

10-årsplan for psykiatrien



SOCIALDEMOKRATIET

A

Baggrund for en 10-årsplan for psykiatri

- Socialdemokratiet fremlagde under folketingsvalgkampen i maj 2019 et forslag til 10-årsplan for psykiatrien med 11 punkter og
- Efter folketingsvalget i 2019 blev ønsket om en 10-årsplan skrevet ind i forståelsespapiret.
- Psykiatrien løftet med 600 mio. kr. på FL20 og gratis psykologhjælp til unge på FL 21.
- Arbejdet med 10-årsplan forsinket på grund af Covid-19. Men i sommeren 2020 gik Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen i gang med at lave et fagligt oplæg til en 10-årsplan.

Hovedudfordringer

- 1) Utilstrækkelig tilgængelighed, kapacitet og sammenhæng
- 2) Utilstrækkelig kvalitet og tværfaglighed i de eksisterende tilbud
- 3) Utilstrækkelige forebyggende og tidlige indsatser
- 4) Stigmatisering og manglende prioritering og ligestilling på området
- 5) Utilstrækkelig forskning, faglig udvikling og manglende prestige

Kilde: Det faglige oplæg til 10-årsplan

Det faglige oplæg

- Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen fremlagde i januar 2022 *Fagligt oplæg til en 10-årsplan - Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser.*
- Oplægget pegede på både udfordringer, faglige mål og på 37 anbefalinger.
- Oplægget pegede på 5 prioriterede indsatser:
 1. Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel af ensartet høj kvalitet
 2. Styrkede indsatser til mennesker med svær grad af psykisk lidelse
 3. Afstigmatisering af psykisk lidelse
 4. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer
 5. Forskning og udvikling



Aftale om 10-årsplan for psykiatrien I

- På baggrund af det faglige oplæg blev der i september 2022 indgået bred politisk aftale om en 10-årsplan for psykiatrien.
- Aftale afsætter 500 mio. kr. årligt til indsatser på 5 områder:
 1. Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge i psykisk mistrivsel og med symptomer på psykisk lidelse
 2. Styrkede indsatser for mennesker med svære psykiske lidelser og her-og-nu kapacitetspakke til den regionale psykiatri
 3. Oplysnings- og afstigmatiseringsindsatser
 4. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer
 5. Bedre rammer for forskning i forebyggelse og behandling af psykiske lidelser

Aftale om 10-årsplan for psykiatrien II

- Aftalen opstiller 19 mål for psykiatrien.
- De skal monitoreres tæt af Sundhedsstyrelsen og et nyt nationalt psykiatriråd, der er bredt sammensat af eksperter og aktører. Til målene er knyttet indikatorer, så det kan monitoreres, om udviklingen er på rette vej.
- Aftaleparterne konstaterer samtidig, er tiltagene i aftalen er de første skridt, som på ingen måde kan stå alene.

Aftale om 10-årsplan for psykiatrien III

	MÅLSÆTNINGER	AKTUEL DATA	EKSEMPEL PÅ INDIKATOR
1	Børn og unges mentale sundhed er forbedret.	<p>Samlet set i 2018 angiver 11 % af eleverne, at de har lav livstilfredshed, 57 % af eleverne har middelhøj livstilfredshed, og 32 % angiver, at de har høj livstilfredshed.</p> <p>34 pct. af pigerne og 21 pct. af drengene mellem 16-24 år rapporterede i 2021 om dårlig mental sundhed.</p> <p>Elevernes generelle trivsel i folkeskolen i 2021/2022 ligger på 3,7 ud af 5, hvor 5 er højest trivsel.</p> <p>På erhvervsuddannelserne og FGU har eleverne i 2021 en gennemsnitlig trivsel på hhv. 4 og 3,9 ud af 5, hvor 5 er højest trivsel.</p> <p>På de gymnasiale uddannelser har eleverne i 2021 en gennemsnitlig score på 4. Her er trivslen målt ved graden af enighed i udsagnet "Jeg er glad for at gå i skole".</p>	<p>Fleere børn og unge skal have en høj livstilfredshed (skolebørnsundersøgelsen)</p> <p>Andel af unge (16-24 år) med dårlig mentalt helbred i Den Nationale Sundhedsprofil falder</p> <p>Der arbejdes videre med at udvikle en indikator baseret på elevfravær i folkeskolen.</p> <p>Der arbejdes på at udvikle indikatorer for hhv. stigning i andel af børn og unge, der trives i skolen, samt fald i andel af børn og unge, der har lav trivsel i skolen.</p>



Regeringsgrundlaget

- På baggrund af Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til en 10-års plan vil regeringen prioritere yderligere 3 mia. kr. til indsatser over den samlede 10-årige periode, således at planen er fuldt finansieret.
- Den ekstra og historisk store investering i psykiatrien vil betyde, at vi om 10 år har øget bevillingen til området med 4 mia. kr. hvert år.
- Regeringen vil præsentere et udspil og invitere til forhandlinger blandt Folketingets partier.



Finanslovsforslag 2024

- Her og nu ønsker regeringen at sætte ind med 400 mio. kr. i 2024 til styrkelse af psykiatrien.
- Regeringen vil fremlægge en ny handlingsplan for selvmordsforebyggelse. Derudover kan midlerne blandt andet bidrage til at sikre en bedre kvalitet i indsatsen for børn og unge og nedbringe brugen af tvang.
- Regeringen vil samlet afsætte 467 mio. kr. i 2024, 965 mio. kr. i 2025, 1.465 mio. kr. i 2026 og 1.965 mio. kr. i 2027, 2.465 mio. kr. i 2028, 2.865 mio. kr. i 2029 og 3.165 mio. kr. i 2030.



Videre proces

- Efterår 2023: Forhandlinger om udmøntning af de ekstra 400 mio. kr. til psykiatrien, herunder om tryghed og akut hjælp, og om bedre hjælp til børn og unge.
- Forår 2024: Psykiatrirådet fremlægger sine anbefalinger til nye mål og indikatorer samt til prioritering af nye initiativer i 10-årsplanen.
- Efterår 2024: Forhandlinger om en ny 10-årsplan for psykiatrien.



SOCIALDEMOKRATIET

A