



På medlemstræffet var der bl.a. oplæg om LAP's historie, om det gode samarbejde, motion og velvære og om LAP's politik 2022. Oplæg ligger på LAP's webside.

1) Et nyt menneskesyn i psykiatrien, hvor der fokuseres på menneskers ressourcer - og ikke deres begrænsninger.

- Happening i Psykiatrien ved folketingets åbning, med bælte fiksering m.m.
- Menneskers ressourcer kan misbruges så folk får den rigtige hjælp og ikke vurderes som værende ressourcestærke. Det er ikke kun et biologisk syn, du kan se sund ud og have det skidt indvendig.

2) Menneske før systemet. En´ indgang til systemet og en´ koordinerende kontaktperson.

- Borgerråd giver mulighed for bedre inddragelse.
- Koordinerende kontaktperson ændres, hvis systemet synes borgeren er besværlig
Medarbejdere bliver gravide mv. og der er udskiftning
Der skal stå et koordinerende kontakteam.
- Et medlem fortæller om et bisiddermøde ved en hjemmevejleder, der manglede empati.
Hvis jeg mødes med en person der forstår mig, så lykkedes det
Det skal samle samtlige oplysninger, så man ikke skal starte forfra.
Det skal være et helt team.
- Jobcentret oplever os som værende bedre end de vi faktisk er.
Vi har oftest ladet op, for at kunne være med til mødet og det ser sagsbehandler og kontaktperson ikke.
De kan de ikke greje, da de ikke selv er en del psykiatrien, og de fatter ikke man har problemer når man ser velfungerende ud på mødet.

3) Tværfaglig hjælp og behandling i modsætning til hierarkier. Væk med opdelingen i "kasser" og diagnosefokus.

- Et medlem fortæller, at psyken gør dig fysisk syg
- Der skal ikke være et hierarki, med en eks. psykolog øverst.
Peers skal mere ind, de kommer ikke ind, hvor det virkelig batter og får for lidt i løn.
De hierarkiske system ødelægger det, det skal være mere fladt.
- NGO og ikke lønmedarbejdere skal mere på banen.
Der skal mange flere NGO ér på banen.

4) Psykiatrien skal forbedres, så den IKKE giver både patienter, pårørende og personale stress.

- Alle tre grupper skal have forbedrede vilkår, og det har de ikke. Traumebevidste tilgang skal tilknyttes dette punkt, så der også passes på personalet.
- Der spørges om, der er kigget på den tidligere psykiatriplan og sammenlignet med den.
Det oplyses, at der i den ny plan er tænkt ud i flere hjørner.
- Rationaliseringstankegang har medført dette forhold. Djøfer har medført nogle gode ting eks. i et psykiatriprojekt i København, herunder bedre personale og mere personale.
- Der er behov for flere sengepladser - har oplevet der ikke var plads.
Det nævnes, at nogle har kørt til en anden region og der er de ikke blevet velkomne ved indlæggelse - jeg troede der var frit sygehusvalg
- Vi er nogle stykker, der er sensitive og slet ikke kan tåle at blive indlagt
Der er sansehaver i Hørsholm, sansehaver og det var en og bruger naturen til at helbrede.

5) Et nyt menneskesyn og empati skal være en del af alle uddannelser, der er relevante i psykiatrien. Fra folkeskole til universitetsniveau skal der være fokus på bl.a. respektfuld kommunikation, trivsel samt stress og konflikthåndtering.

- Brug åbne spørgsmål: du virker ked af det. Jeg er sikker på det bliver sjovt. Det kan du godt. Der er en folkeskole i København, hvor de har respektfuld kommunikation.
- Det foreslås, at LAP får en figur såsom Spiderman.



Arbejde i grupper:

<p>1) Debat om vedtægter: Ingen meldte sig til denne gruppe.</p>
<p>2) Hvordan får vi flere medlemmer? Opsamling: Hvordan får vi flere unge medlemmer? - Forebyggelse af sygdom – forebyggende indsatser</p> <ul style="list-style-type: none">- fællesskaber for unge: Kulturhuse for unge der mangler fællesskaber i deres liv- brugerstyrede væresteder oprettes. 3 stk. nye væresteder på Lolland såsom Folkets Hus.- Det skal ikke hedde væresteder, men netværkssteder, for de er et bedre udtryk og er mere tiltrækkende for unge. Det skal være et aktivt sted, hvor unge selv kan bestemme <p>Gå og dele foldere ud på væresteder 2 og 2 og deltag på vælgermøder, hvor der er yngre kandidater der selv har haft en diagnose.</p> <ul style="list-style-type: none">- Mere merchandise, vi skal have et LAP plaster - det er ret sjovt. Læg plaster på psykiatrien som er syg- Vi skal tage ud på skoler, kultursteder og ungdomsuddannelser og gribe de unge tidligt.- invitere til vælgermøder om psykiatri eller deltage på dem. <ul style="list-style-type: none">- Ud og holde oplæg på ungdomsuddannelser og på festivaler.- Happenings i medier som God morgen Danmark- Brug frivillighuse
<p>3) Hvordan inspirerer vi LAP medlemmer til frivilligt arbejde i LAP's arbejdsgrupper</p> <p>Opsamling:</p> <ul style="list-style-type: none">- Fast økonomisk ramme- Hjælp (fra) ansatte (et) antal timer- Kursus for frivillige?- Hvad indebærer det at arbejde som frivillig? <ul style="list-style-type: none">- Man skal vide, hvad man går ind til når man melder sig til grupper.- Højskole, Kystlejr- Reklamere rundt om i landet - synlighed- Lokale arrangementer, udflugter rundt i landet – se til LAP Køge for inspiration.- Nemmere at starte grupper op - det skal være nemmere og ikke gå via godkendelse i LL.- Brugerstyrede kultur netværksgrupper i LAP regi.
<p>4) Vendepunkter:</p> <p>Der kaldes snarligst ind til møde.</p>

Lørdag:

<p>Oplæg om motion og velvære:</p> <ul style="list-style-type: none">- Udsatte legene Randers- Sct. Hans løbene- Idrætsfestivalen i Vejle- Chi-Gong- Cykel til naturområder- Idrætsforening for sindslidende i Næstved- Rend og Hop i Køge/ Den gule dør- Husavis i Sorø: LAP har hel side hver uge i avisen. <p>Oplæg fra lokale LAP ér:</p> <ul style="list-style-type: none">- Generalforsamling i LAP Vestsjælland i juli- Stiftende generalforsamling – idéstorm- Invitere alle i nærområder til næste bestyrelsesmøde og komme ud på værestederne Holbæk, Kalundborg, Holbæk og Ringsted – det gamle Sorø Amt.



- Der kommer et regionalt medlemstræf.

LAP Køge og omegn:

- Ture med bus og foredragsholdere
- Vi arbejder for §18 midler. Der spørges til hvor pengene kommer fra ?
Hertil svares, at der søges midler lokalt til de forskellige aktiviteter.

Vi har nu en velfungerende bestyrelse. Vi mødes i Solrød aktivitetscenter.

- Kulturelle møder hvor vi ofte er 30 deltagere
Føler en stor glæde ved at gøre noget for andre mennesker
Kontant afregning med klapsalver.
- Lokalrådsmøder med støtte fra lokalkonsulent
Vendepunktskurser ønsker vi til Køge.
- 17-18 arrangementer i LAP Køge fremadrettet.
- Den Gule dør er et godt sted til rekruttering, hvor jeg møder mange potentielle LAP-medlemmer.
- Har løbende besøgt Stevns, Solrød m.m. Folk lader det gå videre, hvis de har oplevet noget godt.
- Bowling, spisning og derefter spørgeskema.

LAP Landsdækkende Vendepunkter:

Der fortælles om instruktøruddannelsen i LAP landsdækkende vendepunkter.

LAP Guldborgsund:

- Der fortælles om Folkets Hus, som er en selvstændig enhed
Udflugter og idræt og et er blevet en selvstændig enhed.
Besøg på væresteder og afdelinger.
Ønsker samarbejde med de andre regionale og lokale foreninger.
Arbejder for synliggørelse af LAP
- Det foreslås at give de unge et gratis medlemskab i 6 mdr.
Der opfordres til flere regionale medlemstræf, så det geografisk kan lade sig gøre let at komme med.

Evaluering af medlemstræf:

- Et medlem syntes, der er en mere afslappet stemning på medlemstræf.
Selvom jeg stemte i mod landsmøde hvert 4 år.
Karrebæksminde var bedre, hvor man sad overfor hinanden.

Forslag til næste medlemstræf kan sendes til lap@lap.dk