

LAP

MEDLEMSBLAD

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ÅRGANG 27

nr. **2**
2025

*Sammen
stærke*

LÆS MERE SIDE 2



Sammen stærke

Tekst: Cornelius Christiansen
Redaktør LAPs medlemsblad

Jeg er medlemsbladet nye redaktør, jeg hedder Cornelius Christiansen og jeg takker for Hanne Wiingaards mange års gode arbejde med at opbygge et kvalitetsblad.

Medlemsbladet har altid kørt med mange frivilliges bidrag, ideerne har været mange og de emner som er berørt, er unikke i sin natur. Man kan glæde sig til den fortsatte linje for LAP's medlemsblad – en sammenlignelig stil, hvor fokus er på psykiatribrugernes liv.

Vi har igen nem åre-

ne haft mange samfundsudfordringer til debat i LAP's medlemsblad, på Landsmødet og på medlemstræf. Jeg indtrådte i LAP i 2008, hvor jeg blev inviteret til et inspirationsseminar med Karl Bach i Odense for unge. Her var jeg positivt overrasket over den anderledes og frie tilgang til - hvordan man samarbejder, man talte ud fra sund fornuft simpelthen.

Politiker debat - Brenderup

Vi har kampråbet ”intet om os uden os”, fordi vi vil være inddraget i de beslutninger der træffes om os, for vi er den aktive del af samfundets udsatte. En tredjedel af de udsatte går til valg, det gør to tredjedel ikke, vigtige valg - som folketingsvalg eller kommune- og regionsvalg. Vi de forenings aktive LAPpere er anderledes i vores engagement om retten til bestemmelse over vores eget liv - sammen står vi stærkt.

På dette års sommerlejr var der politisk debat, hvor de inviterede politikere, ikke bare skulle svare på vores spørgsmål, vi skulle svare på deres i stedet.

Anette Pedersen med hjælp fra Helle Sibbersen havde inviteret bredt og ni kommune opstillede politikere fremmødte. Jeg synes vi var gode til at svare, og at vi fik gode spørgsmål fra politikerne.

Det er psykiatrien i regionen, som har opgaven med ordinationsret og diagnoser. I disse tider har regeringens 10 årsplan for psykiatrien medført et forøget budget til især de unge psykiatribrugere.

Det er vores holdning og ønske at man styrker socialpsykiatrien, som er de kommunale tilbud til os psykiatribrugere, vi kæmper for recovery og samtaletilbud i vores hverdag. Derfor vil en forbedring af det kommunale sociale område i sin helhed være en god politisk indsats.

Vendepunkter (VP)

Vendepunkter er et godt landsinitiativ for at opnå Recovery-Orienteret rehabilitering. Det er LAP's bud på et kommune og lokalt initiativ, som er udviklet af LAP. Man har haft tolvhundrede deltagere igennem i VP København. Der er nu ti færdiguddannede instruktører.



VP er ikke skadelig undervisning til den enkelte i, hvordan man kan forholde sig til mestringsværktøjskassen. De værktøjer er eksempelvis om signaler og triggere som kan ses som bekymrende for kursusedtageren i en situation. Ved at tale om disse og mange andre emner kan deltageren bedre forstå situationen med øget livskvalitet til følge.

Bosteder og væresteder

På debatten i Brenderup var der to pointer som jeg generelt synes var gennemgående. Den ene hvordan man laver en præventiv sundhedsindsats for psykiatribrugere og den anden brugerstyrede væresteder.

Fra mit synspunkt hænger de to unægteligt sammen, fordi det gode værested - eksempelvis et brugerstyret, er unægtelig ensbetydende med en god trivsel. Man finder ligesindede og genopdager interesser, som kan hjælpe med ikke at føle sig alene med tingene.

Lokale væresteder hjælper psykiatribrugere til at få mere kvalitet i hverdagen, ved at give ture ud af huset og måltider til en rimelig pris.

Måden som vi bor på, oftest alene, i et bosted eller en lejlighed er også en opgave der ligger i kommunalt regi. Vi kan blive ensomme af ikke på samme måde, som andre samfundsborgere, at være i en daglig beskæftigelse hvor man møder andre mennesker og sættes i gang.

LAP har været stiftet i den ånd, at man skal være inkluderet i samfundet via en brugerforening, som er vor fagforening. En interessevaretagelsesorganisation der skal rette op, bl.a. på ensomhed.

Vi har igennem årene mødt med forstående politikere og samfundsdebattører om disse emner og mødt støtte til vores synspunkter – noget om os med os...

Jeg håber at dette blad bliver til god læsning om positive oplevelser og idéer.

Godt valg...

VIL DU VÆRE MED TIL AT GØRE LAP'S MEDLEMSBLAD ENDNU BEDRE?

LAP'S MEDLEMSBLAD EFTERLYSER TEKSTER FRA LAP'S MEDLEMMER!

LAP-MEDLEMSBLAD ER ET BLAD FOR OG AF PSYKIATRIBRUGERE OG INDENFOR DENNE RAMME ER DER RIGTIG GOD PLADS:

- Har du spændende nyt fra dit lokalområde eller fra din arbejdsgruppe?
- Har du været til et inspirerende eller spændende møde om psykiatri?
- Har du hørt om nye behandlingsformer?

Send din tekst til LAP-Bladet på lap@lap.dk, kun fantasien sætter bladets grænser.

Skriv gerne, hvis du har brug for hjælp fra redaktionen til opsætning af artikel eller indlæg.



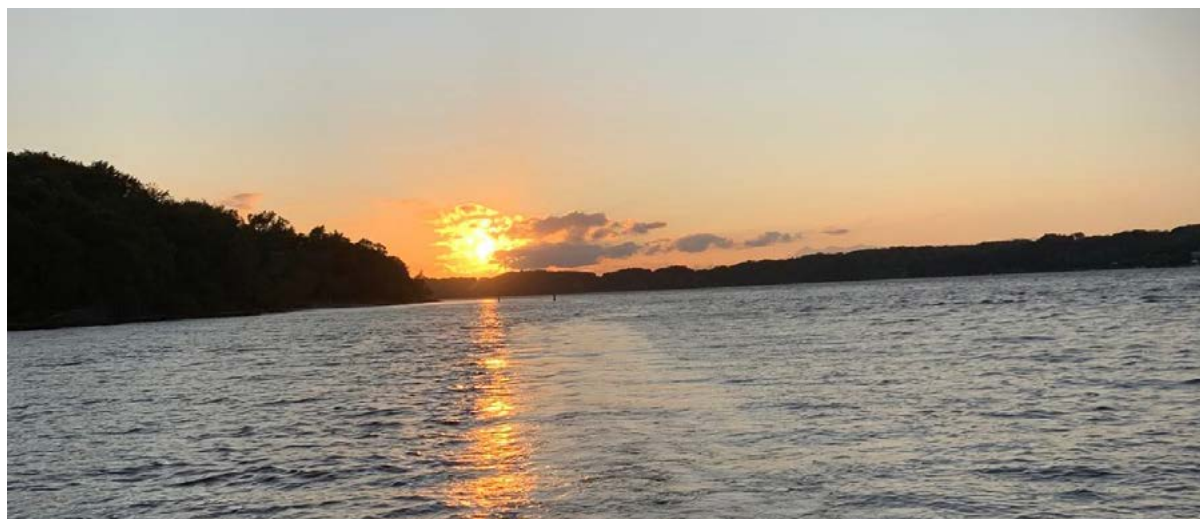
07

Hvordan gøder
man jorden for
en ny kæreste?



08

En uge med
fællesskab og nærvær
LAP's Sommerlejr 2025



21

En dags landsmøde på
Dalum Landbrugsskole



12

Omvendt
politisk debat
på Brenderup
Højskole

26

LAP søger nye
medlemmer til
LAPs medlemsblad
redaktion





Indhold

EFTERÅR-25

Sammen stærke	2
Hvordan gøder man jorden for en ny kæreste?	7
En uge med fællesskab og nærvær LAP's Sommerlejr 2025	8
En stærk mulighed for reel dialog	12
En vigtig dag med dialog, fællesskab og synlighed	15
Medlemmer på fondsbetalt ophold på feriehjem!	16
Nyt fra LAP-Randers og omegn	19
En dags LAP landsmøde på Dalum Landbrugsskole	21
Lokalforeninger Regionale foreninger	24
Liste over kollektive medlemmer i LAP	25
LAP søger nye medlemmer til LAPs medlemsblad redaktion	26

MEDLEMSBLADET LAP:

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ADRESSE:

Medlemsbladet LAP
Store Glasvej 49, 5000 Odense C
Tlf: 6619 4511

ANSVARSHAVENDE OVERFOR PRESSELOVEN:

Cornelius Christiansen
Cornelius@lap.dk

KORREKTUR:

Cornelius Christiansen og
Jakob B. Petersen

LAYOUT: Nordhav Højager

TRYK: COOL GRAY

TEKNISK ANSVARLIG:

Cornelius Christiansen
Cornelius@lap.dk

OPLAG: 2.000 eksemplarer

Indlæg bedes indsendt til
LAP pr. e-mail: lap@lap.dk.

DEADLINE TIL NÆSTE NR. ER:

1. oktober 2025.

REDAKTIONEN:

Tom Jul Pedersen, Michael P. Krog, Cornelius
Christiansen

FORSIDEFOTO:

Anette Pedersen. LAP Sommerlejr 2025
på Hvalsafari i Lillebælt.

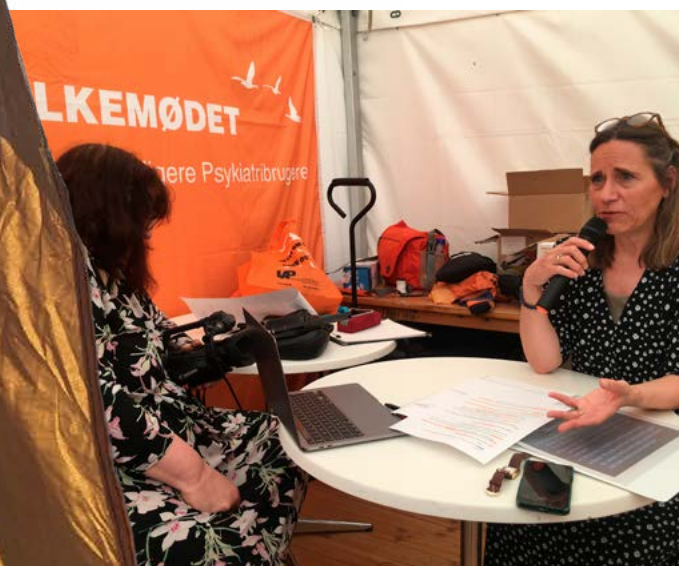
ISSN MEDLEMSBLADET LAP

ISSN 2794-6797 [Online]
ISSN 1600-8685 [Trykt udg.]

Navngivne indlæg udtrykker ikke nødvendigvis
LAP's holdninger.

Alle indlæg, der optages til bladet, bliver også lagt
ud på LAP's hjemmeside www.lap.dk

Artikler der indsendes, forbeholder redaktionen
sig ret til at redigere i.



Hvordan gøder man jorden for en ny kæreste?



Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

Folkemødet på Bornholm fandt igen sted i den lille by Allinge, der ligger på nordspidsen af Bornholm. Også i år markerede LAP sig med telt og foredrag, og et af dem stod sexolog Charlotte Englund for. I sit oplæg kom hun med gode råd og forslag til, hvordan man kan få sig en kæreste.

- Hvordan kan man øve sig så det bliver en succes?
 - Hvor går man hen?
 - Hvordan udvider man "horisonten"?
- Dette var nogle af hendes overskrifter.

Hun kom ind på, at der er mange fordele ved at have en kæreste, bedre mentalt helb, øget livskvalitet, men på den anden side er det grænseoverskridende at bevæge sig ud i datingmiljøet. En af start grundreglerne er at være positiv og tage kontakten. Tag øjenkontakt til en og sig hej, samt spørge om vej, selv om man kender vejen. Det vil sige en naturlig kontakt. Man skal derefter vurdere om det er en positiv kontakt eller

ej. Om der er noget at bygge videre på.

Vi har før været inde på at smilet er vigtigt, men kropssproget skal man også tænke på. Spejling af den anden giver samhørighed. Spejling betyder, at man bevidst/ubevidst laver den samme kropsholdning, som den anden. Når hun drikker en kop, drikker man for eksempel også kaffe af sin egen krop. Ubevidst forbundethed, - vi har noget sammen betyder det.

Det næste handler om selvindsigt, man skal tænke på at prioritere egenskaberne ved en ny partner. Det hun oftest hører andre sige er ord som: Rummelighed, humor samt empati og indlevelse. Man skal huske at være åben og ærlig om sine egne ønsker. Samt være realistisk, ikke alle kan få en med fotomodel look.

Når man har fundet et emne, skal man være opmærksom på "røde flag", der betyder problemer på dansk. Det kan være ting som vold, psykisk vold og kontrol. Altså, hvor personen er for negativ samt har vrede uden grund. Har vedkommende tendens til kontrol, det vil sige bestemme alt for meget, endog hvor man går hen.

Men hvor går man hen og finder vedkommende? Man skal være åben for nye steder, en anden alder, samt et andet politisk ståsted. På denne måde åbner man horisonten og får flere muligheder for at møde en kæreste. Den digitale verden kan også benyttes, der er mange datingapps., men der skal man være forberedt på falske profiler, samt det at

man kan blive "ghostet", som på dansk betyder spøgelse. Det betyder, at personen slet ikke dukker op til det møde man har aftalt. Uden at melde afbud. Man bliver ikke "set" deraf betegnelsen "ghostet", man er et "spøgelse" som ikke kan ses.

Selv om man finder en og kontakten er der, kan det alligevel ende med et pænt nej tak fra den anden. Det skal man prøve på ikke at tage som et nederlag, selv om man bliver ked af det med rette. Man skal prøve at tænke positivt, at det er en sten på vejen til at finde den rette. Hele hendes foredrag er optaget til LAP TV, som kan ses på www.lap.dk. ■



Hvis man vil vide mere om sexologen Charlotte Englund kan man tjekke hendes hjemmeside ud: www.charlotteenglund.dk



En uge med fællesskab og nærvær LAP's Sommerlejr 2025

Tekst: Anette Pedersen
Foto: Bodil Pilgaard Toft

I uge 31 mødtes LAP's medlemmer igen på Brenderup Højskole til en uge fyldt med oplevelser, kreativitet og samvær. Sommerlejren er mere end ferie – den er et levende udtryk for LAP's principper om fællesskab, ligeværd og erfaringsudveksling.

“Sommerlejren er et frirum, hvor man både kan føle sig forstået og selv blive forstået.”

Fakta om LAP's Sommerlejr 2025

Sted: Brenderup Højskole, Fyn

Tidspunkt: Uge 31 søndag d. 27. juli til lørdag d. 2. august 2025

Deltagere: Medlemmer af LAP fra hele landet

Indhold: Fællessang, kreative værksteder, udflugter, debat, bingo, festaftener

Formål: At skabe nærvær, fællesskab og erfaringsudveksling – i tråd med LAP's princip- og handlingsprogram

Søndag – ankomst og fællesskab

Søndag ankom deltagerne til Brenderup

Højskole, og gensynsglæden var stor – både til stedet, som i mange år har dannet rammen om sommerlejren, og til hinanden. Alle fik udleveret navneskilte og hjælp til at finde værelser, og stemningen var hjælpsom og varm.

Om eftermiddagen var der kaffe og kage, og til informationsmødet om aftenen gav skolens lærer, Jakob Sveistrup, en lille sang, som fik smilene frem. Efter aftensmaden var der arrangeret et rystesammen-løb med sjove opgaver rundt på skolen, og dagen sluttede med hygge, kaffe, te og natmad.

Mandag – kreative værksteder og hvalsafari

Mandagen bød på åbne værksteder, hvor deltagerne frit kunne vælge mellem smykkefremstilling, maleri, glasgraving og skriveværksted – eller leje en cykel til en tur i området.

Om aftenen ventede en særlig oplevelse: hvalsafari på båden Mira III I/S. Turen bød på marsvin i vandet, udsigt til Hindsgavl Slot og fortællinger om både skibet og naturen. Mange nød roen ved at gynge på havet og mærke vinden i håret, mens snakken gik over kaffe og te ombord.

Tirsdag – omvendt paneldebat og pressebesøg

Tirsdagens højdepunkt var den omvendte paneldebat. Her var det politikerne, der stillede spørgsmål, og medlemmerne, der svarede ud fra deres egne erfaringer med psykiatrien. Det gav styrke og ærlige samtaler.

Debatten blev styret sikkert af Helle Sibbersen, der fungerede som ordstyrer og dirigent, mens Jakob Juel Hansen gik rundt med mikrofonen, så alle, der havde lyst, kunne komme til orde med spørgsmål eller svar.

TV2 Fyn var forbi for at dække debatten og lavede interviews med både LAP's medlemmer og politikerne Reza Javid. Politikerne deltog også i aftensmaden og sad i pauserne ude i gården og talte med deltagerne i øjenhøjde. Det skabte en særlig fornemmelse af nærhed og ligeværd.

Onsdag – dyreliv og fordybelse ved havet

Onsdag gik turen til Fjord & Bælt i Kerteminde. De fleste deltog, mens andre blev på skolen for at slappe af eller ordne praktiske ting.

På udflugten oplevede deltagerne sæ-

r

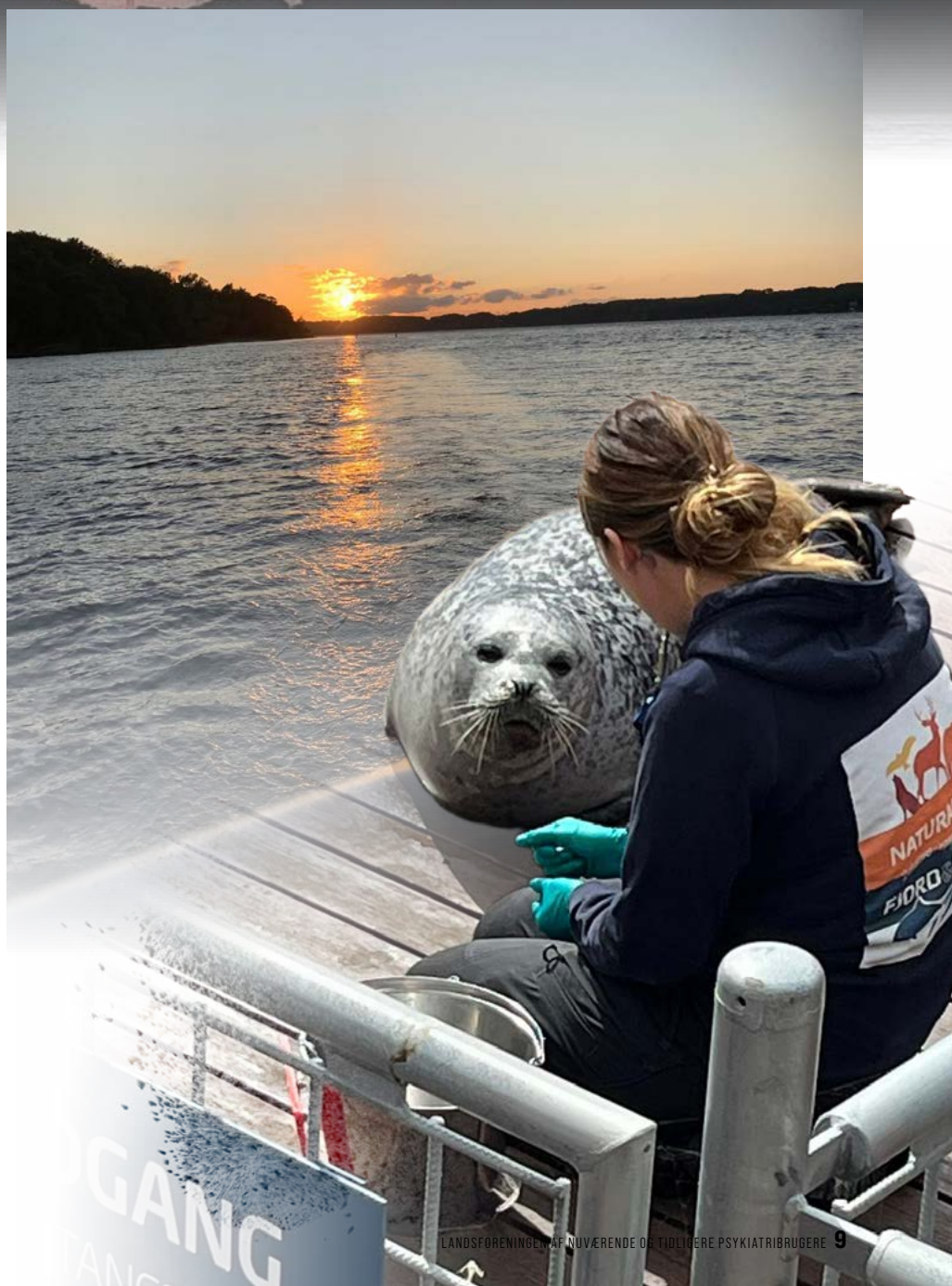
ler og marsvin, fik fortalt om havmiljøet, gik gennem undervandstunnelen og prøvede touch-bassiner med krabber og fladfisk. Derudover var der også tid til at se lidt af Kerteminde by, som med sin havn og hyggelige gader satte en fin ramme om dagen. Turen var både lærerig og hyggelig, og deltagerne nød en madpakke med sandwich og vand undervejs.

Torsdag – festforberedelser og karaokeaften

Torsdag var dagen for festsaften. Spisesalen blev forvandlet til festsal med pynt, blomster og duge, og lokalet ved siden af blev indrettet til musik og dans.

Da aftenen kom, viste det sig dog, at bandet var booket til samme tid, sted, ugedag og dato som sidste år. Fordi sommerlejren altid ligger i uge 31, men kalenderen havde rykket sig, faldt sidste års torsdag i år på en fredag – og derfor var bandet først sat til næste dag.

Situationen blev løst med godt humør: højtaler og mikrofon blev fundet frem, og snart blev der både sunget karaoke og danset til festmusik. Stemningen var høj, og festen fortsatte til langt ud på natten.





Fredag – bingo, evaluering og fest med bandet

Fredagen gik med at pakke værkstederne ned og gøre klar til afrejse.

Om eftermiddagen var der bingo, hvor deltagerne kunne vinde en masse indpakkede præmier. Det gav både spænding og grin, når pakkerne blev åbnet, og alle hyggede sig. Derefter blev ugen evalueret både skriftligt og mundtligt, så arbejdsgruppen fik feedback til næste år.

Om aftenen var det tid til ugens anden fest – denne gang med bandet, der leverede musikken live. Det betød, at lejren i stedet for én festaften fik hele to, og stemningen var i top endnu en gang.

Lørdag – afsked og på gensyn

Lørdag morgen var det tid til at sige farvel. Værelserne skulle være tømt klokken 9, og klokken 10 hentede bussen deltagerne. Inden afgang smurte folk en madpakke til hjemturen, og alle fik en flaske vand med på vejen.

Så kom øjeblikket, der altid er lidt hårdt: at sige på gensyn. Efter en uge med fællesskab, grin, oplevelser og gode samtaler kan det være svært at give slip.



Men afskeden blev ledsaget af løftet om, at vi ses igen – for LAP's sommerlejr er et fast holdepunkt, som mange allerede glæder sig til at vende tilbage til næste år.

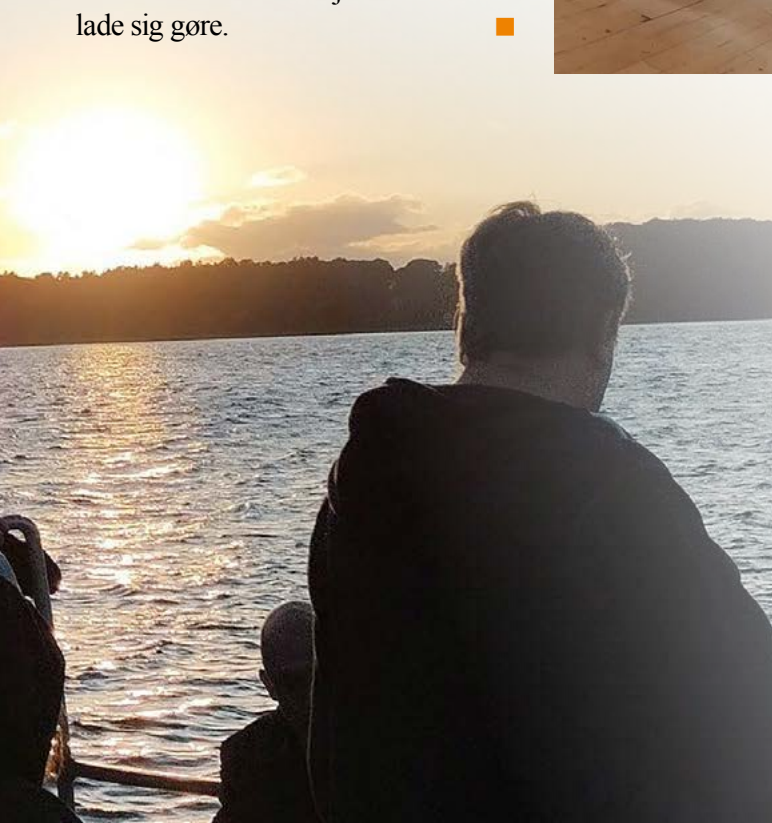
Afrunding

Sommerlejren 2025 viste igen, hvorfor den er så vigtig. Det handler ikke kun om ferie og hygge, men om at leve LAP's værdier i praksis: at skabe rum for fællesskab, medindflydelse og gensidig støtte. Når vi deler vores erfaringer og giver plads til hinanden, styrker vi både os selv og hinanden – og det er netop kernen i LAP's arbejde.

Vi tog hjem med rygsækken fyldt af gode minder, nye venskaber og ny energi. Og selvom det altid er hårdt at sige på gænsyn, ved vi, at vi ses igen næste sommer til endnu en uge med nærvær, oplevelser og fællesskab i LAP.

Tak

En stor tak til alle deltagere for at være med til at skabe en god uge – og en særlig tak til dem, der undervejs gav en ekstra hånd til arbejdsgruppen. Ingen nævnt, ingen glemt. Uden fællesskabets indsats ville sommerlejren ikke kunne lade sig gøre. ■



Omvendt politisk debat på Brenderup Højskole

En stærk mulighed for reel dialog

Tekst: Anette Pedersen og Helle Sibbersen

Foto: Anette Pedersen

På LAP's sommerarrangement den 29. juli 2025 på Brenderup Højskole blev der skabt et særligt rum for dialog mellem politikere og mennesker med erfaring fra psykiatrien. Formatet var en omvendt politisk debat – hvor politikerne stillede spørgsmål, og medlemmerne af LAP svarede ud fra deres egne erfaringer.

Forberedelser og invitationer

Siden maj måned har jeg som tovholder haft kontakt med mange politikere for at invitere dem til at deltage i Brenderup. Ud over den officielle invitation modtog politikerne også et sæt bidrag fra mig i form af spørgsmål, som de kunne vælge at bruge under debatten.

Det gav politikerne en mulighed for både at forberede sig og få en fornemmelse af, hvilke temaer der rører sig hos nogle af LAP's medlemmer. Spørgsmålene var ikke tænkt som færdige manuskripter, men som inspiration – og som et indblik i den virkelighed, som mennesker med psykiatrisk erfaring står i.

På den måde var rammerne sat for en debat, hvor politikerne ikke kom for at levere svar, men for at være nysgerrige og spørgende.

Et positivt møde

Inden debatten begyndte, deltog politikerne i aftensmaden sammen med højskolens øvrige deltagere.

Det skabte en uformel og hyggelig ramme, hvor samtalen kunne starte i øjenhøjde. Mange fik allerede her delt historier og erfaringer, som lagde fundamentet for den efterfølgende debat.

TV2 Fyn var også til stede og interviewede både medlemmer og politikerne Reza Javid. Indslaget gav plads til både borger- og politikerperspektivet og kan ses på LAP's hjemmeside og på TV2 Fyn's hjemmeside.

Erfaringer i centrum

Det omvendte debatformat satte medlemmernes erfaringer i fokus. Politikerne stillede spørgsmål om livet med psykiatrien, og svarene kom ikke i form

af tal og statistikker, men gennem personlige fortællinger.

Det var et format, hvor ingen kunne tale på vegne af alle – men hvor mange forskellige stemmer tilsammen tegnede et mere nuanceret billede af virkeligheden. Og netop det er styrken: at give plads til mangfoldige perspektiver, som tilsammen kan inspirere til bedre løsninger.

For medlemmerne var det en styrkende oplevelse at blive mødt som eksperter i eget liv. For politikerne var det en chance for at få viden, de ikke kan læse sig til i rapporter.

Rum for samtale

Debatten var indlagt med pauser, hvor alle kunne få frisk luft og nyde solen. I disse pauser fortsatte snakken uformelt over kaffe, te og kage. Politikerne satte sig blandt deltagerne, og mange oplevede, at de fik mulighed for at tale mere åbent, personligt og i øjenhøjde, end en klassisk paneldebat normalt giver plads til.

Nogle politikere valgte endda at blive efter den officielle afslutning for at lytte endnu mere. Det viste en oprigtig nysgerrighed og lyst til at forstå.

Små samtaler i solen skabte nærvær og plads til nuancer, som sjældent kommer frem i traditionelle debatter.



Politikere og deltagere delte aftensmaden før debatten – en god mulighed for at mødes i øjenhøjde.



SÅDAN FUNGERER EN OMVENDT DEBAT

- Politikerne sidder i panelet – men i stedet for at svare, er det dem, der stiller spørgsmålene.
- Medlemmerne af LAP svarer ud fra deres egne erfaringer med psykiatrien.
- Fokus ligger på personlige fortællinger frem for statistikker og rapporter.
- Ingen taler på vegne af alle – men mange forskellige stemmer giver tilsammen et mere nuanceret billede.
- Pauser og uformelle samtaler skaber plads til åbenhed, nærvær og dialog i øjenhøjde.
- Formatet styrker medlemmernes stemme og giver politikerne mulighed for at lytte og lære.

Positiv efterklang

Flere af de deltagende politikere skrev bagefter på deres Facebook-sider, at det havde været både lærerigt og inspirerende at sidde i denne ramme.

Melis Aydin skrev endda et debatindlæg i Sjællandske Nyheder (sn.dk) om, hvad det havde betydet for hende at være med. Indlægget blev fulgt op af et svarbrev fra mig, Anette Pedersen, på vegne af LAP. Dermed rakte arrangementet ud over højskolens rammer og ind i den offentlige debat – endnu et positivt tegn på, at psykiatribrugernes stemmer kan skabe ringe i vandet.

Perspektivet fremover

Den omvendte debat viste, at når politikerne stiller spørgsmål og psykiatribrugere svarer, opstår der et rum for forståelse, respekt og læring.

Det er en debatform, der skaber ligeværd og plads til nuancer. Ingen taler for alle, men mange kan bidrage med deres unikke erfaringer. Det giver politikerne en mere ægte indsigt i, hvordan psykiatrien opleves – og det giver medlemmerne en oplevelse af at blive taget alvorligt.

For LAP er dette format en stærk mulighed for at styrke medlemmernes stemme og skabe en mere menneskelig psykiatri. Det skete på Brenderup Højskole – og det bør ske mange flere steder fremover! ■



LAP på Kofoeds Skole: En vigtig dag med dialog, fællesskab og synlighed



Tekst og foto: Anette Pedersen
og Cornelius Christiansen

Onsdag den 11. juni 2025 deltog LAP - Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere – i det årlige sommermarked på Kofoeds Skole. For os er det mere end blot en festlig begivenhed; det er en vigtig mulighed for at være fysisk til stede i psykiatriens- og sociale sektorens fællesskab, og skabe synlighed omkring vores arbejde og værdier.

På vores stand var vi klar med informationsmaterialer, kaffe og ikke mindst LAP-merchandise, som hurtigt blev populært blandt de besøgende. Det var virkelig inspirerende at se, hvordan flere tog vores t-shirts, tasker og badges på og gik rundt på pladsen – det skabte en følelse af fællesskab og tilhørsforhold, der var til at tage og føle på. At folk frivilligt bærer vores logo og budskab er en stærk markør for, at LAP betyder noget for mange, og at vi sammen er med til at bryde tabuer og øge kendskabet til psykiatribrugernes rettigheder.

Dagen bød på mange gode samtaler, hvor vi fortalte om LAP, vores holdninger til psykiatrien, og det arbejde, vi udfører for at sikre medindflydelse, respekt og bedre vilkår for mennesker med psykiatriske udfordringer. Vi oplevede stor interesse for, hvordan vi kæm-

per for at forbedre både det sociale og politiske miljø for vores medlemmer. Samtalerne spænder bredt – fra personlige erfaringer med psykiatrien til diskussioner om, hvordan systemet kan blive mere inkluderende og lyttende.

Det var også en dag, hvor både gamle og nye netværk blev styrket. Selvom vi allerede har et solidt samarbejde med Mads Engholm fra Bedre Psykiatri, gav arrangementet os nye muligheder for at uddybe samarbejdet og udveksle idéer. Derudover mødte vi repræsentanter fra Livslinien, Headspace, Recovery Mentorerne og flere andre, som deler vores vision om at skabe et mere menneskeligt og værdigt psykiatrisk tilbud.

At være til stede til sådanne arrangementer er altafgørende for LAP. Det handler ikke kun om synlighed, men også om at være en del af et større fællesskab, hvor vi kan dele viden, erfaringer og ressourcer. Gennem møderne på Kofoeds Skole styrker vi ikke blot vores egen organisation, men bidrager også til et fælles løft af psykiatribrugernes stemme i samfundet.

Vi vil gerne takke Kofoeds Skole for en velorganiseret og inspirerende dag – og til alle jer, der kom forbi vores stand og bidrog til gode samtaler og fællesskab. Vi ser frem til at fortsætte arbejdet og være med igen næste år. ■



Medlemmer på fondsbetalt ophold på feriehjem!

Tekst og foto: Pia Cissy Hansen, formand LAP-Køge

Ideen til en lejr opstod på et medlemsmøde i LAP Køge. Et medlem havde hørt om et fantastisk feriehjem i Ørum sådan nogenlunde lige langt fra Langå og Randers. Skulle vi ikke tage derover på lejr, sagde han. Alle var enige om, at det ville være en super idé, men så var der lige det med pengene.

Fond rækker hånden ud

Mange medlemmer af LAP – og også i LAP Køge og LAP Holbæk er ikke bare psykiatribrugere, men slås også med fysisk dårlighed af alskens slags. Men til alt held ville Jeanne & Werner Olufsens Fond gerne støtte os. De tilbød en uges ferie og rekreationsophold på Ørum Feriehjem, hvor vi i skrivende stund er en gruppe medlemmer fra LAP Køge og LAP Holbæk, der nyder at blive forkælet med god mad, fantastisk service og skønne rolige omgivelser at gå ture i, så vi får rørt os. Et sted hvor vi kan slappe af og komme os, lidt i den rytme, der passer os hver især, fordi der er fred og ro og gode muligheder for at trække sig, når vi har behov for det. Vi hygger med banko og mange andre små aktiviteter.

Deltagerne fortæller

-Det var en lang tur herover fra Holbæk, men det var dejligt, da vi alle ankom til

feriehemmet Ørum, fortæller Solvej fra LAP Holbæk. Her er dejlig roligt og flot natur. Og super sødt personale der sørger godt for os alle med lækker god mad hver dag, så vi får alle sluppet rigtig godt af.

Sofia fra LAP Køge supplerer: At komme væk fra hverdagens stress er bare så dejligt - at slappe af i rolige omgivelser. Her får vi lækker mad og hyggeligt fællesskab med en anden LAP afdeling. Det er en fantastisk uge, som alle ville kunne få glæde af at opleve.

Ja, det med at komme væk fra en stresset hverdag og komme på det her ophold på feriehemmet Ørum, det har også givet mig så meget ro i min krop og sjæl, så jeg lader op til jeg kommer hjem, siger Janne fra LAP Holbæk. - Det varmer mit hjerte at der findes sådan et sted som det her, og jeg føler mig så heldig at komme med. Det er hjemligt og her er masser af næstekærlighed og mad, der smager af mere. Tak

Hvad er det med det der fællesskab?

Selvom vi i LAP kender mange fra andre lokale grundforeninger, er det noget helt særligt at være deltagere fra to foreninger – og have god tid sammen. Vi har alle oplevelsen af, at der er opstået et dejligt støttende fællesskab, som vi føler os trygge i.

Et godt afsæt for samarbejde i fremtiden.

- Vi har fået sådan et godt fællesskab på tværs af LAP Køge og LAP Holbæk med hygge og gåture. Det har været helt specielt, at folk selv har fået lov til at bestemme, hvad de vil bruge ugen på her. Nogle tager på ture, mens andre hygger her på feriehemmet med billard og banko, fortæller Janne fra LAP Holbæk.
- Om aftenen sidder vi alle i fællesstuen, ser lidt tv, drikker kaffe og hyggesnakker. Det er helt sikkert at vi vil bevare vores fællesskab og mødes, når vi kommer hjem fra vores ferie her. Alle burde få den her oplevelse, for her har man virkelig ro omkring sig, tilføjer Janne.

Til sidst en hilsen fra alle os på Ørum feriehjem – åh hvor kunne vi unde alle jer andre også at få den oplevelse, og en unik mulighed for at få et tiltrængt break fra hverdagen, og at få batterierne ladet op. ■







Nyt fra LAP-Randers og omegn

Tekst: Anette Rousing
Foto: LAP Randers

Det går godt i LAP-Randers og omegn, og vi forsøger at lave forskellige arrangementer for vores medlemmer. De fleste gange går det godt, og andre gange går det dårligt. Vi arbejder videre i bestyrelsen. Det slår ikke bestyrelsen ud af humøret. Vi fortsætter og prøver bare noget nyt!

Ideer har vi mange af i LAP-Randers og omegn. Så vi skal bare gang med at lave dem.

Foreningen i LAP-Randers og omegn startede op igen i 2023.

I april måned fik vi i Randers ny formand, Frank Christensen.

I marts lavede vi i Randers en gåtur om mandagen. Men det gik ikke så godt. Vi prøvede det nogen gange, det er stoppet og bestyrelsen har sat det i bero.

Den 23. april 2025 havde vi et foredrag med Martin Bentsen. Foredraget hedder Fra Rock til præst. Han er super god til sine foredrag.

Vi kan godt anbefale at få ham ud til foredrag og de er også billige. I er velkommen til at ringe til mig og få hans mobil nr.

Vi holdt dette foredrag på vores bibliotek i Randers og her var alle billetterne solgt. Det blev lavet i samarbejde med LAP-Region Midtjylland.

Den 30 april havde vi en fisketur med aftensmad. Det arrangement lavede vi med en forening i Randers som hedder SAM-forening og det gik godt.

I maj havde vi en bål-dag. Her var der mulighed for at få pølser og brød gratis. Så kunne man nyde bålet og vejret.

Vi er også glade for god mad og hygge sammen med vores medlemmer. I juni blev der holdt en grill-fest, - hvor vi købte mad fra Huset Tværs og lånte en grill gratis.

Vi havde fint sommervejr og alle var glade og hyggede sig. Super god aften.

Vi havde et foredrag om PTSD i juli måned. Her havde vi besøg af veteran koordinator Stanley Angelo Schmücker fra Randers Kommune.

Dette arrangement kunne ikke trække mennesker. Men bestyrelsen havde en god aften, og fik viden om hans job og hans foredrag. Vi fik god viden om veteraner og PTSD.

I august havde vi en fisketur og bade-tur til Udbyhøj Lystbådehavn. Den dag var også supergod, og vi hyggede os sammen. Vi havde godt sommervejr.

I LAP-Randers og omegn laver vi bare gode arrangementer.

Der er også liv og godt humør til vores bestyrelsesmøder. ■



La
10. L
ndbrugssko

En dags LAP landsmøde på Dalum Landbrugsskole



Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

For første gang i vores gode LAP forening, har vi holdt landsmøde, der kun varede en dag, tilmed uden overnatning.

Det foregik på Fyn, nærmere bestemt på Dalum Landbrugsskole, der ligger et stykke uden for Odense.

Grunden til det kun er en dag, er at ministeriet, der er LAP's bevillingsgiver, syntes det var for dyrt at bruge ca. 240.000 kr. hvert år på to dages møder på Hotel Svendborg, selvfølgelig med overnatning og fin restaurationsmad. Derfor landsmøde hvert andet år, eller hvert år, til den halve pris. Landsledelsen har valgt det sidste, med min stemme. Det nye sted er et godt sted, meget stort, det er dog lidt svært at finde den rigtige indgang, samt at komme dertil med offentlig transport. Maden er god, der er rigeligt af den buffet, der bliver stillet frem. Maden vil jeg betegne som "højskolemad", det smager godt, god dansk mad, som vor mor lavede det. Der var ikke TV på værelserne, men prisen er billigere, så vi kan holde landsmøde hvert år.

Ca. 40 var mødt op til landsmødet i år, det halve af hvad der plejer at dukke op, man kan roligt sige at det var "ildsjælene", der brugte en dag i maj måned på H.C. Andersen's føde ø.

Bølgerne gik højt på landsmødet, meget højt, nu siger jeg det pædagogisk. Et meget lille eksempel på det, var at, man skulle skrive sig på en liste, hvis man ville stille op til landsledelsen, inden et vist klokkeslæt. Det skulle ikke afholde en fra at gå hen

og strege et af de andres navne ud på listen, vedkommende blev dog valgt alligevel.

Selve landsmødemappen var der også sparet på, og denne gang var det mere et hæfte. Tilmed var de 4 første sider i mappen med fotos fra det forgangne år, noget vi selv havde lavet, gratis. Jeg ser gerne at den form for hæfte kommer igen, samt at vi selv laver opsætningen af billederne fra det forgangne år.

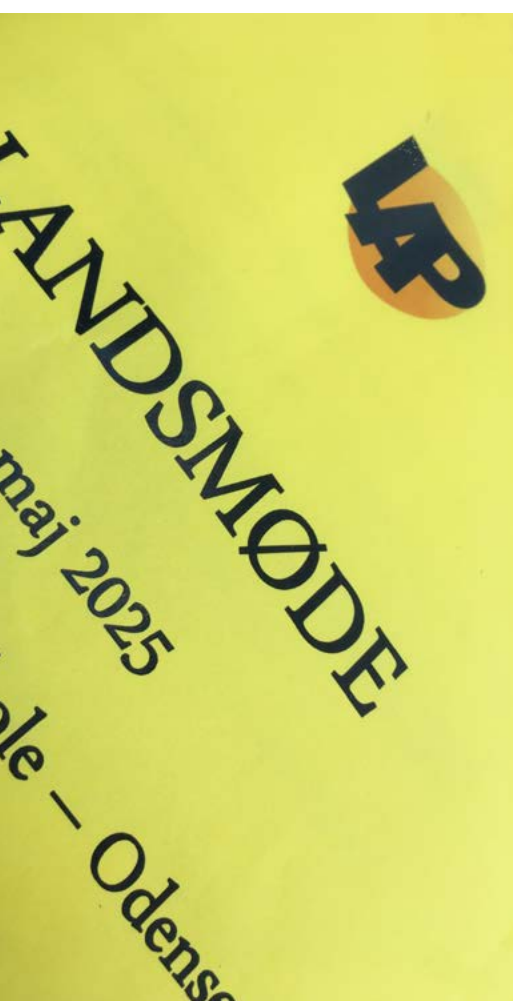
Ellers var det traditionelt landsmøde, med debat om hvad vi i ledelsen og arbejdsgrupperne havde lavet i det forgangne år. Alle havde skrevet noget om det i mappen, det kan man læse nærmere om, hvis man har lyst.

Der var mange indkomne forslag, alt for mange. Der var slet ikke tid til at behandle dem, de blev sendt videre til den nye LL, der kan give dem en grundig og seriøs behandling.

Den manglende tid havde ikke noget at gøre med, at det var et endags landsmøde. Selv på to dages møder var der også forslag, som blev sendt til behandling i LL.

Et år var der forslag til nye tiltag, der kostede 2 millioner kroner. Hvis de skulle vedtages, skulle vi til at fyre ansatte. Landsmødet er ikke det rette forum at komme med nye forslag i.

Hvis man vil have noget vedtaget, skal man sende det til LL, som kan behandle det på næste møde. Der er ingen grund til at vente 12 eller 6 måneder til det næste landsmøde.



Det er ikke ok, at der står i vedtægterne, at man kan sende punkter ind til behandling på landsmødet. Det er en smuk tanke, at vi alle er samlet, og kan vedtage noget, men den holder ikke i den virkelige verden. Det må vi ændre fremadrettet.

Efterfølgende har en del på Facebook kritiseret, at det kun var et dags landsmøde. Kritikken gik på, at færre får mulighed for at dukke op grundet manglende overnatning og den ringe transport til kursustedet.

Men pengene skal bruges fornuftigt, tilmed kan man altid sende forslag til LL og på den måde få indflydelse. Jo større ting, der skal sættes i gang, jo flere tandhjul skal passe ind i hinanden.

På gensyn til næste landsmøde, gerne på Dalum Landbrugsskole i Odense. Nu kender vi stedet, og kan føle os hjemme. ■





Inge Volder overrækker intern LAP pris 2025 til Tina Hesselberg fra LAP-Køge og omegn. Begrundelsen for prisen lyder: Du tildeles hermed LAP-prisen for dit stærke engagement i LAP og din mangeårige arbejdsindsats i LAP Køge og omegn.

Lokalforeninger

LAP ÅRHUS:

v/Lise Jul Pedersen
Telefon 53 58 20 14
jp@stenogtage.dk
og
Tom Jul Pedersen
Telefon 29 88 45 32
tomjulpedersen@gmail.com

LAP RANDERS:

Næstformand Anette Rousing
Telefon 27 33 57 13
lapranders@gmail.com

LAP AALBORG:

Michael Jochimsen
Tlf.: 53 99 30 40
micjoc@outlook.dk

LAP SVENDBORG OG OMEGN:

Formand Lars Kristensen
Telefon: 29 84 04 07
lars@ljk.one

LAP VESTSJÆLLAND:

Forperson Valentina Djurhuus
Telefon 22 55 10 46
v.djurhuus@gmail.com

LAP ROSKILDE OG OMEGN:

Midlertidig kontaktperson: Hanne Wiingaard
Telefon 21 63 73 14
wiingaard@lap.dk

LAP KØGE OG OMEGN:

v/Pia Cissy Hansen
Telefon: 42 70 24 98
hansencissy180@gmail.com

LAP NÆSTVED OG OMEGN:

v/Hanne Wiingaard, Pilevej 4, 4683 Rønnede
Telefon 21 63 73 14, wiingaard@lap.dk

LAP SYDHAVSØERNE:

Formand Jacob Helwig Nielsen
Telefon 25 88 25 66, jacob@helwig74.dk

Regionale foreninger

LAP REGION HOVEDSTADEN:

Kontaktperson:
Cornelius Christiansen
Cornelius@lap.dk

LAP REGION SJÆLLAND:

Hanne Wiingaard
Telefon 21 63 73 14
wiingaard@lap.dk

LAP REGION NORDJYLLAND:

Michael Jochimsen
Tlf.: 53 99 30 40
micjoc@outlook.dk

LAP REGION MIDTJYLLAND:

Tom Jul Pedersen
Telefon 29 88 45 32
tomjulpedersen@gmail.com

LAP REGION SYDDANMARK:

Kontaktperson:
Lars Kristensen
Telefon: 29 84 04 07
lars@lap.dk

Liste over kollektive medlemmer i LAP

Aktivitetshuset	5700 Svendborg
Atriumfonden	4862 Guldborg
Bofællesskabet Kirsten Marie	2800 Kgs. Lyngby
Botilbudet Skovsbovej	5700 Svendborg
Brugerrådet f/Socialpsyk.Jammerbugt Kommune	9440 Åbybro
BUPS – Brugerudviklingsprojekt for Psykisk syge & Sårbare	2870 Dyssegård
Café Utopia	7500 Holstebro
Center Nørrebro	2500 Valby
CSD Odense	5000 Odense C
Den Gule Dør	4600 Køge
Det Gule Hus / Askovgaarden	2200 København N
Folkets Hus	4840 Nørre Alslev
Gallohuset	8000 Århus C
Haslekollegiet	8210 Århus V
Huset i Overgade	9800 Hjørring
Idrætsforeningen Kæmperne	2300 København S
Mama Mia	2400 København NV
Mandagsklubben i Vejlbj Vest	8240 Risskov
Multihuset Kasernevej	4300 Holbæk
NABO-Center Amager	2300 København S
Netværkstedet Thorvaldsen	1871 Frederiksberg C
PH - Aktiv	8600 Silkeborg
Polaris Center Herning	7400 Herning
Samværs- og Aktivitetshuset Pinta	2720 Vanløse
Sind klubben i Hillerød	3400 Hillerød
Socialpsykiatrien, Botilbud	4640 Faxe
Socialpsykiatrisk Center	4330 Hvalsø
Socialpsykiatrisk Center Rosengaarden	6900 Skjern
Stoppestedet	5000 Odense C
Støttecentret	6950 Ringkøbing
Støttecentret	6920 Videbæk
Sundbygård	2300 København S
Sølvagergård	4293 Dianalund
Tusindfryd	6880 Tarm
Værestedet Perronen	4800 Nykøbing F
Værestedet Væksthuset	8700 Horsens

LAP søger nye medlemmer til LAP's medlemsblad redaktion

- Hvad forventer vi af de nye?
- Du laver mindst én artikel med fotos til hvert af de 3 blade, der udkommer om året.
- Du deltager i Zoom møder, som der er to af, forud for trykning af bladet.
- Du kan skrive din ansøgning på LAP officielle e-mail adresse: lap@lap.dk

Selvom du ikke ønsker at indgå i redaktionen af bladet, -er du altid velkommen til at skrive indlæg eller artikler til bladet.

Tom Jul Pedersen,
på vegne af redaktionen



I NÆSTE NUMMER AF LAP'S MEDLEMSBLAD KAN DU GLÆDE DIG TIL:

ARTIKEL FRA FOLKEMØDET PÅ BORNHOLM, HVOR
VI BLIVER KLOGERE PÅ, HVORDAN HESTE KAN
GIVE OS RO OG VELVÆRE!



MØDE MED POLITIKERE OG
INTERESSEORGANISATIONER PÅ
PATIENTHOTELLET I VIBORG!



REPORTAGE FRA VÆLGERMØDE I ÅRHUS,
I FORBINDELSE MED KOMMUNAL - OG REGIONAL
VALGET TIL NOVEMBER!





**Landsforeningen Af nuværende og
tidligere Psykiatribrugere**

Store Glasvej 49 · 5000 Odense C · Tlf: 6619 4511



POST

DANMARK

PP

AFSENDER: MEDLEMSBLADET LAP, STORE GLASVEJ 49, 5000 ODENSE C