

Psykiatriområdets vilde problemer. Recovery – kan ikke ske uden civilsamfundet

Hvordan kommer man sig? Lene Kristiansen og Steen Moestrup fra LAP sætter fokus på mennesket

Vi vil tale om:

1. hvordan man kommer sig
2. Og fokus på mennesket.

Det særlige ved LAP er, at vi er en forening udelukkende af psykiatri-brugere på tværs af diagnoser.

Men uanset hvor forskellige vi er som mennesker, er det HELE menneske i fokus.

Og vi har psykiatri-erfaringen til fælles og en oplevelse af, at der er brug for civil-samfundsforeninger, såvel som et offentligt sikkerheds-net.

Steen – du har været med i LAP fra starten før årtusinde-skiftet. Hvad er det LAP kan ift. psykiatribrugeres recovery-proces?

I LAP understøtter vi recovery ved at arbejde for bedre livs-vilkår for psykiatri-brugerne. Gode rammebetingelser er fundamentale for at kunne komme sig på trods af psykiatri-områdets ”vilde problemer”.

Det gælder i behandlingen og rehabiliteringen – så tæt på bopælen som muligt. Det håber vi at sundheds-struktur-kommissionen vil lytte til.

Det gælder også i civilsamfundet – for inklusion i fællesskaber og netværk. Husk at de små foreninger i uddelingen af offentlige pulje-midler. Så en opfordring til at huske især de små foreninger. Her kan lidt gøre en stor forskel.

Mht. arbejdsmarkedet er det vigtigt for at have følelsen af, at man er med til at skabe værdi for andre. Og at man ikke kun er en byrde for samfundet.

Fattigdom, ensomhed, sygdom, stress, misbrug lyder som en rapport fra Socialstyrelsen. Men der er desværre rigtige mennesker bag!

Steen – hvordan oplever du, at LAP har understøttet recovery-processer

Vi har i LAP givet brugerne mulighed for at deltage i forskellige former for udviklingssamtaler. Vist hvad det betyder, at have gode lyttere, der ikke afbryder.

”Brugere der underviser brugere” er et koncept vi løbende udvikler på.

Og ikke mindst har vi givet folk mulighed for at bruge deres ressourcer i at komme til orde, i medier, i vores blad, på møder og afvikle aktiviteter.

Det at bruge sin viden til at hjælpe andre er STORT...Frem for at sidde passivt hen.

Lene – hvad tænker du LAP skal prioritere yderligere fremover, så vi bliver endnu dygtigere til at understøtte recovery?

ANSVAR

I foreningslivet kan vi understøtte, at vi som brugere tager mere ansvar. Vi ønsker selvbestemmelse over egen behandling. Og med det følger et stort ansvar.

Vi skal klæde brugerne på til at forstå behandlerne. Så vi kan gi' både medspil og modspil.

For gode rammebetingelser for at komme sig gør det ikke alene.

Vi brugere skal have indsigt i recovery, og selv-indsigt ift. hvad vi selv kan bidrage med af personlige ressourcer.

Og hvad der er vores egen andel, hvis vi oplever problemer med omverdenen.

Hvad skal LAP prioritere yderligere fremover, så vi bliver endnu dygtigere til at understøtte recovery?

SAMARBEJDE og INDFLYDELSE

Vi vil gerne være en forening hvor samarbejde og konstruktiv dialog sker både indadtil og udadtil.

Fordi gode relationer og netværk er en forudsætning for recovery.

Ved at samarbejde med andre civil-samfunds foreninger styrker vi gennemslagskraften og muligheden for politisk indflydelse på samfundsudviklingen.

Steen – hvad er det vigtigste du vil sige til politikerne ift. recovery?

Recovery skabes ikke gennem faglighed alene, men gennem samspil med os som psykiatribrugere og i en tæt tilknytning mellem fagligt personale og med tidsrammer, hvor der er tid til at blive lyttet til og forstået.

Civilsamfundet med dets mange muligheder er øveplads for at blive en bedre medborger.

Recovery handler om at blive bedre til at tackle sine kriser og søge hjælp i tide, samt være bevidst om hvad der hjælper en om det er natur eller medicin er forskelligt fra person til person.

Der findes ikke en rigtig løsning, men det afhænger af personens sted i livet.

Hvad betyder Mennesket i fokus egentlig? Det er en etisk, eksistentiel og et kærligt syn på sig selv og andre.

Uanset om man er psykiatribrugere, pårørende, personale, peer-medarbejder eller politiker har alle ret til at blive mødt Som det menneske man er.

Tak for ordet!