

RØDE KORS INDSATSER UNDER PSYKISK SUNDHED



**d. 11. november, 2023 i
Middelfart**



KONTAKTOPLYSNINGER

Anni Brejnholt

Faglig leder Team Psykisk Sundhed/ Udviklingskonsulent

Sektionen for Særligt Udsatte / National afdeling

Mob 21 38 95 69

anbre@rodekors.dk



Nøgletal

- Flere end 700.000-800.000 danskere oplever i løbet af et år symptomer på psykisk sygdom.
- 66% af danskere med en psykisk sygdom oplever, at det hæmmer kontakten til andre.
- Mennesker ramt af en psykisk sygdom har 50% øget risiko for at opleve ensomhed.

Opdateret 17. oktober 2023

I juli 2023 viste et dansk studie, at 82 procent vil modtage behandling for psykisk sygdom i løbet af livet¹.



Vi gør en forskel for mennesker i Danmark

Flere end 10.000 frivillige

i 201 lokale Røde Kors-afdelinger

afhjælper social nød og gør en medmenneskelig forskel med udgangspunkt

i lokale behov og det enkelte menneskes livssituation.





FORMÅL OG SUCCESKRITERIER FOR SAMVÆRDIGHED

At mindske ensomhed og bekæmpe social isolation blandt mennesker ramt af psykisk sygdom/sårbarhed

At nedbryde fordomme og tabuer omkring psykisk sygdom

At skabe åndehuller i en svær hverdag og understøtte ro, tryghed, handlekraft, samhørighed og håb hos det enkelte menneske

At bygge bro til andre mennesker og evt. nye fællesskaber





SAMVÆRDIGHED

- **1:1 relation**
- **Ligeværdigt møde**
- **Mødes 2 – 4 gange pr måned**
- **Samvær:**
 - *Kaffe og en snak*
 - *Håndarbejde*
 - *Gåtur*
 - *Tur i bio/café*





Deltagerne



- **Mennesker ramt af psykisk sygdom og ensomhed + 18 år**
- **Bor i eget hjem**
- **Har sygdomserkendelse**
- **Er et sted i deres 'recovery', hvor de kan indgå i og få glæde af en samværsrelation**



De frivillige

- Voksne + 18 år
- Har overskud og lyst til at møde nye mennesker
- Er nysgerrige og rummelige
- Tør være og give noget af sig selv
- Husmødre/fædre, studerende, pensionister, førtidspensionister, arbejdende, arbejdsløse, fagprofessionelle og folk, der absolut ingenting ved om psykisk sygdom ... der er plads til alle.





De gode historier

Ole er frivillig i Samværdighed. For Ole har Samværdighed betydet et stort antal tilbagelagte kilometer på gåture i den fynske natur med sin samværsven. Skridt for skridt flytter de sig sammen i en bedre retning.





FÆLLESSKABER FOR MENNESKER MED PSYKISK SYGDOM ELLER SÅRBARHED





I Røde Kors iværksætter vi positive, aktivitetsbårne fællesskaber, hvor mennesker med psykisk sygdom mødes om en fælles interesse i et trygt og fordomsfrit rum

- forskellighed
- meningsfuldhed i hverdagen
- sætte egne ressourcer i spil
- øve sig på at indgå i nye sociale sammenhænge

FÆLLESSKABERNE

**Frokostklub for mænd
Ungenetværk
Kun for mænd
Taburetten
Krea-torsdag
Sammen-på-vej
Samværdighedscafeen
Events på Holmehøj**



Vigtige budskaber

- i vores arbejde



- Vi er åbne og nysgerrige på psykisk sygdom og vil fordomme og tabuer til livs
- Vi er optaget af mennesket bag diagnosen og arbejder ud fra, at alle mennesker besidder ressourcer, interesser og drømme
- Vi har en tro på, at håb, medmenneskelighed og fællesskab er en del af helbredelsen
- Vi giver ikke en 'afvisning' uden en anvisning, da vi altid er til stede, hvor der er et behov
- Vi påtager os aldrig en "faglig"/behandler rolle, men er blot et medmenneske, der møder et andet menneske. Du skal IKKE fixe deltagerens problemer, men være tilstede i relationen og lytte



Spørgsmål

Samarbejde:

LAP og Røde Kors

Ekspertpanel?

Frivillig?

Fælles aktiviteter?

...andet?

