

Psykiatrisk Testamente

*din hjælp
mod tvang!*

(Med vejledende kommentarer)



Landsforeningen
Af nuværende og tidligere
Psykiatribrugere

Første udgave:

Teksten til pjecen er skabt i en arbejdsgruppe under LAP, hvor Jonna Hestnes var den, der udfærdigede det skriftlige materiale.

Tekstkorrektioner:

Lise Jul og Mårten Breum.

Anden udgave:

Anden udgave er revideret af en arbejdsgruppe under LAP og er korrigeret efter de lovændringer, der er foretaget efter tilblivelsen af første udgave.

Juridisk konsulent:

Erik Olsen, jurist i LAP.

Faglig konsulent og korrektur:

Karl Bach Jensen

Layout og tryk: npctryk as

Oplag:

1. udgave: 2.000

2. udgave: 3.000

Indhold:

Hvad er historien bag det psykiatriske testamente?	s. 1
Jura og etik omkring det psykiatriske testamente	s. 1
Det psykiatriske testamente, kommenteret	s. 2 - 6
Testamente til udrivning	midtersiderne
Kommenteret version fortsat	s. 7 - 8
Hvornår må der anvendes tvang?	s. 9
Klagemuligheder	s. 9
Hjælp til oprettelse af psykiatrisk testamente	s. 9
Jo flere, der udfærdiger et testamente – jo mere hjælper det!	s. 10
Tomme side til notater	s. 11 - 12

ISBN: 978-87-991411-1-1

Psykiatrisk Testamente

- din hjælp mod tvang!

Det psykiatriske testamente er en erklæring om, hvilken behandling man ønsker – og ikke ønsker, hvis man skulle blive udsat for psykiatrisk frihedsberøvelse og eventuelt tvangsbehandling.

Et psykiatrisk testamente udformes, når man er ved ”sin fornufts fulde brug” i juridisk forstand (fornuftshabil). Dette forhold skal ikke anerkendes af en psykiater. Til gengæld skal det bevidnes af vidner, der naturligvis selv skal være fornuftshabile og forstå betydningen af det, de bevidner. Man kan også vælge at få det bekræftet af en advokat eller notar. Her skal man dog betale for det.

Dit psykiatriske testamente kan før eller ved en evt. indlæggelse afleveres på den (nærmeste) psykiatriske afdeling, hvor det skal lægges sammen med journalen – og hvor den behandlende psykiater er pligtig at sætte sig ind i det. Du kan også give en kopi af dit psykiatriske testamente til dine nærmeste og til din praktiserende læge og bede dem om at sikre, at det når frem til afdelingen ved en evt. indlæggelse.

Det psykiatriske testamente har en betydning, som kan gøres gældende i flere situationer – f.eks. over for patientklagenævn og andre myndigheder i forbindelse med tvangsbehandling i psykiatrien. Et psykiatrisk testamente kan have betydning i en eventuel erstatningssag.

Hvad er historien bag det psykiatriske testamente?

Allerede i 1960 blev begrebet psykiatrisk testamente lanceret af den kritiske amerikanske psykiater Thomas Szasz. Han mente, at et psykiatrisk testamente både kunne beskytte psykiatribrugeren mod det, som psykiatrien kaldte sygdom – og mere vigtigt mod det tvangssystem, som samfundet havde sat til at beskytte samfundet mod de såkaldt psykisk syge.

Det danske navn psykiatrisk testamente støtter sig til et lovanerkendt begreb, nemlig *livstestamentet*, hvor patienter i det almindelige sundhedssystem kan angive, at de ikke vil udsættes for livsforlængende behandling ved dødelig sygdom, ved hjernedød eller lignende. Men det *psykiatriske testamente* er mere omfattende. Det vedrører flere forskellige forhold i behandlingen, som en psykiatribrunder kan blive skadet af ved uhensigtsmæssig behandling. (Du kan læse mere om ideen med og tilblivelsen af det psykiatriske testamente i bogen: *Det mindst onde - en bog om menneskeret contra psykiatrisk tvang*. Karl Bach Jensen (red.). Amalie, Galebevægelsens forlag, 1993).

Desuden er der pr. 1. januar 2005 i Lov om social service trådt en ny paragraf om ”plejetestamenter” i kraft, hvor der står:

”§ 83, stk. 4: Kommunen skal ved tilrettelæggelsen af pleje af og omsorg m.v. for en person med en demensdiagnose så vidt muligt respektere dennes vejledende tilkendegivelser for fremtiden med hensyn til bolig, pleje og omsorg (plejetestamenter).”

Efter Rådet for Socialt Udsatte og LAP’s vurdering vil denne paragraf kunne bruges som et vægtigt argument for at få respekten for psykiatriske testamenter indarbejdet i lovgivningen.

Jura og etik omkring det psykiatriske testamente

I bogen ”Det mindst onde” skriver jurist og lektor Jørn Vestergaard bl.a. om retten til at være anderledes: ”I en udtalelse om livstestamenter (almindelige, LAP’s anm.) har Det Etske Råd taget til orde for en – etisk – ret for invalide eller gamle til at være til besvær – i hvert fald på en passende institution. Sådanne mennesker skal ikke have livet afkortet ved aktiv dødshjælp ud fra en ”ikke-være-til-ulejlighed-effekt” eller som følge af pression fra pårørende eller myndighedspersoner i den pågældende institutionssektor.

Tilsvarende bør psykisk forstyrrede personer have ret til at være til besvær – i hvert fald på en passende institution! Hvis ikke psykiatriske testamenter anerkendes, er der risiko for, at sådanne mennesker får deres psykiske integritet afkortet med indgribende psykiatrisk behandling, et ”bevidsthedsdrab” der begrundes med henvisning til medlidenhed og næstekærlighed, men som i realiteten kan være bestemt af pression fra omgivelser, der finder den psykotiske patient for besværlig uden den pågældende behandling.”

Om farlighed skriver Vestergaard: ”Der kan ikke opstilles en generel formodning for, at tvangsindgreb i en ”farlig” persons mentale habitus skulle kunne berettiges ud fra et ønske om at skåne vedkommende for en længerevarende frihedsberøvelse. Psykiatriens særlige formodning for noget sådant er og kan kun være en formodning, der kan genbrydes ud fra andre hensyn, såsom respekten for patientens autonomi ved iagttagelse af en forudgående erklæring om fritagelse for visse behandlingsformer”.

Allerede før LAP blev stiftet i 1999 havde en gruppe aktivister gjort folketingspolitikere opmærksom på ønsket om, at psykiatriske testamenter får bindende retsgyldighed. Henvendelserne førte til, at følgende formulering om forhåndstilkendegivelser blev indarbejdet i den officielle vejledning til lov om tvang i psykiatrien:

”Patienten har ret til forud for og i forbindelse med indlæggelsen at fremsætte sine personlige ønsker med hensyn til behandlingens form og indhold. Dette gælder også behandling uden samtykke. Den endelige tilrettelæggelse af behandlingstilbuddet må nødvendigvis finde sted efter den kliniske vurdering ved indlæggelsen og i forbindelse med udformning af behandlingsplanen. Patientens tilkendegivelser skal indføres i journalen og skal så vidt muligt inddrages som vejledende for overlægens overvejelser om behandling, også i tilfælde hvor behandling uden samtykke kommer på tale. Patienten skal informeres om, at der kan opstå en situation, hvor det kan være nødvendigt at fravige forhåndstilkendegivelsen, når betingelserne for iværksættelse af tvangsforanstaltninger er opfyldt.” (*Vejledning nr. 122 af 14/12/2006 om forhåndstilkendegivelser mv. for patienter indlagt på psykiatriske afdelinger.*)

I denne pjece får du først en version af det psykiatriske testamente i en kommenteret udgave. I midten af pjecen findes en kort, ukommenteret version til udfyldning. Du kan også downloade skemaet i elektronisk form fra vores hjemmeside www.lap.dk.

1. Navn, CPR-nummer, adresse:

Psykiatrisk testamente for

Navn:

CPR-nr.:

Adresse:

Tlf.:

E-mail:

Vejledende kommentar:

Disse forhold skal være oplyst. Hvis du ikke har nogen adresse – er hjemløs – skal du skaffe dig en adresse. Det kan være hos venner – eller det kan være på en offentlig institution. Du behøver ikke bo på adressen. Men du skal være tilmeldt folkeregisteret på den adresse, du oplyser i dit psykiatriske testamente.

2. Behandling/hjælp jeg ønsker/ikke ønsker:

Hvis jeg kommer i en situation, hvor psykiatrilovens betingelser for anvendelse af tvang skønnes at være opfyldt, ønsker jeg, at følgende respekteres:

Hjælp/behandling, som jeg i givet fald ønsker:

Behandling, som jeg frabeder mig:

Hvis der i strid med mine oven for anførte ønsker træffes beslutning om frihedsberøvelse, tvangsbehandling eller andre tvangsforanstaltninger, er det mit ønske at enhver sådan beslutning indbringes for det psykiatriske patientklagenævn, og at denne klage skal have opsættende virkning for eventuel tvangsbehandling, sådan som det er bestemt i loven (§ 32, stk. 3).

Vejledende kommentar: Tvang eller ikke

Det psykiatriske testamente er først og fremmest beregnet på situationer, hvor der kan bruges tvang. Altså hvor psykiatribrugeren har brug for at afgrænse, hvilke former for behandling han/hun vil – og ikke vil – modtage i det af samfundet indrettede system, hvis han/hun vurderes sindssyg – og derfor kan udsættes for tvangsbehandling. (F.eks.: ”Jeg vil under ingen omstændigheder udsættes for tvungent elektrochok”)

Det psykiatriske testamente kan også oplyse, hvilke former for tvang, man vil acceptere ifølge sine erfaringer med tidligere kriser. (F.eks.: ”Jeg vil gerne acceptere fiksering, hvis jeg forsøger at skære pulsårerne over på mig selv, eftersom jeg ved, at denne tilstand hurtigt går over”).

Medicin

Det er meget svært at kræve sin ret til medicinfri behandling i den danske hospitalspsykiatri. Desværre sker der ikke rigtig nogen udvikling inden for medicinfri behandling. Ikke desto mindre kan man godt skrive i sit psykiatriske testamente, at man ikke ønsker medicinsk behandling. Eller at man ønsker behandling med naturlægemidler eller lignende. Man kan også angive, at man ikke vil tvangsmedicineres (F.eks.: ”Hvis man kan overbevise mig om værdien af et lægemiddel, vil jeg modtage det frivilligt – men jeg vil modsætte mig enhver tvang – også psykisk – som påtvinger mig en medicin, jeg ikke vil have ind i min krop”).

De psykiatribrugere, som bruger psykofarmaka, har lettere mulighed for at få deres ønsker igennem i systemet, som det er nu. Det er vigtigt at angive i det psykiatriske testamente, hvilke præparater man ikke kan tåle eller har haft dårlige erfaringer med. Og hvilke præparater, man tidligere har haft hjælp af – og i hvilke doser. (F.eks.: ”Jeg kan ikke tåle Trilafon – men har haft hjælp af Dogmatil, som jeg dog kun vil modtage i doser op til 400 mg. om dagen”).

Fysiske rammer og teams

I det psykiatriske testamente kan du også angive, hvilke personer, afdelinger og tilbud du som psykiatribruger vil modtage hjælp fra. (F.eks.: ”Jeg vil under ingen omstændighed indlægges på x-by psykiatriske hospital, eftersom jeg tidligere har fået en utroligt dårlig behandling der – og ingen tillid har til teamet dér” eller: ”På afdeling B4 i x-by arbejder en person, (X), som tidligere har givet mig en dårlig behandling. Jeg vil derfor ikke indlægges på B4”).

Anden form for hjælp

Du kan også i testamentet anføre dine ønsker om andre former for hjælp, du har fundet eller vil finde gavnlige. (F.eks.: ”Jeg har gode erfaringer med at blive tilbudt en kugledyne” eller ”Jeg vil gerne have afspændende massage i skuldre, nakke og hovedbund”).

3. Andre forhold under indlæggelse:

Under min indlæggelse ønsker jeg i øvrigt, at min ret til selvbestemmelse på følgende områder respekteres:

Vejledende kommentar:

Det er ikke ualmindeligt, at man under en evt. tvangsindlæggelse bliver frataget sin ret til selvbestemmelse på en række områder, som ikke direkte vedrører selve behandlingen. Du kan her anføre, hvilke indgreb i din ret til selvbestemmelse, du vil

acceptere eller ikke acceptere. F.eks. hvad angår mulighederne for at modtage eller afslå besøg af hvem og hvornår. Du kan også anføre, at det f.eks. er vigtigt for dig at have fri adgang til at benytte telefon eller sende og modtage breve eller e-mails. Hvis du på forhånd ved, at du vil eller ikke vil acceptere personlig hygiejne under tvang, personlig skærmning, kropsvisitation, indgåelse af udskrivningsaftale mv., kan det anføres her.

4. Patientrådgiver:

Ønske om beskikkelse af patientrådgiver efter eget valg:

Følgende person(er) ønskes beskikket i nævnte prioritetsorden, jf. bilagte tilsagnserklæringer:

Navn: _____ CPR-nr.: _____

Adresse: _____

Tlf. (privat): _____ Tlf. (arbejde): _____ E-mail: _____

som i sin egenskab af patientrådgiver skal have ☐ fuld aktindsigt ☐ begrænset aktindsigt ☐ ingen aktindsigt.

Ved begrænset aktindsigt til vedkommende forstår jeg:

Navn: _____ CPR-nr.: _____

Adresse: _____

Tlf. (privat): _____ Tlf. (arbejde): _____ E-mail: _____

som i sin egenskab af patientrådgiver skal have ☐ fuld aktindsigt ☐ begrænset aktindsigt ☐ ingen aktindsigt.

Ved begrænset aktindsigt til vedkommende forstår jeg:

Hvis der mod mit hermed udtrykte ønske beskikkes andre end de(n) nævnte person(er) som patientrådgiver, er det mit ønske, at vedkommende får ☐ fuld aktindsigt ☐ begrænset aktindsigt ☐ ingen aktindsigt.

Ved begrænset aktindsigt til vedkommende forstår jeg:

Vejledende kommentar:

Når man bliver udsat for psykiatrisk tvang, står der i loven, at man skal have beskikket en patientrådgiver. I det psykiatriske testamente er der mulighed for selv at udpege én eller flere bestemte personer (ven eller pårørende) til ulønnet at udføre hvervet som patientrådgiver. Hvis du har haft gode erfaringer med en patientrådgiver af de officielt udpegede, kan du også indføre vedkommende i dit psykiatriske testamente!

Du skal være opmærksom på, at vedkommende kan udfylde en tilsagnserklæring, som stiller dig stærkere.

Husk også at udfylde/afkrydse patientrådgivers grad af aktindsigt!

OM AKTINDSIGT:

Fuld aktindsigt: Patientrådgiveren og/eller dine pårørende har adgang til alle dokumenter vedrørende dig, som du selv har adgang til.

Begrænset aktindsigt: Du skal angive hvilke dokumenter, din patientrådgiver/dine pårørende har adgang eller ikke har adgang til.

5. Bisidder:

Ønske om medvirken af bisidder efter eget valg:

Følgende person(er) ønskes at kunne medvirke som bisidder i nævnte prioritetsorden, jf. bilagte tilsagnserklæringer:

Navn: _____ CPR-nr.: _____

Adresse: _____

Tlf. (privat): _____ Tlf. (arbejde): _____ E-mail: _____

som i sin egenskab af bisidder uhindret skal kunne deltage i møder med:

læge/psykiater ☐ kontaktperson ☐ andet behandlings-/plejepersonale ☐
socialrådgiver ☐ patientrådgiver ☐

andre: _____

og som i sin egenskab af bisidder skal have ☐ fuld aktindsigt ☐ begrænset aktindsigt ☐ ingen aktindsigt.

Ved begrænset aktindsigt til vedkommende forstår jeg:

Navn: _____ CPR-nr.: _____

Adresse: _____

Tlf. (privat): _____ Tlf. (arbejde): _____ E-mail: _____

som i sin egenskab af bisidder uhindret skal kunne deltage i møder med:

læge/psykiater ☐ kontaktperson ☐ andet behandlings-/plejepersonale ☐
socialrådgiver ☐ patientrådgiver ☐

andre: _____

og som i sin egenskab af bisidder skal have ☐ fuld aktindsigt ☐ begrænset aktindsigt ☐ ingen aktindsigt.

Ved begrænset aktindsigt til vedkommende forstår jeg:

Vejledende kommentar:

Det psykiatriske testamente angiver, hvilke personer psykiatribrugeren ønsker som bisidder i forbindelse med evt. indlæggelse. En bisidder er en person, som du kender og har tillid til. Bisidderen kan f.eks. støtte dig i at få dine ønsker klart formuleret og præciseret, når du er til møde med psykiater, kontaktperson, socialrådgiver, patientrådgiver mv.

6. Underretning af familiemedlemmer og/eller andre personer:

I forbindelse med frihedsberøvelse eller anden tvang ønsker jeg, at følgende person(er) snarest muligt underrettes om indgrebet og mit opholdssted:

Navn: _____ CPR-nr.: _____

Adresse: _____

Tlf. (privat): _____ Tlf. (arbejde): _____ E-mail: _____

Vedkommende bedes underrettet om min indlæggelse snarest muligt efter denne.

Han/hun skal have ☐ fuld aktindsigt ☐ begrænset aktindsigt ☐ ingen aktindsigt.

Ved begrænset aktindsigt til vedkommende forstår jeg:

Navn: _____ CPR-nr.: _____

Adresse: _____

Tlf. (privat): _____ Tlf. (arbejde): _____ E-mail: _____

Vedkommende bedes underrettet om min indlæggelse snarest muligt efter denne.

Han/hun skal have ☐ fuld aktindsigt ☐ begrænset aktindsigt ☐ ingen aktindsigt.

Ved begrænset aktindsigt til vedkommende forstår jeg:

Vejledende kommentar:

Det psykiatriske testamente angiver, hvilke personer psykiatribrugeren ønsker som sine nærmeste i tilfælde af, at han eller hun skulle blive udsat for psykiatrisk tvang.

7. Medicinske forsøg:

Forhåndstilkendegivelse af, om jeg vil inddrages som forsøgsperson i biomedicinske forskningsprojekter:

☐ Nej ☐ Ja

Vejledende kommentar:

Der er eksempler på, at stærkt lidende mennesker bliver tilbudt at deltage i forsøg med ny medicin under deres indlæggelse. Det kan du her tage stilling til, om du vil. Du kan også sige ja til, f.eks. at deltage i forsøg med nye terapiformer, medicinfri behandling o.l.

Du kan også oplyse, hvad du ønsker, der efterfølgende skal ske med blod og vævsprøver. Du kan angive, om de kun må benyttes til behandling af dig selv. Oplysningerne samles i Væsanvendelsesregisteret hos Sundhedsstyrelsen. Få en brochure på apoteket eller læs mere på www.sundhedsstyrelsen.dk/vaev.

8. Obduktion ved død:

I tilfælde af, at jeg dør under en indlæggelse på en psykiatrisk afdeling, ønsker jeg, at der bliver foretaget obduktion med henblik på fastlæggelse af den nøjagtige dødsårsag.

☐ Nej ☐ Ja

Vejledende kommentar:

Afgår du ved døden på en psykiatrisk afdeling kan myndighederne beslutte, at der skal ske en retsmedicinsk obduktion. Det er først og fremmest, hvor der er mistanke om noget strafbart eller forsømmeligt. Man kan også foretage en obduktion med lægevidenskabelige formål. Den må kun finde sted, hvis du selv har givet tilladelse til det. Såfremt du ikke selv har truffet beslutningen på forhånd, kan dine pårørende give tilladelse. Kort vedr. obduktion fra Sundhedsstyrelsen (www.im.dk/publikationer/obduktion/index.htm) kan udfyldes og vedhæftes.

Nogle psykiatribrugere dør pludseligt som konsekvens af den psykofarmaka, de er blevet givet. Der kan f.eks. være tale om malignt neuroleptika syndrom (en sjælden, men meget alvorlig og livsfarlig bivirkning ved behandling med antipsykotiske lægemidler). I den forbindelse er det vigtigt at få foretaget obduktion.

9. Pårørendes aktindsigt ved død:

Forhåndstilkendegivelse af, om nærmeste pårørende må få videregivet oplysninger fra patientjournalen, hvis jeg dør i forbindelse med behandling:

☐ Nej ☐ Ja

Vejledende kommentar:

Hvis du skulle dø under psykiatrisk behandling, kan det være afgørende for efterforskningen af dødsårsagen, at de pårørende kan få fuld aktindsigt i din journal.

10. Bemærkninger:

Vejledende kommentar:

Her er der muligheder for at indføje særlige, personlige forhold. F.eks. omkring betaling af husleje, pasning af kæledyr/husdyr og andre ting under tvangsindlæggelse.

11. Gyldighedsperiode og tilbagekaldelse/underskrift

Dette testamente skal gælde indtil d. _____, eller indtil jeg, på et tidspunkt hvor jeg er fornuftshabil, tilbagekalder det skriftligt.

Sted og dato: _____

Underskrift: _____

Vejledende kommentar:

Vær opmærksom på, at ifølge det dokument, som vi her har opridset, kan du kun tilbagekalde dit psykiatriske testamente, når du er ved din fornufts fulde brug (fornuftshabil).

12. Attestation ved vidner

Det attesteres herved, at _____ ved undertegnelsen af ovenstående erklæring efter hele sin fremtræden virker psykisk ligevægtig og velinformeret om betydningen af erklæringen.

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Sted og dato: _____

Underskrift: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Sted og dato: _____

Underskrift: _____

Vejledende kommentar:

Du underskriver dit psykiatriske testamente over for 2 vidner, der skal være over 18 år og forstå vidnebekræftelsens betydning. Vidnerne bekræfter ved at underskrive erklæringen, at erklæringsunderskriveren fremtræder ved sin fornufts fulde brug, dateringen er korrekt og underskriften ægte.

Der er også den mulighed at gå til en advokat eller notar og få erklæringen attesteret. Her skal man dog normalt regne med, at der skal betales et honorar eller gebyr.

Husk at tage en kopi af erklæringen til dig selv, inden den afleveres til dine nærmeste, den psykiatriske afdeling og den privatpraktiserende læge.

Hvornår må der anvendes tvang? Citater fra lov om tvang i psykiatrien:

§ 4. Tvang må ikke benyttes, før der er gjort, hvad der er muligt, for at opnå patientens frivillige medvirken. Når forholdene tillader det, skal patienten have en passende betænkningstid.

Stk. 2. Anvendelsen af tvang skal stå i rimeligt forhold til det, som søges opnået herved. Er mindre indgribende foranstaltninger tilstrækkelige, skal disse anvendes.

Stk. 3. Tvang skal udøves så skånsomt som muligt og med størst mulig hensyntagen til patienten, således at der ikke forvoldes unødigt krænkelser eller ulempe.

Stk. 4. Tvang må ikke anvendes i videre omfang, end hvad der er nødvendigt for at opnå det tilsigtede formål.

§ 5. Tvangsindlæggelse, jf. §§ 6-9, eller tvangstilbageholdelse, jf. § 10, må kun finde sted, såfremt patienten er sindssyg eller befinder sig i en tilstand, der ganske må ligestilles hermed, og det vil være uforsvarligt ikke at frihedsberøve den pågældende med henblik på behandling, fordi:

- 1) udsigten til helbredelse eller en betydelig og afgørende bedring af tilstanden ellers vil blive væsentlig forringet eller
- 2) den pågældende frembyder en nærliggende og væsentlig fare for sig selv eller andre.

Klagemuligheder:

Ved enhver anvendelse af tvang skal patienten informeres om sine klagemuligheder (§32).

Ønsker du at klage over tvang, skal afdelingen sende klagen til det psykiatriske patientklagenævn (§35). Du har normalt ret til selv at møde og forelægge din klage for nævnet.

Vil du klage over patientklagenævnets afgørelse, afhænger det af tvangsforanstaltningen, om klagen skal for retten (§37: klage over tvangsindlæggelse/-tilbageholdelse) eller for Sundhedsvæsenets Patientklagenævn (§38: klage over tvangsbehandling, fiksering, fysisk magt). (Adresse: Frederiksborggade 15, 1360 København K. Telefon: 33 38 95 00. Hjemmeside: www.pkn.dk).

Klage over sundhedspersoners faglige arbejde sendes til Sundhedsvæsenets Patientklagenævn. Klager over forhold på afdelingen i øvrigt kan rettes til sygehusledelsen eller regionen.

Læs mere om reglerne for tvangsanvendelse, klagemuligheder mv. i Sundhedsstyrelsens pjece: Tvang i psykiatrien – om psykiatriske patienters rettigheder ved tvangsindgreb. (www.im.dk/publikationer/tvang/index.htm)

Hjælp til oprettelse af psykiatrisk testamente

Vi i LAP håber selvfølgelig, at vores pjece er god og forståelig. Men hvis du synes, det ser for uoverskueligt ud med alt det der med punkter og jura – så kan vi se, at du har tre muligheder for at få hjælp til at lave et psykiatrisk testamente:

1. Er du medlem af LAP, kan du kontakte vores juridiske rådgivning på jurist@lap.dk eller tlf.: 70 27 11 85. Du kan også kontakte foreningens sekretariat på telefon 66 19 45 11 eller på lap@lap.dk. (Se åbningstiderne på LAPs hjemmeside: www.lap.dk).
2. Den anden mulighed er at få din støtte- og kontaktperson eller bostøtte til at hjælpe dig. De fleste vil med glæde hjælpe med sådan et konkret projekt.
3. Den tredje mulighed er at tage det op med bestyrelsen i den lokale forening af psykiatribrugere i dit område. Måske kan I lave en gruppe, der hjælper hinanden med at lave psykiatriske testamenter. Find oplysninger om de lokale foreninger på LAP's hjemmeside: www.lap.dk.

Jo flere, der udfærdiger et testamente – jo mere hjælper det!

I LAP, Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere, arbejder vi for rettigheder til os, der har sprængt (eller nogle mener overtrådt!) rammerne for ”normalitet” i det givne samfund. Vi arbejder for rettigheder til os, der har hjælp behov. Rettigheder som indflydelse, oplysning, accept – og i sidste instans selvbestemmelse – i vores særlige og nogle gange pinefulde situation.

I LAP mener vi, at retten til at få sit psykiatriske testamente anerkendt bør indarbejdes i lovgivningen.

Når vi opfordrer dig, der læser denne pjece, til at gå i gang med at lave dig et psykiatrisk testamente, er det fordi vi ønsker, at så mange som muligt gør dette. Hvis der bliver indgivet tusindvis af psykiatriske testamenter, betyder det:

1. At der kommer fokus på, at psykiatrisk behandling, som den foregår i dag, nogle gange er noget, man må beskytte sig imod.
2. At vi bliver aktive handlende brugere i en psykiatri, som kunne være et demokratisk projekt. At vi er med til at sikre vores borgerrettigheder.
3. At vi i fællesskab lægger pres på lovgiverne for at få gjort psykiatriske testamenter juridisk bindende.

Endelig vil vi opfordre dig til at melde dig ind i LAP – psykiatribrugernes interesseorganisation. Her kan du gøre en forskel – eller støtte det gode formål at arbejde for vores menneskerettigheder.

Med venlig hilsen

Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere, 2009.

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Blank lined paper for writing.

LAP - Landsforeningen Af neværende og tidligere Psykiatribrugere
Store Glasvej 49 · 5000 Odense C · Tlf. 6619 4511

Du kan downloade en elektronisk version af denne pjece og skema fra vores hjemmeside www.lap.dk



Landsforeningen
Af nuværende og tidligere
Psykiatribrugere