

Landsledelsens beretning 2013 - 2014

Når man ser på LAP-året har dette været en blanding af godt og mindre godt. Lad os starte med det gode:

Der kom et par nye ting på paletten i løbet af året. Udover den traditionelle sommerlejr fik LAP også en ø-lejr, og det var en succes, så vi vil forsætte med de 2 lejre.

Et andet nyt tiltag var refugium-forsøget i december måned, det blev også en succes i første forsøg, og det ser ud til at kunne gentages, skal måske justeres lidt.

Af andre interne tiltag kan nævnes medlems-træf, en ny måde at møde medlemmerne på og meget givende for landsledelsen (LL), idet der kom en del nye ideer på bordet, som kan bruges, undersøges og debatteres i det kommende LAP-år .

Der er også kommet en form for lokalkonsulenter, som kan hjælpe lokalafdelinger med at få struktur på arbejdet, og der arbejdes på at få flere ansat.

Den store eksterne satsning var konferencen Kost og Psyke, en totalt overtegnet succes. Med 60 personer på venteliste og 150 i Landstingssalen viser det også en ny vej for LAP.

Her skal lige lyde tak til Liselott Blixt, DF (forkvinde for § 71 tilsynet, dem der har pligt til at holde øje med, om tingene foregår ordentligt på de psykiatriske hospitaler) for hendes hjælp ved som vært at skaffe LAP adgang til salen. Liselott har vist et stort engagement for psykiatribrugere, og derfor er hun også for 2014 holderen af LAP-tæppet efter en anden god ven af LAP, nemlig Özlem Cekic SF, der var det, i 2013.

Det kom faktisk bag på LL, at konferencen blev det tilløbsstykke, den blev, og nu forestår

så arbejdet med at få ideer fra konferencen implementeret i psykiatritilbuddene.

LAP har også bestræbt sig på at være synlige i pressen. På landsplan har LAP deltaget i en del udvalg og styregrupper. Bl.a. Brobygningsprojekt under Videntcenter for handicap og socialpsykiatri (VIHS) og brugerrådet samme steds. Her er der desværre sket en for os lidt uheldig ændring i konceptet, men der arbejdes på at skabe deltagelse igen.

Vi var også repræsenteret i følgegruppen omkring "Oppegående fiksering" på sikringen. Efter prøveperioden skal det op i folketinget, om det skal forsætte. På en måde ser vi det som en fordel, at man tilbydes oppegående fiksering frem for bælte-fiksering i en seng. Da det jo gør, at man kommer ud blandt andre og kan bevæge sig rundt. Men det må anses som en meget lille forbedring.

Vi sidder i såvel brugerpanel som styregruppe i tredje fase af projekt til nedbringelse af tvangstilfældene. Kaldet Gennembrudsprojektet.

LAP's deltagelse i regeringens psykiatriudvalg skal også nævnes, nu bliver det spændende at følge, hvor mange af ideerne, der når ud over ministerbordet, især nu med en ny minister på posten.

Folkemødet på Bornholm havde også LAP deltagelse, og der vil vi nok i kommende år være mere synlige evt. via samarbejde med andre.

Brugerbazaren havde også et LAP-islæt. Og som sædvane, var vores stand godt besøgt. På standen var vi værter for "En af os" kampagnen, Resonansprojektet under Socialt Udviklingscenter SUS og postkortværkstedet. Vi har sat vores præg på hele basaren ved at deltage i planlægnings-gruppen og afviklingen.

Af de mindre gode ting kan nævnes, at LL har lidt under et meget svingende og svigtende fremmøde, hvilket besværliggør arbejdet også med de tunge temaer. Det kræver tilstedeværelse af 7 medlemmer af LL at kunne beslutte noget, og det gør, at LAP går bag af dansen og ikke får den indflydelse, som er en del af vores eksistensgrundlag.

Derfor, når I stiller op til LL på landsmødet, så overvej grundigt om I har kræfterne til det - der vil normalt være en mødefrekvens på ca. 10 møder om året og evt. andre steder, hvor man skal repræsentere LAP. Så det kan være et stort stykke arbejde, hvis man skal gøre det ordentligt.

Der har i årets løb været foretaget flere udelukkelser af medlemmer fra både landsledelse og arbejdsgrupper. I en enkelt sag blev en advokat involveret, og det fik landsledelsen til at ændre afgørelsen. Måske primært fordi det var et spinkelt flertal på 4 LL-medlemmer, der stemte afgørelsen igennem.

Vi kan med glæde nævne, at der er grøde ude i lokalforeningerne, og at der også sker noget i regionalforeninger omkring psykiatripolitisk påvirkning og indflydelse.

LL skal takke de medlemmer, der gjorde en indsats, for at tingene er lykkedes i år. Både ved at hjælpe og ved at stille spørgsmål til de handlinger, som LL har foretaget, er vi blevet hjulpet gennem året og har løftet i flok. Ingen nævnt, ingen glemt.

Vi håber på spændende debat, også gerne med visioner for de næste 15 år - idet vi jo i år fejrer de første 15 år.

Bidrag fra udviklingskonsulent Karl Bach Jensen

Som udviklingskonsulent har jeg i årets løb varetaget en række opgaver med at servicere medlemmer, grundforeninger, landsledelse og forretningsudvalg, taget imod akutte telefoni-

ske henvendelser fra pressede psykiatribrugere og pårørende, deltaget i enkelte arbejdsgrupper (bisidder- og psykofarmakagrupper) og læst en masse korrektur. Ellers har arbejdet især drejet sig om at få mest muligt ud af LAP's repræsentation i **regeringens psykiatriudvalg** og om at skærpe vores indsats på **menneskerettighedsområdet**. Desuden var jeg som sædvanlig med i forberedelserne af årets **psykiatritopmøde**, hvor det igen i år lykkedes at få nogle af vores mærkesager og egne kræfter godt repræsenteret i programmet.

I kraft af en ihærdig indsats og et godt samarbejde med de øvrige foreningsrepræsentanter lykkedes det ganske godt at få en række af LAP's mærkesager med i psykiatriudvalgets rapport og anbefalinger. Der har selvfølgelig også været en del "kameler" at sluge undervejs. Interesserede kan læse mere i Medloemsbladet nr. 4, 2013 og på www.lap.dk under: Det mener LAP/Psykiatriudvalget, hvor man bl.a. kan finde mine mange skriftlige bidrag til udvalgsarbejdet.

Eftersom Danmark i 2014 skal til "eftersyn" i FN's handicapkomite, har jeg prioriteret at få LAP's mange bekymringer om manglende overholdelse af handicapkonventionen med i den "civilsamfundsrapport" alle landets handicaporganisationer nu har sendt til komiteen. Læs mere i Medlemsbladet nr. 1, 2014 og på www.lap.dk under: Det mener LAP/Menneskerettigheder.

Jeg har også i årets løb på LAP's vegne været med til skriftligt og mundtligt at inspirere både Europarådets Menneskeretskommissær og rådets Komite til forebyggelse af tortur under deres besøg i Danmark., ligesom jeg løbende er med til at varetage vores gode relationer til Institut for Menneskerettigheder. Endelig har der været tid til at skrive et kapitel om psykiatriramtes rettigheder til en ny lærebog for socialrådgivere m.fl.: Menneskerettigheder i socialt arbejde (Nell Rasmussen, red., Nyt juridisk forlag).

Bidrag fra arbejdsgrupper

Medlemstræf

Der har i skrivende stund været afholdt 3 medlemstræf, hvor det er medlemmer, der siger noget, og medlemmer af landsledelsen der lytter, for en gang skyld.

Vi må desværre konstatere, at alt for få landsledelses-medlemmer har deltaget, og at landsledelsen er helt ude af trit med, hvad der rører sig blandt medlemmer:

- At grundforeningerne skal styrkes, at vi skal behandles med respekt, når vi er i kontakt med psykiatrien, og at vi skal vise den enkelte medarbejder samme respekt.
- At LAP i det hele taget skal være der for medlemmernes skyld, og ikke at medlemmerne skal være der for LAP's skyld!

Medlemstræffene viser også, at medlemmer er godt tilfredse med, at møderne holdes på et frivilligcenter, i stedet for på et 4 stjernet hotel, som en del af landsledelsen foretrækker. Måske er det derfor, at de ikke har deltaget, for man må da ikke håbe, at de er lige glade med, hvad medlemmer mener, selvom man godt kan få den ide.

Erik Thomsen, tovholder

Organisationsudvalget.

Landsmødet anerkendte i 2013, at der i tidens løb var opstået fejl og uvaner i arbejdsprocesserne i LAP, og dannede et uafhængigt organisationsudvalg (OU) til at foreslå en mere funktionel struktur. OU startede som sidste års strukturgruppe, blot udvidet til 8 medlemmer. Udvidelsen svandt dog hurtigt ind igen af personlige grunde. Derfor har OU suppleret med et tidligere strukturgruppemedlem og er nu på 5.

OU har indtil nu (30.jan) haft 11 arbejds møder. OU har suppleret sin egen viden ved at samle medlemsbidrag gennem spørgsmål i bladet og på 3 møder i landet, til landsledelsen, til FU og til sekretariatet. OU's forslag kan indtil videre rumme næsten alle de medlemsbidrag, vi har fået, dels fordi modellen er

rummelig, dels fordi svarene har været få – hidtil. På to møder i Århus og København bliver medlemmerne inviteret til at bidrage til at lægge sidste hånd på forslaget.

Bladgruppen

Vi har igen i år udgivet 4 numre af Medlemsbladet. Foruden vores 4 årlige møder fik vi af LL bevilget et møde med overnatning, hvor vi havde mulighed for at lære hinanden bedre at kende og aftale nogle retningslinjer for bladet, og at vi gerne ville lave et special-nummer af bladet; dette er vi ikke helt færdige med, men håber at få det klar i 2014.

Sommerlejrgruppen

I 2013 gik sommerlejren til Brenderup Højskole, hvor der både var mulighed for at lave nogle kreative ting, deltage i foredrag og workshops, samt drage på ture både lokalt rundt til de skønne omgivelser og til stranden ikke mindst. Mange benyttede sig af det gode vejr til en badetur. Odense by og Zoologisk have blev besøgt og vi havde en skøn tur til Egeskov Slot, By Night. Mange timer tilbragte de 64 deltagende i gårdhaven, og en aften var der musik og dans til midnat. I år 2013 har TrygFonden og "A.P. Møller og Hustru Christine Mc-Kinney Møllers Fond til almene Formaal" bidraget med midler.

Samarbejdet i sommerlejrgruppen har fungeret godt, og vi har styrket sammenholdet ved at holde daglige møder under sommerlejren og støttet hinanden i at få tingene gjort.

Ø-lejr gruppen

Landsmødet bestemte, at LAP skulle have en ø-lejr, en mere primitiv lejr, til billigere penge. Så det gik Landsledelsen i gang med, og det lykkedes, trods det korte varsel.

Om selve lejren kan henvises til LAP-bladet nr. 3 årgang 2013.

Dog skal det nævnes, at alle deltagere bidrog efter evne til at gøre lejren til den succes, den blev.

Ud af de mange, der skal roses uden for ø-lejrgruppen, skal især nævnes Mette, Palle og

Bruno, som kom ud af den blå luft, og hvis indsats var uundværlig for lejren.
Men ellers: ingen nævnt, ingen glemt, tak til jer alle for den gode oplevelse, ses igen til ø-lejr samme sted og dato, men i 6 dage, til 600 kr.

Livsglædegruppen

Gruppen har sat fokus på det positive og energigivende bl.a. ved hjælp af besøg ved Århus Festuge og besøg i Den Gamle By. Djævløen Sjælland har også været udflugtsmål, hvor vi besøgte Køge – mere konkret besøgte vi et værested i byen og var på guidet rundtur. Dagen blev sluttet af med et museumsbesøg, hvor vi så Dronningens kendte gobeliner (hele danmarkshistorien vævet på vægtæpper). Vi deler vores oplevelser via LAP's hjemmeside, hvor man kan se en masse billeder fra gruppens ture. Så klik ind på hjemmesiden under arbejdsgruppen Livsglæde og bliv i bedre humør.

Arbejdsgruppen: ”Psykofarmaka, bivirkninger og dødsfald”.

Arbejdsgruppen, som oprindeligt har været omtalt som ”Medicinbivirkning og Medicindødsfald gruppen”, består af 10 medlemmer. I perioden fra juni 2013 til februar 2014 har 4 til 8 af arbejdsgruppens medlemmer mødtes til i alt 5 møder primært i Odense. Vi har overvejende beskæftiget os med Olga Runciman og Marian Goldsteins oversættelse af den amerikanske publikation: ”Harm Reduction guide to Coming off Psychiatric Drugs.” Skrevet af Will Hall. Karl Bach har bidraget til oversættelsen og læst korrektur på den danske udgave, som er klar til at gå i trykken med henblik på at blive udgivet af LAP i dette forår. Guiden kommer på dansk til at hedde: ”En sikker vej ud af Psykofarmaka.” Som reklame for ned- og udtrappingsguiden overvejer vi produktion af GO-cards. Fremadrettet planlægger vi at oprette en hjemmeside i LAP regi med links til relevante referencer vedr. ned-/udtræning af psykofarmaka.

Fem af arbejdsgruppens medlemmer deltog d. 7.11.2013 i Psykovisions konference ”Fremtidens psykiatri, hvad kan vi lære af fortiden?”, hvor bl.a. videnskabsjournalisten Robert Whitaker og professor Peter Gøtzsche holdt nogle tankevækkende oplæg.

Landskampagnegruppen mod Tvang.

Gruppen består af 5 medlemmer og har holdt møder i løbet af året. På kampagnen har vi besluttet at besøge 26 byer i Danmark, hvor vi vil søge om tilladelse til at stå på en plads med mange mennesker og stor trafik. Her vil vi dele løbesedler ud til forbigående, og have sandwichskilte med tekst om tvangen. Bussen skal bemannes med 5 personer i hele perioden på ca. 14 dage. Det bliver organiseret sådan, at LAP-medlemmer får mulighed for at tilslutte sig kampagnebussen i de forskellige byer. Derudover bliver der lavet en plakat og klistermærker til ophængning i byerne. Ved annoncer i forskellige aviser vil vi søge ”vidner”, som har oplevet ulovlig tvang under deres indlæggelse i behandlingspsykiatrien. Disse personer skal også deltage i en afsluttende konference som vidner, hvor vi også inviterer fagpersoner og organisationer til at fortælle om deres oplevelser med tvang i psykiatrien. Vi arbejder også med evt. at få hængt vores plakater på busser og/eller på DSB stationer. Vi har indtil nu kun et skelet, som vi mangler at få kød på, så der er lang vej endnu, og Landskampagnen bliver højst sandsynligt ikke afviklet før næste år. Vi har meget, der skal laves og undersøges - så gruppen mangler iderige nye medlemmer Vil du være med så kontakt LAP's kontor.

Refugiumgruppen 2013

På landsmødet sidste år dannede vi Refugiumgruppen med det formål at afholde et Refugium i perioden december – januar. Vi startede med 4 deltagere i arbejdsgruppen og aftalte at tage ned og se et center ved Maribo, som vi havde kontakt med.

Det var et dejligt sted, så efterfølgende besluttede vi, at vi ville have et tilbud fra centret. Ud fra det tilbud diskuterede vi så, hvad prisen skulle være, hvor mange gæster kunne vi max tage imod, og hvor mange værter vi skulle være.

Vi lavede så en ansøgning til landsledelsen, som blev vedtaget med den klausul, at alle gæster skulle være medlemmer, så på den konto fik vi efterfølgende en del nye medlemmer.

Refugium (et sted hvor man kan trække sig tilbage fra samfundet) blev afviklet af gruppen + enkelte nye værter og Refugium blev en stor succes med ca. 50 personer, som besøgte Refugium i løbet af perioden fra den 2. december 2013 til den 2. januar 2014. Ekstra sjovt var det, at mange af de medlemmer, som var gæster, ikke før havde deltaget i nogen arrangementer i LAP, så det var godt, at vi med dette Refugium kunne lave også et tilbud til de medlemmer.

I skrivende stund mangler vi kun at evaluere Refugium. Ud fra evalueringen vil vi lave en lille rapport, som vi kan bruge til at vedlægge vores ansøgninger for et blivende Refugium som den nye Refugiegruppe skal i gang med her i 2014

Medicin-/vitamingruppen

Vi har, som følge af skismaet i LAP, debatteret diverse holdninger for og imod medicinering og er kommet til denne rummelige tolkning:

Medicin kan være et redskab for det enkelte menneske, hvis og når den medvirker til at skabe et helt liv. Det er vigtigt, at der er plads og rum til, at man i alle situationer leder efter lavest mulige dosering. Evt. må forskellige typer af psykofarmaka afprøves for at finde den - for den enkelte - bedste form, idet ethvert menneske reagerer forskelligt på medicin.

Kun hvis og når brugeren selv er indforstået med denne form for hjælp, skal der gives tilbud, som hele tiden vil være i kontrol under målsætningen om at regulere ned til det

mindst muligt virksomme og derved det bedste for patienten.

Kombination med medicin og megenutrients (vitaminer, mineraler og sporstoffer m.fl.) er også værktøjer, der skal ses som seriøse hjælpemidler til et helt og værdifuldt liv, evt. i samspil med omlægning af kosten.

Derudover ønskes fri psykologbehandling og evt. socialpsykologisk assistance inkluderet i "tilbudspakkerne", både i behandlingspsykiatrien og på det psykosociale område.

Vi går imod enhver form for - enten eller - politiker omkring denne personkreds, og ser fremtiden som en både og - verden, med alle muligheder til rådighed.

Øget opmærksomhed på at tvungen medicinering kan skabe afvisning af medicinens virkning, idet den ellers aktiverer det mentale immunforsvars afvisningsmekanisme, og i stedet giver tvungne bivirkninger.

PS! Gruppen regner med at fortsætte i næste LAP-år, med flere studier omkring rummelighed og alternativer.

Bisidderarbejdsgruppen.

Arbejdsgruppen har mødtes 7 gange i 2013 (heraf de 5 efter landsmøde 2013). Gruppen har arbejdet med forslag til dokumenter og skema til brug for bisidderkorpset i forbindelse med bisidderopgaverne. Desuden har gruppen planlagt og afholdt 2 kurser for nuværende og kommende bisiddere, et i foråret i Vejle og et i efteråret i Middelfart. Desuden blev der planlagt et seminar kombineret med en julefrokost for bisidderne, men begge dele blev aflyst pga. for få tilmeldinger.

LAP har nu ca. 20 bisiddere, og i 2013 har der været ca. 50 bisidderopgaver.

Hjemmesiden www.lap.dk

Som tidligere år har der været svingende interesse for LAP's hjemmeside. I 2013 toppede antallet af besøg i oktober og november må-

ned, bl.a. på grund af den store interesse for høringen om Kost og Psyke på Christiansborg.

