

LAP

MEDLEMSBLAD

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ÅRGANG 28

nr. **1**
2026

Medlemstræf
2025

LÆS MERE SIDE 26



Året der gik - året der kom

Tekst: Cornelius Christiansen
Redaktør LAP's medlemsblad

Kære medlem af LAP

Jeg håber at alle er kommet godt ind i det nye år og vi ser frem til dette år – 2026. I denne leder har jeg fokus på hvad vi kan vente i det nye år og en kort opsummering af 2025 der var et år med mange valg af diverse slags.

Hvad skete der i 2025:

LAP skiftede ledelsen markant, hvilket indebar nogle større forandringer i foreningen og lagde linjen for, hvordan yngre og nye medlemmer kan bruge os. Der var et opgør, der måtte skabe eller bryde foreningen. Muligvis fordi, at vi i vores del af brugerbevægelsen ikke har udviklet os tilstrækkeligt igennem længere tid. LAP er muligvis også i en skillevej i spørgsmålet om den traditionelle anvendelse af tvang, den omfattende brug af medicin og alternative muligheder for psykiatribrugere, f.eks. recovery-orienterede redskaber.

Det er en gammel debat, hvor teknologien har ændret sig med tiden, og man drilsk kunne spørge om ikke også samfundets tilgang til medicin - burde have fulgt bedre med i form af større fokus på boligformer for udsatte - eller ikke skadelige tiltag som Mindfulness og kreativitet som et minimum.

Man kunne måske håbe på medicin-fri afdelinger.

Sommerlejr 2025

Der var en god succes med LAP Sommerlejr 2025 på Fyn og der var mange nye ansigter at møde. Vi havde politikerdebat, hvalsafari og gode sociale arrangementer. Kreativitetsværkstedet havde travlt og nye venskaber opstod.

Kommunevalg 2025

I kommune- og regionsvalget gik det som det gjorde, diverse borgmestre blev udfordret og demokratiet gik sin gang. To politiske partier var dedikeret til psykiatri spørgsmål, meget i tråd med 10-års planen om psykiatrien og vi havde i Landsforeningen held med tre omvendte paneldebatter og en del medieomtale, blandt andet TV2 FYN ved Brenderup Højskole debatten.

Beskæftigelsesreform 2025

Man lavede på beskæftigelsesområdet en kontanthjælpsreform, som var en stor sænkning af ydelserne hos kontanthjælpsmodtagere. Dette blev stærkt kritiseret mange steder fra, men især fra socialborgmesteren i København - da op til 6.000 men-

nesker i byen kunne have udsigt til hjemløshed. Man gav kr. 15 millioner, som en kompensation til at udbedre problemet, men dette var langt fra penge nok. Rådet for Socialt Udsatte har råbt op om dette!

Mange af disse mennesker er i et eller andet omfang ofte ramt af en psykisk sårbarhed og pengene blev også for sent udbetalt.

Hvad kan man forvente af 2026: 10-årsplanen for psykiatrien

I 2026 stiger psykiatriens økonomiske ramme med kr. 4.6 mia. sammenlignet med 2019. Det betyder primært et fokus på udredning og behandling af unge i psykiatrien med fokus på autisme og ADHD. Det indebærer også en lang række øvrige forbedringer, hvor LAP er en interesseret deltager i recovery-orienterede tiltag i socialpsykiatrien.

Psykiatrien er meget dyr med sengepladser fra 2.500 kr. per døgn og op efter. Der er et blik på opsøgende psykiatriteams, samt opkvalificering af personalets forståelse af behandlingstilgange. Politiets indsatser ved indlæggelser bliver ændret, som et led af 10-års planen.

Region Øst

Der er mange muligheder for os i LAP, hvis man i lighed med seneste sammenlægning af Region Sjælland og Region Hovedstaden, også i LAP samarbejder i et større område med hinanden og talte med de politiske ledere og deres administration i psykiatrien. Det vil sige et ønske om, at LAP's to Regionsforeninger her også bliver sammenlagt. Sundhedsmæssigt vil man udbygge de psykiatriske muligheder med en sociolanceservice - en social ambulance. Det vil være en eller flere sociolancer til socialt udsatte, som en tidlig indsats for de hårdest ramte udsatte.

Landsmøde 2026

LAP har planlagt Landsmøde 2026 til afholdelse i maj 2026. På Landsmødet vil man have fokus på en fornyelse af foreningen, bedre forretningsgange og en mere transparent forening.

Der er nedsat et organisationsudvalg, som skal lette denne overgang og revidere de forslag, som ikke blev behandlet ved landsmødet i Dalum Landsbrugsskole.

Sommerlejr 2026

Der arbejdes på Sommerlejr 2026 i uge 31. Program og tidspunkt er uvist på nuværende tidspunkt.

Synlighed for LAP

Det er en ambition, at man dedikerer sig mere til fornyelse, af vores image online – herunder lap.dk.

Hjemmesiden har eksisteret længe, så den rummer mange gode indlæg i forvejen, disse vil ikke blive fjernet da de er i vores forenings DNA.

Man har dog planer om en udvikling af lap.dk, hvor man vil lave flere medlemsindlæg og generelle historier, samt nyheder. Dette er et kommunikationsforslag, som kan rumme blad, web og publikationer. ■

God læsning

VIL DU VÆRE MED TIL AT GØRE LAP'S MEDLEMSBLAD ENDNU BEDRE?

LAP'S MEDLEMSBLAD EFTERLYSER TEKSTER FRA LAP'S MEDLEMMER!

LAP-MEDLEMSBLAD ER ET BLAD FOR OG AF PSYKIATRIBRUGERE OG INDENFOR DENNE RAMME ER DER RIGTIG GOD PLADS:

- Har du spændende nyt fra dit lokalområde eller fra din arbejdsgruppe?
- Har du været til et inspirerende eller spændende møde om psykiatri?
- Har du hørt om nye behandlingsformer?

Send din tekst til LAP-Bladet på lap@lap.dk, kun fantasien sætter bladets grænser.

Skriv gerne, hvis du har brug for hjælp fra redaktionen til opsætning af artikel eller indlæg.





08

Medlemshvervnings-
gruppen opstår

10

Taler holdt
til omvendt
politisk debat i
Taastrup



18

Naturen kalder på dig -
Køge Fælles Jord

20

Hvad er
mule-magi?



26

Medlemsmøde
2025

06

Livets gang i
LAP Aalborg

ER K S T E D E T

Indhold

VINTER-FORÅR 2026

Året der gik året der kom	2
Livets gang i LAP Aalborg	6
Ny medlemshvervningsgruppe i LAP	8
Alt er godt	10
Omvendt Paneldebat	11
Psykiaatri-Listen kom overraskende ind i Region Midtjylland igen	12
Æret være Henrik Møllsøes minde	14
Få nu søgt §18 penge!	16
LAP Sommerlejr	16
Landsmøde 2026	17
Naturen kalder på dig	18
Hvad er mule-magi?	20
Nyt byggeri til psykiatrien i Viborg til hele 687 millioner	22
OBS! blive medlem af LAP	23
Bliv en bedre udgave af dig selv i hverdagen - med Vendepunkter Danmark	23
Lokalforeninger	24
Regionale foreninger	24
Liste over kollektive medlemmer i LAP	25
LAP medlemstræf 2025 i Odense	26

MEDLEMSBLADET LAP:

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

ADRESSE:

Medlemsbladet LAP
Store Glasvej 49, 5000 Odense C
Tlf: 6619 4511

ANSVARSHAVENDE OVERFOR PRESSELOVEN:

Cornelius Christiansen
Cornelius@lap.dk

KORREKTUR:

LAP Bladets redaktion

LAYOUT: Nordhav Højager

TRYK: COOL GRAY

TEKNISK ANSVARLIG:

Cornelius Christiansen
Cornelius@lap.dk

OPLAG: 2.000 eksemplarer

Indlæg bedes indsendt til
LAP pr. e-mail: lap@lap.dk.

DEADLINE TIL NÆSTE NR. ER:

01.06 - 2026

REDAKTIONEN:

Tom Jul Pedersen, Cornelius Christiansen,
Inge Volder og Hanne Carlsen.

FORSIDEFOTO:

Forside motiv: Rose-Marie Møllerup fra
Psykiaatri-Listen - Foto: Tom Jul Pedersen

ISSN MEDLEMSBLADET LAP

ISSN 2794-6797 (Online)
ISSN 1600-8685 (Trykt udg.)

Navngivne indlæg udtrykker ikke nødvendigvis
LAP's holdninger.

Alle indlæg, der optages til bladet, bliver også lagt
ud på LAP's hjemmeside www.lap.dk

Artikler der indsendes, forbeholder redaktionen
sig ret til at redigere i.

Livets gang i LAP Aalborg

Tekst og foto: Michael Jochimsen





Tur til Hirtshals

Fredag den 15. august 2025 var vi på tur til Hirtshals, valget af transportmiddel kunne have været heldigere. Vi kørte lejet minibus til kun at fragte 3 personer. Efter spisning og havnetur, var vi i Nordsøen Oceanarium. Vi overværede en fodring i det kæmpe akvarium bag hele 42 cm tykt glas. En dykker var i. Vi støvsugede og tankede minibussen før aflevering.

Foredrag på Sindets Dag

På Sindets Dag tirsdag den 10. oktober 2025 afholdt vi foredrag på hovedbiblioteket i Aalborg. Titlen fra rocker til præst trak 60 tilhørere til. Martin Bentzen kørte før i tiden for Bandidos gennem 3 1/2 år og har flere fængselsophold bag sig. Med afsæt i barndommen fortalte han sin vej til præstegerningen.

Vi begyndte kl. 15 og jeg gik kl. 17.30 - til en billetpris på 30 kr. Vær opmærksom på, at biblioteket skal betale gebyr pr. solgt billet. Biblioteket spurgte om vi kunne samarbejde om lignende arrangement til næste år.

Udflugt og tur i Bio

Fredag den 21. november 2025 var vi ude at spise på Cafe Visa i Kennedy Arkaden i Aalborg.

Vi fik hver en frokostret med valgfri drikke.

Derefter kunne os, der havde lyst, fortsætte i biografen. Vi så 'Den Sidste Viking', der bl.a. kaster lys på psykisk sygdom, på en kærlig måde.

Det er rart at afholde dette i hjertet af Aalborg, hvor vi kan gøre det hele under samme tag. Vi har døbt det et Visaarrangement.

Juleafslutning

Fredag den 12. december 2025 samledes vi til juleafslutning. Vi varmede æbleskiver, drak the og kaffe hos ældresagen i foreningernes hus i Nørresundby. Vi hyggede os i deres køkken, hvor vi dækkede til seks. Vi blev klogere på hinandens ferier og ønskede hinanden en glædelig jul og godt nytår. ■



Ny medlemshvervningsgruppe



Tekst og foto: Tina Hesselbjerg

Jeg fik idéen og er tovholder til dette pilotprojekt, som er i en opstartsfasen, hvor vi er ved at lægge skinnerne så toget kan køre. Der er mulighed for at være 9 i denne gruppe.

Formål:

- At modvirke den isolation mange psykiatribrugere oplever sig i – og alt det, der følger deraf.
- Styrke lokale og regionale fællesskaber, hvor psykiatribrugere kan møde ligesindede.
- At hverve nye medlemmer af LAP.
- Bidrage til at styrke det lokale LAP-arbejde.
- At udvikle nye understøttende materialer og kommunikation generelt.
- At udvikle nye samarbejdsrelationer.

Hvad vil vi?

I arbejdsgruppen er vi helt bevidste om, at Rom ikke blev bygget på en dag, og at vi gerne vil meget mere på samme tid end ressourcerne og økonomien strækker til. Det er et kæmpe skib vi gerne vil søsætte, men skal det lykkes, er det nødvendigt at prioritere blandt andet den konkrete opfølgning.

Blandt andet har vi derfor besluttet, at vi i første omgang afgrænser os.

Vi fokuserer, lige nu, på Region Sjælland nærmere betegnet Sydhavsøerne og Roskilde.

Inddragelse og samarbejde med lokale/regionale grundforeninger og netværk, Landsorganisationen og konsulenter?

Vi vil forsøge samarbejde med lokale grundforeninger og netværk, først og fremmest, inden vi forsøger at gå videre med de kommuner, som vi lægger ud med.

Desuden vil vi forsøge at bygge bro til LAP's øvrige initiativer, fx udbredelse af Vendepunktsforløb.

Endelig forestiller vi os et tæt parløb med LAP's regionskonsulenter, blandt andet om opgave- og rollefordeling i forhold til eksterne samarbejdspartnere og til områder, hvor der hverken er en grundforening eller et LAP-netværk.

Øvrige samarbejdspartnere?

De relevante kommuner politikere, ledere og faglige medarbejdere

- Regioner, Psykiatrien og Psykinfo
- Væresteder
- Andre frivillige organisationer
- Social- og sundhedsuddannelser
- Kirker og telefon hjælpe linier mod ensomhed mv.

Ovenstående er bare enkelte dele af vores idegrundlag. Der er opstået mange gode idéer, og sågar visioner, er der opstået undervejs i dette forløb, hvor kommunikationen i diverse breve først skulle skabes. Flere af disse breve er nu sendt ud, men det går ikke altid uden vanskeligheder af at få svar retur. Men så må man jo bare huske ikke at give op, og prøve på ny eller finde andre muligheder. Makers Corner i Roskilde har haft besøg af LAP's medlemshvervningsgruppe.

pe i LAP

Indtil videre kun med kontakt til personer. Et mål her er at komme med til et husmøde, og holde nogle korte oplæg der. Måske med mulighed for at udbygge samarbejdet til noget større.

Sideløbende til alt det praktiske kontorarbejde og møder, så glædes jeg over de nye muligheder som de sociale medier kan give en. Her tror jeg, at vi har nogle ting, der skal prøves af. Ord, som video og podcast er blevet nævnt. Her får jeg lyst til at reklamere for vores facebookgruppe, der hedder: [facebook.com/groups/516601528114958](https://www.facebook.com/groups/516601528114958).

Der er faktisk mange ting at glæde sig over allerede. Et logo er blevet skabt med hjælp fra et andet LAP-medlem. Breve er blevet gjort klar til afsendelse, hvor gruppen har sat det sammen med tekst og layout, som jeg mener, at vi kan være stolte over.

Vi skal dog også passe på, at vi ikke vælter, da vi jo alle er i samme båd. Retninger er dog sat og ved hjælp af god kommunikation og flere referater med beslutninger på diverse møder, hvor flere nu er kommet til, så tænker jeg, at vi er godt rustet til at få toget til at køre. En ting er sikkert – knofedt skal der til og godt samarbejde – og dertil gode arbejdsindsatser både fælles og alene! ■



Gruppemedlemmer:
Helle Sibbersen, Cornelius Christiansen,
Inge Volder, Lars Arredondo og
Tina Hesselbjerg



Velkomsttale ved Omvendt Paneldebat:

Alt er godt



Tekst og foto: Tina Hesselbjerg



Her følger et par vers, som jeg vælger at lægge ud med, som er fra en sang, der hedder ”Alt er godt” sunget af Chief 1 og Thomas Buttenschøn:

*Når filmen knækker for dig, og du vågner op en morgen og fryser
Og alle går med alle, mens du vandrer midt i mængden alene
Og du venter ved et stoppested,
hvor bussen aldrig holder
Mens folk går forbi uden for dit liv
Alt forsvinder, alt forsvinder
Når ægte går af mode, og den verden,
som du kendte, står i flammer
Når dem, du troed', du havde, ikk'
engang har et hjerte du ka' bruge
Så du sover ved en holdeplads
for drømme, der venter
Og folk går forbi uden for dit liv
Uden at se dig, uden at se dig*

Ensomhed og det at vide, at verden ikke er den samme, som før man blev ramt af psykisk sygdom illustreres her i denne tekst.

Medlemshvervningsgruppen i LAP ønsker at få frø til at spire

Vi vil modvirke den isolation mange psykiatribrugere oplever sig i – og alt det der følger deraf. Det vil vi gennem lokale og regionale fællesskaber, hvor psykiatribrugere kan møde ligesindede. For at lykkes er det vigtigt at LAP får flere nye medlemmer, at vi styrker det lokale arbejde og etablerer nye samarbejdsrelationer, så vi sammen kan

skabe nye fællesskaber og modvirke ensomheden blandt psykiatribrugere.

Både værestederne og LAP's aktiviteter – såsom de recovery-orienterede vendepunktsforløb – bidrager til, at folk kommer videre i deres liv. Her oplever folk fællesskab, fordyber sig og har mulighed for at lære nyt og udvikle sig personligt. Væresteder har deres kontinuerlige tilbud til borgerne. LAP's bidrag er mere sporadisk.

Medlemshvervningsgruppen ønsker at samarbejde på kryds og tværs af faggrupper, væresteder og LAP's lokalforeninger, for at alle psykiatribrugere får mulighed for at indgå i fællesskaber, der inspirerer til, at vi hver især tager ud, oplever, ser og lærer.

Vi har lært – vi har set – vi har oplevet

Vi har lært at vi gerne må bede om hjælp, at man med succes kan træde ud af andedammen for at vove noget. Og dermed at opnå en kunnen, der kan få en til at gå forskellige retninger i livet.

Det er vigtigt at turde sige både nej og ja når det er påkrævet. Alle mål er i orden uanset om de er store eller små. Små mål kan synes store for nogle.

I skarp kontrast til ensomhed og stillestående, mener jeg, at vi alle – både politikere og os psykiatribrugere – har en fælles opgave, nemlig at få skabt et grundlag for, at psykiatribrugere kan trives og udvikles som grønne planter. Grønne planter der trives, ikke står stille og som kaster frø til gavn og glæde for andre. ■

Reportage

Omvendt Paneldebat



Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

Der har været mange traditionelle valg møder i den seneste valgkamp, da der var regionen og kommunal valg i november måned. Et af dem foregik i Høje Taastrup ved København, hvor LAP stod for arrangementet.

Der var mødt mange politikere op, ca. 10 fra alle partier, som det også ses på billederne her.

Det specielle var, at det var en omvendt debat, hvor politikerne ikke skulle svare på spørgsmål, de skulle derimod stille dem til de fremmødte. Forstået på den måde, at de skulle spørge os om, fx hvad skal vi tænke på inden for psykiatrien? Hvor skal vi lægge fokus? Er der noget vi skal prøve på at ændre?

Svaret fra de fremmødte var blandt andre:

Længere åbningstider på værestedene, flere Peer medarbejdere, altså nogle der selv havde prøvet at være sindslidende, flere samtaler – en form for terapi – i stedet for tvang. Ønsket var også, at man “ser” mennesket i stedet for patienten.

Det var en god omvendt paneldebat, hvor man kom ind på mange vigtige emner. Mødet foregik i en meget stor kantine på en folkeskole og rummet passede godt til den “storhed”, der var over arrangementet. Anette Petersen og Tina Hesselbjerg fra LAP holdt åbningstalerne. ■



Stor Omvendt Paneldebat, hvor politikerne skulle stille spørgsmål til LAP medlemmer

Psykiatri- Listen kom overraskende ind i Region Midtjylland igen



Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

I november måned var der kommunal og regionsråds valg. I Region Midtjylland var der skåret 10 pladser væk i Regionsrådet, så der nu kun er 31.

På den baggrund var det overraskende, at Psykiatri-Listen kom ind igen med et mandat.

Grunden til dette var, at de var gået i valgforbund med b.la. Kristendemokraterne, og da de ikke kom ind fik Psykiatri-Listen alle deres stemmer. Listen kom op på 5% i alt, selv om de kun fik 0,1% stemmer flere, i alt kun 2% til Psykiatri-Listen.

Deres medlem hedder stadigvæk Rose-Marie Møllerup. Hun deltog i en valgdebat som LAP Midtjylland havde arrangeret i Gallo huset i Aarhus. De øvrige deltagere var Else Søjmark fra Socialdemokratiet, Else Kayser fra Enhedslisten og Purnima Erichsen fra de Konservative. Kvinderne styrede kan man roligt sige.

Under mødet var der en rigtig god stemning. Politikerne var også blandt ”venner” da de kendte hinanden fra Regionsrådet. Gallo Huset som mødested, var også medvirkende til den gode stemning.



Gallo Huset er en social økonomisk virksomhed, der hjælper psykisk sårbare i deres arbejde og informerer om det brede emne sindslidelser gennem gode foredrag, foredrag som jeg tidligere har beskrevet her i LAP bladet. Det bedste ved dagen var, at de fik lov til at tale kun om psykiatri. Gå i dybden med det.

Der var ikke andre emner, der kunne stjæle fokus. Dette er ikke alene min vurdering, politikerne sagde det selv, da jeg efterfølgende mødte to af dem til et andet møde.

Der var tilmed meget mere nærvær og intimitet til vores møde, end på det megastore valg møder de ellers havde været til under valgkampen.

Vores møde blev heller ikke dårligere af, at LAP Midtjylland gav lagkage og sodavand i pausen. Jeg spiste 3 stykker lagkage, da der var to tilbage da pausen var slut, - så det var for at undgå madspild så at sige. Nu er valget overstået og alle 4 kom ind i Regionsrådet igen. Rose-Marie Mollerup fra Psykiatri-Listen var også med til vores medlemstræf, og hun sagde direkte til mig, at hun gerne

ville deltage i et lignende arrangement igen i Aarhus. Hvis vi kunne få plads til hende i vores telt på Folkemødet på Bornholm, så siger hun ja tak.

Mødet var en stor succes, vi har optaget det på TV og det kan ses på YouTube antv08. Jeg vil senere lægge det op på vores egen LAP YouTube kanal.

Tak for denne valgkamp og på gensyn til en ny, når vi senere på året skal til Folketingsvalg. ■

Æret være Henrik Møllsøes minde

Redigering: Tina Hesselbjerg
Tegning: Bodil Pilgaard Toft

Kære Henrik

Tak for alt det gode, du bibragte samværet – det sagte og skrevne, såvel som dét, der kom til os fra dig, når du tav!

Tekst: Iben Utoft

Kære Henrik

Du blev født til at leve Livet
for Livet blev dig netop givet.
Med Livet du kom til verden
med Livet du gjorde din færd.

Vi fik af dig af Livets vand
og drak det af vort eget lille glas
Vores indre kande blev hermed flydt med Livets vand
som vi nu kan give videre i andres glas.

Vi mødte dig og du gav os Livets glæde
nu du er gået bort fra Livet, får det os til - at græde.
herefter vil din bortgang få os til at minde
for deri at komme tilbage til glæden - at finde
Æret være dit minde
Lars fra LAP's skrivegruppe.

Tekst: Lars Kristensen





Jeg hedder Bodil, er 47 år og bor i Svendborg
 Jeg tegner, maler og fotograferer. Jeg begyndte at skrive da
 jeg kom på højskole med LAP i Brenderup
 Jeg har desuden et frivilligt arbejde på et mødested for psy-
 kisk sårbare
 Jeg har kendt Henrik siden 2024 gennem LAP

Mine sidste hyggestunder med Henrik:
 I stuen i hans hyggelige lejlighed på Brunevang i Islev
 Her kom jeg mere ind på livet af ham
 Det anede mig lidt, tiden kunne være knap
 så jeg træk den ud
 Sammen hyldede vi den kosmiske tid
 Oplevede, at vi var på den samme frekvens
 Jeg spillede lidt på hans westernguitar
 Han kom med drinks
 Vi hørte P8 jazz og snakkede til langt ud på natten
 Jeg mindes ham og vores stunder med et stort savn
 Men føler også taknemmelig for den tid jeg nåede at
 have med ham

Henrik havde mange talenter både på skrift og på stren-
 ge - det sidste nåede jeg desværre ikke at opleve - prøvede
 ellers at presse lidt på. Skriveholdet bliver ikke det samme
 uden Henrik. Han kunne skabe en rolig, hyggelig og varm
 atmosfære.

Tekst: Bodil Pilgaard Toft

Kære Henrik

Jeg mødte dig på sommerlejerne og kystlejre, hvor du trofast
 stod med din pibe og fandt ro i tilværelsen.

Jeg hedder Hanne Martha Carlsen og fandt en rygekam-
 merat. Vi udvekslede mange stille stunder og visdomsord.

En dag stod jeg på 1. sal på kystlejren ved Vesterhavet
 og så ned på dig og du stod i en ring af tørhed med din
 pibe udenfor mens blæst og regn ruskede rundtomkring
 og vi blev enige om at en engel holdt en usynlig paraply
 over dit sted.

Må den engel følge dig nu på din videre færd.

Jeg vil savne din humor og væremåde og den ro du
 spredte med dit nærvær.

Ære være dit minde!

Tekst: Hanne Martha Carlsen

Få nu søgt §18 penge!

Der er ingen god grund til at lade være!

Tekst: Jacob Helwig Nielsen, formand LAP Guldborgsund

Som andre LAP-grundforeninger søger LAP Guldborgsund hvert år kommunen om at få tilskud fra §18-midlerne (støtte til frivilligt socialt arbejde), som gør en kæmpe forskel i foreningen.

Da ansøgningen skulle sendes afsted første gang var vi ret usikre på hvor meget, vi skulle søge – og hvor meget vi skulle skrive i ansøgningen. Normalt søger vi ikke de store beløb. I år har vi ikke haft mange aktiviteter, men har mere på bedding i 2026, så vi var lidt kække og indsendte to ansøgninger til kommunen: En ansøgning om at gennemføre et Vendepunkts-inspireret forløb, da jeg er nyuddannet Vendepunktsinstruktør, og gerne vil bruge det lokalt – og afprøve mulighederne for at bruge det på forskellige måder. Desuden indsendte vi en ansøgning om penge til små aktiviteter og til den daglige drift. §18 er nemlig et af de få steder, hvor man kan hente penge til foreningens udgifter til at være en forening, såsom kopiering, papir, porto, pjecer og betaling til banken, for at have en konto. Og det er en voksende post i hverdagen.

Til vores store overraskelse valgte Guldborgsund Kommune at imødekomme begge ansøgninger, så nu skal vi igen have arbejdshandskerne på. Om et års tid håber jeg derfor at kunne fortælle mere i LAP-Bladet om hvordan det er gået med vores bud på et lokalt Vendepunkts-inspireret forløb, og om det kan være med til at få nye medlemmer.

§18 – det er ikke så svært

Kommunernes regler, ansøgningsfrister og krav til ansøgningerne og forningerne er meget forskellige, men alle kommuner har retningslinjer for hvad de prioriterer at støtte, typisk noget om nyudvikling – og hvad de slet ikke støtter.

Indrømmet, hos os er det ret nemt at få tilskud – som i en del andre kommuner – hvis man vel og mærket søger mindre beløb, og angiver realistiske omkostninger – eller hvis man bare har et super projekt. Uanset hvad er det penge, der gør en stor forskel for medlemmerne, fællesskabet og foreningen.

De fleste kommuner har absolut ikke et ønske om, at ansøgningen bliver en lang fristil. Snarere tværtimod. Ansøgningen skal skrives digitalt – normalt skal der benyttes et digitalt ansøgnings-skema med begrænset antal tegn, og det er en god idé at have en kladde liggende ved siden af, hvis teknikken driller. Husk også at gemme eller udskrive en kopi, hvis det ikke kommer automatisk. Og der er mange steder, du kan få en hjælpende hånd: Fra andre LAP-grundforeninger, fra LAP's lokalkonsulenter – eller fra det lokale frivilligcenter. (Findes det ikke kan man også få hjælp i forvaltningen).

I nogle kommuner slås ansøgningsfristen ikke op på hjemmesiden, men udsendes fx via foreningsportal, som kun de godkendte foreninger har adgang til. De fleste steder er der en ansøgningsfrist i slutningen af året, andre steder 2-3. Men der er ingen nåde i forhold til ansøgningsfristen. Overholdes den ikke, er kassen smækket i, så man kun får en lang næse, som vi desværre også har prøvet. Det gør ondt. Held og lykke med ansøgningerne! ■

LAP Aarhus inviterer på Spisearrangement 28. marts 2026

Kære Medlem af LAP Aarhus

Vi spiser frokost lørdag den 28. Marts kl. 14.00 på Pizzeria Night and Day, Nørre alle 22, 8000 Aarhus C.
Vi gir en pizza og en sodavand!
Der er 10 pladser, først til mølle!

Vi hygger og har det sjovt!
Vil du være med, så kontakt Lise Jul.
Tlf. 53 58 20 14, lise.jul@lap.dk
Vi glæder os til at se dig!
Det er gratis at være med! ■

LAP Sommerlejr

LAP Sommerlejr 2026 i uge 31.
Hold øje med www.lap.dk ■

LANDS MØDE 2026

Landsmødet afholdes på
Vingsted ved Vejle 9. og
10. maj 2026. Hold øje med
LAP's webside.

INDKALDELSE UDSENDES I MARTS 2026



VINGSTED

Vingsted Skovvej 2 // 7182 Bredsten // +45 7586 5533 // info@vingsted.dk

Naturen kalder på dig

Køge Fælles Jord



Tekst og foto: Tina Hesselbjerg

Hvis man ser det hele fra oven – Danmark – så kunne man jo lade sig falde – ligesom et efterårsblad, der i gul tilstand falder fra et træ. Et efterårsblad der tilnærmelsesvis i sin dans på vej mod jorden ligner en danserinde.

Et træ, der må lade bladet slippe efter nattefrostens hærgen for selv at kunne genopstå til det næste forår. Bladets rejse slutter dog ikke her, nej – det formulerer og giver frø mulighed for at sætte sig her for atter at skabe nyt liv. Denne gang lander jeg på Køge Fælles Jord, som jeg vil fortælle jer lidt om her’.

Her handler det om blandt andet biodiversitet og ikke mindst om at vi, som det ser ud i dag, udslipper CO2 for hvad 4 planeter kan magte. Dette bør bringes ned til 1 planet – altså den som vi lever og ånder på og som brødføder os den dag i dag.

Små huse skyder lige for tiden op på Køge Fælles Jord, som er konstrueret af genbrugs og biobaserede materialer, der er gode at bygge med, når man tænker på at mindske CO2 udslippet.

En lille sø hører sig naturligvis til på denne grund, da afløb og søer bør vælges til og ikke fra. Søen er blevet gravet – altså en kunstig sø, men det tænker folk jo ikke på, når de sidder der på de to bænke, som strategisk er blevet placeret netop der. Der er en god vegetation der i og ved søen. Der er blandt andet siv og dertil en god mulighed for at skue udover naturen der’, da ingen træer hæmmer dette udsyn.

Forestil dig en forårsdag, lige efter vinterens og kuldens tilstedeværelse – at du sidder ved denne sø. Sivene rasler sagte i vinden, en and glider lydløst hen

over vandoverfladen, og solen spiller i små krusninger.

Du mærker bænkens faste træ under dig og en stille fred breder sig i kroppen. Det er ikke bare et hvil – det er en genopladning af sjælen.

Forresten – vidste du at lyden af vand, vinden i sivene og fuglesang virker beroligende og kan sænke stressniveauet markant? Og dertil at naturen stimulerer fantasien og kan give nye perspektiver, især når man sidder stille og observerer omgivelserne?

En teraphave er der ligeledes på denne skønne grund, der er fuld af fuglestemmer og god natur og gode dufte – lige som de fleste andre steder på Køge Fælles Jord, naturligvis.

En del mennesker har deres gang her. Som man må forstå – så er det de færreste der bor her, men flere er i gang med deres byggeprojekter i form af de omtalte tiny huse, så der kommer flere mennesker til.

På selveste den efterårsdag i oktober, hvor jeg landede på Køge Fælles Jord, da var der lige blevet plukket lidt af hvert på denne grund. To søde damer sad – omhyggeligt og mens snakken gik, og gjorde frø klar til næste års sæson og æbler var netop lige blevet plukket.

Vil du vide mere:

Hvis man er nysgerrig og måske interesseret i at blive aktiv på Køge Fælles Jord og har lyst til at deltage aktivt i det gode fællesskab, har man lov til at besøge stedet en gang eller to - i første omgang som gæst.

Årligt kontingent er 150 kr.

Hver onsdag fra april til november klokken 9 mødes vi over en kop kaffe eller te, hvorefter vi går i haven og arbejder.

Her er det også muligt at deltage og få de nødvendige oplysninger, som man måtte ønske (bare ikke i de mørkeste måneder).

På Facebook kan du finde Køge Fælles Jord og få yderligere oplysninger derom. Der er billeder og tekster fra arrangementer, som ligeledes måske kan inspirere dig til at ville vide mere. www.koegefaellesjord.com ■



Fakta:

FN definerer biodiversitet som: ”Mangfoldigheden af levende organismer i alle miljøer, både på land og i vand, samt de økologiske samspil, som organismerne indgår i.

Biodiversitet omfatter såvel variationen indenfor og mellem arterne som mangfoldigheden af økosystemer.”

Med andre ord er biodiversitet alt liv på jordkloden, herunder dyr, planter, svampe, bakterier og andet levende både på land og i vand.

KILDE: MILJØMINISTERIET

Hvad er mule-magi?

Kan heste hjælpe os? Hvad med naturen?



**Tekst og foto: Tom Jul Pedersen
og Troels Vallø Bisgaard**

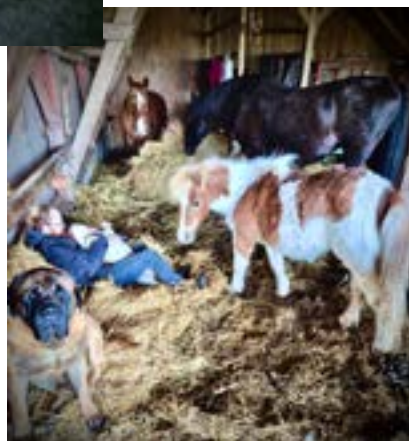
På det seneste 3-dages Folkemøde på Bornholm var der over 3.300 events, som det hedder på nordsk, oversat betyder det arrangementer. Et af dem foregik i psykiatrisugerforeningen LAP's telt. Troels Vallø Bisgaard, der er uddannet dyre-adfærds-terapeut holdt et foredrag der.

I sit foredrag kom han ind på, at det handler om mødet imellem os og hesten. Det store, flotte og stærke dyr. For at terapien lykkes for os menne-

sker, forudsætter det, at man har sympati for hesten som dyr, ellers giver det ingen mening. Man skal kunne føle en form for nærvær ved hesten, for at det får en positiv effekt. Det er ikke kun hesten der kan gøre det, også kæledyr som en hund, som er der en million af i Danmark og katten.

Heste er gode til at falde til ro, og gode til at løbe 60 km i timen over 300 meter, så er de væk fra faren og kan falde til ro igen, ude i den virkelige verden.





Vi spejler deres ro, vi tager den til os.

Troels har selv flere heste på sit landsted på Sjælland

Folk kommer rent bogstaveligt til ham og får ”terapi”, altså ro og velvære ved hestene. Hans egen tilstedeværelse har selvfølgelig også stor betydning for, at folk går gladere og mere tilfredse hjem. Det er altså ikke en behandling, der foretages, men en form for inspiration fra hesten, der giver den indre ro og harmoni i personen. Det kræver faktisk en del af dem, der kommer. En form for gehør.

Man kan selv prøve det med ens egen hund eller kat, hvis man kæler med dem, i 10 min falder ens blodtryk. Bare det at leve med dyr, kan give en lindring i og med man har et ansvar for et andet levende væsen.

Naturen kan også give ro og velvære, græsset, træerne og vinden gør noget af det samme. Han sluttede af med at sige, at ” når jeg nu står her i Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugeres telt, vil jeg anbefale, der kommer flere dyr og mere natur i behandlingen af psykiatriske patienter”.

Det han sagde er optaget til TV og kan ses på antv08. Senere vil jeg lægge det ind på LAP's YouTube kanal.

God fornøjelse med mere velvære og ro. ■



Kimulus Agency

Nyt byggeri til psykiatrien i Viborg til hele 687 millioner

Tekst og foto: Tom Jul Pedersen

Dialogforum på psykiatriområdet er et sted, hvor psykiatribrugere kan høre om de sidste nye tiltag inden for psykiatrien i Region Midtjylland.

Deltagerne på møderne er politikere og embedsmænd fra regionen, interesseorganisationer som Bedre Psykiatri og OCD foreningen. OCD betyder tvangshandlinger og tanker. LAP Midtjylland er der også, det er deres "kasket" jeg har på.


En dejlig sommerdag mødtes vi i Viborg, hvor vi fik indblik i et nyt byggeri, der skal stå klar i 2030-31. Pris ca. 687 millioner kr. For den pris får man 96 sengepladser, 64 almindelige, samt 32 retspsykiatriske sengepladser.

De 32 skal bruges til folk, der får en dom til behandling, i stedet for fængsel. Vurderingen er, at behandling vil gøre, at de ikke laver kriminalitet igen da sygdommen ses som årsag til lovovertrædelsen. Byggeriet bliver kendetegnet ved luft og lys og der vil blive brugt meget træ, som ser fint ud, kunne vi se på de fotoer, der blev vist. Bygherren har været på inspirationsbesøg ved andre hospitaler i Skejby ved Aarhus, samt Gødstrup i Midtjylland. Disse steder har jeg i tidligere LAP blade skrevet om og bragt fotos fra. Byggefeltet bliver på hele 32.000 m² meter. Der er dog ikke bygninger det hele, det inkluderer også gårde og udenomsarealer.

Det hele skal forbedre oplevelsen af at blive indlagt og være et moderne byggeri, som ikke er institutionspræget. At noget ligner en institution betyder oftest, at der er mange hvide lange gange, hvide vægge overalt og kontorlokaler.

Her i Viborg gøres der meget for at forbedre hospitalsoplevelsen, en oplevelse som er slem nok i sig selv.

Vi ser frem til det nye byggeri om 5 år, hvor jeg vil lave en reportage derfra, så omverdenen kan få indblik i en ellers lukket verden, – en verden som meget få har set indefra. ■



LAP på Folkemøde 2026 11. - 13. juni

Folkemødet 2026 afholdes i Allinge, på Bornholm fra torsdag den 11. juni til lørdag den 13. juni 2026.

Folkemødet foregår blandt andet på Kæmpestranden, som er en 1 1/2 km lang strand i Allinge.

Her finder du LAP's telt med spændende oplæg og information om LAP.

Ses vi?

OBS!

Post Nord er stoppet med brev omdeling. Skriv til lap@lap.dk, hvis du har ændringer i dine kontaktoplysninger, herunder din mailadresse.

Bliv en bedre udgave af dig selv i hverdagen - med Vendepunkter Danmark

- Hvordan kan du mærke dine personlige grænser?
- Hvornår kan du sige til og sige fra?
- Hvordan har du det i kontakten med andre mennesker?
- Hvad med livskvaliteten i tilværelsen?

Vendepunkter Danmark har uddannet nye Instruktører, der varetager kurser i personlig recovery og social forandring.

Vi arbejder derfor med at udbrede vores kursusforløb i recovery-orienteret rehabilitering til hele landet.

På baggrund af kursisternes udvikling og bedringsprocesser på Vendepunkter Basis, Vendepunkter 1, Vendepunkter 2 og Vendepunkter 3 har Vendepunkter Danmark i mere end 20 år oparbejdet en solid erfaringsviden med at komme sig efter mentale ubalancer. Denne er bl.a. omsat i vores dynamiske Velværeværktøjskasse, som derfor også udvikler og forandrer sig i takt med kursusforløbene i Vendepunkter Danmark.

Kontaktinformation:

Knud Fischer-Møller

Knudfm@icloud.com og lap@lap.dk

BLIVE MEDLEM AF LAP

Du kan støtte arbejdet ved at blive medlem af LAP, enten som bruger eller som støttemedlem

HVAD FÅR DU UD AF ET MEDLEMSSKAB?

- medlemsbladet tilsendt 3 gange årligt
- ret til at deltage i LAP's landsmøde hvert år i løbet af foråret
- ret til at deltage i medlemsmøder i den lokale grundforening som du ligeledes bliver medlem af
- mulighed for at deltage i arbejdsgrupper, sommerlejr til fordelagtig pris, være aktiv og engageret i foreningen, samt være med til at gøre en forskel.

SCAN MIG!



WWW.LAP.DK/BLIV-MEDLEM/



Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere

Store Glasvej 49 · 5000 Odense C · Tlf: 66 19 45 11

Lokalforeninger

LAP AARHUS:

v/Lise Jul Pedersen
Telefon 53 58 20 14
jp@stenogtage.dk
og

Tom Jul Pedersen
Telefon 29 88 45 32
tomjulpedersen@gmail.com

LAP RANDERS:

Næstformand Anette Rousing
Telefon 27 33 57 13
lapranders@gmail.com

LAP AALBORG:

Michael Jochimsen
Tlf.: 53 99 30 40
micjoc@outlook.dk

LAP SVENDBORG OG OMEGN:

Formand Lars Kristensen
Telefon: 29 84 04 07
lars@ljk.one

LAP VESTSJÆLLAND:

Forperson Valentina Djurhuus
Telefon 22 55 10 46
v.djurhuus@gmail.com

LAP ROSKILDE OG OMEGN:

Midlertidig kontaktperson: Hanne Wiingaard
Telefon 21 63 73 14
wiingaard@lap.dk

LAP KØGE OG OMEGN:

v/Pia Cissy Hansen
Telefon: 42 70 24 98
hansencissy180@gmail.com

LAP NÆSTVED OG OMEGN:

v/Hanne Wiingaard, Pilevej 4, 4683 Rønnede
Telefon 21 63 73 14, wiingaard@lap.dk

LAP SYDHAVSØERNE:

Formand Jacob Helwig Nielsen
Telefon 25 88 25 66, jacob@helwig74.dk

Regionale foreninger

LAP REGION HOVEDSTADEN:

Kontaktperson:
Cornelius Christiansen
Cornelius@lap.dk

LAP REGION SJÆLLAND:

Hanne Wiingaard
Telefon 21 63 73 14
wiingaard@lap.dk

LAP REGION NORDJYLLAND:

Michael Jochimsen
Tlf.: 53 99 30 40
micjoc@outlook.dk

LAP REGION MIDTJYLLAND:

Tom Jul Pedersen
Telefon 29 88 45 32
tomjulpedersen@gmail.com

LAP REGION SYDDANMARK:

Kontaktperson:
Lars Kristensen
Telefon: 29 84 04 07
lars@lap.dk

Liste over kollektive medlemmer i LAP

Aktivitetshuset	5700 Svendborg
Atriumfonden	4862 Guldborg
Bofællesskabet Kirsten Marie	2800 Kgs. Lyngby
Botilbudet Skovsbovej	5700 Svendborg
Brugerrådet f/Socialpsyk. Jammerbugt Kommune	9440 Åbybro
BUPS – Brugerudviklingsprojekt for Psykisk syge & Sårbare	2870 Dyssegård
Café Utopia	7500 Holstebro
CSD Odense	5000 Odense C
Den Gule Dør	4600 Køge
Det Gule Hus / Askovgaarden	2200 København N
Folkets Hus	4840 Nørre Alslev
Gallohuset	8000 Aarhus C
Haslekollegiet	8210 Aarhus V
Huset i Overgade	9800 Hjørring
Idrætsforeningen Kæmperne	2300 København S
Mama Mia	2400 København NV
Mandagsklubben i Vejby Vest	8240 Risskov
Multihuset Kasernevej	4300 Holbæk
NABO-Center Amager	2300 København S
Netværkstedet Thorvaldsen	1871 Frederiksberg C
PH - Aktiv	8600 Silkeborg
Sind klubben i Hillerød	3400 Hillerød
Socialpsykiatrien, Botilbud	4640 Faxe
Socialpsykiatrisk Center	4330 Hvalsø
Socialpsykiatrisk Center Rosengaarden	6900 Skjern
Stoppestedet	5000 Odense C
Støttecentret	6950 Ringkøbing
Støttecentret	6920 Videbæk
Sølvagergård	4293 Dianalund
Tusindfryd	6880 Tarm
Værestedet Perronen	4800 Nykøbing F
Værestedet Væksthuset	8700 Horsens

LAP medlemstræf 2025 i Odense

Tekst: Cornelius Christiansen, Redaktør
Foto: Tina Hesselbjerg og Tom Jul Pedersen

Det var med stor gensynsglæde, da foreningens medlemmer ankom klokken tolv, fredag den 5. december til et ophold med to overnatninger i Odense Congresscenter. Her var der en sekretariatsbod med navneskilte og mulighed for at få praktiske informationer.

Der var samlet 60 deltagere og vi havde den store sal – nummer 24 til rådighed, hvor Sandhedens time var første punkt på dagsordenen.

Sandhedens time

Det var vigtigt med en orientering om foreningens situation fra landsledelsen, hvor vi hørte om hvordan man havde haft problemer med regnskabsunderskrifter fra fire medlemmer af landsledelsen, der havde stillet urimelige krav for underskrivning.

Dette havde medført, at man tog et vidtgående skridt og udstedte en karantæne til de fire involverede. Deres handling medførte en midlertidig lukning af penge fra Social- og Boligstyrelsen – på grund af manglende underskrifter. Der er ikke indgået nogen aftale med de omtalte parter.

Styrelsen accepterede til sidst, at det var kun var nødvendigt for dem, som blev valgt til LL på det ordinære landsmøde 2025, på Dalum Landbrugsskole at supplere for de manglende LL-medlemmer. Så man ikke behøvede de fire trods alt.

Alt i alt var LAP tæt på lukningstruet og på en sekretariatsnedlukning i perioden.

Det blev også oplyst, at man havde person chikaneret LAP tillidsrepræsentanter, via mail i groft omfang, samt været ubehagelig ved ledelsesmøder.

Det ekstraordinære landsmøde

I modstrid med den givne karantæne, fremmødte tre personer og lavede en ikke annonceret protest. Ordensmagten ankom og fjernede de tre efter en periode af uro og støj.

Man havde valgt Jann Sjursen som dirigent og han ledte an i afstemningerne. Syv personer stillede op som kandidater og fortalte blandt andet om gode rolige ambitioner – mange målsætninger, som Mindfulness og Yoga. Der var også kreativitet og tættere samarbejde med sammenlignelige foreninger, samt mange andre gode idéer fra de opstillede.

To af de opstillede kom ind i LL og de fem resterende forblev suppleanter. Lise Jul og Valentina Djurhuus er nu Landsledelsesmedlemmer - tillykke!

Vi kom godt igennem en udfordrende fredag og til aftensmad i fællesskabet. Her var der flæskesteg med mulighed for alternativ kost til dem, der ønskede det. Der var socialt samvær og snak om løst og fast hos deltagerne. En lørdag for medlemmerne med indlæg og foredrag.

10-årsplanen for psykiatrien

Det første oplæg var om regeringens ti års plan for psykiatrien af Christina Ytzen.

Hun fortalte om planen i fem punkter og gennemgik dem en efter en. Der tilføjes en fordobling af midler sammenlignet med 2019 tal og at man har fokus på de unge. Derefter kom der også nogle kritiske ord om indholdet fra Christina, som selv er Peer-aktivist.

Salen blev gjort opmærksom på, at ikke alle tiltag var Christinas egne holdninger eller resultater, men i stedet er, hvad der er meldt ud officielt og, at LAP selv havde deltaget i disse forhandlinger.

Der var en information om hvordan, at to lægeforeninger havde stor indflydelse på disse forhandlinger og salen var derfor enige om at søge indflydelse i det kommende nationale råd for psykiatrien – som psykiatrirugere.

Peer-Netværket

Derefter gav Christina oplæg nummer to, hvor hun fortalte om Peer netværket, en faglig organisation for peer arbejdere og om, hvordan Peer to Peer bør organiseres. Hun fortalte også om hvordan arbejdsforholdene er nu. Nu er der meget modstand overfor Peers, ansatte i psykiatrien med brugerbaggrund, f.eks. fra FOA-landsorganisationen af diverse offentligt ansatte.

Modstanderne synes ikke om faggruppen – tidligere psykiatrirugere og overser, hvilke kvalifikationer de har. Mange kommer med en god uddannelsesbaggrund og er en populær medarbejdergruppe for psykiatrirugerne.



Man hørte at nogen havde lavet en overenskomst, som inkluderede peer medarbejdere. Denne var udarbejdet uden at involvere nogle Peer-ansatte i forhandlingerne, hvilket endte med et forringet forslag. Dette blev bekæmpet af Peer-Netværket med Christina i spidsen. En Peer-ansat får kr. 130 i timen, i nogle tilfælde mere.

I England bestræber man sig på at have en halvdel af de ansatte med en brugerbaggrund når man samlet ansætter i psykiatrien. Dette betyder en stor indlevelse og forståelse imellem behandler og behandlet. I Danmark er det meget færre.

Vendepunktsoplæg af de nye instruktører om undervisning i recovery

Man har færdiggjort et hold af landsdækkende Vendepunktsinstruktører, som er klar til at undervise.



Der var noget snak om det praktiske som løn, transport og fortæring. Hvilket er en debat om man betaler lokalt eller landsdækkende for de nye hold og hvor man skal starte?

Man talte også om tryk af oplysende hvervemateriale, som man kunne bede fonde med mere om tilskud til.

Festmiddag lørdag aften med musik og dans

Man havde fået tildelt tre drinks-poletter og disse blev brugt eller cirkuleret til tørstige LAP kammerater.

Maden var god og populær og der var dækket op til spising. Senere på aftenen var der musik og dans med The Celebrations band, selvfølgelig blev der danset til denne rytmiske musik. Folk snakkede og havde det sjovt.

Søndag formiddag til omvendt paneldebat med fem politikere

Folk indfandt deres pladser og deltog i omvendt paneldebat med politikere fra Odense byråd, Falster, Lolland og Region Midtjylland.

Ærligt set var Psykiatri-Listen ret godt forberedt på en psykiatribrugerdebat og de havde gode spørgsmål til os deltagere. Vi fik mange spørgsmål. Stemningen var god og vi blev spurgt af tidligere SIND formand, Knud Kristensen, om man var interesseret i den måde man havde et parti dedikeret til psykiatrien. Der var mange svar til Knud om dette og jeg håber at han kunne bruge dem.

Hjem og afslutning

De tilmeldte gav et par ord om den begivenhedsfyldte weekend og sagde farvel. Man fik en sandwich og folk tog afsked. Jeg håber snart, at der kommer flere LAP fællesaktiviteter, fordi man bliver mødt med venlighed og forståelse i vores forening af ligesindede. Ingen gør det bedre, så tak til arrangørgruppen: Helle Sibbersen, Anette Petersen, Michella og Inge Volder. ■

Vendepunkter er en recoveryaktivitet, hvor man har tolv fremmøde dage med op til tolv deltagere i tre timer. De nyuddannede instruktører sad samlet ved podiet og fortalte om, hvordan man vil fortsætte efter diplomdagen.

Der var gode personlige indlæg og beretninger, om hvilke erfaringer instruktørerne havde. Det var generelt, at man havde haft en god socialt bindende oplevelse.



I næste nummer af LAP's
medlemsblad kan
du glæde dig til:



SOLSIKKESNOR OG
FLEXTRAFIK

Redaktionen opfordrer!

Ønsker din LAP lokalafdeling omtale af fremtidige eller afholdte
arrangementer - så send en kort tekst til lap@lap.dk

Landsforeningen Af nuværende og
tidligere Psykiatribrugere

Store Glasvej 49 · 5000 Odense C · Tlf: 6619 4511