

Opsamling fra udviklingsmøde 11. november, LAP Region Hovedstaden

Velkomst og baggrund

Steen bød velkommen til mødet, og orienterede om LAP – Region Hovedstadens historie, hvor den røde tråd primært har været at være aktiv i forhold til Psykiatrien, Region Hovedstaden. Aktuelt er LAP repræsenteret i flere af de 9 lokale dialogfora, der er tilknyttet de lokale centre samt i de centrale dialogfora, som er beslutningsdygtige, bl.a. om forskning og recovery. Derudover afholdes der dialogforum med ledelsen af psykiatrien.

Psykiatriforeningernes Fællesråd har overtaget en del af LAP-Hovedstadens opgave med at varetage brugerorganisationernes interesser i forhold til psykiatrien - og at etablere dialog med Psykiatrien. Under psykiatriforeningernes Fællesråd er der også etableret en arbejdsgruppe om at klæde repræsentanterne for psykiatriforeningerne bedre på til at være brugernes talerør.

Interessevaretagelse

Det blev diskuteret hvordan LAP bedst muligt kan være brugernes talerør – og varetage LAPs interesser i forhold til psykiatrien. Steen fortalte at både LAP Nordsjælland og LAP København og Frederiksberg i dag er medlemmer af Psykiatriens Fællesråd. Steen foreslog, at vi bliver bedre til at koordinere indsatsen på tværs af grundforeningerne, så vi i højere grad samler de nødvendige kompetencer og ressourcer.

Samtidig blev det tilkendegivet, at vi også skal tænke over hvor gode repræsentanter vi egentlig selv er, når vi selv er på afstand af psykiatrien, da det indebærer vi ikke har aktuelle patienterfaringer, så det mere bliver et formelt fagligt forum. Hanne C. pointerede, at hun sidder i dialogforum og Psykiatriforeningernes Fællesråd, men også har aktuelle erfaringer patienterfaring. Det blev påpeget, at patienterfaringen skal bruges rigtigt – altså at vi hver især kan løfte os op over egen position, og at det er vigtigt at indsamle/lytte til patienterfaringerne. På mødet var der opbakning til, at der tilbydes kursus til LAPs repræsentanter, så alle får mulighed for at være klædt på bedst muligt.

Der var enighed om, at LAPs interessevaretagelse kan og bør styrkes gennem en tættere koordinering i forhold til psykiatrien, Region Hovedstaden og via Psykiatriforeningernes Fællesråd, men at der den kommende tid er behov for at drøfte og aftale hvordan det kan realiseres.

Profilering af LAP

Der var generelt en opfattelse af, at stort set ingen uden for LAP kender LAP, og at der må gøres mere i Region Hovedstaden, for at synliggøre organisationen, og rekruttere medlemmer. Der kom bl.a. forslag om, at LAP skal kræve at regionen/afdelinger orienterer om de forskellige patientforeninger, og at det vil være hensigtsmæssigt at gå i dialog med Psykinfo – og regionen om mulighed for at LAP kan stå for mindre arrangementer på afdelingerne, fx medvirke i brugercafé, drikke eftermiddagskaffe, holde oplæg etc om LAP. Desuden var der enighed om, at det vil være godt at besøge væresteder mv, for at fortælle om LAP og LAPs tilbud til medlemmerne. Vigtigt at nogle medlemmer er med her. Især er det vigtigt at der arbejdes på at skaffe flere kollektive medlemmer, da det kan være indgangen til at få flere individuelle medlemmer. Alle blev opfordret

til at dele materialer ud – især medlemsbladet og den gule hvervefolder, hvor vi færdes i hverdagen.

Generalforsamling LAP Hovedstaden

Generalforsamlingen i LAP Hovedstaden gennemføres lørdag 16. marts 2024 14-21. Husk at sætte x i kalenderen. Der var opbakning til, at det formelle – valg af bestyrelse etc skal fylde mindst muligt, så der er plads til oplæg, debat og socialt samvær. Det blev foreslået at vi fokuserer på visionerne for psykiatrien – altså medlemmernes visioner – og et rigtig godt oplæg ved en person, der kan være trækplaster, fx Jonas Ditlevsen. Forslag til program bedes fremsendt til jette@lap.dk

Forslag til øvrige aktiviteter under LAP Hovedstaden

Der foregår og er planlagt forskellige aktiviteter rundt i nogle af grundforeningerne, bl.a. Træn dit velvære 15. november Hillerød, onsdag 20.12 og 17. januar 10-14 på Trollesbo, Hillerød. Og flere steder i regionen overvejes der at etablere netværk fremfor en grundforening. Der var enighed om at aktiviteter er en forudsætning for at tiltrække medlemmer – især nu, hvor flere væresteder lukkes.

Flere pegede på, at det kan være hensigtsmæssigt at bruge LAP Hovedstaden som paraply for flere små sociale aktiviteter m.v. på tværs af grundforeningerne, for at kunne samles i interessebaserede aktiviteter, hvis der ikke er basis for disse i den enkelte grundforening. Her ville Facebookgruppe og et uformelt nyhedsbrev være en stor hjælp, så man kan finde sammen.

Bl.a. kom følgende ønsker og forslag frem:

- Ture i naturen hver onsdag (Lene H) Hvem vil være med? (Kig i det nye nyhedsbrev, LAP Region Hovedstaden)
- Kunst/kreative aktiviteter (Hanne C) Hvem vil være med?
- Mødes på bænken ved søen (Hanne C.)
- Skriveværksted (der er planlagt forløb i Kbh.)
- Besøg/eftermiddagskaffe på psykiatriske afdelinger (Lene H)
- Vendepunktsforløb
- Ungeprojekt
- Drømmeworkshop – til at finde livslysten igen
- Træn dit velvære
- Træning af medlemmer til at repræsentere LAP i dialogfora, Udsatteråd, politisk arbejde etc
- Dans/selvbevidsthed
- Yoga
- Sund mad – sammen
- Facebookgruppe for medlemmer LAP region hovedstaden, hvor man kan slå aktiviteter etc op.

Hvad sker der så nu?

Der inviteres til et åbent møde for medlemmer af LAP-Region Hovedstaden 24. januar 11-14 incl. en let frokost i Psykinfo, Rosengården 14, Kbh. K. På mødet tager vi temperaturen på hvad der sker – og går videre med at planlægge aktiviteter og generalforsamling, hvor der bl.a. skal vælges en bestyrelse. Alle er velkomne. Vær rar at tilmelde dig til Jette (SMS, mail, Tlf) på mobil 5152 6513, jette@lap.dk

Jette udsender et enkelt nyhedsbrev på mail og hjemmeside til alle medlemmer af Region Hovedstaden. Alle medlemmer opfordres til at bidrage til med nyheder, forslag etc.

Tak til de 14 fremmødte for positiv opbakning.

Ref/Jette