



**Landsforeningen
Af nuværende og tidligere
Psykiatribrugere**

LAP's BUD PÅ "HVORDAN KOMMER MAN SIG?"

FOKUS PÅ MENNESKET

v. Lene Kristiansen og Steen Moestrup,
LAP's landsledelse.

Intro ved Lene



- **LAP er en forening udelukkende af tidligere eller nuværende psykiatribrugere.**
- **Psykiatri-erfaring har vi til fælles.**
- **Men vi er samtidig meget forskellige**
- **Derfor har vi brug for civilsamfundets mangfoldighed.**

Recovery-proces ved Steen



I LAP er vi alle tidligere eller nuværende psykiatribrugere, hvor vi:

Vejleder/rådgiver og stiller krav

Udviklings- og arbejdsfællesskab

Selvindsigt og livslyst

Recovery ift. samfundet ved Lene

- **Rammebetingelser for recovery**
- **Tøjle psykiatri-områdets ”vilde problemer”**
- **Hvad kan blokere for recovery?**

Hvordan understøttes recovery? ved Steen

- **Udviklingsamtaler og ”det at lytte”**
- **Bruger-til-bruger undervisning**
- **Komme til orde og afvikle aktiviteter**
- **Bruge viden og hjælpe andre...
i stedet for at sidde passivt hen**

Ansvar og samarbejde ved Lene

- **Ansvar**
- **Selvbestemmelse**
- **Samarbejde og dialog**
- **Relationer og netværk**
- **Politisk indflydelse**

Budskab til politikerne ved Steen

- **Samspil mellem psykiatribrugeren og personale**
- **Civilsamfundet og medborgerskab**
- **Hvad handler Recovery om?**
- **Ikke bare én rigtig løsning**

Afrunding

Mennesket i fokus!

www.LAP.dk