne være en uddannelse i rehabilitering, Peerstøtte og Åben Dialog", lyder det i artiklen. Hvis jeg ikke vidste bedre, lyder det som et spareforslag og et forslag, hvor nogle mennesker fastholdes i ikke at skulle være en del af det store civilsamfund. Ligegyldigt hvad, hvis mennesker ikke kan genkende sig selv i den måde de bliver mødt på, så er det yt, som jeg ser det!

Det er pinefuldt, at vi i 2022 holder nogle mennesker fast i rollen som svage og fremmedgjorte. Der vil nok være nogle af de såkaldte stærke, der slet, slet ikke ville kunne udholde

det, man eksempelvis byder hjemløse mennesker med mange sår på sjælen.

Artiklen slutter med et islæt af "skåltale": "Og tale og kæmpe for et humant samfund med ordentlige levevilkår for de allersvageste". Jamen, det er jo bare ord, der indtil videre først og fremmest har fastholdt nogle bestemte grupper af mennesker i nogle marginaliserende og tandløse roller. De svage er nogen man har indsatser til at vurdere, administrere og håndtere. Og hvordan har det kunnet lade sig gøre, at man i årtier har set det som godt at låse mennesker fast i en livslang medicinsk spændetrøje og ord, der undertrykker eller gør mindre?

Alt i alt - ord skaber virkelighed. Det betyder, at nogle ord er yt, hvis psykiatrien skal tænkes nyt. Alt hvad, der ikke skaber et reelt løft og en forandring eller frigør fra de kasser, ord og definitioner, der låser mennesker fast - er yt. Det er ikke bare yt, men også magtarrogance, hvis ikke vi forstår, hvor meget det hele bare er ord, ord, ord - og ord. Men ord betyder noget og kan have stor magt; konstruktioner, som kan fravælges eller pilles fra hinanden! ■



# En dans på gloser...

**L**ivet er ingen dans på roser. Man skal også hvile på sine laurbær. Ordene har unægtelig flydt i stride strømme i menneskehavet og mediesøen. Foruden de sædvanlige medier og taleradioer, har der været folkeafstemning om et ja eller nej til et forsvarsforbehold og et landsmøde i dette blads forening LAP - Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere.

Jeg bruger ikke selv ord i kaffen, for jeg drikker normalt ikke kaffe. Men ellers er jeg storforbruger af ord. Jeg er et læsende og talende menneske. Jeg læser og taler en hel del. Jeg synes ikke helt, at jeg personligt har det som tidligere partiformand Erhard Jakobsen. Han sagde selv, at han var en mand af få ord. Men at han brugte dem tit. Erhard Jakobsen var socialdemokrat og borgmester, relativt kort tid før han blev partiformand og centrumdemokrat. Det var umiddelbart før skæbne- og jordskredsvalget i 1973. Han løb tør for benzin og Anker Jørgensen udskrev valget, som rystede Borgen og foruden Jacobsens parti fik vi også Mogens Glistrup talstærkt ind. Sidstnævnte ville ikke være statsminister, men minister for afvikling af offentlig virksomhed. Jacobsen var populær, men han var også sammen med Glistrup, populist. Han sagde tingene skarpere, kortere og ofte med humor. Det blev senere finpudset af Jakob Ellemanns far Uffe Ellemann i begrebet en 'sound-bite'. En lyd bid, som umiddelbart og nemt kunne sættes ind i en tv-avis eller radio-ditto

eller bruges som en overskrift i et skriftligt medie. Allerede dengang gik udviklingen mod, at der blev færre og færre journalister i færre medier som stod overfor magthavere, organisationsfolk og forretningsfolk, som til gengæld fik flere og flere journalister og kommunikationsfolk til at styre de færre journalister.

Alle de nævnte - eller næsten alle - mødtes igen i Allinge fra den 16. juni til det årlige Folkemøde på Bornholm. Det er den sædvanlige fætter og kusinefest, hvor man - hvis man ikke kan finde på andet at sige - altid kan sige: Nå, er Du også her? Jeg skulle hilse at sige, at selvom journalister ikke drikker som de gjorde i de gode gamle dage, hvor Ole Jastrau benyttede sin ret til at gå i hundene og Ekstra Bladets kantine på Rådhuspladsen var Danmarks største værtshus. Alligevel kan jeg godt afsløre at Bornholms spiritus og ølforbrug stiger gevaldigt de fire dage Folkemødet varer. Folkemødet opfylder således sine andre funktioner ved at sætte gang i nærings- og nydelsesindustrien på Bornholm og samtidig sætte fokus på øen. Det sker ved at love godt vejr og lokke langt de fleste journalister, fra hvad der kan krybe og gå af medier, over til Sol over Gudhjem. Danmarks Radio vil gerne være hele Danmarks radio og sender derfor næsten alt hvad der kan krybe og gå og som kan være live, direkte og helt live. TV2 følger i mindre grad efter, sammen med fagjournalister af alle slags og et større sammenrend af blandingen af PR -,

kommunikationsfolk, influencere og journalister fra kommercielle og faglige organisationer.

Noget andet, som har trukket overskrifter og hyldevis af omtale, handler også om ord. Det handler om, at der vist er omkring 72 forskellige køn, ifølge forening LGBT+ ('+'et står for alle andre end de oprindelige bøsser og lesbiske) og man derfor ikke må antyde, at der oprindeligt er to biologiske køn. Derfor har Lagkagehuset set sig nødsaget til at blive 'woke', for



nogle år siden ville man sige 'hippe' eller politisk korrekte. De vil være så køns- og tidsbevidste lagkagespisere, at det ikke længere må hedde kagemand. Det skal fremover hedde det neutrale 'kageperson'. Tidligere har børnebogspersonen Pippi måtte have





en sørøverkonge som far, det må hun ikke længere. Tintin har måtte lægge tøjl på sin færden i nye og især gamle oplevelser. Reporteren Tintin er en belgisk tegneserieperson og således er hans oplevelser i Belgisk Congo ikke for sarte ører og ømfindtlige øjne.

Den belgiske kong Vilhelm havde Belgisk Congo, som sin egen helt private ejendom og var mere end racistisk og brutal i sin behandling af landets oprindelige indbyggere. Jeg behøver vel ikke nævne, at det er en del af tidsånden af være 'krænkelsesparat'. Således har en række lejlighedsbeboere bebudet at ville lægge sag an mod Lagkagehuset for det hverken er et hus eller endside er lavet af lagkager.

Tilbage i hverdagen har det længe ikke været velset at spise negerboller, men det er stadig muligt ved juletid at proviantere jødekager, selvom der ikke er en kinamands risiko for at finde jøder i dem. Finskrød har heller ikke, hverken finske landsmænd eller mænd

med kaldenavnet Finn. At finde dem ville kræve en anseelig findeløn. Tidligere på året trak Føtex en t-shirt med teksten: 'Fars hus - Fars regler', tilbage. Det mente én klager var for patriarkalsk og kønsbevarende.

Tidsånden er krænkelsesparat

og overskygger selv den politiske korrekthed. 'Ord skaber hvad det nævner' som N. F. S. Grundtvig skrev, gælder stadig. Måske lidt for overdrevent for nogle, men laveste fællesnævner er en størrelse, som hele tiden bevæger sig.

Kulturen blev også på den over-

fyldte dagsorden på Folkemødet. En af debatterne hed: Hvorfor så meget fra klynk fra kulturlivet? Med undertitlen: Tuder kulturlivet for meget? Det var i Dansk Erhvervs telt og den tidligere kulturens muntre søn Brian Mikkelsen, nu direktør i Dansk Erhverv og stadig munter og dagens Danmarks glade kulturminister Ane Halsboe-Jørgensen smilede og dansede tæt sammen for at forsvare og slå et slag for kulturen. De mente begge at kulturen havde fremtiden foran sig og skulle være helhedsorienteret og indgå i alle ministerier, også social- og sundhedsministerierne.

Så skal vi endnu en gang til et politisk brandvarmt emne: 10-års Psykiatriplanen. Psykiatriplanen blev ivrigt debatteret på Folkemødet og skulle efter alle aftaler fremsættes af regeringen inden udskrivelsen af et Folketingsvalg.

Foreløbig har man snakket om det i tre år, men fra den 5. juni, som er Grundlovsdag, tæller taxameteret ned fra 365 dage til at valget skal være overstået. Det forbandet ærgerlige er, at de første år af regeringen havde den spenderbukserne på og brugte milliarder, som vi andre spiste jordnødder. Der skulle ske forbedringer på velfærdsområdet og pengene blev brugt i en lind strøm. Siden kom Corona-epidemien, som kostede adskillige milliarder til test, prøver og behandling. Erhvervslivet og til dels kulturlivet, som blev Corona-lukkede, fik milliarder i kompensation og hjælpepakker.

Som en sideeffekt til Coronaen blev et helt erhverv nedlagt. Det var minkfarmene som skulle forhindres i at smitte - og bare erstatningerne for disse nedlæggelser kommer til at koste henved 20 milliarder. Så kom krigen i Ukraine, som medførte at alle stod sammen om, at nu var tiden endelig kommet til at betale det fulde kontingent til NATO. Det koster oveni alt det andet også henved 20 milliarder. Finansminister Wammen har på nationens vegne været den glade giver i over 2½ år, men nu siges det, at det vist er slut. Der er dukket et gammelt spøgelse op, sammen med pengeforbruget og krigen i Ukraine, nemlig inflationen. Danmark er ramt, men dog ikke så hårdt ramt som for eksempel Tyrkiet, som vist har en inflation på oppe imod 72 %.

De gæt jeg har set, viser at for en pensionist koster det lavt sat over 9.000 kr. årligt og familier naturligvis endnu mere. Som pensionist eller overførselsmodtager er der endda ikke nogen reel compensation. Den lovede compensation er ikke blevet effektueret. En af undskyldningerne lyder på, at det vil give endnu mere inflation at dele penge ud. Så det er ikke tid at dele penge ud og de penge man kunne dele ud, er allerede blevet lovet væk - eller allerede delt ud. Det 'økonomiske råderum' er for længst brugt og i øvrigt lovet væk. Det lyder unægteligt ikke godt for fremtidens psykiatri! Det lyder ikke godt for det

gevaldige og mærkbare løft, som det var lagt op til at psykiatrien langt om længe skulle have. Måske kommer valget lang tid før 5. juni 2023. I al fald er valgrygterne allerede begyndt at lyde om et valg til efteråret. I mellemtiden må vi trøste os med ordene fra Folketingets vandrehal: Gud mildner luften for de klippede får.

Til slut: Når enden er god, er alting godt. Jeg kan ikke love at ALLE lever lykkeligt til deres dages ende - kun håbe. Men Folketinget har for nylig vedtaget at afskaffe den gensidige forsørgerpligt for pensionister. En ægtefælle som har sit eget arbejde og som måske tjener pænt, skal ikke fremover forsørge sin ægtefælle, så dennes pension bliver beskåret kraftigt. Jeg husker at jeg engang interviewede daværende socialminister Henriette Kjær om spørgsmålet, som mange, også dengang, havde sat øverst på ønskesedlen. Hun sagde om en mulig afskaffelse: 'Jeg forstår godt ønsket, men jeg kan lige så godt sige, at hvis jeg havde så mange penge som det koster, ville jeg bruge dem på noget andet.' Penge er roden til det meste ondt. Manglen på penge, resten.

Tiden kan ændre sig og Du kan ændre tiden. Prøv det!

Kys det nu, det satans liv, grib det, fang det før det er forbi. Hav det nu godt og pas rigtigt godt på jer selv! ■

*Kærligst  
Michael*

KROGS  
KROG 



DANMARK

PP

AFSENDER: MEDLEMSBLADET LAP, STORE GLASVEJ 49, 5000 ODENSE C