

Topmøde for brugere og pårørende

30. september i Imperial Bio i København



Psykiatritopmøde 2023: MENNESKE FØR SYSTEM

Socialpsykiatrien er der, hvor mennesker med psykiske lidelser lever deres liv og får deres livsmuligheder opbygget. Det er alt det, der ligger udenfor murene af det psykiatriske system – nemlig i private hjem eller på bosteder, og hvor livet leves. Det er alt det, der handler om hverdagen, før og efter man er indlagt.

Men fungerer det? Er det godt nok? Og giver vi mennesker med psykiske lidelser de bedst mulige betingelser for at leve gode liv? De spørgsmål tager vi fat på under dette års Psykiatritopmøde: Menneske før system.

Det årlige Psykiatritopmøde afholdes i år den 30. september i Imperial Bio i København. Temaet er de mange udfordringer i socialpsykiatrien, der skal løses, hvis vi skal gøre det bedre for mennesker med psykiske lidelser.

Vi favner bredt

Sammen med oplægsholdere, debattører, fagpersoner, mennesker med egne levede erfaringer og politikere tager vi fat på diskussioner som, om overgangen fra behandling til hverdagsliv er god nok, og om der er afsat nok ressourcer til socialpsykiatrien – og om de bliver brugt godt nok.

Igen i år vil der være oplæg fra scenen, taler og en række konkrete eksempler fra den virkelige verden, der illustrerer, hvad mennesker i dag bliver mødt af både i psykiatrien og udenfor.

Vi byder blandt andet Susan Hart, cand.psych. og foredragsholder, velkommen på scenen, ligesom Poul Nyrup Rasmussen, formand for PsykiatriNetværket og Sofie Løhde, sundheds- og indenrigsminister deltager.

Du vil også blevet taget med helt ind i tre personers egne rejser gennem psykiatriområdet og socialpsykiatrien for at opleve, hvordan man som person blev grebet og set – eller om man gjorde? Hvor gik

det galt? Er systemet for fokuseret på ydelsen fremfor mennesket? Får man den hjælp man rent faktisk har mest behov for?

Topmødet bliver igen i år styret af dygtige og veloplagte Mark Stokholm.

PROGRAM

Vi opdaterer løbende årets program her på siden <https://detsocialenetvaerk.dk/psykiaritopmoedet/> men vi lover, at det bliver fyldt med faglig viden, personlige historier og store visioner.

I år bliver det som en del af programmet muligt at deltage i særskilte oplæg, der dykker et spadestik yderligere ned i nogle af temaerne. Her får du mulighed for at blive klogere og stille spørgsmål.

Programmet byder på ekstra oplæg baseret på årets tema

Oplæg 1: Metakognitiv terapi

ved cand.psych.aut og specialist i kognitiv adfærdsterapi og metakognitiv terapi, Carsten Juul

Grublerier og bekymringer kan komme til at fylde så meget, at de gør dig syg. Samtidig kan det føles, som om tankerne slet ikke kan kontrolleres. Jo mere du gør for at understykke dem, desto mere påtrængende bliver de.

Carsten Juul fortæller, hvordan man ved hjælp af metakognitive metoder kan tage kontrol over sine egne tanker og derved frigøre tid og energi. Du får enkle redskaber, som kan bruges med det samme, og der vil også blive lejlighed til at stille spørgsmål.

Arrangør: Angstforeningen

Oplæg 2: Vi skal tage vores egne levede erfaringer alvorligt

I disse år eksploderer forskningen i peer-støtte, og konklusionen er klar: Vi skal tage vores erfaringer fra levede erfaringer alvorligt. Det er vejen frem, for at sikre, at man kommer sig.

Peer-støtte er gensidig støtte mellem mennesker, som forbindes af fælles erfaringer med psykiske kriser og sårbarheder.

Foreningslivet har altid baseret sig på gensidighed og deling af levede erfaringer. I lyset af den ny viden er det afgørende, at vi værdsætter og tydeliggør, hvad vi kan.

Arrangør: SIND og Det Sociale Netværk

Oplæg 3: Er en diagnose lykken?

Mange flere får i dag diagnoser end for 15 år siden. Er vi flere der er syge? Eller er diagnoser den eneste vej til hjælpen? Vi ser på om der i dag overdiagnosticeres og taler om det er en reel tendens. Men også om det faktum at flere jo tilsyneladende ikke har det godt. Kom med og blive klogere.

Arrangør: Det Sociale Netværk

Oplæg 4: Kan vi klart afgrænse recovery og hvem der bedst understøtter den?

Recovery er svært at forstå – begrebsrammen kan være vidt forskelligt afhængigt af hvem der taler om det: jobcentret, lægerne i psykiatrien, de frivillige fra fx Håb i psykiatrien, pædagogerne og endeligt brugerne selv. Der er hele tiden en risiko for at én gruppe påkræver sig definitionsmagten og koloniserer recovery begrebet. I denne parallel session vil et bredt sammensat panel diskutere og debattere, hvordan vi forstår og udvikler recovery begrebet i en bred forstand og især hvordan brugerne tænker recovery skal fungere i både psykiatrien og socialpsykiatrien.

Arrangør: Håb i psykiatrien, Outsideren, FountainHouse og Dansk Selskab for Psykosocial rehabilitering ledende overlæge OPUS Glostrup, Psyk Info