

LAP-Hovedstaden

Referat af opsamlingsmøde 24.01.24 kl. 11.00 – 14.00

Til stede: Mads, Thomas L, Yvonne, Lene H, Hanne C, Steen, Rigmor, Knud, Thomas C, Shiva, Cornelius, Jette (konsulent)

Steen bød velkommen til mødet og huskede os på baggrunden. At LAP-Hovedstaden har eksisteret siden 16. maj 1999, og derfor snart har 25 års jubilæum. At både LAP- Hovedstaden og LAP-Nordsjælland er medlem af Psykiatridforeningernes Fællesråd, for at styrke muligheden for politisk indflydelse i forhold til Region Hovedstaden/Psykiatrien. At det er nødvendigt med en bestyrelse, hvis LAP-Hovedstaden skal køre videre – og skal kunne koordinere indsats.

01. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt.

Der blev tilkendegivet ønske om åbenhed og gensidig respekt, når vi kommunikerer på (og udenfor) møder. Vigtigt alle tager det til sig.

Fremadrettet ønskes der også papirudgave af dagsorden til møderne.

02. Valg af mødeleder, ordstyrer (talerækkefølge) og referent

Steen blev valgt som mødeleder, Hanne som ordstyrer og Jette som referent.

03. Personligt punkt (refereres ikke)

a. Hvad har du på hjerte lige nu (personligt)

b. Hvilke 2 punkter vil du gerne have ud af mødet i dag (Hvilke 2 punkter vil du gerne prioritere)

04. Kommentarer til opsamling fra udviklingsmødet efter medlemstræffet i Middelfart

Shiva: Godt med plads til at udveksle synspunkter. Men kan blive endnu bedre.

Knud: Oplæg til debat skal være mere klart. Korte sætninger.

Rigmor: Glad for der kommer gang i regionen.

Lene H: Fint

Mads: Godt møde og at vi kom i gang. Dejligt at se og møde hinanden – dejligt hvis vi kan mødes på tværs. Fx gåture.

Steen: Mest vigtigt det at komme i gang. Der var forskelligt benspænd for mødeafviklingen, men det lykkedes.

Derudover blev oplevelser af selve medlemstræffet vendt:

Shiva: Der kom ikke rigtigt noget nyt frem på medlemstræffet. Røde Kors fortalte om muligheder, men har erfaring i praksis med, at de ikke er åbne.

Knud: Enig med Shiva i gamle nyheder. Ekstremt skuffet. Ringe. LAP er nødt til at tage sig sammen, også landsledelsen i fht personer, der ikke kan håndtere at være der. Der bør afsættes 2-3 personer, der kan håndtere situationer med medlemmer, der har det så dårligt, at de ikke kan være der. Deres opgave bør kun være det. Ude af trit med tiden bort set fra Røde Kors, som gav konkret og praktisk anvisning af hvordan man kan bistå psykisk sårbare.

Rigmor: Glad for det. Interessant.

Lene H: Røde Kors godt. Træt af Liselotte m.fl. der er det samme som de sidste mange år, og oplæsning af de samme oplæg som de sidste mange år. Savner nogen der har noget, man kan tage fat i. Noget der virker, og der ikke er for dyrt.

Thomas L: Savner beredskab til at håndtere situationer med medlemmer. Træffet fik dårlig start. I øvrigt udmærket arrangement. Ærgerligt med al den brok over enkeltpersoner.

Mads: Oplægsholder fra Røde Kors var det bedste.

Hanne C: Rimeligt træf. Meget nyt for mig. Fint.

LAP-Hovedstaden

05. Økonomisk overblik LAP-Hovedstaden

LAP-Hovedstadens aktuelle indestående er 60.327,70 kr. Der kan dog være posterings fra 2023 som endnu ikke er medtaget, hvorfor beløbet kan være lavere. Der blev rejst spørgsmål om hvor meget regionen har modtaget i kontingentpenge i 2023. LAP-Hovedstaden modtog i 2023 i alt 9.957,50 kr. i kontingentandel. (LAP-Hovedstaden får som de øvrige regioner 35% af kontingentet fra medlemmer i Hovedstaden, de kommunale grundforeninger får 40%. Det er landsmødet der tager stilling til fordelingen af kontingentmidler)

Foreløbig er der booket 4.000 kr. til musik ved generalforsamlingen. Lokaler lånes gratis.

LAP-Hovedstaden kan ansøge midler til aktiviteter fra LAP. Hvis ansøgning er på beløb under 10.000 kan FU godkende.

06. Generalforsamlingen 16. marts hos Maskine – Maskine

Forslag til overordnet tidsplan:

14-15.30 Oplæg/gruppe snak med forslag til hvad LAP hovedstaden skal – som bringes videre. Formel generalforsamling: 15.30-17.00

Spisning 17.00

Efter 19.00 Aftale med Kristian Bach: Spiller egne melodier, der kan fremsættes ønsker.

Debat om programmet

Steen forhandler med Shubiduo, som spiller Shubiduanumre (koster 8-9.000)

Jonas Ditlevsen er tidligere foreslået som oplægsholder – som træklaster. Han er forfatter til bogen sykiatri, uddannet psykiater og psykolog og fhv. psykiatrisbruger, evt. kun 15 min. Som træklaster. Der var meget blandede oplevelser af ham som oplægsholder, og det blev anbefalet at satse på flere små oplæg (15 min) fremfor et større. Det kan give en udfordring i fht honorar.

Knud: Foreslår fokus på hvad medlemmerne mener, gerne brugeroplæg om hvordan kommet til noget bedre, fx gennem skriveværksted, brugeraktivitet. Og gerne med små samtalegrupper

Lene H: Enig med Knud. Det er os brugere, der bør fortælle om psykiatrien. Ikke fagpersonerne, som det normalt er. Korte oplæg på 15 minutter vil være god basis for refleksion.

Forslag til oplæg/oplægsholdere:

- Oplæg fra det delte formandskab, psyk. Fællesråd (ny formand vælges på næste møde ca 06. marts) om visioner, psykiatrien.
- Søren Dixen fra MMA oplagt, når vi skal være der. Har også brugerbaggrund og spændende, bl.a. om brugerindflydelse og nytænkning – fx hedder bibliotek på MMA "Bogapoteket".
- Hvad sker der i fht medicinfri behandling i regionen? Fx ny direktør for psykiatrien.
- Nis Bjarnhof, før tilknyttet outsideren. Filosof optaget af andre tænkemåder i fht psykiatrien. Kan bl.a. tale om fællesskaber frem for ensomhed, skriveværksteder m.v.
- Hanne C kan tale 10 minutter om skrivekursus.
- Direktøren for psykiatrien med kort indlæg, evt. skæv vinkel.
- Alternativ gaveleg: Giv en gave til fx den sjoveste, den smukkeste, den der har gjort særlig indsats for LAP-Hovedstaden, en med særligt behov for gave lige nu etc.

Den formelle generalforsamling:

Vil være fint hvis beretning lægger op til hvad skal vi koncentrere os om i Region Hovedstaden.

Evt. vedtægtsændringer?

Fremlæggelse regnskab/budget

LAP-Hovedstaden

Valg af bestyrelse: Hvordan får vi medlemmer til at stille op? Er grundforeningerne interesserede i at sende repræsentanter, som det fremgår af vedtægterne?

Der nedsættes en hurtig arbejdende arbejdsgruppe – Cornelius, Lene H, Steen og Jette, der planlægger generalforsamlingen ud fra ovenstående.

07. Aktiviteter: Forslag om skriveværksted – og evt. andre aktiviteter?

- Tiltag der kan forbedre psykiatri(aftalen): Få formidlet til politikere at der er brug for flere pædagogiske aktiviteter under indlæggelse som før i tiden. (Lene H)
- Flere aktiviteter/møder medlemmer imellem: Man kan låne lokaler håb i psykiatrien? Men det kræver frivillige. (Cornelius)
- Mulighed for at snakke, gå ture, opleve kultur, gå på museer. (Yvonne)
- Aktiviteter som medlemmerne efterspørger især kultur skal prioriteres – og være det regionen skal bruge penge på. (Mads)
- Billigere adgang til kultur. Vi bør undersøge om Ghitas forslag til aftale er relevant og realistisk i LAP-Hovedstaden. Også muligt at samarbejde med bl.a. Håb i psykiatrien, fx om maleværksted, men Hillerød for langt væk for københavnere. Træn dit velvære godt tilbud, der kan udbredes. Der kan også laves noget lokalt, der annonceres i regionen. (Steen)
- Samle/træne repræsentanter i de dialogfora vi har i regionen (Steen)
- Foreningskulturen – forløb i sund udgave: Hvordan kan man opnå en sund foreningskultur med gensidighed, fx sommerlejr (rummelighed og grænser). Fællesskab på sund måde. (Knud)
- Zen – kunsten at skrive.
- Opbygge gruppe for ressourcestærke passionerede personer, der igangsætter aktiviteter (Shiva)
- Læsegruppe/værksted, rejser, café (Thomas C)
- Lytte til musik sammen (Knud)

Steen huskede os på, at mange af aktiviteterne er oplagte at gennemføre i grundforeningerne, men at de kan formidles i nyhedsbrevet, så muligt at samle nok/flere til interessebaserede aktiviteter. Og tværgående aktiviteter kan give bedre muligheder især for medlemmer fra områder uden aktiv grundforening.

Hanne tilbød sig som tovholder for maleværksted.

Forslag til aktiviteter fremlægges til generalforsamlingen.

08. Hvervning af kollektive medlemmer

Steen: Billigt og nemt at holde oplæg væresteder/bosteder: Alle opfordres til at komme med forslag til steder, der skal besøges – og hvem der vil være med. Meld MEGET gerne tilbage til Jette med forslag – og interesse for at være med til at gennemføre besøg. Nåede ikke yderligere drøftelse.

09. Kampagne

Steen: Borgere på overførselsindkomst får ikke godtgørelse for Store Bededag er fjernet. Var stillet i udsigt, at 700 mio kr. skulle anvendes som kompensation (aftaleforlig brudt)

Enighed om at det er landspolitisk, så LL/landsmødet opfordres til at handle på det.

10. Nyhedsbrev

- a. Kommentarer til de første numre? Arbejder med formen. Vær kort og præcis. Henvis gerne med links til referater, materialer m.v. Ros til nyhedsbrevet.
- b. Forslag til emner til næste numre af nyhedsbrevet?
Gåture skal annonceres igen.
Opfordring til at etablere en lukket Facebook-gruppe for medlemmer af LAP- Hovedstaden. Cornelius oplyste der er en gl. FB-gruppe LAP-Hovedstaden, men at den ikke bliver vedligeholdt.

11. Demo af BRO GDPR-sikker adgang for frivillige og ansatte til informationer og funktioner

LAP-Hovedstaden

Oplæg sendes ud med referatet. Var tænkt som hjælp til bisiddere, da det kan være svært for dem at håndtere personfølsomme oplysninger og dokumenter på en GDPR-sikker måde.
LL og bisiddergruppen opfordres til at gå videre med det.

12. Evt

Referat udsendes til deltagere, øvrige medlemmer får i næste nyhedsbrev link til LAP-Hovedstadens side under LAP.dk.

Mads: Vigtigt med lokale netværk. Foreslår ekskursion til fx LAP Køge og LAP Sydhavsøerne.

Invitation til Maskine Maskines 5-års fødselsdag udsendes til alle medlemmer af LAP-Hovedstaden.

Rejserefusion til dette møde indsendes til sekretariatet – der skal oplyses LAP-Hovedstaden.

13. Hvordan synes du det gik i dag? (Refereres ikke)